



2023

38. Jahresmeisterschaft



Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Durchsch.	Wertungspkt.
1	Mathias	Nüesch	41	0.9356	10	10000	1000	6000
2	Norbert	Amann	67	0.7608	24	23497	979	6000
3	Sandra	Lichtensteiger	54	0.8631	14	13144	938.9	5915
4	Fabian	Benz	23	0.992	10	9379	937.9	5808
5	Zoltan	Török	44	0.9188	13	12285	945	5806
6	Ismael	Albertin	42	0.93	9	8339	926.6	5749
7	Seline	Recktenwald	31	0.9887	13	10957	842.8	5322
8	Markus	Indermaur	57	0.8451	9	7401	822.3	5176
9	Askia	Graf	48	0.8966	17	13550	797.1	5090
10	Patrick	Schäpper	31	0.9887	8	6437	804.6	4959
11	Toni	Schlanser	50	0.8854	24	16895	704	4757
12	Therese	Stieger	47	0.9021	8	6135	766.9	4747
13	Ewald	Lenzi	59	0.8324	7	5267	752.4	4595
14	Laurent	Stauffer	68	0.7496	5	4249	849.8	4249
15	René	Frei	60	0.8252	8	5030	628.8	3969
16	Richard	Oberdorfer	52	0.8742	17	10180	598.8	3925
17	Fredy	Schmid	59	0.8324	4	3771	942.8	3771
18	Rina	Ebnetter	68	0.7496	4	3416	854	3416
19	Denise	Lichtensteiger	49	0.891	3	2834	944.7	2834
20	Cindy	Teeven	35	0.969	4	2740	685	2740
21	Roland	Segmüller	63	0.8006	3	2620	873.3	2620
22	Berni	Litscher	68	0.7496	3	2568	856	2568
23	Paul	Nüesch	46	0.9077	3	1964	654.7	1964
24	Markus	Lichtensteiger	54	0.8631	4	1936	484	1936
25	Martin	Sieber	62	0.8093	3	1701	567	1701
26	Barbara	Thurnheer-DeB.	50	0.8854	2	1675	837.5	1675
27	Reto	Moschen	58	0.839	2	1539	769.5	1539
28	Rolf	Wälte	65	0.7817	2	1507	753.5	1507
29	Ramon	Hüppi	39	0.9467	2	1467	733.5	1467
30	Kangkang	Chen	34	0.9744	6	1446	241	1446
31	Walter	Benz	55	0.8575	2	1250	625	1250
32	Gabriella	Török-Matalin	38	0.9523	2	1163	581.5	1163
33	Mario	Ammann	67	0.7608	1	974	974	974
34	Heinz	Brunner	63	0.8006	2	945	472.5	945
35	Edith	Lüchinger	58	0.839	1	775	775	775
36	Paul	Zeni	77	0.5888	1	745	745	745
37	Markus	Halter	56	0.8509	1	718	718	718
38	Patrick	Girardelli	50	0.8854	1	634	634	634
39	Franz	Salzgeber	60	0.8252	1	626	626	626
40	Jessica	Mitter	28	0.9986	1	541	541	541

Gesamtauswertung der Läufe

2023 (Durchschnitt)

08.Jan. 2024

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Wertungspkt.	Durchsch.
1	Mathias	Nüesch	41	0.9356	10	10000	6000	1000
2	Norbert	Amann	67	0.7608	24	23497	6000	979
3	Mario	Ammann	67	0.7608	1	974	974	974
4	Zoltan	Török	44	0.9188	13	12285	5806	945
5	Denise	Lichtensteiger	49	0.891	3	2834	2834	944.7
6	Fredy	Schmid	59	0.8324	4	3771	3771	942.8
7	Sandra	Lichtensteiger	54	0.8631	14	13144	5915	938.9
8	Fabian	Benz	23	0.992	10	9379	5808	937.9
9	Ismael	Albertin	42	0.93	9	8339	5749	926.6
10	Roland	Segmüller	63	0.8006	3	2620	2620	873.3
11	Berni	Ebscher	68	0.7496	3	2568	2568	856
12	Rina	Ebnetter	68	0.7496	4	3416	3416	854
13	Laurent	Staufffer	68	0.7496	5	4249	4249	849.8
14	Seline	Recktenwald	31	0.9887	13	10957	5322	842.8
15	Barbara	Thurnheer-DeB.	50	0.8854	2	1675	1675	837.5
16	Markus	Indermaur	57	0.8451	9	7401	5176	822.3
17	Patrick	Schäpper	31	0.9887	8	6437	4959	804.6
18	Askia	Graf	48	0.8966	17	13550	5090	797.1
19	Edith	Lüchinger	58	0.839	1	775	775	775
20	Reto	Moschen	58	0.839	2	1539	1539	769.5
21	Therese	Stieger	47	0.9021	8	6135	4747	766.9
22	Rolf	Wälte	65	0.7817	2	1507	1507	753.5
23	Ewald	Lenzi	59	0.8324	7	5267	4595	752.4
24	Paul	Zeni	77	0.5888	1	745	745	745
25	Ramon	Hüppi	39	0.9467	2	1467	1467	733.5
26	Markus	Halter	56	0.8509	1	718	718	718
27	Toni	Schlanser	50	0.8854	24	16895	4757	704
28	Cindy	Teeven	35	0.969	4	2740	2740	685
29	Paul	Nüesch	46	0.9077	3	1964	1964	654.7
30	Patrick	Girardelli	50	0.8854	1	634	634	634
31	René	Frei	60	0.8252	8	5030	3969	628.8
32	Franz	Salzgeber	60	0.8252	1	626	626	626
33	Walter	Benz	55	0.8575	2	1250	1250	625
34	Richard	Oberdorfer	52	0.8742	17	10180	3925	598.8
35	Gabriella	Török-Matalin	38	0.9523	2	1163	1163	581.5
36	Martin	Sieber	62	0.8093	3	1701	1701	567
37	Jessica	Mitter	28	0.9986	1	541	541	541
38	Markus	Lichtensteiger	54	0.8631	4	1936	1936	484
39	Heinz	Brunner	63	0.8006	2	945	945	472.5
40	Kangkang	Chen	34	0.9744	6	1446	1446	241

MILA Einzelauswertung der Läufe 2023

08.Jan. 2024

1. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	9km Laufzeit	0m Hdiff Min/km	Samstag, 3. Dezember 2022 Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:29:57	00:03:20	00:28:01	1000
2	Zoltan	Török	00:32:24	00:03:36	00:29:46	938
3	Norbert	Amann	00:39:12	00:04:21	00:29:49	936
4	Seline	Recktenwald	00:38:19	00:04:15	00:32:57	824
5	Markus	Indermaur	00:39:00	00:04:20	00:32:58	824
6	Askia	Graf	00:42:21	00:04:42	00:33:01	822
7	Therese	Stieger	00:45:38	00:05:04	00:35:48	723
8	Toni	Schlanser	00:41:54	00:04:39	00:37:06	676

