



2024

39. Jahresmeisterschaft



Gesamtauswertung der Läufe (Wertungspunkte) - MILA Jahreswertung 2024

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Total	Durchschnitt	Wertungspunkte
1	Norbert	Amann	68	0.7496	22	21799	990.9	6000
2	Mathias	Nüesch	42	0.93	6	5998	999.7	5998
3	Zoltan	Török	45	0.9132	10	9511	951.1	5868
4	Berni	Litscher	69	0.7378	8	7589	948.6	5837
5	Ismael	Albertin	43	0.9244	7	6636	948	5782
6	Sandra	Lichtensteiger	55	0.8575	9	8421	935.7	5772
7	Fabian	Benz	24	0.9966	6	5611	935.2	5611
8	Laurent	Stauffer	69	0.7378	6	5361	893.5	5361
9	Patrick	Schäpper	32	0.9843	9	7484	831.6	5247
10	Askia	Graf	49	0.891	9	7020	780	4896
11	Roland	Segmüller	64	0.7914	5	4639	927.8	4639
12	Claudia	Gican	43	0.9244	5	4383	876.6	4383
13	Rina	Ebnetter	69	0.7378	5	4378	875.6	4378
14	Toni	Schlanser	51	0.8798	17	11292	664.2	4342
15	Richard	Oberdorfer	53	0.8686	11	6302	572.9	3806
16	René	Frei	61	0.8175	6	3700	616.7	3700
17	Seline	Recktenwald	32	0.9843	4	3531	882.8	3531
18	Markus	Indermaur	58	0.839	4	3490	872.5	3490
19	Markus	Halter	57	0.8451	4	3427	856.8	3427
20	Therese	Stieger	48	0.8966	3	2572	857.3	2572
21	Cindy	Teeven	36	0.9634	3	2109	703	2109
22	Fredy	Schmid	60	0.8252	2	1912	956	1912
23	Peter	Martin	55	0.8575	3	1863	621	1863
24	Jessica	Mitter	29	0.9961	2	1626	813	1626
25	Irene	Engler	62	0.8093	2	1606	803	1606
26	Paul	Zeni	78	0.5613	2	1565	782.5	1565
27	Reto	Moschen	59	0.8324	2	1361	680.5	1361
28	Walter	Benz	56	0.8509	2	1190	595	1190
29	Denise	Lichtensteiger	50	0.8854	1	981	981	981
30	David	Jung	38	0.9523	1	872	872	872
31	Ewald	Lenzi	60	0.8252	1	839	839	839
32	Doris	Lüchinger	62	0.8093	1	804	804	804
33	Denise	Kägi	53	0.8686	1	796	796	796
34	Barbara	Thurnheer-DeBiasio	51	0.8798	1	793	793	793
35	Flavio	Guerra	38	0.9523	1	692	692	692
36	Patrick	Girardelli	51	0.8798	1	654	654	654
37	Heinz	Brunner	64	0.7914	1	432	432	432

MILA Einzelauswertung der Läufe 2024

Lauf-Cup Romanshorner Wald | 13.4km | 30m Hdiff | Samstag, 9. Dez 2023

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Sandra	Lichtensteiger	01:02:55	00:04:42	00:46:55	1000
2	Toni	Schlanser	01:06:16	00:04:57	00:58:18	757
3	Richard	Oberdorfer	01:09:35	00:05:12	01:00:26	712

1. Lustenauer Cross-Lauf | 9km | 0m Hdiff | Samstag, 9. Dez 2023

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Zoltan	Török	00:32:25	00:03:36	00:29:36	1000
2	Norbert	Amann	00:39:33	00:04:24	00:29:39	999
3	Ismael	Albertin	00:33:06	00:03:41	00:30:36	966
4	Fabian	Benz	00:31:55	00:03:33	00:31:48	926
5	Laurent	Stauffer	00:43:12	00:04:48	00:31:52	923
6	Seline	Recktenwald	00:37:45	00:04:12	00:32:19	909
7	Askia	Graf	00:43:16	00:04:48	00:33:31	868
8	Markus	Indermaur	00:40:28	00:04:30	00:33:57	853
9	René	Frei	00:45:02	00:05:00	00:36:49	756

Altacher Silvesterlauf - langer Lauf | 12.4km | 0m Hdiff | Sonntag, 17. Dez 2023

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:54:21	00:04:23	00:40:44	1000
2	Rina	Ebnetter	01:09:06	00:05:34	00:44:20	912
3	Therese	Stieger	00:59:45	00:04:49	00:46:35	857

