

# MILA 2003

# RHEINTAL

## 18. Jahresmeisterschaft





## Gesamtauswertung der Läufe

2003 (Wertungspunkte)

18. Jan. 04

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Durchsch.	Wertungspkt.
1	Berni	Litscher	48	0.8966	13	12975	998	6000
2	Rolf	Wälte	45	0.9132	12	11839	987	6000
3	Markus	Indermaur	37	0.9579	13	12335	949	5938
4	Edeltraud	Frei	47	0.9021	14	13288	949	5927
5	Waldruth	Heeb	49	0.891	9	8793	977	5918
6	Felix	Benz	43	0.9244	24	22037	918	5856
7	Ismael	Albertin	22	0.9845	10	9395	939	5795
8	Roland	Segmüller	43	0.9244	9	8277	920	5686
9	Ramon	Hüppi	19	0.944	6	5670	945	5670
10	Norbert	Graf	51	0.8798	12	10356	863	5546
11	Erwin	Keller	61	0.8175	11	9683	880	5470
12	Ignaz	Breitenmoser	44	0.9188	11	9516	865	5325
13	Paul	Büchel	45	0.9132	12	10220	852	5309
14	Helmut	Büchel	39	0.9467	12	9708	809	5135
15	Thomas	Eugster	43	0.9244	14	11225	802	5105
16	Edith	Lüchinger	38	0.9523	12	9590	799	5074
17	Hans	Mafli	42	0.93	7	5827	832	5069
18	Rina	Ebneter	48	0.8966	10	8015	802	5049
19	Sepp	Hutter	58	0.839	7	5423	775	4844
20	Heinz	Brunner	43	0.9244	14	10194	728	4565
21	Monika	Ammann	44	0.9188	5	4338	868	4338
22	Donato	Tropiano	36	0.9634	5	4263	853	4263
23	Mario	Ammann	47	0.9021	5	4222	844	4222
24	Werner	Stein	29	0.9961	6	4171	695	4171
25	Benno	Moser	60	0.8252	6	3765	628	3765
26	Nejdet	Yergök	48	0.8966	4	3324	831	3324
27	Berty	Gächter	46	0.9077	3	2741	914	2741
28	Kathrin	Hensch	38	0.9523	3	2482	827	2482
29	Martin	Sieber	42	0.93	3	2022	674	2022
30	Hansruedi	Nüesch	61	0.8175	2	1818	909	1818
31	Ros	Hartmann	59	0.8324	2	1117	558	1117
32	Susanne	Eugster	39	0.9467	2	1066	533	1066
33	Roland	Steiger	36	0.9634	1	840	840	840
34	Adolf	Kuster	50	0.8854	1	808	808	808
35	Daniela	Wagner	33	0.9795	1	798	798	798
36	Markus	Halter	36	0.9634	1	724	724	724

Direktbegegnungen der Läufer mit 6000 Punkten

	Berni Litscher	Rolf Wälte
3. Lustenauer Cross-Lauf	1000	933
Rhylauf Oberriet	1000	987
Altstätter Städtlilauflauf	1000	991
Montlinger Schwamm	<u>1000</u>	<u>970</u>
Total Direktbegegnungen	4000	3881
	====	====

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Wertungspkt.	Durchsch.
1	Berni	Litscher	48	0.8966	13	12975	6000	998
2	Rolf	Wälte	45	0.9132	12	11839	6000	987
3	Waldtrud	Heeb	49	0.891	9	8793	5927	977
4	Edeltraud	Frei	47	0.9021	14	13288	5927	949
5	Markus	Indemaur	37	0.9579	13	12335	5938	949
6	Ramon	Hüppi	19	0.944	6	5670	5670	945
7	Ismael	Albertin	22	0.9845	10	9399	5795	939
8	Roland	Segmüller	43	0.9244	9	8277	5686	920
9	Felix	Benz	43	0.9244	24	22037	5856	918
10	Berty	Gächter	46	0.9077	3	2741	2741	914
11	Hansruedi	Nüesch	61	0.8175	2	1818	2022	909
12	Erwin	Keller	61	0.8175	11	9683	5470	880
13	Monika	Ammann	44	0.9188	5	4338	4338	868
14	Ignaz	Breitenmoser	44	0.9188	11	9516	5325	865
15	Norbert	Graf	51	0.8798	12	10356	5546	863
16	Donato	Tropiano	36	0.9634	5	4263	4263	853
17	Paul	Büchel	45	0.9132	12	10220	5309	852
18	Mario	Ammann	47	0.9021	5	4222	4222	844
19	Roland	Steiger	36	0.9634	1	840	840	840
20	Hans	Maffi	42	0.93	7	5827	5069	832
21	Nejdet	Yergok	48	0.8966	4	3324	3324	831
22	Kathrin	Hensch	38	0.9523	3	2482	2482	827
23	Helmut	Büchel	39	0.9467	12	9708	5135	809
24	Adolf	Kuster	50	0.8854	1	808	808	808
25	Thomas	Eugster	43	0.9244	14	11225	5105	802
26	Rina	Ebnerer	48	0.8966	10	8015	5049	802
27	Edith	Lüchinger	38	0.9523	12	9590	5074	799
28	Daniela	Wagner	33	0.9795	1	798	798	798
29	Sepp	Hutter	58	0.839	7	5423	4844	775
30	Heinz	Brunner	43	0.9244	14	10194	4565	728
31	Markus	Halter	36	0.9634	1	724	724	724
32	Werner	Stein	29	0.9961	6	4171	4171	695
33	Martin	Sieber	42	0.93	3	2022	2022	674
34	Benno	Moser	60	0.8252	6	3765	3765	628
35	Ros	Hartmann	59	0.8324	2	1117	1117	558
36	Susanne	Eugster	39	0.9467	2	1066	1066	533

1. Lustenauer Cross-Lauf				9 Km				Samstag, 7. Dezember 2002			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte					
1	Berni	Litscher	00:31:22	03:29:	00:28:07	1000					
2	Waldtrud	Heeb	00:36:17	04:01:	00:29:00	969					
3	Edeltraud	Frei	00:37:53	04:12:	00:30:39	910					
4	Felix	Benz	00:34:11	03:47:	00:31:36	876					
5	Monika	Ammann	00:39:11	04:21:	00:32:17	852					
6	Paul	Büchel	00:35:30	03:56:	00:32:25	847					
7	Norbert	Graf	00:36:52	04:05:	00:32:26	846					
8	Erwin	Keller	00:39:49	04:25:	00:32:33	842					
9	Sepp	Hutter	00:39:13	04:21:	00:32:54	830					
10	Ignaz	Breitenmoser	00:36:14	04:01:	00:33:17	816					
11	Helmut	Büchel	00:35:21	03:55:	00:33:28	810					
12	Mario	Ammann	00:37:56	04:12:	00:34:13	783					
13	Thomas	Eugster	00:37:29	04:09:	00:34:39	768					
14	Edith	Lüchinger	00:42:06	04:40:	00:35:57	721					
15	Heinz	Brunner	00:40:30	04:30:	00:37:26	668					
Silvesterlauf Zürich				9.1 Km				Sonntag, 15. Dezember 2002			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte					
1	Ismael	Albertin	00:31:34	03:28:	00:31:05	1000					
2	Rina	Ebnerer	00:43:43	04:48:	00:35:09	869					
3	Kathrin	Hensch	00:41:43	04:35:	00:35:38	854					
4	Edith	Lüchinger	00:43:37	04:47:	00:37:15	802					
2. Lustenauer Cross-Lauf				4 Km				Samstag, 21. Dezember 2002			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte					
1	Edeltraud	Frei	00:15:11	03:47:	00:12:17	1000					
2	Markus	Indemaur	00:13:14	03:18:	00:12:41	968					
3	Roland	Segmüller	00:13:44	03:26:	00:12:42	966					
4	Felix	Benz	00:13:56	03:29:	00:12:53	951					
5	Norbert	Graf	00:15:08	03:47:	00:13:19	916					
6	Erwin	Keller	00:16:42	04:10:	00:13:39	889					
7	Sepp	Hutter	00:16:22	04:05:	00:13:44	882					
8	Monika	Ammann	00:16:45	04:11:	00:13:48	876					
9	Paul	Büchel	00:15:07	03:46:	00:13:48	876					
10	Ignaz	Breitenmoser	00:15:03	03:45:	00:13:50	874					
11	Helmut	Büchel	00:14:41	03:40:	00:13:54	868					
12	Mario	Ammann	00:15:41	03:55:	00:14:09	848					
13	Thomas	Eugster	00:15:25	03:51:	00:14:15	840					
14	Edith	Lüchinger	00:17:34	04:23:	00:15:00	779					
15	Martin	Sieber	00:16:30	04:07:	00:15:21	751					
16	Heinz	Brunner	00:17:13	04:18:	00:15:55	704					
Altach Eurolauf				13.8 Km				Dienstag, 31. Dezember 2002			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte					
1	Waldtrud	Heeb	00:53:57	03:54:	00:43:07	1000					
2	Edeltraud	Frei	00:54:02	03:54:	00:43:43	986					
3	Rolf	Wälte	00:49:11	03:33:	00:44:55	958					
4	Felix	Benz	00:49:39	03:35:	00:45:54	936					
5	Ignaz	Breitenmoser	00:53:19	03:51:	00:48:59	864					
6	Helmut	Büchel	00:52:42	03:49:	00:49:53	843					
7	Heinz	Brunner	00:57:41	04:10:	00:53:19	763					