Lauf-Cup Bischofszell

Rang	Vorname	Name	11.8km Laufzeit	190m Hdiff Min/km	Sonntag, 11. Dezember 2022 Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:57:20	00:04:52	00:43:37	1000
2	Askia	Graf	01:03:36	00:05:23	00:49:35	863
3	Cindy	Teeven	01:00:42	00:05:09	00:51:09	827
4	Toni	Schlanser	01:03:32	00:05:23	00:56:15	710
5	Richard	Oberdorfer	01:08:29	00:05:48	00:59:52	627

2. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	4km Laufzeit	0m Hdiff Min/km	Samstag, 17. Dezember 2022 Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:15:40	00:03:55	00:11:55	1000
2	Sandra	Lichtensteiger	00:16:33	00:04:08	00:12:25	958
3	Zoltan	Török	00:13:34	00:03:24	00:12:28	954
4	Fabian	Benz	00:13:03	00:03:16	00:12:57	914
5	Markus	Indermaur	00:15:35	00:03:54	00:13:10	895
6	Seline	Recktenwald	00:15:24	00:03:51	00:13:14	889
7	Askia	Graf	00:17:03	00:04:16	00:13:18	885
8	Ewald	Lenzi	00:16:49	00:04:12	00:14:00	826
9	Toni	Schlanser	00:16:40	00:04:10	00:14:45	762
10	René	Frei	00:19:19	00:04:50	00:15:56	663

Altacher Silvesterlauf - langer Lauf

Rang	Vorname	Name	12.4km Laufzeit	0m Hdiff Min/km	Sonntag, 18. Dezember 2022 Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:53:00	00:04:16	00:40:19	1000
2	Mario	Ammann	00:54:23	00:04:23	00:41:22	974
3	Seline	Recktenwald	00:51:49	00:04:11	00:44:33	895
4	Askia	Graf	00:59:35	00:04:48	00:46:27	848
5	Therese	Stieger	01:00:15	00:04:52	00:47:16	828
6	Toni	Schlanser	00:56:52	00:04:35	00:50:21	751

3. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	15km Laufzeit	0m Hdiff Min/km	Samstag, 7. Januar 2023 Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:50:32	00:03:22	00:47:17	1000
2	Norbert	Amann	01:05:21	00:04:21	00:49:43	948
3	Zoltan	Török	00:55:21	00:03:41	00:50:51	924
4	Fabian	Benz	00:53:14	00:03:33	00:52:48	883
5	Seline	Recktenwald	01:04:28	00:04:18	00:55:25	828
6	Askia	Graf	01:14:18	00:04:57	00:57:56	775
7	Ewald	Lenzi	01:11:26	00:04:46	00:59:28	742

Lauf-Cup Frauenfeld

Rang	Vorname	Name	12.6km Laufzeit	228m Hdiff Min/km	Sonntag, 8. Januar 2023 Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:59:05	00:04:41	00:44:57	1000
2	Sandra	Lichtensteiger	01:01:45	00:04:54	00:46:21	969
3	Toni	Schlanser	01:03:24	00:05:02	00:56:08	751
4	Askia	Graf	01:13:46	00:05:51	00:57:31	721
5	Richard	Oberdorfer	01:11:59	00:05:43	01:02:56	600

4. Lustenauer Cross-Lauf			6km	0m Hdiff	Samstag, 21. Januar 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:20:25	00:03:24	00:19:06	1000
2	Norbert	Amann	00:25:35	00:04:16	00:19:28	981
3	Zoltan	Török	00:21:40	00:03:37	00:19:54	958
4	Fabian	Benz	00:20:32	00:03:25	00:20:22	934
5	Laurent	Stauffer	00:27:42	00:04:37	00:20:46	913
6	Ismael	Albertin	00:22:52	00:03:49	00:21:16	887
7	Sandra	Lichtensteiger	00:28:36	00:04:46	00:21:28	876
8	Markus	Indermaur	00:25:43	00:04:17	00:21:44	862
9	Seline	Recktenwald	00:25:22	00:04:14	00:21:49	858
10	Askia	Graf	00:28:23	00:04:44	00:22:08	842
11	Therese	Stieger	00:29:15	00:04:53	00:22:57	799
12	Toni	Schlanser	00:27:26	00:04:34	00:24:17	728
13	Martin	Sieber	00:33:34	00:05:36	00:27:10	578

Lauf-Cup Uzwil / Henau			14.95km	144m Hdiff	Sonntag, 22. Januar 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:09:15	00:04:38	00:52:41	1000
2	Askia	Graf	01:21:27	00:05:27	01:03:30	795
3	Cindy	Teeven	01:17:58	00:05:13	01:05:42	753
4	Toni	Schlanser	01:17:31	00:05:11	01:08:38	697
5	Richard	Oberdorfer	01:24:54	00:05:41	01:14:13	591

5. Lustenauer Cross-Lauf			12km	0m Hdiff	Samstag, 4. Februar 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:40:15	00:03:21	00:37:39	1000
2	Norbert	Amann	00:52:33	00:04:23	00:39:59	938
3	Zoltan	Török	00:43:44	00:03:39	00:40:11	933
4	Fabian	Benz	00:42:13	00:03:31	00:41:53	888
5	Markus	Indermaur	00:51:14	00:04:16	00:43:18	850
6	Seline	Recktenwald	00:51:59	00:04:20	00:44:42	813
7	Askia	Graf	00:59:03	00:04:55	00:46:02	777
8	Ewald	Lenzi	00:55:27	00:04:37	00:46:09	774
9	Toni	Schlanser	00:56:22	00:04:42	00:49:54	675
10	René	Frei	01:01:38	00:05:08	00:50:52	649
11	Martin	Sieber	01:07:42	00:05:39	00:54:47	545

Lauf-Cup Kreuzlingen			14.5km	83m Hdiff	Sonntag, 12. Februar 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:02:18	00:04:18	00:47:24	1000
2	Sandra	Lichtensteiger	01:06:53	00:04:37	00:50:12	941
3	Askia	Graf	01:11:08	00:04:54	00:55:28	830
4	Toni	Schlanser	01:05:42	00:04:32	00:58:10	773
5	Richard	Oberdorfer	01:13:49	00:05:05	01:04:32	639