2. Lustenauer Cross-Lauf | 4km | 0m Hdiff | Samstag, 23. Dez 2023

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Zoltan	Török	00:12:53	00:03:13	00:11:46	1000
2	Norbert	Amann	00:15:43	00:03:56	00:11:47	999
3	Fabian	Benz	00:12:08	00:03:02	00:12:06	972
4	Laurent	Stauffer	00:16:45	00:04:11	00:12:21	950
5	Berni	Litscher	00:17:09	00:04:17	00:12:39	925
6	Seline	Recktenwald	00:15:25	00:03:51	00:13:12	878
7	Toni	Schlanser	00:16:56	00:04:14	00:14:54	734

3. Lustenauer Cross-Lauf | 15km | 0m Hdiff | Samstag, 6. Jan 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:06:14	00:04:25	00:49:39	1000
2	Mathias	Nüesch	00:53:31	00:03:34	00:49:46	998
3	Zoltan	Török	00:55:18	00:03:41	00:50:30	983
4	Seline	Recktenwald	01:03:55	00:04:16	00:54:42	898
5	Berni	Litscher	01:14:30	00:04:58	00:54:58	893
6	Askia	Graf	01:17:50	00:05:11	01:00:18	785

Lauf-Cup Frauenfeld | 12.6km | 228m Hdiff | Sonntag, 7. Jan 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:00:43	00:04:49	00:45:31	1000
2	Toni	Schlanser	01:05:00	00:05:10	00:57:11	744
3	Richard	Oberdorfer	01:09:43	00:05:32	01:00:33	669

4. Lustenauer Cross-Lauf | 6km | 0m Hdiff | Samstag, 20. Jan 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:19:33	00:03:16	00:18:11	1000
2	Norbert	Amann	00:25:21	00:04:14	00:19:00	955
3	Zoltan	Török	00:21:18	00:03:33	00:19:27	930
4	Fabian	Benz	00:19:56	00:03:19	00:19:52	907
5	Laurent	Stauffer	00:27:40	00:04:37	00:20:25	877
6	Ismael	Albertin	00:22:32	00:03:45	00:20:50	854
7	Seline	Recktenwald	00:24:31	00:04:05	00:20:59	846
8	Askia	Graf	00:28:29	00:04:45	00:22:04	786
9	Toni	Schlanser	00:27:57	00:04:40	00:24:35	648
10	René	Frei	00:30:15	00:05:03	00:24:44	640
11	Reto	Moschen	00:30:15	00:05:03	00:25:11	615

Lauf-Cup Henau | 14.5km | 110m Hdiff | Sonntag, 21. Jan 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:07:01	00:04:37	00:50:14	1000
2	Askia	Graf	01:21:47	00:05:38	01:03:22	739
3	Richard	Oberdorfer	01:20:35	00:05:33	01:10:00	607

5. Lustenauer Cross-Lauf | 12km | 0m Hdiff | Samstag, 3. Feb 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:40:21	00:03:22	00:37:32	1000
2	Norbert	Amann	00:51:53	00:04:19	00:38:54	964
3	Zoltan	Török	00:43:27	00:03:37	00:39:41	943
4	Fabian	Benz	00:40:29	00:03:22	00:40:21	925
5	Laurent	Stauffer	00:57:41	00:04:48	00:42:34	866
6	Berni	Litscher	00:58:03	00:04:50	00:42:50	859
7	Toni	Schlanser	00:58:14	00:04:51	00:51:14	635

Lauf-Cup Kreuzlingen | 13.8km | 83m Hdiff | Sonntag, 11. Feb 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:01:50	00:04:29	00:46:21	1000
2	Sandra	Lichtensteiger	01:06:44	00:04:50	00:49:46	926
3	Toni	Schlanser	01:07:42	00:04:54	00:59:34	715

6. Lustenauer Cross-Lauf | 9km | 0m Hdiff | Samstag, 17. Feb 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:30:12	00:03:21	00:28:05	1000
2	Norbert	Amann	00:38:15	00:04:15	00:28:40	979
3	Ismael	Albertin	00:31:59	00:03:33	00:29:34	947
4	Zoltan	Török	00:32:33	00:03:37	00:29:43	942
5	Fabian	Benz	00:29:51	00:03:19	00:29:45	941
6	Laurent	Stauffer	00:43:14	00:04:48	00:31:54	864
7	Askia	Graf	00:43:18	00:04:49	00:33:33	806
8	Cindy	Teeven	00:44:35	00:04:57	00:37:21	670
9	Toni	Schlanser	00:42:45	00:04:45	00:37:37	661