6. Lustener Cross-Lauf

9 Km

Samstag, 15. Februar 2003

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:33:09	03:41	00:29:43	1000
2	Roland	Segmüller	00:33:34	03:43	00:31:02	956
3	Felix	Benz	00:33:41	03:44	00:31:08	940
4	Edeltraud	Frei	00:38:56	04:19	00:31:30	922
5	Markus	Indermaur	00:33:26	03:42	00:32:02	912
6	Norbert	Graf	00:36:45	04:05	00:32:20	896
7	Ismael	Albertin	00:33:20	03:42	00:32:49	884
8	Erwin	Keller	00:40:33	04:30	00:33:09	863
9	Ignaz	Breitenmoser	00:36:46	04:05	00:33:47	863
10	Paul	Büchel	00:38:29	04:16	00:35:09	817
11	Sepp	Hutter	00:43:54	04:52	00:36:50	761
12	Heinz	Brunner	00:42:15	04:41	00:39:03	686
13	Benno	Moser	00:48:38	05:24	00:40:08	650

11.5 Km

Samstag, 22. März 2003

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	00:44:53	03:54	00:41:29	1000
2	Thomas	Eugster	00:50:29	04:23	00:46:40	875
3	Werner	Stein	00:49:20	04:17	00:49:08	815

10.8 Km

Sonntag, 30. März 2003

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:39:29	03:39	00:35:24	1000
2	Rolf	Wälte	00:39:15	03:38	00:35:51	987
3	Markus	Indermaur	00:37:49	03:30	00:36:13	977
4	Waldruth	Heeb	00:46:03	04:15	00:36:48	960
5	Ramon	Hüppli	00:39:17	03:38	00:37:05	952
6	Felix	Benz	00:40:08	03:42	00:37:06	952
7	Roland	Segmüller	00:41:19	03:49	00:38:12	921
8	Ignaz	Breitenmoser	00:43:30	04:01	00:39:58	871
9	Hans	Maffli	00:43:07	03:59	00:40:06	867
10	Helmut	Büchel	00:43:19	04:00	00:41:00	842
11	Thomas	Eugster	00:46:05	04:16	00:42:36	797
12	Rina	Ebnetter	00:54:31	05:02	00:43:50	762
13	Heinz	Brunner	00:48:32	04:29	00:44:52	733
14	Werner	Stein	00:45:57	04:15	00:45:46	707

42.2 Km

Sonntag, 13. April 2003

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	02:54:04	04:07	02:40:54	1000
2	Berni	Litscher	03:03:39	04:21	02:44:40	977
3	Kathrin	Hensch	03:41:05	05:14	03:08:49	826
4	Rina	Ebnetter	03:59:57	05:41	03:12:57	801
5	Helmut	Büchel	03:23:50	04:49	03:12:58	801
6	Benno	Moser	04:34:13	06:29	03:46:17	594

16.1 Km

Sonntag, 20. April 2003

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Waldruth	Heeb	01:06:32	04:15	00:54:46	1000
2	Paul	Büchel	01:06:58	04:09	01:01:09	883
3	Thomas	Eugster	01:06:33	04:15	01:03:22	843

21.1 Km

Sonntag, 27. April 2003

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	01:16:38	03:37	01:13:24	1000
2	Felix	Benz	01:22:34	03:54	01:16:19	960
3	Ismael	Albertin	01:19:16	03:45	01:18:02	937
4	Donato	Tropiano	01:28:18	04:11	01:25:04	841
5	Helmut	Büchel	01:31:38	04:20	01:26:45	818
6	Thomas	Eugster	01:34:02	04:27	01:26:55	816
7	Heinz	Brunner	01:37:09	04:36	01:29:48	776
8	Hans	Maffli	01:38:04	04:38	01:31:12	757

3. Lustenauer Cross-Lauf

15 Km

Sa 9. Januar 2003

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:54:39	03:38	00:49:00	1000
2	Waldruth	Heeb	01:03:54	04:15	00:51:04	958
3	Markus	Indermaur	00:53:30	03:34	00:51:15	954
4	Edeltraud	Frei	01:03:55	04:15	00:51:43	945
5	Felix	Benz	00:56:27	03:45	00:52:11	935
6	Rolf	Wälte	00:57:16	03:49	00:52:18	933
7	Ismael	Albertin	00:54:31	03:38	00:53:40	905
8	Monika	Ammann	01:08:03	04:32	00:56:05	856
9	Erwin	Keller	01:01:52	04:07	00:56:19	851
10	Paul	Büchel	01:04:28	04:17	00:56:30	847
11	Norbert	Ammann	01:02:59	04:11	00:56:43	842
12	Mario	Breitenmoser	01:02:08	04:08	00:56:49	840
13	Ignaz	Yergök	01:05:07	04:20	00:57:05	835
14	Nejdet	Eugster	01:12:33	04:50	00:58:23	808
15	Thomas	Hutter	01:04:50	04:19	00:59:56	777
16	Sepp	Brunner	01:07:22	04:29	01:00:52	768
17	Heinz	Brunner	01:07:22	04:29	01:02:16	729

6 Km

Samstag, 18. Januar 2003

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:21:22	03:33	00:19:09	1000
2	Waldruth	Heeb	00:24:22	04:03	00:19:28	983
3	Edeltraud	Frei	00:24:30	04:05	00:19:49	965
4	Ismael	Albertin	00:20:42	03:27	00:20:23	936
5	Felix	Benz	00:22:22	03:43	00:20:41	920
6	Markus	Indermaur	00:21:37	03:36	00:20:42	919
7	Norbert	Graf	00:23:58	03:59	00:21:05	899
8	Erwin	Keller	00:25:50	04:18	00:21:07	897
9	Mario	Ammann	00:24:08	04:01	00:21:46	863
10	Paul	Büchel	00:23:55	03:59	00:21:50	859
11	Monika	Ammann	00:26:47	04:27	00:22:04	847
12	Thomas	Eugster	00:24:01	04:00	00:22:12	841
13	Sepp	Hutter	00:26:46	04:27	00:22:27	827
14	Nejdet	Yergök	00:25:17	04:12	00:22:40	816
15	Heinz	Brunner	00:25:51	04:18	00:23:54	752
16	Edith	Lüchinger	00:28:04	04:40	00:23:58	748
17	Markus	Halter	00:25:22	04:13	00:24:26	724
18	Werner	Stein	00:26:24	04:24	00:26:18	627

18 Km

Samstag, 1. Februar 2003

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Edeltraud	Frei	01:18:35	04:21	01:03:35	1000
2	Ismael	Albertin	01:07:52	03:46	01:06:49	949
3	Norbert	Graf	01:16:28	04:14	01:07:17	942
4	Felix	Benz	01:13:10	04:03	01:07:38	936
5	Erwin	Keller	01:23:04	04:36	01:07:54	932
6	Paul	Büchel	01:16:07	04:13	01:08:31	907
7	Monika	Ammann	01:24:22	04:41	01:09:31	907
8	Nejdet	Yergök	01:18:15	04:20	01:10:10	897
9	Mario	Ammann	01:18:25	04:21	01:10:44	887
10	Benno	Moser	01:44:38	05:48	01:26:21	642

5. Lustenauer Cross-Lauf

10 Km

Samstag, 1. Februar 2003

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Edeltraud	Frei	01:18:35	04:21	01:03:35	1000
2	Ismael	Albertin	01:07:52	03:46	01:06:49	949
3	Norbert	Graf	01:16:28	04:14	01:07:17	942
4	Felix	Benz	01:13:10	04:03	01:07:38	936
5	Erwin	Keller	01:23:04	04:36	01:07:54	932
6	Paul	Büchel	01:16:07	04:13	01:08:31	907
7	Monika	Ammann	01:24:22	04:41	01:09:31	907
8	Nejdet	Yergök	01:18:15	04:20	01:10:10	897
9	Mario	Ammann	01:18:25	04:21	01:10:44	887
10	Benno	Moser	01:44:38	05:48	01:26:21	642

**Vaduzer Städtle-Lauf**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Roland	Segmüller	03:42	00:30:48	00:28:28	1000
2	Norbert	Graf	04:11	00:34:49	00:30:38	924
3	Rina	Ebnetzer	05:00	00:41:34	00:33:25	826

**Gamperney-Berglauf**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	05:57	00:52:29	00:47:03	1000
2	Felix	Benz	06:44	00:59:18	00:54:49	835
3	Ignaz	Breitenmoser	06:54	01:00:47	00:55:51	813
4	Norbert	Graf	07:18	01:04:19	00:56:35	797
5	Edith	Lüchinger	07:45	01:08:17	00:58:19	760
6	Rina	Ebnetzer	08:28	01:14:37	01:00:00	725

**Melser Dorflauf**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	03:08	00:30:43	00:28:03	1000
2	Ignaz	Breitenmoser	03:32	00:34:42	00:31:53	863
3	Thomas	Eugster	03:43	00:36:34	00:33:48	795
4	Heinz	Brunner	03:53	00:38:13	00:35:20	741
5	Werner	Stein	03:41	00:36:07	00:35:59	717

**LGT-Alpin Marathon**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	05:19	03:44:46	03:25:15	1000
2	Edeltraud	Frei	06:26	04:31:40	03:39:48	929
3	Roland	Segmüller	05:49	04:06:06	03:47:30	892
4	Markus	Indermaur	05:51	04:06:58	03:56:34	847
5	Erwin	Keller	07:13	05:04:58	04:09:19	785
6	Thomas	Eugster	06:51	04:49:08	04:27:16	698
7	Helmut	Büchel	06:42	04:42:45	04:27:41	696
8	Felix	Benz	07:02	04:57:16	04:34:48	661

**Panoramalauf Lorüns**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	03:37	00:54:29	00:49:45	1000
2	Edeltraud	Frei	04:11	01:02:58	00:50:57	976
3	Markus	Indermaur	03:34	00:53:41	00:51:25	966
4	Roland	Segmüller	03:45	00:56:27	00:52:11	951
5	Felix	Benz	03:51	00:57:45	00:53:23	927
6	Paul	Büchel	04:11	01:02:46	00:57:19	848
7	Thomas	Eugster	04:20	01:05:07	01:00:12	790
8	Sepp	Hutter	04:48	01:12:00	01:00:24	786
9	Heinz	Brunner	04:28	01:07:14	01:02:09	751
10	Ros	Hartmann	05:54	01:28:36	01:06:09	670
11	Benno	Moser	05:28	01:22:02	01:07:42	639
12	Susanne	Eugster	06:00	01:30:06	01:16:30	462