6. Lustenauer Cross-Lauf			9km	0m Hdiff	Samstag, 18. Februar 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:29:42	00:03:18	00:27:47	1000
2	Zoltan	Török	00:32:01	00:03:33	00:29:25	941
3	Norbert	Amann	00:39:00	00:04:20	00:29:40	932
4	Fabian	Benz	00:30:01	00:03:20	00:29:47	928
5	Fredy	Schmid	00:36:49	00:04:05	00:30:39	897
6	Sandra	Lichtensteiger	00:41:50	00:04:39	00:31:24	870
7	Laurent	Stauffer	00:42:51	00:04:46	00:32:07	844
8	Markus	Indermaur	00:38:01	00:04:13	00:32:08	844
9	Seline	Recktenwald	00:39:21	00:04:22	00:33:50	783
10	Askia	Graf	00:43:33	00:04:50	00:33:57	778
11	Toni	Schlanser	00:41:51	00:04:39	00:37:03	667
12	René	Frei	00:45:27	00:05:03	00:37:30	650
13	Paul	Nüesch	00:43:02	00:04:47	00:39:04	594

Lauf-Cup Kemmental / Alterswilen lang			20.79km	213m Hdiff	Samstag, 25. Februar 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Sandra	Lichtensteiger	01:46:51	00:05:08	01:20:12	1000
2	Toni	Schlanser	01:43:06	00:04:58	01:31:17	862
3	Richard	Oberdorfer	02:01:50	00:05:52	01:46:30	672

MILA 5000 Meter Testlauf			5km	0m Hdiff	Mittwoch, 8. März 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:15:54	00:03:11	00:14:53	1000
2	Zoltan	Török	00:17:07	00:03:25	00:15:44	943
3	Norbert	Amann	00:20:46	00:04:09	00:15:48	938
4	Fredy	Schmid	00:19:06	00:03:49	00:15:54	931
5	Ismael	Albertin	00:17:43	00:03:33	00:16:29	892
6	Roland	Segmüller	00:21:05	00:04:13	00:16:53	865
7	Laurent	Stauffer	00:22:37	00:04:31	00:16:57	860
8	Seline	Recktenwald	00:20:56	00:04:11	00:18:00	790
9	Rina	Ebneter	00:27:46	00:05:33	00:18:06	783
10	Askia	Graf	00:23:17	00:04:39	00:18:09	780
11	Patrick	Schäpper	00:18:29	00:03:42	00:18:16	772
12	Therese	Stieger	00:23:21	00:04:40	00:18:19	769
13	Paul	Zeni	00:31:43	00:06:21	00:18:40	745
14	Ewald	Lenzi	00:22:31	00:04:30	00:18:45	740
15	Ramon	Hüppi	00:19:56	00:03:59	00:18:52	731
16	Markus	Indermaur	00:22:20	00:04:28	00:18:52	731
17	Paul	Nüesch	00:21:49	00:04:22	00:19:48	669
18	Patrick	Girardelli	00:22:57	00:04:35	00:20:19	634
19	Toni	Schlanser	00:22:58	00:04:36	00:20:20	633
20	René	Frei	00:24:54	00:04:59	00:20:33	619
21	Richard	Oberdorfer	00:23:44	00:04:45	00:20:45	605
22	Gabriella	Török-Matalin	00:25:30	00:05:06	00:21:07	581
23	Martin	Sieber	00:26:08	00:05:14	00:21:09	578
24	Markus	Lichtensteiger	00:26:36	00:05:19	00:22:58	457
25	Heinz	Brunner	00:29:34	00:05:55	00:23:40	409
26	Kangkang	Chen	00:26:37	00:05:19	00:25:56	257

Rhylauf 10km			10km	0m Hdiff	Sonntag, 19. März 2023		Gamperney-Berglauf			8.8km	1000m Hdiff	Sonntag, 21. Mai 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte	Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Fabian	Benz	00:32:41	00:03:16	00:32:25	1000	1	Norbert	Amann	01:09:04	00:07:51	00:52:33	1000
2	Fredy	Schmid	00:39:39	00:03:58	00:33:00	982	2	Sandra	Lichtensteiger	01:12:31	00:08:14	00:54:26	964
3	Roland	Segmüller	00:44:40	00:04:28	00:35:46	897	3	Denise	Lichtensteiger	01:14:59	00:08:31	00:58:06	894
4	Rina	Ebnetter	00:56:17	00:05:38	00:36:41	868	4	Patrick	Schäpper	00:59:19	00:06:44	00:58:39	884
5	Berni	Litscher	00:49:35	00:04:58	00:37:10	854	5	Richard	Oberdorfer	01:20:08	00:09:06	01:10:03	667
6	Therese	Stieger	00:49:27	00:04:57	00:38:47	804							
7	Ewald	Lenzi	00:49:27	00:04:57	00:41:10	730							
8	Paul	Nüesch	00:46:24	00:04:38	00:42:07	701							
9	Walter	Benz	00:52:38	00:05:16	00:45:08	608							
10	Gabriella	Török-Matalin	00:55:30	00:05:33	00:45:58	582							
11	Heinz	Brunner	00:59:18	00:05:56	00:47:29	536							
12	Markus	Lichtensteiger	00:57:04	00:05:42	00:49:15	481							

LGT Alpin Marathon			42.2km	1870m Hdiff	Samstag, 3. Juni 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	04:36:07	00:06:33	03:30:04	1000
2	Zoltan	Török	04:00:45	00:05:42	03:41:12	947
3	Patrick	Schäpper	04:20:57	00:06:11	04:18:00	772
4	Richard	Oberdorfer	05:53:52	00:08:23	05:09:21	527

Rhylauf-Halbmarathon			21.1km	0m Hdiff	Sonntag, 19. März 2023		LGT Halbmarathon plus			25.4km	0m Hdiff	Samstag, 3. Juni 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte	Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	01:10:59	00:03:22	01:06:25	1000	1	Denise	Lichtensteiger	02:48:54	00:06:39	02:10:52	1000
2	Zoltan	Török	01:16:34	00:03:38	01:10:21	941	2	Toni	Schlanser	02:48:51	00:06:39	02:29:30	858
3	Sandra	Lichtensteiger	01:43:17	00:04:54	01:17:31	833	3	Markus	Lichtensteiger	03:48:38	00:09:00	03:17:20	492
4	Seline	Recktenwald	01:35:23	00:04:31	01:22:00	765							
5	Reto	Moschen	01:39:55	00:04:44	01:23:50	738							
6	Ramon	Hüppi	01:28:40	00:04:12	01:23:56	736							
7	Patrick	Schäpper	01:24:58	00:04:02	01:24:00	735							
8	Markus	Indermaur	01:39:40	00:04:43	01:24:14	732							
9	Toni	Schlanser	01:44:41	00:04:58	01:32:41	604							
10	Richard	Oberdorfer	01:56:17	00:05:31	01:41:39	469							
11	Kangkang	Chen	02:12:16	00:06:16	02:08:53	59							