MILA 5000 Meter Testlauf | 5km | 0m Hdiff | Mittwoch, 6. März 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:15:59	00:03:12	00:14:52	1000
2	Norbert	Amann	00:20:48	00:04:10	00:15:36	951
3	Zoltan	Török	00:17:28	00:03:30	00:15:57	927
4	Roland	Segmüller	00:21:02	00:04:12	00:16:39	880
5	Sandra	Lichtensteiger	00:22:53	00:04:35	00:17:04	852
6	Claudia	Gican	00:21:30	00:04:18	00:17:17	837
7	Markus	Halter	00:20:47	00:04:09	00:17:34	818
8	Patrick	Schäpper	00:17:53	00:03:35	00:17:36	816
9	Markus	Indermaur	00:21:08	00:04:14	00:17:44	807
10	Askia	Graf	00:22:55	00:04:35	00:17:45	806
11	Rina	Ebneter	00:28:11	00:05:38	00:18:05	784
12	Reto	Moschen	00:22:24	00:04:29	00:18:39	746
13	Paul	Zeni	00:33:17	00:06:39	00:18:41	743
14	Patrick	Girardelli	00:22:44	00:04:33	00:20:00	654
15	René	Frei	00:24:54	00:04:59	00:20:21	631
16	Richard	Oberdorfer	00:24:54	00:04:59	00:21:38	545
17	Peter	Martin	00:25:47	00:05:09	00:22:07	513
18	Heinz	Brunner	00:29:27	00:05:53	00:23:18	432

Rhylauf-Halbmarathon | 21.1km | 0m Hdiff | Sonntag, 17. März 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Ismael	Albertin	01:14:42	00:03:32	01:09:03	1000
2	Fabian	Benz	01:13:28	00:03:29	01:13:13	940
3	Sandra	Lichtensteiger	01:42:43	00:04:52	01:16:35	891
4	Patrick	Schäpper	01:23:10	00:03:56	01:21:52	815
5	Askia	Graf	01:45:50	00:05:01	01:22:00	813
6	Toni	Schlanser	01:46:15	00:05:02	01:33:29	646
7	Walter	Benz	01:52:29	00:05:20	01:35:43	614
8	Richard	Oberdorfer	01:59:59	00:05:41	01:44:13	491

Rhylauf 10km | 10km | 0m Hdiff | Sonntag, 17. März 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Roland	Segmüller	00:43:46	00:04:23	00:34:38	1000
2	Claudia	Gican	00:44:05	00:04:25	00:35:26	977
3	Berni	Litscher	00:48:10	00:04:49	00:35:32	974
4	Markus	Indermaur	00:43:02	00:04:18	00:36:06	958
5	Rina	Ebneter	00:56:22	00:05:38	00:36:10	956
6	Paul	Zeni	01:12:43	00:07:16	00:40:49	822

Auffahrtslauf - Marathon | 42.195km | 636m Hdiff | Donnerstag, 9. Mai 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	03:25:14	00:04:52	02:33:51	1000
2	Ismael	Albertin	02:55:45	00:04:10	02:42:28	944
3	Patrick	Schäpper	03:29:37	00:04:58	03:26:20	659
4	Askia	Graf	04:37:59	00:06:35	03:35:23	600
5	Walter	Benz	04:17:31	00:06:06	03:39:07	576
6	Toni	Schlanser	04:17:38	00:06:06	03:46:40	527

Auffahrtslauf - 10 km | 10km | 179m Hdiff | Donnerstag, 9. Mai 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Fredy	Schmid	00:43:19	00:04:20	00:35:45	1000
2	Jessica	Mitter	00:49:16	00:04:56	00:42:40	806
3	Denise	Kägi	00:56:58	00:05:42	00:43:02	796

Gamperney-Berglauf | 8.8km | 1000m Hdiff | Samstag, 25. Mai 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:06:29	00:07:33	00:49:50	1000
2	Berni	Litscher	01:08:43	00:07:49	00:50:42	983
3	Sandra	Lichtensteiger	01:13:08	00:08:19	00:54:32	906
4	Patrick	Schäpper	00:58:46	00:06:41	00:57:51	839
5	Claudia	Gican	01:12:23	00:08:14	00:58:11	832
6	Rina	Ebneter	01:31:47	00:10:26	00:58:53	818
7	Richard	Oberdorfer	01:28:36	00:10:04	01:16:57	456