**Montafon Halbmarathon**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	04:25	01:33:12	01:23:34	1000
2	Felix	Benz	04:28	01:34:30	01:27:21	955
3	Paul	Büchel	04:36	01:37:22	01:28:55	936
4	Rina	Ebnetzer	05:37	01:58:48	01:35:32	857
5	Norbert	Graf	05:19	01:52:31	01:39:00	815
6	Edith	Lüchinger	05:36	01:56:11	01:40:56	792
7	Heinz	Brunner	05:42	02:00:34	01:51:27	666

**Valenser Lauf**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	04:02	00:33:58	00:30:27	1000
2	Ignaz	Breitenmoser	04:17	00:36:05	00:33:09	911
3	Felix	Benz	04:16	00:35:56	00:33:13	909
4	Heinz	Brunner	04:50	00:40:36	00:37:32	767

**Montlinger Schwamm Lauf**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	04:43	00:42:00	00:37:39	1000
2	Rolf	Wälte	04:46	00:42:28	00:38:47	970
3	Markus	Indermaur	04:40	00:41:33	00:39:48	943
4	Hansruedi	Nüesch	05:42	00:50:45	00:41:29	898
5	Roland	Segmüller	05:06	00:45:24	00:41:58	885
6	Ismael	Albertin	04:48	00:42:45	00:42:05	882
7	Erwin	Keller	05:54	00:52:36	00:43:00	858
8	Edeltraud	Frei	05:58	00:53:14	00:43:04	856
9	Ramon	Hüppli	05:08	00:45:45	00:43:11	853
10	Berty	Gächter	05:57	00:53:05	00:43:13	852
11	Hans	Mafli	05:26	00:48:30	00:45:06	802
12	Felix	Benz	05:30	00:49:02	00:45:20	796
13	Norbert	Graf	05:55	00:52:47	00:46:26	767
14	Helmut	Büchel	05:33	00:49:24	00:46:46	758
15	Paul	Büchel	05:50	00:51:55	00:47:25	741
16	Thomas	Eugster	05:52	00:52:17	00:48:20	716
17	Edith	Lüchinger	06:21	00:56:36	00:48:20	716
18	Heinz	Brunner	05:56	00:52:57	00:48:57	700
19	Rina	Ebnetzer	06:56	01:01:51	00:49:44	679
20	Sepp	Hutter	07:09	01:03:44	00:53:28	580
21	Werner	Stein	06:07	00:54:31	00:54:18	558
22	Ros	Hartmann	08:48	01:18:22	00:58:30	446

**Defi du Val des Travers**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	05:09	03:37:55	03:15:23	1000
2	Norbert	Graf	05:30	03:52:33	03:24:36	953
3	Hans	Mafli	05:30	03:52:34	03:36:17	893

**Brülisau - Hoher Kasten**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Berty	Gächter	07:35	01:02:11	00:50:37	1000
2	Erwin	Keller	07:52	01:04:31	00:52:45	958
3	Felix	Benz	07:01	00:57:36	00:53:15	948
4	Edith	Lüchinger	07:52	01:04:35	00:55:10	910
5	Helmut	Büchel	07:20	01:00:12	00:56:59	874
6	Donato	Tropiano	07:15	00:59:31	00:57:20	867
7	Rina	Ebnetzer	07:45	01:13:44	00:59:17	829
8	Werner	Stein	07:45	01:03:41	01:03:26	747
9	Martin	Sieber	08:48	01:12:14	01:07:11	673

**Bücher Dorflauf**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Ismael	Albertin	03:32	00:28:21	00:27:55	1000
2	Felix	Benz	03:49	00:30:32	00:28:14	989
3	Ignaz	Breitenmoser	04:04	00:32:32	00:29:53	929

**Jungfrau Marathon**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Edeltraud	Frei	06:31	04:35:18	03:42:44	1000
2	Edith	Lüchinger	06:57	04:53:21	04:10:33	875
3	Adolf	Kuster	07:06	04:59:54	04:25:32	808
4	Nejdet	Yergök	07:03	04:57:30	04:26:44	802
5	Thomas	Eugster	06:57	04:53:39	04:31:27	781

**8.4 Km**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	04:02	00:33:58	00:30:27	1000
2	Ignaz	Breitenmoser	04:17	00:36:05	00:33:09	911
3	Felix	Benz	04:16	00:35:56	00:33:13	909
4	Heinz	Brunner	04:50	00:40:36	00:37:32	767

**8.9 Km**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	04:43	00:42:00	00:37:39	1000
2	Rolf	Wälte	04:46	00:42:28	00:38:47	970
3	Markus	Indermaur	04:40	00:41:33	00:39:48	943
4	Hansruedi	Nüesch	05:42	00:50:45	00:41:29	898
5	Roland	Segmüller	05:06	00:45:24	00:41:58	885
6	Ismael	Albertin	04:48	00:42:45	00:42:05	882
7	Erwin	Keller	05:54	00:52:36	00:43:00	858
8	Edeltraud	Frei	05:58	00:53:14	00:43:04	856
9	Ramon	Hüppli	05:08	00:45:45	00:43:11	853
10	Berty	Gächter	05:57	00:53:05	00:43:13	852
11	Hans	Mafli	05:26	00:48:30	00:45:06	802
12	Felix	Benz	05:30	00:49:02	00:45:20	796
13	Norbert	Graf	05:55	00:52:47	00:46:26	767
14	Helmut	Büchel	05:33	00:49:24	00:46:46	758
15	Paul	Büchel	05:50	00:51:55	00:47:25	741
16	Thomas	Eugster	05:52	00:52:17	00:48:20	716
17	Edith	Lüchinger	06:21	00:56:36	00:48:20	716
18	Heinz	Brunner	05:56	00:52:57	00:48:57	700
19	Rina	Ebnetzer	06:56	01:01:51	00:49:44	679
20	Sepp	Hutter	07:09	01:03:44	00:53:28	580
21	Werner	Stein	06:07	00:54:31	00:54:18	558
22	Ros	Hartmann	08:48	01:18:22	00:58:30	446

**42.2 Km**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	05:09	03:37:55	03:15:23	1000
2	Norbert	Graf	05:30	03:52:33	03:24:36	953
3	Hans	Mafli	05:30	03:52:34	03:36:17	893

**8.2 Km**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Berty	Gächter	07:35	01:02:11	00:50:37	1000
2	Erwin	Keller	07:52	01:04:31	00:52:45	958
3	Felix	Benz	07:01	00:57:36	00:53:15	948
4	Edith	Lüchinger	07:52	01:04:35	00:55:10	910
5	Helmut	Büchel	07:20	01:00:12	00:56:59	874
6	Donato	Tropiano	07:15	00:59:31	00:57:20	867
7	Rina	Ebnetzer	07:45	01:13:44	00:59:17	829
8	Werner	Stein	07:45	01:03:41	01:03:26	747
9	Martin	Sieber	08:48	01:12:14	01:07:11	673

**42.195 Km**

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
------	---------	------	---------	----------	------------	--------

Transvivala / Schamserlauf		19 Km		Sonntag, 19. Oktober 2003		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	01:30:40	04:46:	01:21:18	1000
2	Felix	Benz	01:36:42	05:05:	01:29:23	900
3	Hans	Maffi	01:40:51	05:18:	01:33:47	846
4	Rina	Ebnetter	01:58:10	06:16:	01:35:49	821
5	Paul	Büchel	01:45:27	05:33:	01:36:18	816
6	Edith	Lüchinger	01:54:05	06:00:	01:37:26	802
7	Kathrin	Hensch	01:54:06	06:00:	01:37:27	801
8	Norbert	Graf	01:56:16	06:07:	01:42:17	742
9	Helmut	Büchel	01:48:53	05:43:	01:43:05	732

Herbstlauf Wül / Wilen		17.2 Km		Samstag, 8. November 2003		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	01:04:06	03:43:	00:58:32	1000
2	Waldruth	Heeb	01:16:25	04:26:	01:01:04	957
3	Edeltraud	Frei	01:21:31	04:44:	01:05:57	873
4	Paul	Büchel	01:14:10	04:18:	01:07:44	843
5	Donato	Tropiano	01:11:30	04:09:	01:08:53	823
6	Daniela	Wagner	01:20:05	04:39:	01:10:21	798
7	Benno	Moser	01:39:53	05:48:	01:22:25	592

Frauenfelder Marathon		42.2 Km		Sonntag, 16. November 2003		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	02:51:13	04:03:	02:36:21	1000
2	Felix	Benz	03:07:14	04:26:	02:53:05	893
3	Roland	Segmüller	03:17:06	04:40:	03:02:12	835

Frauenfelder Halbmarathon		21.1 Km		Sonntag, 16. November 2003		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Ramon	Hüppli	01:23:28	03:57:	01:16:48	1000
2	Thomas	Eugster	01:34:39	04:29:	01:27:30	890
3	Susanne	Eugster	02:09:34	06:08:	01:50:01	604

Altstätter Städtillauf		9.1 Km		Samstag, 6. September 2003		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:31:35	03:28:	00:28:19	1000
2	Markus	Indermaur	00:29:45	03:16:	00:28:30	994
3	Rolf	Wälte	00:31:18	03:26:	00:28:35	991
4	Felix	Benz	00:32:38	03:35:	00:30:10	935
5	Hansruedi	Nüesch	00:37:25	04:06:	00:30:35	920
6	Ismael	Albertin	00:31:09	03:25:	00:30:40	917
7	Erwin	Keller	00:38:55	04:16:	00:31:49	876
8	Ignaz	Breitenmoser	00:34:38	03:48:	00:31:49	876
9	Donato	Tropiano	00:34:08	03:45:	00:32:53	839
10	Hans	Maffi	00:36:18	03:59:	00:33:46	808
11	Helmut	Büchel	00:36:35	04:01:	00:34:38	777
12	Heinz	Brunner	00:38:06	04:11:	00:35:13	756
13	Benno	Moser	00:46:22	05:05:	00:38:16	649
14	Martin	Sieber	00:42:41	04:41:	00:39:42	598