Zubi Trophy Herisau - Hundwil			7.24km	367m Hdiff	Donnerstag, 8. Juni 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:40:50	00:05:38	00:31:04	1000
2	Ismael	Albertin	00:36:36	00:05:03	00:34:02	904
3	Toni	Schlanser	00:45:14	00:06:15	00:40:03	711

Bretschalauf International			10.5km	0m Hdiff	Samstag, 1. April 2023		Montafon-Arlberg-Marathon			42km	1250m Hdiff	Samstag, 24. Juni 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte	Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:44:23	00:04:14	00:33:46	1000	1	Zoltan	Török	03:34:58	00:05:07	03:17:31	1000
2	Denise	Lichtensteiger	00:46:13	00:04:24	00:35:48	940	2	Sandra	Lichtensteiger	04:49:58	00:06:54	03:37:38	898
3	Patrick	Schäpper	00:38:52	00:03:42	00:38:26	862	3	Toni	Schlanser	04:49:49	00:06:54	04:16:36	701
4	Markus	Lichtensteiger	00:58:28	00:05:34	00:50:28	506							

MILA Schwamm-Lauf			8.9km	676m Hdiff	Mittwoch, 16. August 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:39:19	00:04:25	00:36:47	1000
2	Norbert	Amann	00:52:58	00:05:57	00:40:18	905
3	Zoltan	Török	00:45:40	00:05:08	00:41:58	859
4	Roland	Segmüller	00:52:28	00:05:54	00:42:00	858
5	Seline	Recktenwald	00:49:59	00:05:37	00:42:58	832
6	Berni	Litscher	00:58:08	00:06:32	00:43:35	815
7	Ismael	Albertin	00:47:02	00:05:17	00:43:44	811
8	Rolf	Wälte	00:57:21	00:06:27	00:44:50	781
9	Markus	Indermaur	00:53:52	00:06:03	00:45:31	762
10	Laurent	Stauffer	01:00:49	00:06:50	00:45:35	761
11	Patrick	Schäpper	00:46:45	00:05:15	00:46:13	743
12	Ewald	Lenzi	00:58:42	00:06:36	00:48:52	672
13	Therese	Stieger	01:02:36	00:07:02	00:49:06	665
14	Franz	Salzgeber	01:01:15	00:06:53	00:50:33	626
15	Cindy	Teeven	01:05:06	00:07:19	00:54:51	509
16	Richard	Oberdorfer	01:02:56	00:07:04	00:55:01	504
17	Toni	Schlanser	01:03:36	00:07:09	00:56:19	469
18	René	Frei	01:09:28	00:07:48	00:57:19	442
19	Kangkang	Chen	01:11:05	00:07:59	01:09:16	117

Zürich Halbmarathon			21.1km	0m Hdiff	Sonntag, 23. April 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Fabian	Benz	01:13:54	00:03:30	01:13:19	1000
2	Walter	Benz	01:56:08	00:05:30	01:39:35	642
3	Kangkang	Chen	02:02:13	00:05:48	01:59:05	376

Auffahrtslauf - Halbmarathon			21km	0m Hdiff	Donnerstag, 18. Mai 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Ismael	Albertin	01:18:39	00:03:45	01:13:09	1000
2	Sandra	Lichtensteiger	01:46:15	00:05:04	01:19:45	910
3	Barbara	Thurnheer	01:47:53	00:05:08	01:23:04	864
4	Patrick	Schäpper	01:25:01	00:04:03	01:24:03	851
5	Reto	Moschen	01:44:31	00:04:59	01:27:41	801
6	Ewald	Lenzi	01:46:56	00:05:06	01:29:01	783
7	Askia	Graf	01:58:17	00:05:38	01:32:13	739
8	Toni	Schlanser	01:46:01	00:05:03	01:33:52	717
9	Richard	Oberdorfer	01:53:17	00:05:24	01:39:02	646
10	René	Frei	02:02:19	00:05:49	01:40:56	620
11	Kangkang	Chen	02:07:53	00:06:05	02:04:37	296

Altstätter Städtllauf 10 km			10km	0m Hdiff	Samstag, 9. September 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:44:03	00:04:24	00:33:31	1000
2	Zoltan	Török	00:36:44	00:03:40	00:33:45	993
3	Ismael	Albertin	00:37:03	00:03:42	00:34:27	972
4	Fabian	Benz	00:34:52	00:03:29	00:34:35	968
5	Markus	Indermaur	00:43:35	00:04:22	00:36:50	901
6	Seline	Recktenwald	00:43:12	00:04:19	00:37:08	892
7	Toni	Schlanser	00:49:43	00:04:58	00:44:01	687

Lauf-Cup Gossau			11.9km	321m Hdiff	Sonntag, 12. November 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:00:52	00:05:07	00:46:18	1000
2	Askia	Graf	01:14:36	00:06:16	00:58:10	744
3	Toni	Schlanser	01:06:22	00:05:35	00:58:46	731
4	Richard	Oberdorfer	01:15:12	00:06:19	01:05:44	580

Rund um Diepoldsau			12km	25m Hdiff	Mittwoch, 13. September 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:39:55	00:03:20	00:37:21	1000
2	Norbert	Amann	00:50:46	00:04:14	00:38:37	966
3	Fredy	Schmid	00:46:37	00:03:53	00:38:48	961
4	Zoltan	Török	00:42:32	00:03:33	00:39:05	954
5	Ismael	Albertin	00:44:22	00:03:42	00:41:16	895
6	Seline	Recktenwald	00:48:47	00:04:04	00:41:56	877
7	Laurent	Stauffer	00:56:15	00:04:41	00:42:10	871
8	Patrick	Schäpper	00:44:38	00:03:43	00:44:08	818
9	Rolf	Wälte	01:00:52	00:05:04	00:47:35	726
10	Markus	Halter	00:56:15	00:04:41	00:47:52	718
11	Toni	Schlanser	00:58:34	00:04:53	00:51:51	612
12	Richard	Oberdorfer	00:59:25	00:04:57	00:51:57	609