LGT Alpin Marathon | 42.2km | 1870m Hdiff | Samstag, 8. Juni 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	04:36:58	00:06:34	03:27:37	1000
2	Zoltan	Török	04:22:05	00:06:13	03:59:20	847
3	Patrick	Schäpper	04:21:01	00:06:11	04:16:55	763

MILA Schwamm-Lauf | 8.9km | 676m Hdiff | Mittwoch, 14. Aug 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Zoltan	Török	00:44:13	00:04:58	00:40:23	1000
2	Norbert	Amann	00:54:16	00:06:06	00:40:41	993
3	Roland	Segmüller	00:51:32	00:05:47	00:40:47	990
4	Denise	Lichtensteiger	00:53:27	00:06:00	00:41:09	981
5	Ismael	Albertin	00:44:54	00:05:03	00:41:30	972
6	Berni	Litscher	00:56:44	00:06:22	00:41:51	963
7	Patrick	Schäpper	00:45:11	00:05:05	00:44:28	899
8	Claudia	Gican	00:55:50	00:06:16	00:44:53	889
9	Markus	Indermaur	00:54:17	00:06:06	00:45:33	872
10	David	Jung	00:47:50	00:05:22	00:45:33	872
11	Ewald	Lenzi	00:56:50	00:06:23	00:46:54	839
12	Irene	Engler	01:06:57	00:07:31	00:47:07	833
13	Therese	Stieger	01:00:30	00:06:48	00:47:10	832
14	Askia	Graf	01:01:39	00:06:56	00:47:46	817
15	Toni	Schlanser	01:04:18	00:07:13	00:56:34	599
16	René	Frei	01:12:50	00:08:11	00:59:32	525
17	Richard	Oberdorfer	01:09:13	00:07:47	01:00:07	511

Brülisau - Hoher Kasten | 8.2km | m Hdiff | Sonntag, 25. Aug 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	01:11:03	00:08:40	00:52:25	1000
2	Patrick	Schäpper	00:53:38	00:06:32	00:52:47	993
3	Therese	Stieger	01:15:06	00:09:10	00:58:33	883
4	Richard	Oberdorfer	01:21:45	00:09:58	01:11:00	645

Altstätter Städtlilauf 10 km | 10km | 0m Hdiff | Samstag, 14. Sep 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:33:00	00:03:18	00:30:41	1000
2	Norbert	Amann	00:42:38	00:04:16	00:31:57	959
3	Ismael	Albertin	00:34:45	00:03:29	00:32:07	953
4	Zoltan	Török	00:35:40	00:03:34	00:32:34	939
5	Fredy	Schmid	00:40:27	00:04:03	00:33:23	912
6	Claudia	Gican	00:43:58	00:04:24	00:35:20	848
7	Roland	Segmüller	00:44:52	00:04:29	00:35:30	843
8	Patrick	Schäpper	00:36:37	00:03:40	00:36:03	826
9	Cindy	Teeven	00:47:10	00:04:43	00:39:31	713

Gsohl-Lauf | 3.5km | 500m Hdiff | Sonntag, 22. Sep 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:28:39	00:08:11	00:21:29	1000
2	Berni	Litscher	00:29:21	00:08:23	00:21:39	992
3	Sandra	Lichtensteiger	00:29:32	00:08:26	00:22:01	975
4	Toni	Schlanser	00:32:05	00:09:10	00:28:14	686

Transruinaulta curta | 24.1km | 780m Hdiff | Samstag, 19. Okt 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Sandra	Lichtensteiger	02:39:03	00:06:36	01:58:36	1000
2	Rina	Ebneter	03:21:54	00:08:23	02:09:32	908
3	Doris	Lüchinger	03:21:34	00:08:22	02:21:51	804
4	Irene	Engler	03:26:45	00:08:35	02:25:30	773
5	Peter	Martin	02:52:24	00:07:09	02:27:50	753
6	Toni	Schlanser	02:58:56	00:07:25	02:37:26	673
7	René	Frei	03:40:16	00:09:08	03:00:04	482

Lauf-Cup Weinfelden (MS) | 14.5km | 153m Hdiff | Sonntag, 20. Okt 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:13:12	00:05:03	00:54:52	1000
2	Toni	Schlanser	01:20:43	00:05:34	01:11:01	706
3	Richard	Oberdorfer	01:26:41	00:05:59	01:15:18	628