Altstätter Städtillauf Frauen		6.7 Km		Samstag, 20. September 2003		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Waldruth	Heeb	00:28:08	04:11:	00:22:29	1000
2	Berty	Frei	00:28:47	04:17:	00:23:17	964
3	Gächter	Frei	00:30:41	04:34:	00:24:59	889
4	Ebnetter	Frei	00:32:14	04:48:	00:25:55	847
5	Edith	Lüchinger	00:30:33	04:33:	00:26:06	839

W7GA Lauf		8.8 Km		Samstag, 27. September 2003		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	00:30:59	03:31:	00:28:18	1000
2	Markus	Indermaur	00:29:34	03:21:	00:28:19	999
3	Waldruth	Heeb	00:36:37	04:09:	00:29:16	966
4	Ramon	Hüppli	00:31:19	03:33:	00:29:34	955
5	Felix	Benz	00:32:13	03:39:	00:29:47	948

3-Länder Marathon		42.2 Km		Sonntag, 5. Oktober 2003		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	02:48:28	03:59:	02:33:51	1000
2	Felix	Benz	02:59:23	04:15:	02:45:49	922
3	Roland	Segmüller	03:07:56	04:27:	02:53:44	871
4	Markus	Indermaur	03:05:18	04:23:	02:57:30	846

3-Länder Halbmarathon		21.1 Km		Sonntag, 5. Oktober 2003		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Ramon	Hüppli	01:19:51	03:47:	01:15:23	1000
2	Erwin	Keller	01:40:29	04:45:	01:22:09	910
3	Donato	Tropiano	01:26:40	04:06:	01:23:30	892
4	Helmut	Büchel	01:28:25	04:11:	01:23:42	890
5	Roland	Steiger	01:30:46	04:18:	01:27:27	840

Geländelauf Reute		7.5 Km		Samstag, 11. Oktober 2003		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:31:58	04:15:	00:30:37	1000
2	Ismael	Albertin	00:31:56	04:15:	00:31:26	973
3	Edeltraud	Frei	00:39:59	05:19:	00:32:21	943
4	Ramon	Hüppli	00:35:22	04:42:	00:33:23	910
5	Hans	Maffi	00:37:45	05:02:	00:35:06	853
6	Edith	Lüchinger	00:41:23	05:31:	00:35:21	846

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
7	<b>Brunner</b>	01:37:09	04:36:	01:29:48	776
4	Bludner ARGE Alp HM	00:40:36	04:50:	00:37:32	767
7	Valenser Lauf	00:57:41	04:10:	00:53:19	763
12	Altach Eurolauf	00:38:06	04:11:	00:35:13	756
15	Altstätter Städtillauf	00:25:51	04:18:	00:23:54	752
9	4. Lustenauer Cross-Lauf	01:07:14	04:28:	01:02:09	751
4	Panoramalauf Lorüns	00:38:13	03:53:	00:35:20	741
13	Meiser Dorfriet	00:48:32	04:28:	00:44:52	733
17	Rhyllauf Oberriet	01:07:22	04:29:	01:02:16	729
16	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:17:13	04:18:	00:15:55	704
18	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:52:57	05:56:	00:48:57	700
12	Montlinger Schwamm Lauf	00:42:15	04:41:	00:39:03	686
15	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:30	04:30:	00:37:26	666
7	1. Lustenauer Cross-Lauf	02:00:34	05:42:	01:51:27	666
	Montafon Halbmarathon Vandans				
	<b>Büchel</b>				
4	3-Länder Halbmarathon	01:28:25	04:11:	01:23:42	890
5	Brülisau - Hoher Kasten	01:00:12	07:20:	00:56:59	874
11	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:14:41	03:40:	00:13:54	868
6	Altach Eurolauf	00:52:42	03:49:	00:49:53	843
10	Rhyllauf Oberriet	00:43:19	04:00:	00:41:00	842
5	Bludner ARGE Alp HM	01:31:38	04:20:	01:26:45	818
11	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:35:21	03:55:	00:33:28	810
5	Zürich Marathon	03:23:50	04:49:	03:12:58	801
11	Altstätter Städtillauf	00:36:35	04:01:	00:34:38	777
14	Montlinger Schwamm Lauf	00:49:24	05:33:	00:46:46	758
9	Transviama / Schamserlauf	01:48:53	05:43:	01:43:05	732
7	LGT-Alpin Marathon	04:42:45	06:42:	04:27:41	696
	<b>Büchel</b>				
3	Montafon Halbmarathon Vandans	01:37:22	04:36:	01:28:55	936
6	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:16:07	04:13:	01:09:31	907
2	GP Fricktal Eiken	01:06:58	04:09:	01:01:09	883
9	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:07	03:46:	00:13:48	876
10	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:23:55	03:59:	00:21:50	859
6	Panoramalauf Lorüns	01:02:46	04:11:	00:57:19	848
10	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:01:52	04:07:	00:56:30	847
6	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:35:30	03:56:	00:32:25	847
4	Herbstlauf Wll / Willen	01:14:10	04:18:	01:07:44	843
10	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:29	04:16:	00:35:09	817
5	Transviama / Schamserlauf	01:45:27	05:33:	01:36:18	816
15	Montlinger Schwamm Lauf	00:51:55	05:50:	00:47:25	741
	<b>Ebnet</b>				
2	Silvesterlauf Zürich	00:43:43	04:48:	00:35:09	869
4	Montafon Halbmarathon Vandans	01:58:48	05:37:	01:35:32	857
4	Altstätter Städtillauf Frauen	00:32:14	04:48:	00:25:55	847
7	Brülisau - Hoher Kasten	01:13:44	08:59:	00:59:17	829
3	Vaduzer Städtle-Lauf	00:41:34	05:00:	00:33:25	826
4	Transviama / Schamserlauf	01:59:10	06:16:	01:35:49	821
4	Zürich Marathon	03:59:57	05:41:	03:12:57	801
12	Rhyllauf Oberriet	00:54:31	05:02:	00:43:50	762
6	Gamperey-Berglauf	01:14:37	08:28:	01:00:00	725
19	Montlinger Schwamm Lauf	01:01:51	06:56:	00:49:44	679
	<b>Eugster</b>				
3	Frauenfelder Halbmarathon	02:09:34	06:08:	01:50:01	604
12	Panoramalauf Lorüns	01:30:06	06:00:	01:16:30	462

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
	<b>Albertin</b>				
1	Bucher Dorflauf	00:28:21	03:32:	00:27:55	1000
1	Silvesterlauf Zürich	00:31:34	03:28:	00:31:05	1000
2	Geländelauf Reute	00:31:56	04:15:	00:31:26	973
5	Lustenauer Cross-Lauf	01:07:52	03:46:	01:06:49	949
3	Bludner ARGE Alp HM	01:19:16	03:45:	01:18:02	937
4	Lustenauer Cross-Lauf	00:20:42	03:27:	00:20:23	936
6	Altstätter Städtillauf	00:31:09	03:25:	00:30:40	917
7	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:54:31	03:38:	00:53:40	905
7	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:20	03:42:	00:32:49	896
6	Montlinger Schwamm Lauf	00:42:45	04:48:	00:42:05	882
	<b>Ammann</b>				
9	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:18:25	04:21:	01:10:44	887
9	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:24:08	04:01:	00:21:46	863
12	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:41	03:55:	00:14:09	848
12	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:02:59	04:11:	00:56:49	840
12	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:56	04:12:	00:34:13	783
	<b>Ammann</b>				
7	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:24:22	04:41:	01:09:31	907
8	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:45	04:11:	00:13:48	876
8	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:08:03	04:32:	00:56:05	856
5	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:11	04:21:	00:32:17	852
11	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:26:47	04:27:	00:22:04	847
	<b>Benzen</b>				
1	Zürich Marathon	02:54:04	04:07:	02:40:54	1000
1	Männedorfer Waldlauf	00:44:53	03:54:	00:41:29	1000
2	Bucher Dorflauf	00:30:32	03:49:	00:28:14	989
2	Bludner ARGE Alp HM	01:22:34	03:54:	01:16:19	960
3	Montafon Halbmarathon Vandans	01:34:30	04:28:	01:27:21	955
6	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:41	03:44:	00:31:08	952
6	Rhyllauf Oberriet	00:40:08	03:42:	00:37:06	952
3	Lustenauer Cross-Lauf	00:13:56	03:29:	00:12:53	951
4	Brülisau - Hoher Kasten	00:57:36	07:01:	00:53:15	948
5	WPGA Lauf	00:32:13	03:39:	00:29:47	948
4	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:13:10	04:03:	01:07:38	936
4	Altach Eurolauf	00:49:39	03:35:	00:45:54	936
5	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:56:27	03:45:	00:52:11	935
4	Altstätter Städtillauf	00:32:38	03:35:	00:30:10	935
5	Panoramalauf Lorüns	00:57:45	03:51:	00:53:23	927
2	3-Länder Marathon	02:59:23	04:15:	02:45:49	922
5	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:22:22	03:43:	00:20:41	920
3	Valenser Lauf	00:35:56	04:16:	00:33:13	909
2	Transviama / Schamserlauf	01:36:42	05:05:	01:29:23	900
4	Frauenfelder Marathon	03:07:14	04:26:	02:53:05	893
2	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:34:11	03:47:	00:31:36	876
2	Gamperey-Berglauf	00:59:18	06:44:	00:54:49	835
12	Montlinger Schwamm Lauf	00:49:02	05:30:	00:45:20	796
8	LGT-Alpin Marathon	04:57:16	07:02:	04:34:48	661
	<b>Breitenmoser</b>				
3	Bucher Dorflauf	00:32:32	04:04:	00:29:53	929
2	Valenser Lauf	00:36:05	04:17:	00:33:09	911
8	Altstätter Städtillauf	00:34:38	03:48:	00:31:49	876
10	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:03	03:45:	00:13:50	874
8	Rhyllauf Oberriet	00:43:30	04:01:	00:39:58	871
5	Altach Eurolauf	00:53:19	03:51:	00:48:59	864
2	Meiser Dorflauf	00:34:42	03:32:	00:31:53	863
9	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:46	04:05:	00:33:47	863
13	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:02:08	04:08:	00:57:05	835
10	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:14	04:01:	00:33:17	816
3	Gamperey-Berglauf	01:00:47	06:54:	00:54:51	751