Altstätter Berglauf			10km	600m Hdiff	Samstag, 25. November 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:47:03	00:04:42	00:44:01	1000
2	Ismael	Albertin	00:48:23	00:04:50	00:45:00	978
3	Norbert	Amann	01:00:36	00:06:04	00:46:06	953
4	Sandra	Lichtensteiger	01:02:01	00:06:12	00:46:33	943
5	Berni	Litscher	01:04:40	00:06:28	00:48:28	899
6	Fabian	Benz	00:49:27	00:04:57	00:49:03	886
7	Rina	Ebneter	01:17:49	00:07:47	00:50:43	848
8	Barbara	Thurnheer-DeB.	01:08:00	00:06:48	00:52:21	811
9	Therese	Stieger	01:06:49	00:06:41	00:52:25	809
10	Edith	Lüchinger	01:13:54	00:07:23	00:53:55	775
11	Askia	Graf	01:09:28	00:06:57	00:54:10	770
12	Toni	Schlanser	01:06:45	00:06:41	00:59:06	657
13	Richard	Oberdorfer	01:12:15	00:07:14	01:03:10	565
14	Jessica	Mitter	01:13:57	00:07:24	01:04:13	541
15	Kangkang	Chen	01:14:58	00:07:30	01:13:03	341

Schnebelhorn Panoramatrail			21.1km	790m Hdiff	Samstag, 16. September 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Sandra	Lichtensteiger	02:15:24	00:06:25	01:41:37	1000
2	Rina	Ebneter	02:48:52	00:08:00	01:50:04	917
3	Therese	Stieger	02:43:26	00:07:45	02:08:12	738

Lauf-Cup Goldach			11.35km	298m Hdiff	Sonntag, 26. November 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:57:38	00:05:05	00:43:51	1000
2	Sandra	Lichtensteiger	00:59:29	00:05:14	00:44:39	982
3	Askia	Graf	01:07:43	00:05:58	00:52:48	796
4	Richard	Oberdorfer	01:07:38	00:05:58	00:59:08	652

Dreiländer-Halbmarathon			21.1km	0m Hdiff	Sonntag, 8. Oktober 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Ismael	Albertin	01:18:34	00:03:43	01:13:04	1000
2	Fabian	Benz	01:15:17	00:03:34	01:14:41	978
3	Seline	Recktenwald	01:32:33	00:04:23	01:19:34	911

Transruinalta curta			24.1km	780m Hdiff	Samstag, 21. Oktober 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Sandra	Lichtensteiger	02:41:22	00:06:42	02:01:07	1000
2	Toni	Schlanser	02:53:04	00:07:11	02:33:14	735
3	Cindy	Teeven	03:13:50	00:08:03	02:43:20	651

Lauf-Cup Speicher			11.1km	280m Hdiff	Sonntag, 22. Oktober 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:56:05	00:05:03	00:42:40	1000
2	Askia	Graf	01:06:28	00:05:59	00:51:49	785
3	René	Frei	01:08:31	00:06:10	00:56:32	675
4	Richard	Oberdorfer	01:09:23	00:06:15	01:00:39	578

Lauf-Cup Weinfeld (MS)			14.5km	153m Hdiff	Sonntag, 29. Oktober 2023	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:06:15	00:04:34	00:50:24	1000
2	Toni	Schlanser	01:12:26	00:05:00	01:04:08	728
3	René	Frei	01:18:39	00:05:25	01:04:54	712
4	Richard	Oberdorfer	01:17:55	00:05:22	01:08:07	649

MILA Einzelauswertung nach Läufer 2023

08. Jan. 2024

Rang		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
Albertin					
Ismael					
1	Auffahrtslauf - Halbmarathon	01:18:39	00:03:45	01:13:09	1000
1	Dreiländer-Halbmarathon	01:18:34	00:03:43	01:13:04	1000
2	Altstätter Berglauf	00:48:23	00:04:50	00:45:00	978
3	Altstätter Städtlilau 10 km	00:37:03	00:03:42	00:34:27	972
2	Zubi Trophy Herisau - Hundwil	00:36:36	00:05:03	00:34:02	904
5	MILA Rund um Diepoldsau	00:44:22	00:03:42	00:41:16	895
5	MILA 5000 Meter Testlauf	00:17:43	00:03:33	00:16:29	892
6	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:22:52	00:03:49	00:21:16	887
7	MILA Schwamm-Lauf	00:47:02	00:05:17	00:43:44	811
Amann					
Norbert					
1	Gamperney-Berglauf	01:09:04	00:07:51	00:52:33	1000
1	Bretschalau International	00:44:23	00:04:14	00:33:46	1000
1	Lauf-Cup Gossau	01:00:52	00:05:07	00:46:18	1000
1	LGT Alpin Marathon	04:36:07	00:06:33	03:30:04	1000
1	Zubi Trophy Herisau - Hundwil	00:40:50	00:05:38	00:31:04	1000
1	Altstätter Städtlilau 10 km	00:44:03	00:04:24	00:33:31	1000
1	Lauf-Cup Weinfeld (MS)	01:06:15	00:04:34	00:50:24	1000
1	Lauf-Cup Speicher	00:56:05	00:05:03	00:42:40	1000
1	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:02:18	00:04:18	00:47:24	1000
1	Altacher Silvesterlauf - langer Lauf	00:53:00	00:04:16	00:40:19	1000
1	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:40	00:03:55	00:11:55	1000
1	Lauf-Cup Bischofszell	00:57:20	00:04:52	00:43:37	1000
1	Lauf-Cup Goldach	00:57:38	00:05:05	00:43:51	1000
1	Lauf-Cup Frauenfeld	00:59:05	00:04:41	00:44:57	1000
1	Lauf-Cup Uzwil / Henau	01:09:15	00:04:38	00:52:41	1000
2	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:35	00:04:16	00:19:28	981
2	MILA Rund um Diepoldsau	00:50:46	00:04:14	00:38:37	966
3	Altstätter Berglauf	01:00:36	00:06:04	00:46:06	953
2	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:05:21	00:04:21	00:49:43	948
3	MILA 5000 Meter Testlauf	00:20:46	00:04:09	00:15:48	938
2	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:52:33	00:04:23	00:39:59	938
3	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:12	00:04:21	00:29:49	936
3	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:00	00:04:20	00:29:40	932
2	MILA Schwamm-Lauf	00:52:58	00:05:57	00:40:18	905
Ammann					
Mario					
2	Altacher Silvesterlauf - langer Lauf	00:54:23	00:04:23	00:41:22	974
Benz					
Walter					
2	Zürich Halbmarathon	01:56:08	00:05:30	01:39:35	642
9	Rhylauf 10km	00:52:38	00:05:16	00:45:08	608