Altstätter Berglauf | 10km | 600m Hdiff | Samstag, 26. Okt 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:59:56	00:06:00	00:44:56	1000
2	Sandra	Lichtensteiger	01:04:34	00:06:27	00:48:09	928
3	Roland	Segmüller	01:00:59	00:06:06	00:48:16	926
4	Patrick	Schäpper	00:51:23	00:05:08	00:50:35	874
5	Jessica	Mitter	01:01:12	00:06:07	00:53:01	820
6	Barbara	Thurnheer-DeBiasio	01:10:52	00:07:05	00:54:13	793
7	Flavio	Guerra	01:01:41	00:06:10	00:58:44	692
8	Toni	Schlanser	01:11:19	00:07:08	01:02:45	603
9	Peter	Martin	01:13:30	00:07:21	01:03:02	597
10	Richard	Oberdorfer	01:16:16	00:07:38	01:06:15	525

Lauf-Cup Speicher | 11.1km | 280m Hdiff | Sonntag, 27. Okt 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:55:14	00:04:59	00:41:24	1000
2	Markus	Halter	00:55:04	00:04:58	00:46:32	876
3	Cindy	Teeven	01:02:57	00:05:40	00:52:44	726
4	René	Frei	01:07:35	00:06:05	00:55:15	666
5	Toni	Schlanser	01:04:20	00:05:48	00:56:36	633

Lauf-Cup Gossau | 11.9km | 321m Hdiff | Sonntag, 10. Nov 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:01:02	00:05:08	00:45:45	1000
2	Laurent	Stauffer	01:09:24	00:05:50	00:51:12	881
3	Markus	Halter	01:01:30	00:05:10	00:51:58	864
4	Toni	Schlanser	01:08:37	00:05:46	01:00:22	680
5	Richard	Oberdorfer	01:18:18	00:06:35	01:08:01	513

Lauf-Cup Goldach | 11.35km | 298m Hdiff | Sonntag, 24. Nov 2024

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:57:12	00:05:02	00:42:53	1000
2	Sandra	Lichtensteiger	01:00:48	00:05:21	00:45:20	943
3	Markus	Halter	00:57:24	00:05:03	00:48:31	869
4	Toni	Schlanser	01:06:03	00:05:49	00:58:07	645

MILA Einzelauswertung nach Lufer

Albertin Ismael

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Rhylauf-Halbmarathon	01:14:42	00:03:32	01:09:03	1000
5	MILA Schwamm-Lauf	00:44:54	00:05:03	00:41:30	972
3	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:06	00:03:41	00:30:36	966
3	Altstatter Stadtilauf 10 km	00:34:45	00:03:29	00:32:07	953
3	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:31:59	00:03:33	00:29:34	947
2	Auffahrtslauf - Marathon	02:55:45	00:04:10	02:42:28	944
6	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:22:32	00:03:45	00:20:50	854

Amann Norbert

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Altacher Silvesterlauf - langer Lauf	00:54:21	00:04:23	00:40:44	1000
1	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:06:14	00:04:25	00:49:39	1000
1	Lauf-Cup Frauenfeld	01:00:43	00:04:49	00:45:31	1000
1	Lauf-Cup Henau	01:07:01	00:04:37	00:50:14	1000
1	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:01:50	00:04:29	00:46:21	1000
1	Auffahrtslauf - Marathon	03:25:14	00:04:52	02:33:51	1000
1	Gamperney-Berglauf	01:06:29	00:07:33	00:49:50	1000
1	LGT Alpin Marathon	04:36:58	00:06:34	03:27:37	1000
1	Gsohl-Lauf	00:28:39	00:08:11	00:21:29	1000
1	Lauf-Cup Weinfelden (MS)	01:13:12	00:05:03	00:54:52	1000
1	Altstatter Berglauf	00:59:56	00:06:00	00:44:56	1000
1	Lauf-Cup Speicher	00:55:14	00:04:59	00:41:24	1000
1	Lauf-Cup Gossau	01:01:02	00:05:08	00:45:45	1000
1	Lauf-Cup Goldach	00:57:12	00:05:02	00:42:53	1000
2	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:33	00:04:24	00:29:39	999
2	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:43	00:03:56	00:11:47	999
2	MILA Schwamm-Lauf	00:54:16	00:06:06	00:40:41	993
2	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:15	00:04:15	00:28:40	979
2	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:51:53	00:04:19	00:38:54	964
2	Altstatter Stadtilauf 10 km	00:42:38	00:04:16	00:31:57	959
2	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:21	00:04:14	00:19:00	955
2	MILA 5000 Meter Testlauf	00:20:48	00:04:10	00:15:36	951