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
	<b>Breitenmoser</b>				
3	Bucher Dorflauf	00:32:32	04:04:	00:29:53	929
2	Valenser Lauf	00:36:05	04:17:	00:33:09	911
8	Altstätter Städtillauf	00:34:38	03:48:	00:31:49	876
10	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:03	03:45:	00:13:50	874
8	Rhyllauf Oberriet	00:43:30	04:01:	00:39:58	871
5	Altach Eurolauf	00:53:19	03:51:	00:48:59	864
2	Meiser Dorflauf	00:34:42	03:32:	00:31:53	863
9	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:46	04:05:	00:33:47	863
13	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:02:08	04:08:	00:57:05	835
10	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:14	04:01:	00:33:17	816
3	Gamperey-Berglauf	01:00:47	06:54:	00:54:51	751

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
	<b>Ignaz</b>				
3	Bucher Dorflauf	00:32:32	04:04:	00:29:53	929
2	Valenser Lauf	00:36:05	04:17:	00:33:09	911
8	Altstätter Städtillauf	00:34:38	03:48:	00:31:49	876
10	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:03	03:45:	00:13:50	874
8	Rhyllauf Oberriet	00:43:30	04:01:	00:39:58	871
5	Altach Eurolauf	00:53:19	03:51:	00:48:59	864
2	Meiser Dorflauf	00:34:42	03:32:	00:31:53	863
9	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:46	04:05:	00:33:47	863
13	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:02:08	04:08:	00:57:05	835
10	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:14	04:01:	00:33:17	816
3	Gamperey-Berglauf	01:00:47	06:54:	00:54:51	751



Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Fat	Zeit	Punkte
3	<b>Henssch</b> Silvesterlauf Zürich	00:41:43	04:35:		00:35:38	854
3	Zürich Marathon	03:41:05	05:14:		03:08:49	826
7	Transviama / Schamserlauf	01:54:06	06:00:		01:37:27	801
1	<b>Hüppi</b> Frauenfelder Halbmarathon	01:23:28	03:57:		01:18:48	1000
1	3-Länder Halbmarathon	01:19:51	03:47:		01:15:23	1000
4	W7GA Lauf	00:31:19	03:33:		00:29:34	965
5	Rhylauf Oberriet	00:39:17	03:38:		00:37:05	952
4	Geländelauf Reute	00:35:22	04:42:		00:33:23	910
9	Montlinger Schwamm Lauf	00:45:45	05:08:		00:43:11	853
7	<b>Hutter</b> 2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:22	04:05:		00:13:44	882
9	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:13	04:21:		00:32:54	830
13	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:26:46	04:27:		00:22:27	827
8	Panoramalauf Lorüns	01:12:00	04:48:		01:00:24	786
11	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:43:54	04:52:		00:36:50	761
16	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:12:33	04:50:		01:00:52	758
20	Montlinger Schwamm Lauf	01:03:44	07:09:		00:53:28	580
1	<b>Indermaur</b> Bludenz ARGE Alp HM	01:16:38	03:37:		01:13:24	1000
1	Geländelauf Reute	00:31:58	04:15:		00:30:37	1000
2	W7GA Lauf	00:29:34	03:21:		00:28:19	999
2	Altstätter Städtillauf	00:29:45	03:16:		00:28:30	994
3	Rhylauf Oberriet	00:37:49	03:30:		00:36:13	977
2	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:13:14	03:18:		00:12:41	968
3	Panoramalauf Lorüns	00:53:41	03:34:		00:51:25	966
3	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:53:30	03:34:		00:51:15	954
3	Montlinger Schwamm Lauf	00:41:33	04:40:		00:39:48	943
5	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:26	03:42:		00:32:02	922
6	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:21:37	03:36:		00:20:42	919
4	LGT-Alpin Marathon	04:06:58	05:51:		03:56:34	847
4	3-Länder Marathon	03:05:18	04:23:		02:57:30	846
2	<b>Keller</b> Brülisau - Hoher Kasten	01:04:31	07:52:		00:52:45	958
5	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:23:04	04:36:		01:07:54	932
2	3-Länder Halbmarathon	01:40:29	04:45:		01:22:09	910
8	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:50	04:18:		00:21:07	897
6	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:42	04:10:		00:13:39	889
8	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:33	04:30:		00:33:09	884
7	Altstätter Städtillauf	00:38:55	04:16:		00:31:49	876
7	Montlinger Schwamm Lauf	00:52:36	05:54:		00:43:00	858
9	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:08:53	04:35:		00:56:19	851
8	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:49	04:25:		00:32:33	842
5	LGT-Alpin Marathon	05:04:58	07:13:		04:09:19	785
3	<b>Kuster</b> Jungfrau Marathon	04:59:54	07:06:		04:25:32	808
1	<b>Litscher</b> Transviama / Schamserlauf	01:30:40	04:46:		01:21:18	1000
1	Montafon Halbmarathon Vandans	01:33:12	04:25:		01:23:34	1000
1	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:54:39	03:38:		00:49:00	1000
1	Defi du Val des Travers	03:37:55	05:09:		03:15:23	1000
1	Rhylauf Oberriet	00:39:29	03:39:		00:35:24	1000
1	Altstätter Städtillauf	00:31:35	03:28:		00:28:19	1000
1	Gampney-Berglauf	00:52:29	05:57:		00:47:03	1000
1	Valenser Lauf	00:33:58	04:02:		00:30:27	1000
1	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:09	03:41:		00:29:43	1000
1	Montlinger Schwamm Lauf	00:42:00	04:43:		00:37:39	1000
1	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:31:22	03:29:		00:28:07	1000
1	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:21:22	03:33:		00:19:09	1000
2	Zürich Marathon	03:03:39	04:21:		02:44:40	977

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Fat	Zeit	Punkte
2	<b>Eugster</b> Frauenfelder Halbmarathon	01:34:39	04:29:		01:27:30	890
2	Männedorfer Waldlauf	00:50:29	04:23:		00:46:40	875
3	GP Fricktal Eiken	01:08:33	04:15:		01:03:22	843
12	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:24:01	04:00:		00:22:12	841
13	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:25	03:51:		00:14:15	840
6	Bludenz ARGE Alp HM	01:34:02	04:27:		01:26:55	816
11	Rhylauf Oberriet	00:46:05	04:16:		00:42:36	797
3	Melser Dorflauf	01:05:07	04:43:		00:33:48	795
7	Panoramalauf Lorüns	04:53:39	06:57:		01:00:12	790
5	Jungfrau Marathon	01:04:50	04:19:		04:31:27	781
15	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:29	04:09:		00:34:39	768
13	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:52:17	05:52:		00:48:20	716
16	Montlinger Schwamm Lauf	04:49:08	06:51:		04:27:16	698
6	LGT-Alpin Marathon					
1	<b>Frei</b> 5. Lustenauer Cross-Lauf	01:18:35	04:21:		01:03:35	1000
1	Jungfrau Marathon	04:35:18	06:31:		03:42:44	1000
1	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:11	03:47:		00:12:17	1000
2	Altach Eurolauf	00:54:02	03:54:		00:43:43	986
2	Panoramalauf Lorüns	01:02:58	04:11:		00:50:57	976
3	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:24:30	04:05:		00:19:49	965
2	Altstätter Städtillauf Frauen	00:28:47	04:17:		00:23:17	964
4	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:03:55	04:15:		00:51:43	945
4	Geländelauf Reute	00:39:59	05:19:		00:32:21	943
3	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:56	04:19:		00:31:30	940
4	LGT-Alpin Marathon	04:31:40	06:26:		03:39:48	929
2	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:53	04:12:		00:30:39	910
3	Herbstlauf Wil / Wilten	01:21:31	04:44:		01:05:57	873
8	Montlinger Schwamm Lauf	00:53:14	05:58:		00:43:04	856
1	<b>Gächter</b> Brülisau - Hoher Kasten	01:02:11	07:35:		00:50:37	1000
3	Altstätter Städtillauf Frauen	00:30:41	04:34:		00:24:59	889
10	Montlinger Schwamm Lauf	00:53:05	05:57:		00:43:13	852
2	<b>Graf</b> Defi du Val des Travers	03:52:33	05:30:		03:24:36	953
3	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:16:28	04:14:		01:07:17	942
3	Vaduzer Städtle-Lauf	00:34:49	04:11:		00:30:38	924
5	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:08	03:47:		00:13:19	916
6	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:45	04:05:		00:32:20	912
7	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:23:58	03:59:		00:21:05	899
7	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:52	04:05:		00:32:26	846
11	Montafon Halbmarathon Vandans	01:04:28	04:17:		00:56:43	842
5	Gampney-Berglauf	01:52:31	05:19:		01:39:00	815
4	Montlinger Schwamm Lauf	01:04:19	07:18:		00:56:35	797
13	Transviama / Schamserlauf	00:52:47	05:55:		00:46:26	767
8	Halter	01:56:16	06:07:		01:42:17	742
17	<b>Halter</b> 4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:22	04:13:		00:24:26	724
10	<b>Hartmann</b> Panoramalauf Lorüns	01:28:36	05:54:		01:06:09	670
22	Montlinger Schwamm Lauf	01:18:22	08:48:		00:58:30	446
1	<b>Heeb</b> Altach Eurolauf	00:53:57	03:54:		00:43:07	1000
1	Altstätter Städtillauf Frauen	00:28:08	04:11:		00:22:29	1000
1	GP Fricktal Eiken	01:08:32	04:15:		00:54:46	1000
2	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:24:22	04:03:		00:19:28	983
2	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:17	04:01:		00:29:00	969
3	W7GA Lauf	00:36:37	04:09:		00:29:16	966
4	Rhylauf Oberriet	00:46:03	04:15:		00:36:48	960
2	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:03:54	04:15:		00:51:04	958
2	Herbstlauf Wil / Wilten	01:16:25	04:26:		01:01:04	957