Rang		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
Benz					
Fabian					
1	Zürich Halbmarathon	01:13:54	00:03:30	01:13:19	1000
1	Rhylauf 10km	00:32:41	00:03:16	00:32:25	1000
2	Dreiländer-Halbmarathon	01:15:17	00:03:34	01:14:41	978
4	Altstätter Städtlilau 10 km	00:34:52	00:03:29	00:34:35	968
4	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:20:32	00:03:25	00:20:22	934
4	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:30:01	00:03:20	00:29:47	928
4	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:13:03	00:03:16	00:12:57	914
4	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:42:13	00:03:31	00:41:53	888
6	Altstätter Berglauf	00:49:27	00:04:57	00:49:03	886
4	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:53:14	00:03:33	00:52:48	883
Brunner					
Heinz					
11	Rhylauf 10km	00:59:18	00:05:56	00:47:29	536
25	MILA 5000 Meter Testlauf	00:29:34	00:05:55	00:23:40	409
Chen					
Kangkang					
3	Zürich Halbmarathon	02:02:13	00:05:48	01:59:05	376
15	Altstätter Berglauf	01:14:58	00:07:30	01:13:03	341
11	Auffahrtslauf - Halbmarathon	02:07:53	00:06:05	02:04:37	296
26	MILA 5000 Meter Testlauf	00:26:37	00:05:19	00:25:56	257
19	MILA Schwamm-Lauf	01:11:05	00:07:59	01:09:16	117
11	Rhylauf-Halbmarathon	02:12:16	00:06:16	02:08:53	59
Ebneter					
Rina					
2	Schnebelhorn Panoramatrail	02:48:52	00:08:00	01:50:04	917
4	Rhylauf 10km	00:56:17	00:05:38	00:36:41	868
7	Altstätter Berglauf	01:17:49	00:07:47	00:50:43	848
9	MILA 5000 Meter Testlauf	00:27:46	00:05:33	00:18:06	783
Frei					
René					
3	Lauf-Cup Weinfeld (MS)	01:18:39	00:05:25	01:04:54	712
3	Lauf-Cup Speicher	01:08:31	00:06:10	00:56:32	675
10	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:19:19	00:04:50	00:15:56	663
12	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:45:27	00:05:03	00:37:30	650
10	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:01:38	00:05:08	00:50:52	649
10	Auffahrtslauf - Halbmarathon	02:02:19	00:05:49	01:40:56	620
20	MILA 5000 Meter Testlauf	00:24:54	00:04:59	00:20:33	619
18	MILA Schwamm-Lauf	01:09:28	00:07:48	00:57:19	442
Girardelli					
Patrick					
18	MILA 5000 Meter Testlauf	00:22:57	00:04:35	00:20:19	634

Rang		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
	Graf Askia				
7	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:17:03	00:04:16	00:13:18	885
2	Lauf-Cup Bischofszell	01:03:36	00:05:23	00:49:35	863
4	Altacher Silvesterlauf - langer Lauf	00:59:35	00:04:48	00:46:27	848
10	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:28:23	00:04:44	00:22:08	842
3	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:11:08	00:04:54	00:55:28	830
6	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:42:21	00:04:42	00:33:01	822
3	Lauf-Cup Goldach	01:07:43	00:05:58	00:52:48	796
2	Lauf-Cup Uzwil / Henau	01:21:27	00:05:27	01:03:30	795
2	Lauf-Cup Speicher	01:06:28	00:05:59	00:51:49	785
10	MILA 5000 Meter Testlauf	00:23:17	00:04:39	00:18:09	780
10	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:43:33	00:04:50	00:33:57	778
7	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:59:03	00:04:55	00:46:02	777
6	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:14:18	00:04:57	00:57:56	775
11	Altstätter Berglauf	01:09:28	00:06:57	00:54:10	770
2	Lauf-Cup Gossau	01:14:36	00:06:16	00:58:10	744
7	Auffahrtslauf - Halbmarathon	01:58:17	00:05:38	01:32:13	739
4	Lauf-Cup Frauenfeld	01:13:46	00:05:51	00:57:31	721

	Halter	Markus			
10	MILA Rund um Diepoldsau	00:56:15	00:04:41	00:47:52	718

	Hüppi	Ramon			
6	Rhylauf-Halbmarathon	01:28:40	00:04:12	01:23:56	736
15	MILA 5000 Meter Testlauf	00:19:56	00:03:59	00:18:52	731

	Indermaur	Markus			
5	Altstätter Städtlilau 10 km	00:43:35	00:04:22	00:36:50	901
5	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:35	00:03:54	00:13:10	895
8	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:43	00:04:17	00:21:44	862
5	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:51:14	00:04:16	00:43:18	850
8	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:01	00:04:13	00:32:08	844
5	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:00	00:04:20	00:32:58	824
9	MILA Schwamm-Lauf	00:53:52	00:06:03	00:45:31	762
8	Rhylauf-Halbmarathon	01:39:40	00:04:43	01:24:14	732
16	MILA 5000 Meter Testlauf	00:22:20	00:04:28	00:18:52	731

	Lenzi	Ewald			
8	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:49	00:04:12	00:14:00	826
6	Auffahrtslauf - Halbmarathon	01:46:56	00:05:06	01:29:01	783
8	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:55:27	00:04:37	00:46:09	774
7	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:11:26	00:04:46	00:59:28	742
14	MILA 5000 Meter Testlauf	00:22:31	00:04:30	00:18:45	740
7	Rhylauf 10km	00:49:27	00:04:57	00:41:10	730
12	MILA Schwamm-Lauf	00:58:42	00:06:36	00:48:52	672

	Lichtensteiger	Denise			
1	LGT Halbmarathon plus	02:48:54	00:06:39	02:10:52	1000
2	Bretschalau International	00:46:13	00:04:24	00:35:48	940
3	Gamperney-Berglauf	01:14:59	00:08:31	00:58:06	894

Rang		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
	Lichtensteiger Sandra				
1	Lauf-Cup Kemmental / Alterswilen lang	01:46:51	00:05:08	01:20:12	1000
1	Schnebelhorn Panoramatrail	02:15:24	00:06:25	01:41:37	1000
1	Transruinalta curta	02:41:22	00:06:42	02:01:07	1000
2	Lauf-Cup Goldach	00:59:29	00:05:14	00:44:39	982
2	Lauf-Cup Frauenfeld	01:01:45	00:04:54	00:46:21	969
2	Gamperney-Berglauf	01:12:31	00:08:14	00:54:26	964
2	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:33	00:04:08	00:12:25	958
4	Altstätter Berglauf	01:02:01	00:06:12	00:46:33	943
2	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:06:53	00:04:37	00:50:12	941
2	Auffahrtslauf - Halbmarathon	01:46:15	00:05:04	01:19:45	910
2	Montafon-Arlberg-Marathon	04:49:58	00:06:54	03:37:38	898
7	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:28:36	00:04:46	00:21:28	876
6	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:41:50	00:04:39	00:31:24	870
3	Rhylauf-Halbmarathon	01:43:17	00:04:54	01:17:31	833