Benz Walter

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
7	Rhylauf-Halbmarathon	01:52:29	00:05:20	01:35:43	614
5	Auffahrtslauf - Marathon	04:17:31	00:06:06	03:39:07	576

Benz Fabian

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
3	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:12:08	00:03:02	00:12:06	972
5	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:29:51	00:03:19	00:29:45	941
2	Rhylauf-Halbmarathon	01:13:28	00:03:29	01:13:13	940
4	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:31:55	00:03:33	00:31:48	926
4	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:29	00:03:22	00:40:21	925
4	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:19:56	00:03:19	00:19:52	907

Brunner Heinz

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
18	MILA 5000 Meter Testlauf	00:29:27	00:05:53	00:23:18	432

Ebnetter Rina

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
5	Rhylauf 10km	00:56:22	00:05:38	00:36:10	956
2	Altacher Silvesterlauf - langer Lauf	01:09:06	00:05:34	00:44:20	912
2	Transruinalta curta	03:21:54	00:08:23	02:09:32	908
6	Gamperney-Berglauf	01:31:47	00:10:26	00:58:53	818
11	MILA 5000 Meter Testlauf	00:28:11	00:05:38	00:18:05	784

Engler Irene

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
12	MILA Schwamm-Lauf	01:06:57	00:07:31	00:47:07	833
4	Transruinalta curta	03:26:45	00:08:35	02:25:30	773

Frei Rene

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
9	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:45:02	00:05:00	00:36:49	756
4	Lauf-Cup Speicher	01:07:35	00:06:05	00:55:15	666
10	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:30:15	00:05:03	00:24:44	640
15	MILA 5000 Meter Testlauf	00:24:54	00:04:59	00:20:21	631
16	MILA Schwamm-Lauf	01:12:50	00:08:11	00:59:32	525
7	Transruinalta curta	03:40:16	00:09:08	03:00:04	482

Gican Claudia

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
2	Rhylauf 10km	00:44:05	00:04:25	00:35:26	977
8	MILA Schwamm-Lauf	00:55:50	00:06:16	00:44:53	889
6	Altstatter Stadtilauf 10 km	00:43:58	00:04:24	00:35:20	848
6	MILA 5000 Meter Testlauf	00:21:30	00:04:18	00:17:17	837
5	Gamperney-Berglauf	01:12:23	00:08:14	00:58:11	832

Girardelli Patrick

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
14	MILA 5000 Meter Testlauf	00:22:44	00:04:33	00:20:00	654

Graf Askia

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
7	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:43:16	00:04:48	00:33:31	868
14	MILA Schwamm-Lauf	01:01:39	00:06:56	00:47:46	817
5	Rhylauf-Halbmarathon	01:45:50	00:05:01	01:22:00	813
7	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:43:18	00:04:49	00:33:33	806
10	MILA 5000 Meter Testlauf	00:22:55	00:04:35	00:17:45	806
8	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:28:29	00:04:45	00:22:04	786
6	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:17:50	00:05:11	01:00:18	785
2	Lauf-Cup Henau	01:21:47	00:05:38	01:03:22	739
4	Auffahrtslauf - Marathon	04:37:59	00:06:35	03:35:23	600

Guerra Flavio

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
7	Altstätter Berglauf	01:01:41	00:06:10	00:58:44	692

Halter Markus

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
2	Lauf-Cup Speicher	00:55:04	00:04:58	00:46:32	876
3	Lauf-Cup Goldach	00:57:24	00:05:03	00:48:31	869
3	Lauf-Cup Gossau	01:01:30	00:05:10	00:51:58	864
7	MILA 5000 Meter Testlauf	00:20:47	00:04:09	00:17:34	818

Indermaur Markus

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
4	Rhylauf 10km	00:43:02	00:04:18	00:36:06	958
9	MILA Schwamm-Lauf	00:54:17	00:06:06	00:45:33	872
8	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:28	00:04:30	00:33:57	853
9	MILA 5000 Meter Testlauf	00:21:08	00:04:14	00:17:44	807

Jung David

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
10	MILA Schwamm-Lauf	00:47:50	00:05:22	00:45:33	872

Kägi Denise

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
3	Auffahrtslauf - 10 km	00:56:58	00:05:42	00:43:02	796

Lenzi Ewald

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
11	MILA Schwamm-Lauf	00:56:50	00:06:23	00:46:54	839