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
<b>Lüchinger Edith</b>					
4	Brülisau - Hoher Kasten	01:04:35	07:52:	00:55:10	910
2	Jungfrau Marathon	04:53:21	06:57:	04:10:33	875
6	Geländelauf Reute	00:41:23	05:31:	00:35:21	846
5	Altstätter Städtillauf Frauen	00:30:33	04:33:	00:26:06	839
4	Silvesteriauf Zürich	00:43:37	04:47:	00:37:15	802
6	Transviama / Schamserlauf	01:54:05	06:00:	01:37:26	802
6	Montafon Halbmarathon Vandans	01:58:11	05:36:	01:40:56	792
14	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:17:34	04:23:	00:15:00	779
5	Gampnerberglauf	01:08:17	07:45:	00:58:19	760
16	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:28:04	04:40:	00:23:58	748
14	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:42:06	04:40:	00:35:57	721
17	Montlinger Schwamm Lauf	00:56:36	06:21:	00:48:20	716
<b>Mafji Hans</b>					
3	Defi du Val des Travers	03:52:34	05:30:	03:36:17	893
9	Rhylauf Oberriet	00:43:07	03:59:	00:40:06	867
5	Geländelauf Reute	00:37:45	05:02:	00:35:06	853
3	Transviama / Schamserlauf	01:40:51	05:18:	01:33:47	846
10	Altstätter Städtillauf	00:36:18	03:59:	00:33:46	808
11	Montlinger Schwamm Lauf	00:48:30	05:26:	00:45:06	802
8	Bludenz ARGE Alp HM	01:38:04	04:38:	01:31:12	757
<b>Moser Benno</b>					
13	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:48:38	05:24:	00:40:08	650
13	Altstätter Städtillauf	00:46:22	05:05:	00:38:16	649
10	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:44:38	05:48:	01:26:21	642
11	Panoramalauf Lortins	01:22:02	05:28:	01:07:42	639
6	Zürich Marathon	04:34:13	06:28:	03:46:17	594
7	Herbstlauf Wil / Wilen	01:39:53	05:48:	01:22:25	592
<b>Nüesch Hansruedi</b>					
5	Altstätter Städtillauf	00:37:25	04:06:	00:30:35	920
4	Montlinger Schwamm Lauf	00:50:45	05:42:	00:41:29	898
<b>Segmüller Roland</b>					
1	Vaduzer Städtli-Lauf	00:30:48	03:42:	00:28:28	1000
3	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:13:44	03:26:	00:12:42	966
2	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:34	03:43:	00:31:02	956
4	Panoramalauf Lortins	00:56:27	03:45:	00:52:11	951
7	Rhylauf Oberriet	00:41:19	03:49:	00:38:12	921
3	LGT-Alpin Marathon	04:06:06	05:49:	03:47:30	892
5	Montlinger Schwamm Lauf	00:45:24	05:06:	00:41:58	885
3	3-Länder Marathon	03:07:56	04:27:	02:53:44	871
3	Frauenfelder Marathon	03:17:06	04:40:	03:02:12	835
<b>Sieber Martin</b>					
15	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:30	04:07:	00:15:21	751
9	Brülisau - Hoher Kasten	01:12:14	08:48:	01:07:11	673
14	Altstätter Städtillauf	00:42:41	04:41:	00:39:42	598
<b>Steiger Roland</b>					
5	3-Länder Halbmarathon	01:30:46	04:18:	01:27:27	840
<b>Stein Werner</b>					
3	Männedorfer Waldlauf	00:49:20	04:17:	00:49:08	815
8	Brülisau - Hoher Kasten	01:03:41	07:45:	01:03:26	747
5	Meiser Dorf Lauf	00:36:07	03:41:	00:35:59	717
14	Rhylauf Oberriet	00:46:57	04:15:	00:45:46	707
18	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:26:24	04:24:	00:26:18	627
21	Montlinger Schwamm Lauf	00:54:31	06:07:	00:54:18	558
<b>Tropiano Donato</b>					
3	3-Länder Halbmarathon	01:26:40	04:06:	01:23:30	892
6	Brülisau - Hoher Kasten	00:59:31	07:15:	00:57:20	867
4	Bludenz ARGE Alp HM	01:28:18	04:11:	01:25:04	841
9	Altstätter Städtillauf	00:34:08	03:45:	00:33	839
5	Herbstlauf Wil / Wilen	01:11:30	04:09:	01:05:53	823

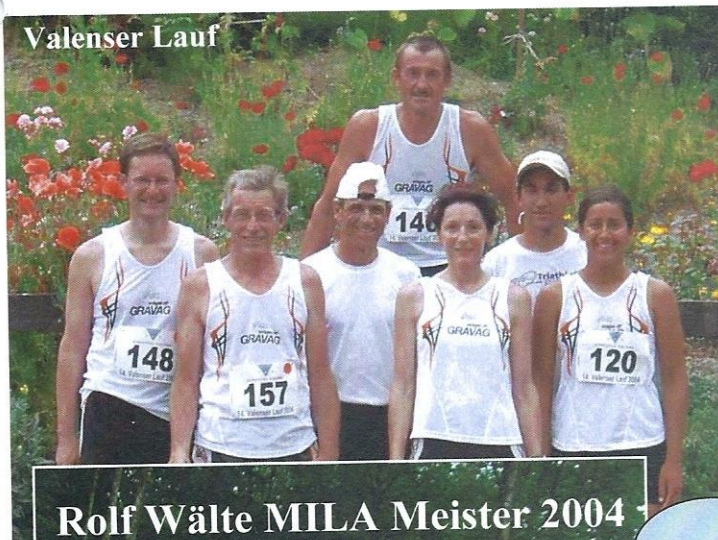
Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
<b>Wagner Daniela</b>					
6	Herbstlauf Wil / Wilen	01:20:05	04:39:	01:10:21	798
<b>Wälte Rolf</b>					
1	W?GA Lauf	00:30:59	03:31:	00:28:18	1000
1	3-Länder Marathon	02:48:28	03:59:	02:33:51	1000
1	Meiser Dorf Lauf	00:30:43	03:08:	00:28:03	1000
1	Frauenfelder Marathon	02:51:13	04:03:	02:36:21	1000
1	LGT-Alpin Marathon	03:44:46	05:19:	03:28:15	1000
1	Herbstlauf Wil / Wilen	01:04:06	03:43:	00:58:32	1000
1	Panoramalauf Lortins	00:54:29	03:37:	00:49:45	1000
3	Altstätter Städtillauf	00:31:18	03:26:	00:28:35	991
2	Rhylauf Oberriet	00:39:15	03:38:	00:35:51	987
2	Montlinger Schwamm Lauf	00:42:28	04:46:	00:38:47	970
3	Altach Eurolauf	00:49:11	03:33:	00:44:55	958
6	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:57:16	03:49:	00:52:18	933
<b>Yergök Nejdet</b>					
8	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:18:15	04:20:	01:10:10	897
14	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:17	04:12:	00:22:40	816
14	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:05:07	04:20:	00:58:23	808
4	Jungfrau Marathon	04:57:30	07:03:	04:26:44	802