	Lichtensteiger	Markus			
4	Bretschalau International	00:58:28	00:05:34	00:50:28	506
3	LGT Halbmarathon plus	03:48:38	00:09:00	03:17:20	492
12	Rhylauf 10km	00:57:04	00:05:42	00:49:15	481
24	MILA 5000 Meter Testlauf	00:26:36	00:05:19	00:22:58	457

	Litscher	Berni			
5	Altstätter Berglauf	01:04:40	00:06:28	00:48:28	899
5	Rhylauf 10km	00:49:35	00:04:58	00:37:10	854
6	MILA Schwamm-Lauf	00:58:08	00:06:32	00:43:35	815

	Lüchinger	Edith			
10	Altstätter Berglauf	01:13:54	00:07:23	00:53:55	775

	Mitter	Jessica			
14	Altstätter Berglauf	01:13:57	00:07:24	01:04:13	541

	Moschen	Reto			
5	Auffahrtslauf - Halbmarathon	01:44:31	00:04:59	01:27:41	801
5	Rhylauf-Halbmarathon	01:39:55	00:04:44	01:23:50	738

	Nüesch	Mathias			
1	Rhylauf-Halbmarathon	01:10:59	00:03:22	01:06:25	1000
1	MILA Schwamm-Lauf	00:39:19	00:04:25	00:36:47	1000
1	MILA Rund um Diepoldsau	00:39:55	00:03:20	00:37:21	1000
1	Altstätter Berglauf	00:47:03	00:04:42	00:44:01	1000
1	MILA 5000 Meter Testlauf	00:15:54	00:03:11	00:14:53	1000
1	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:29:42	00:03:18	00:27:47	1000
1	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:50:32	00:03:22	00:47:17	1000
1	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:20:25	00:03:24	00:19:06	1000
1	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:15	00:03:21	00:37:39	1000
1	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:29:57	00:03:20	00:28:01	1000

Rang		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
	Nüesch Paul				
8	Rhylauf 10km	00:46:24	00:04:38	00:42:07	701
17	MILA 5000 Meter Testlauf	00:21:49	00:04:22	00:19:48	669
13	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:43:02	00:04:47	00:39:04	594

	Oberdorfer Richard				
3	Lauf-Cup Kemmental / Alterswilen lang	02:01:50	00:05:52	01:46:30	672
5	Gamperney-Berglauf	01:20:08	00:09:06	01:10:03	667
4	Lauf-Cup Goldach	01:07:38	00:05:58	00:59:08	652
4	Lauf-Cup Weinfelden (MS)	01:17:55	00:05:22	01:08:07	649
9	Auffahrtslauf - Halbmarathon	01:53:17	00:05:24	01:39:02	646
5	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:13:49	00:05:05	01:04:32	639

5	Lauf-Cup Bischofszell	01:08:29	00:05:48	00:59:52	627
12	MILA Rund um Diepoldsau	00:59:25	00:04:57	00:51:57	609
21	MILA 5000 Meter Testlauf	00:23:44	00:04:45	00:20:45	605
5	Lauf-Cup Frauenfeld	01:11:59	00:05:43	01:02:56	600
5	Lauf-Cup Uzwil / Henau	01:24:54	00:05:41	01:14:13	591
4	Lauf-Cup Gossau	01:15:12	00:06:19	01:05:44	580
4	Lauf-Cup Speicher	01:09:23	00:06:15	01:00:39	578
13	Altstätter Berglauf	01:12:15	00:07:14	01:03:10	565
4	LGT Alpin Marathon	05:53:52	00:08:23	05:09:21	527
16	MILA Schwamm-Lauf	01:02:56	00:07:04	00:55:01	504
10	Rhylauf-Halbmarathon	01:56:17	00:05:31	01:41:39	469

	Recktenwald Seline				
3	Dreiländer-Halbmarathon	01:32:33	00:04:23	01:19:34	911
3	Altacher Silvesterlauf - langer Lauf	00:51:49	00:04:11	00:44:33	895
6	Altstätter Städtlilau 10 km	00:43:12	00:04:19	00:37:08	892
6	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:24	00:03:51	00:13:14	889
6	MILA Rund um Diepoldsau	00:48:47	00:04:04	00:41:56	877
9	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:22	00:04:14	00:21:49	858
5	MILA Schwamm-Lauf	00:49:59	00:05:37	00:42:58	832
5	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:04:28	00:04:18	00:55:25	828
4	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:19	00:04:15	00:32:57	824
6	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:51:59	00:04:20	00:44:42	813
8	MILA 5000 Meter Testlauf	00:20:56	00:04:11	00:18:00	790
9	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:21	00:04:22	00:33:50	783
4	Rhylauf-Halbmarathon	01:35:23	00:04:31	01:22:00	765

	Salzgeber Franz				
14	MILA Schwamm-Lauf	01:01:15	00:06:53	00:50:33	626

	Schäpper Patrick				
4	Gamperney-Berglauf	00:59:19	00:06:44	00:58:39	884
3	Bretschalau International	00:38:52	00:03:42	00:38:26	862
4	Auffahrtslauf - Halbmarathon	01:25:01	00:04:03	01:24:03	851
8	MILA Rund um Diepoldsau	00:44:38	00:03:43	00:44:08	818
11	MILA 5000 Meter Testlauf	00:18:29	00:03:42	00:18:16	772
3	LGT Alpin Marathon	04:20:57	00:06:11	04:18:00	772
11	MILA Schwamm-Lauf	00:46:45	00:05:15	00:46:13	743
7	Rhylauf-Halbmarathon	01:24:58	00:04:02	01:24:00	735

Rang		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
	Schlanser Toni				
2	Lauf-Cup Kemmental / Alterswilen lang	01:43:06	00:04:58	01:31:17	862
2	LGT Halbmarathon plus	02:48:51	00:06:39	02:29:30	858
4	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:05:42	00:04:32	00:58:10	773
9	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:40	00:04:10	00:14:45	762
3	Lauf-Cup Frauenfeld	01:03:24	00:05:02	00:56:08	751
6	Altacher Silvesterlauf - langer Lauf	00:56:52	00:04:35	00:50:21	751
2	Transruinalta curta	02:53:04	00:07:11	02:33:14	735
3	Lauf-Cup Gossau	01:06:22	00:05:35	00:58:46	731
2	Lauf-Cup Weinfelden (MS)	01:12:26	00:05:00	01:04:08	728
12	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:27:26	00:04:34	00:24:17	728
8	Auffahrtslauf - Halbmarathon	01:46:01	00:05:03	01:33:52	717
3	Zubi Trophy Herisau - Hundwil	00:45:14	00:06:15	00:40:03	711
4	Lauf-Cup Bischofszell	01:03:32	00:05:23	00:56:15	710
3	Montafon-Arlberg-Marathon	04:49:49	00:06:54	04:16:36	701
4	Lauf-Cup Uzwil / Henau	01:17:31	00:05:11	01:08:38	697
7	Altstätter Städtlilau 10 km	00:49:43	00:04:58	00:44:01	687
8	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:41:54	00:04:39	00:37:06	676
9	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:56:22	00:04:42	00:49:54	675
11	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:41:51	00:04:39	00:37:03	667
12	Altstätter Berglauf	01:06:45	00:06:41	00:59:06	657
19	MILA 5000 Meter Testlauf	00:22:58	00:04:36	00:20:20	633
11	MILA Rund um Diepoldsau	00:58:34	00:04:53	00:51:51	612
9	Rhylauf-Halbmarathon	01:44:41	00:04:58	01:32:41	604
17	MILA Schwamm-Lauf	01:03:36	00:07:09	00:56:19	469