Lichtensteiger Sandra

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Lauf-Cup Romanshorner Wald	01:02:55	00:04:42	00:46:55	1000
1	Transruinaulta curta	02:39:03	00:06:36	01:58:36	1000
3	Gsohl-Lauf	00:29:32	00:08:26	00:22:01	975
2	Lauf-Cup Goldach	01:00:48	00:05:21	00:45:20	943
2	Altstätter Berglauf	01:04:34	00:06:27	00:48:09	928
2	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:06:44	00:04:50	00:49:46	926
3	Gamperney-Berglauf	01:13:08	00:08:19	00:54:32	906
3	Rhylauf-Halbmarathon	01:42:43	00:04:52	01:16:35	891
5	MILA 5000 Meter Testlauf	00:22:53	00:04:35	00:17:04	852

Lichtensteiger Denise

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
4	MILA Schwamm-Lauf	00:53:27	00:06:00	00:41:09	981

Litscher Berni

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Brülisau - Hoher Kasten	01:11:03	00:08:40	00:52:25	1000
2	Gsohl-Lauf	00:29:21	00:08:23	00:21:39	992
2	Gamperney-Berglauf	01:08:43	00:07:49	00:50:42	983
3	Rhylauf 10km	00:48:10	00:04:49	00:35:32	974
6	MILA Schwamm-Lauf	00:56:44	00:06:22	00:41:51	963
5	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:17:09	00:04:17	00:12:39	925
5	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:14:30	00:04:58	00:54:58	893
6	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:58:03	00:04:50	00:42:50	859

Lüchinger Doris

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
3	Transruinaulta curta	03:21:34	00:08:22	02:21:51	804

Martin Peter

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
5	Transruinalta curta	02:52:24	00:07:09	02:27:50	753
9	Altstätter Berglauf	01:13:30	00:07:21	01:03:02	597
17	MILA 5000 Meter Testlauf	00:25:47	00:05:09	00:22:07	513

Mitter Jessica

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
5	Altstätter Berglauf	01:01:12	00:06:07	00:53:01	820
2	Auffahrtslauf - 10 km	00:49:16	00:04:56	00:42:40	806

Moschen Reto

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
12	MILA 5000 Meter Testlauf	00:22:24	00:04:29	00:18:39	746
11	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:30:15	00:05:03	00:25:11	615

Nüesch Mathias

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:19:33	00:03:16	00:18:11	1000
1	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:21	00:03:22	00:37:32	1000
1	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:30:12	00:03:21	00:28:05	1000
1	MILA 5000 Meter Testlauf	00:15:59	00:03:12	00:14:52	1000
1	Altstätter Städtlilauf 10 km	00:33:00	00:03:18	00:30:41	1000
2	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:53:31	00:03:34	00:49:46	998

Oberdorfer Richard

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
3	Lauf-Cup Romanshorner Wald	01:09:35	00:05:12	01:00:26	712
3	Lauf-Cup Frauenfeld	01:09:43	00:05:32	01:00:33	669
4	Brülisau - Hoher Kasten	01:21:45	00:09:58	01:11:00	645
3	Lauf-Cup Weinfelden (MS)	01:26:41	00:05:59	01:15:18	628
3	Lauf-Cup Henau	01:20:35	00:05:33	01:10:00	607
16	MILA 5000 Meter Testlauf	00:24:54	00:04:59	00:21:38	545
10	Altstätter Berglauf	01:16:16	00:07:38	01:06:15	525
5	Lauf-Cup Gossau	01:18:18	00:06:35	01:08:01	513
17	MILA Schwamm-Lauf	01:09:13	00:07:47	01:00:07	511
8	Rhylauf-Halbmarathon	01:59:59	00:05:41	01:44:13	491
7	Gamperney-Berglauf	01:28:36	00:10:04	01:16:57	456

Recktenwald Seline

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
6	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:45	00:04:12	00:32:19	909
4	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:03:55	00:04:16	00:54:42	898
6	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:25	00:03:51	00:13:12	878
7	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:24:31	00:04:05	00:20:59	846

Schäpper Patrick

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
2	Brülisau - Hoher Kasten	00:53:38	00:06:32	00:52:47	993
7	MILA Schwamm-Lauf	00:45:11	00:05:05	00:44:28	899
4	Altstätter Berglauf	00:51:23	00:05:08	00:50:35	874
4	Gamperney-Berglauf	00:58:46	00:06:41	00:57:51	839
8	Altstätter Städtlilauf 10 km	00:36:37	00:03:40	00:36:03	826
8	MILA 5000 Meter Testlauf	00:17:53	00:03:35	00:17:36	816
4	Rhylauf-Halbmarathon	01:23:10	00:03:56	01:21:52	815
3	LGT Alpin Marathon	04:21:01	00:06:11	04:16:55	763
3	Auffahrtslauf - Marathon	03:29:37	00:04:58	03:26:20	659