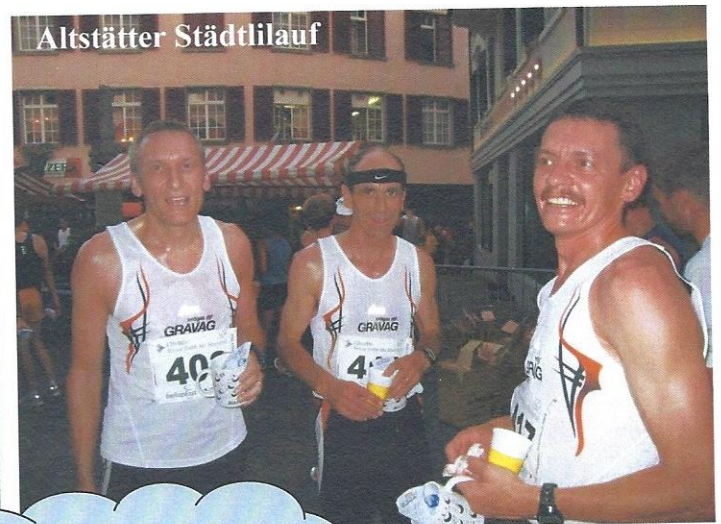
# MILA 2004

# RHEINTAL

19. Jahresmeisterschaft

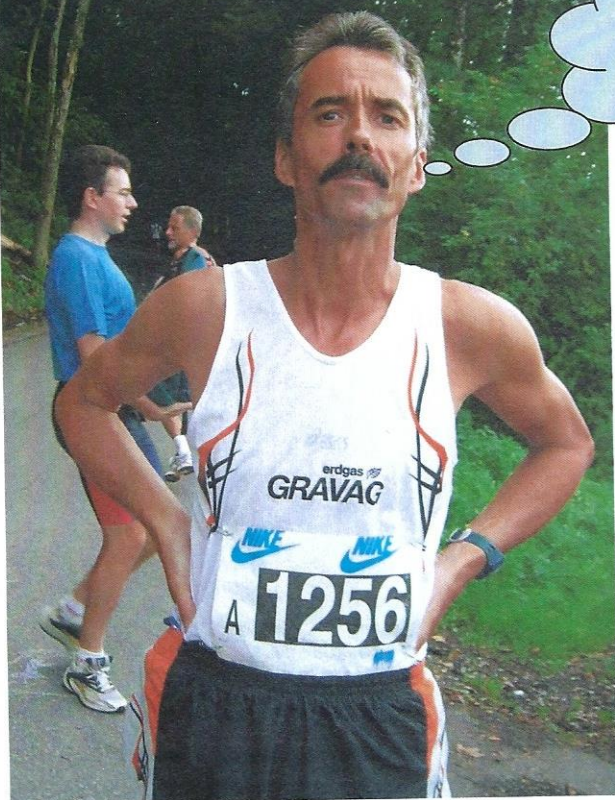


Valenser Lauf



Altstätter Städtlilauf

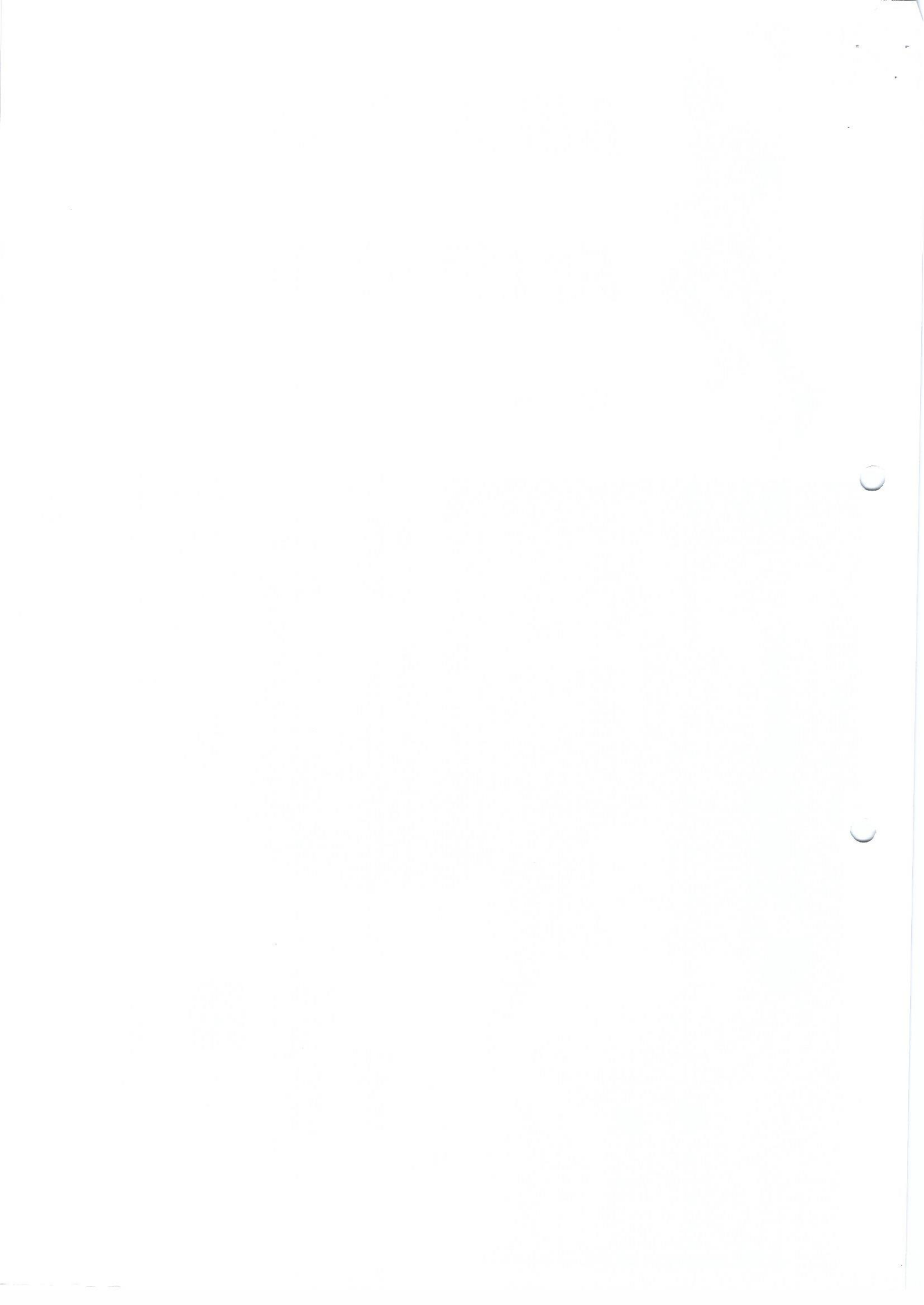
Rolf Wälte MILA Meister 2004



Aso damol  
mueses wieder  
klappe!



Zürich Marathon



Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Durchsch.	Wertungspkt.
1	Rolf	Wälte	46	0.9077	11	10969	997	6000
2	Berni	Litscher	49	0.891	16	15768	985	6000
3	Markus	Indermaur	38	0.9523	12	11660	972	5969
4	Felix	Benz	44	0.9188	24	22246	927	5963
5	Edeltraud	Frei	48	0.8966	13	12319	948	5912
6	Roland	Segmüller	44	0.9188	9	8608	956	5824
7	Ramon	Hüppi	20	0.9605	8	7360	920	5713
8	Erwin	Keller	62	0.8093	12	10989	916	5705
9	Ismael	Albertin	23	0.992	12	11057	921	5697
10	Ignaz	Breitenmoser	45	0.9132	9	8030	892	5540
11	Norbert	Graf	52	0.8742	8	7132	891	5527
12	Paul	Büchel	46	0.9077	14	12084	863	5396
13	Thomas	Eugster	44	0.9188	12	10150	846	5372
14	Hanspeter	Zeit	52	0.8742	8	7019	877	5360
15	Kalim	Ghulam	19	0.944	7	5975	854	5251
16	Kathrin	Hensch	39	0.9467	11	9180	835	5241
17	Donato	Tropiano	37	0.9579	13	10679	821	5222
18	Helmut	Büchel	40	0.9411	13	10539	811	5175
19	Heinz	Brunner	44	0.9188	14	11311	808	5085
20	Marcel	Keller	32	0.9843	7	5776	825	5059
21	Hans	Mafli	43	0.9244	7	5783	826	5046
22	Sepp	Hutter	59	0.8324	6	4944	824	4944
23	Rina	Ebnetter	49	0.891	7	5577	797	4841
24	Edith	Lüchinger	39	0.9467	12	9106	759	4808
25	Benno	Moser	61	0.8175	7	5080	726	4439
26	Waldruth	Heeb	50	0.8854	5	4346	869	4346
27	Nejdet	Yergök	49	0.891	5	3647	729	3647
28	Mario	Ammann	48	0.8966	4	3532	883	3532
29	Flavio	Strässle	21	0.974	5	3364	673	3364
30	Martin	Sieber	43	0.9244	5	3158	632	3158
31	Alexander	Schawalder	42	0.93	3	2886	962	2886
32	Markus	Halter	37	0.9579	3	2630	877	2630
33	Denise	Lichtensteiger	30	0.9927	3	2537	846	2537
34	Adolf	Kuster	51	0.8798	3	2425	808	2425
35	Ros	Hartmann	60	0.8252	3	2282	761	2282
36	Susanne	Eugster	40	0.9411	3	2009	670	2009
37	Werner	Stein	30	0.9927	3	1900	633	1900
38	Hansruedi	Nüesch	62	0.8093	2	1818	909	1818
39	Irene	Engler-Singer	42	0.93	2	1760	880	1760
40	Thomas	Walt	27	1	2	1715	857	1715
41	Yasmin	Ghulam	22	0.9845	3	1667	556	1667
42	Albino	Eugster	41	0.9356	2	1630	815	1630
43	Stefan	Kehl	31	0.9887	2	1595	797	1595
44	Elisabeth	Federer	39	0.9467	2	1114	557	1114
45	Monika	Ammann	45	0.9132	1	918	918	918
46	Daniela	Wagner	34	0.9744	1	783	783	783
47	Ramona	Bell	25	0.9988	1	740	740	740
48	Lisa	Lanker	34	0.9744	1	689	689	689
49	Ursula	Kuster	49	0.891	1	607	607	607
50	Werner	Christes	54	0.8631	1	506	506	506
51	Arthur	Rohrbach	57	0.8451	1	471	471	471

Direktbegegnungen der Läufer mit 6000 Punkten

	Berni Litscher	Rolf Wälte
Bludenzer ARGE Alp HM	952	1000
Montlinger Schwamm Lauf	1000	969
Halbmarathon Arosa – Weisshorn	962	1000
3 Länder Marathon	867	1000
Total der Direktbegegnungen	3781	3969
	=====	=====

1. Lustenauer Cross-Lauf						
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	9 Km	Samstag, 6. Dezember 2003
						Faktorzeit Punkte
1	Berni	Litscher	00:32:42	03:38		00:29:08 1000
2	Markus	Indermaur	00:31:35	03:30		00:30:05 968
3	Felix	Benz	00:32:47	03:38		00:30:07 966
4	Edeltraud	Frei	00:38:15	04:15		00:30:45 944
5	Monika	Ammann	00:38:30	04:16		00:31:32 918
6	Ismael	Albertin	00:31:52	03:32		00:31:37 915
7	Erwin	Keller	00:39:12	04:21		00:31:43 911
8	Norbert	Graf	00:37:00	04:06		00:32:21 890
9	Sepp	Hutter	00:38:57	04:19		00:32:25 887
10	Hans	Maffi	00:35:11	03:54		00:32:31 884
11	Markus	Halter	00:34:19	03:48		00:32:52 872
12	Mario	Ammann	00:36:46	04:05		00:32:58 868
13	Donato	Tropiano	00:34:45	03:51		00:33:17 857
14	Ignaz	Breitenmoser	00:36:40	04:04		00:33:29 851
15	Kathrin	Hensch	00:40:13	04:28		00:34:09 828
16	Helmut	Büchel	00:36:25	04:02		00:34:16 824
17	Heinz	Brunner	00:37:20	04:08		00:34:18 823
18	Neidet	Yerqök	00:39:13	04:21		00:34:57 801
19	Edith	Lüchinger	00:43:15	04:48		00:36:43 740
20	Benno	Moser	00:46:56	05:12		00:38:22 683