	Schmid Fredy				
2	Rhylauf 10km	00:39:39	00:03:58	00:33:00	982
3	MILA Rund um Diepoldsau	00:46:37	00:03:53	00:38:48	961
4	MILA 5000 Meter Testlauf	00:19:06	00:03:49	00:15:54	931
5	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:49	00:04:05	00:30:39	897

	Segmüller Roland				
3	Rhylauf 10km	00:44:40	00:04:28	00:35:46	897
6	MILA 5000 Meter Testlauf	00:21:05	00:04:13	00:16:53	865
4	MILA Schwamm-Lauf	00:52:28	00:05:54	00:42:00	858

	Sieber Martin				
13	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:34	00:05:36	00:27:10	578
23	MILA 5000 Meter Testlauf	00:26:08	00:05:14	00:21:09	578
11	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:07:42	00:05:39	00:54:47	545

	Stauffer Laurent				
5	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:27:42	00:04:37	00:20:46	913
7	MILA Rund um Diepoldsau	00:56:15	00:04:41	00:42:10	871
7	MILA 5000 Meter Testlauf	00:22:37	00:04:31	00:16:57	860
7	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:42:51	00:04:46	00:32:07	844
10	MILA Schwamm-Lauf	01:00:49	00:06:50	00:45:35	761

Rang		Stieger	Therese	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
5	Altacher Silvesterlauf - langer Lauf			01:00:15	00:04:52	00:47:16	828
9	Altstätter Berglauf			01:06:49	00:06:41	00:52:25	809
6	Rhylauf 10km			00:49:27	00:04:57	00:38:47	804
11	4. Lustenauer Cross-Lauf			00:29:15	00:04:53	00:22:57	799
12	MILA 5000 Meter Testlauf			00:23:21	00:04:40	00:18:19	769
3	Schnebelhorn Panoramatrail			02:43:26	00:07:45	02:08:12	738
7	1. Lustenauer Cross-Lauf			00:45:38	00:05:04	00:35:48	723
13	MILA Schwamm-Lauf			01:02:36	00:07:02	00:49:06	665
Teeven Cindy							
3	Lauf-Cup Bischofszell			01:00:42	00:05:09	00:51:09	827
3	Lauf-Cup Uzwil / Henau			01:17:58	00:05:13	01:05:42	753
3	Transruinaulta curta			03:13:50	00:08:03	02:43:20	651
15	MILA Schwamm-Lauf			01:05:06	00:07:19	00:54:51	509
Thurnheer-DeBiasio Barbara							
3	Auffahrtslauf - Halbmarathon			01:47:53	00:05:08	01:23:04	864
8	Altstätter Berglauf			01:08:00	00:06:48	00:52:21	811
Török Zoltan							
1	Montafon-Arlberg-Marathon			03:34:58	00:05:07	03:17:31	1000
2	Altstätter Städtlilauf 10 km			00:36:44	00:03:40	00:33:45	993
3	4. Lustenauer Cross-Lauf			00:21:40	00:03:37	00:19:54	958
4	MILA Rund um Diepoldsau			00:42:32	00:03:33	00:39:05	954
3	2. Lustenauer Cross-Lauf			00:13:34	00:03:24	00:12:28	954
2	LGT Alpin Marathon			04:00:45	00:05:42	03:41:12	947
2	MILA 5000 Meter Testlauf			00:17:07	00:03:25	00:15:44	943
2	Rhylauf-Halbmarathon			01:16:34	00:03:38	01:10:21	941
2	6. Lustenauer Cross-Lauf			00:32:01	00:03:33	00:29:25	941
2	1. Lustenauer Cross-Lauf			00:32:24	00:03:36	00:29:46	938
3	5. Lustenauer Cross-Lauf			00:43:44	00:03:39	00:40:11	933
3	3. Lustenauer Cross-Lauf			00:55:21	00:03:41	00:50:51	924
3	MILA Schwamm-Lauf			00:45:40	00:05:08	00:41:58	859
Török Gabriella							
10	Rhylauf 10km			00:55:30	00:05:33	00:45:58	582
22	MILA 5000 Meter Testlauf			00:25:30	00:05:06	00:21:07	581
Wälte Rolf							
8	MILA Schwamm-Lauf			00:57:21	00:06:27	00:44:50	781
9	MILA Rund um Diepoldsau			01:00:52	00:05:04	00:47:35	726
Zeni Paul							
13	MILA 5000 Meter Testlauf			00:31:43	00:06:21	00:18:40	745

Auswertung Direktbegegnungen

Lauf Direktbegegnungen	Mathias	Norbert	km	Mathias	Norbert
1. Lustenauer Cross-Lauf	1000	936	9	00:28:01	00:29:49
3. Lustenauer Cross-Lauf	1000	948	15	00:47:17	00:49:43
4. Lustenauer Cross-Lauf	1000	981	6	00:19:06	00:19:28
5. Lustenauer Cross-Lauf	1000	938	12	00:37:39	00:39:59
6. Lustenauer Cross-Lauf	1000	932	9	00:27:47	00:29:40
MILA 5000 Meter Testlauf	1000	938	5	00:14:53	00:15:48
MILA Schwammlauf	1000	905	8.9	00:36:46	00:40:18
MILA Rund um Diepoldsau	1000	966	12	00:35:49	00:38:37
Altstätter Berglauf	1000	953	10	00:26:59	00:46:06
	9000	8497	86.9	4:34:17	5:09:28
				0:03:09	0:03:34

Gewonne Direktbegegnungen	9	0
Punkte aus Direktbegegnungen	9000	8497
Faktorzeiten	04:34:17	05:09:28
Differenz		00:35:11
Min pro Km	0:03:09	0:03:34
Rückstand in Meter		9880
Rückstand in %		11.37%
Gewonne 1000er	9	0