Schlanser Toni

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
2	Lauf-Cup Romanshorner Wald	01:06:16	00:04:57	00:58:18	757
2	Lauf-Cup Frauenfeld	01:05:00	00:05:10	00:57:11	744
7	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:56	00:04:14	00:14:54	734
3	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:07:42	00:04:54	00:59:34	715
2	Lauf-Cup Weinfelden (MS)	01:20:43	00:05:34	01:11:01	706
4	Gsohl-Lauf	00:32:05	00:09:10	00:28:14	686
4	Lauf-Cup Gossau	01:08:37	00:05:46	01:00:22	680
6	Transruinalta curta	02:58:56	00:07:25	02:37:26	673
9	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:42:45	00:04:45	00:37:37	661
9	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:27:57	00:04:40	00:24:35	648
6	Rhylauf-Halbmarathon	01:46:15	00:05:02	01:33:29	646
4	Lauf-Cup Goldach	01:06:03	00:05:49	00:58:07	645
7	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:58:14	00:04:51	00:51:14	635
5	Lauf-Cup Speicher	01:04:20	00:05:48	00:56:36	633
8	Altstätter Berglauf	01:11:19	00:07:08	01:02:45	603
15	MILA Schwamm-Lauf	01:04:18	00:07:13	00:56:34	599
6	Auffahrtslauf - Marathon	04:17:38	00:06:06	03:46:40	527

Schmid Fredy

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Auffahrtslauf - 10 km	00:43:19	00:04:20	00:35:45	1000
5	Altstätter Städtlilauf 10 km	00:40:27	00:04:03	00:33:23	912

Segmüller Roland

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Rhylauf 10km	00:43:46	00:04:23	00:34:38	1000
3	MILA Schwamm-Lauf	00:51:32	00:05:47	00:40:47	990
3	Altstätter Berglauf	01:00:59	00:06:06	00:48:16	926
4	MILA 5000 Meter Testlauf	00:21:02	00:04:12	00:16:39	880
7	Altstätter Städtlilauf 10 km	00:44:52	00:04:29	00:35:30	843

Stauffer Laurent

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
4	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:45	00:04:11	00:12:21	950
5	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:43:12	00:04:48	00:31:52	923
2	Lauf-Cup Gossau	01:09:24	00:05:50	00:51:12	881
5	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:27:40	00:04:37	00:20:25	877
5	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:57:41	00:04:48	00:42:34	866
6	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:43:14	00:04:48	00:31:54	864

Stieger Therese

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
3	Brülisau - Hoher Kasten	01:15:06	00:09:10	00:58:33	883
3	Altacher Silvesterlauf - langer Lauf	00:59:45	00:04:49	00:46:35	857
13	MILA Schwamm-Lauf	01:00:30	00:06:48	00:47:10	832

Teeven Cindy

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
3	Lauf-Cup Speicher	01:02:57	00:05:40	00:52:44	726
9	Altstätter Städtlilauf 10 km	00:47:10	00:04:43	00:39:31	713
8	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:44:35	00:04:57	00:37:21	670

Thurnheer-DeBiasio Barbara

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
6	Altstätter Berglauf	01:10:52	00:07:05	00:54:13	793

Török Zoltan

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:32:25	00:03:36	00:29:36	1000
1	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:12:53	00:03:13	00:11:46	1000
1	MILA Schwamm-Lauf	00:44:13	00:04:58	00:40:23	1000
3	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:55:18	00:03:41	00:50:30	983
3	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:43:27	00:03:37	00:39:41	943
4	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:32:33	00:03:37	00:29:43	942
4	Altstätter Städtlilauf 10 km	00:35:40	00:03:34	00:32:34	939
3	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:21:18	00:03:33	00:19:27	930
3	MILA 5000 Meter Testlauf	00:17:28	00:03:30	00:15:57	927
2	LGT Alpin Marathon	04:22:05	00:06:13	03:59:20	847

Zeni Paul

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
6	Rhylauf 10km	01:12:43	00:07:16	00:40:49	822
13	MILA 5000 Meter Testlauf	00:33:17	00:06:39	00:18:41	743