Silvesterlauf Zürich						
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	9.1 Km	Sonntag, 14. Dezember 2003
						Faktorzeit Punkte
1	Ismael	Albertin	00:31:30	03:27		00:31:15 1000
2	Felix	Benz	00:34:23	03:46		00:31:35 989
3	Ramon	Hüppi	00:34:35	03:48		00:33:13 937
4	Kallim	Ghulam	00:35:26	03:53		00:33:27 930
5	Kathrin	Hensch	00:41:51	04:35		00:35:32 863
6	Thomas	Eugster	00:39:04	04:17		00:35:54 851

2. Lustenauer Cross-Lauf						
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	4 Km	Samstag, 20. Dezember 2003
						Faktorzeit Punkte
1	Edeltraud	Frei	00:15:11	03:47		00:12:13 1001
2	Markus	Indermaur	00:13:07	03:16		00:12:29 978
3	Roland	Segmüller	00:13:51	03:27		00:12:44 958
4	Felix	Benz	00:14:04	03:31		00:12:55 942
5	Ismael	Albertin	00:13:14	03:18		00:13:08 925
6	Norbert	Graf	00:15:01	03:45		00:13:08 925
7	Erwin	Keller	00:16:17	04:04		00:13:11 921
8	Paul	Büchel	00:15:03	03:45		00:13:40 882
9	Mario	Ammann	00:15:15	03:48		00:13:40 881
10	Markus	Halter	00:14:18	03:34		00:13:42 879
11	Ignaz	Breitenmoser	00:15:00	03:45		00:13:42 879
12	Helmut	Büchel	00:14:47	03:41		00:13:55 861
13	Sepp	Hutter	00:16:53	04:13		00:14:03 850
14	Heinz	Brunner	00:15:18	03:49		00:14:03 849
15	Thomas	Eugster	00:15:26	03:51		00:14:11 839
16	Stefan	Kehl	00:14:52	03:43		00:14:42 797
17	Edith	Lüchinger	00:18:00	04:30		00:15:17 749
18	Martin	Sieber	00:18:00	04:30		00:16:38 638
19	Werner	Christes	00:21:09	05:17		00:18:15 506

Altach Intersky Silvesterlauf						
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	13 Km	Mittwoch, 31. Dezember 2003
						Faktorzeit Punkte
1	Edeltraud	Frei	00:56:21	04:20		00:45:19 1000
2	Felix	Benz	00:49:55	03:50		00:45:52 988
3	Donato	Tropiano	00:51:33	03:57		00:49:23 910
4	Paul	Büchel	00:54:45	04:12		00:49:42 903
5	Ignaz	Breitenmoser	00:55:02	04:14		00:50:15 891
6	Heinz	Brunner	00:55:54	04:18		00:51:22 867
7	Thomas	Eugster	00:56:21	04:20		00:51:46 857
8	Rina	Ebnetter	01:05:48	05:03		00:52:35 840

3. Lustenauer Cross-Lauf						
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	15 Km	Samstag, 3. Januar 2004
						Faktorzeit Punkte
1	Berni	Litscher	00:57:41	03:50		00:51:24 1000
2	Edeltraud	Frei	01:07:24	04:29		00:54:12 946
3	Erwin	Keller	01:07:28	04:29		00:54:36 938
4	Roland	Segmüller	00:59:41	03:58		00:54:50 933
5	Felix	Benz	01:00:38	04:02		00:55:43 916
6	Norbert	Graf	01:04:28	04:17		00:56:21 904
7	Paul	Büchel	01:03:56	04:15		00:58:02 871
8	Thomas	Eugster	01:04:18	04:17		00:59:05 851
9	Donato	Tropiano	01:01:47	04:07		00:59:11 849
10	Marcel	Keller	01:00:21	04:01		00:59:24 844
11	Sepp	Hutter	01:12:06	04:48		01:00:01 832
12	Heinz	Brunner	01:07:39	04:30		01:02:09 791
13	Helmut	Büchel	01:07:28	04:29		01:03:30 765
14	Kathrin	Hensch	01:15:30	05:02		01:04:06 753

6. Lustenauer Cross-Lauf

9 Km

Samstag, 14. Februar 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:30:44	03:24	00:29:16	1000
2	Roland	Segmüller	00:32:30	03:36	00:29:52	980
3	Felix	Benz	00:32:59	03:39	00:30:18	965
4	Erwin	Keller	00:38:30	04:16	00:31:09	935
5	Norbert	Graf	00:35:51	03:59	00:31:20	929
6	Ismael	Albertin	00:31:55	03:32	00:31:40	918
7	Marcel	Keller	00:32:41	03:37	00:32:10	901
8	Paul	Büchel	00:35:44	03:58	00:32:26	892
9	Kathrin	Hensch	00:38:43	04:18	00:32:52	877
10	Hanspeter	Zeitl	00:38:14	04:14	00:33:25	858
11	Helmut	Büchel	00:35:54	03:59	00:33:47	846
12	Heinz	Brunner	00:37:00	04:06	00:34:00	838
13	Ignaz	Breitenmoser	00:37:40	04:11	00:34:24	825
14	Edith	Lüchinger	00:41:51	04:39	00:35:32	786

Sonntag, 28. März 2004

10.8 Km

Rhylauf Oberriet

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	00:38:17	03:32	00:34:45	1000
2	Roland	Segmüller	00:40:00	03:42	00:36:45	942
3	Felix	Benz	00:40:14	03:43	00:36:58	936
4	Edeltraud	Frei	00:46:19	04:17	00:37:15	928
5	Ramon	Hüppi	00:38:47	03:35	00:37:15	928
6	Hanspeter	Zeitl	00:44:14	04:05	00:38:40	887
7	Ismael	Albertin	00:39:05	03:37	00:38:46	884
8	Markus	Indermaur	00:40:47	03:46	00:38:50	882
9	Norbert	Graf	00:44:38	04:07	00:39:01	877
10	Adolf	Kuster	00:45:52	04:14	00:40:21	839
11	Kathrin	Hensch	00:47:59	04:26	00:40:44	828
12	Donato	Tropiano	00:42:46	03:57	00:40:58	821
13	Marcel	Keller	00:42:13	03:54	00:41:33	804
14	Kalim	Ghulam	00:44:06	04:05	00:41:38	802
15	Helmut	Büchel	00:44:25	04:06	00:41:48	797
16	Heinz	Brunner	00:45:34	04:13	00:41:52	795
17	Thomas	Eugster	00:45:35	04:13	00:41:53	795
18	Hans	Maffi	00:47:28	04:23	00:43:53	737
19	Edith	Lüchinger	00:52:05	04:49	00:44:13	727
20	Yasmin	Ghulam	00:54:58	05:05	00:48:32	603

Sonntag, 4. April 2004

42.2 Km

Zürich Marathon

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	02:58:05	04:13	02:38:40	1000
2	Felix	Benz	02:55:02	04:08	02:40:49	986
3	Erwin	Keller	03:27:58	04:55	02:48:18	939
4	Hanspeter	Zeitl	03:19:28	04:43	02:54:22	901
5	Kalim	Ghulam	03:19:06	04:43	03:07:57	815
6	Heinz	Brunner	03:26:49	04:54	03:10:01	802
7	Helmut	Büchel	03:23:43	04:49	03:11:43	792
8	Flavio	Sirásie	03:53:24	05:31	03:47:20	567

4. Lustenauer Cross-Lauf

6 Km

Samstag, 17. Januar 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Edeltraud	Frei	00:23:43	03:57	00:19:04	1000
2	Berni	Litscher	00:21:29	03:34	00:19:08	996
3	Markus	Indermaur	00:20:30	03:25	00:19:31	978
4	Felix	Benz	00:21:45	03:37	00:19:59	952
5	Waldruth	Heeb	00:25:49	04:18	00:20:30	925
6	Erwin	Keller	00:25:20	04:13	00:20:33	925
7	Norbert	Graf	00:23:31	03:55	00:20:43	922
8	Ismael	Albertin	00:23:08	03:28	00:21:00	913
9	Paul	Büchel	00:23:51	03:58	00:21:23	899
10	Mario	Ammann	00:25:22	04:22	00:21:49	878
11	Kathrin	Hensch	00:26:12	04:22	00:21:51	870
12	Sopp	Hutter	00:22:49	03:48	00:21:53	854
13	Donato	Tropiano	00:23:15	03:50	00:22:06	852
14	Helmut	Büchel	00:24:03	04:00	00:22:13	841
15	Thomas	Eugster	00:24:11	04:01	00:22:55	835
16	Heinz	Kehl	00:23:11	03:51	00:23:02	798
17	Stefan	Yergök	00:25:51	04:18	00:23:02	792
18	Neidet	Moser	00:31:42	05:17	00:25:55	641
19	Benno					

5. Lustenauer Cross-Lauf

18 Km

Samstag, 31. Januar 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Edeltraud	Frei	01:19:37	04:25	01:04:01	1000
2	Roland	Segmüller	01:10:57	03:56	01:05:11	982
3	Erwin	Keller	01:21:38	04:32	01:06:04	968
4	Norbert	Graf	01:16:22	04:14	01:06:46	957
5	Felix	Benz	01:13:52	04:06	01:07:52	940
6	Ismael	Albertin	01:09:18	03:51	01:08:45	926
7	Mario	Ammann	01:11:40	04:20	01:10:32	905
8	Marcel	Keller	01:11:40	03:58	01:10:45	898
9	Donato	Tropiano	01:13:52	04:06	01:10:45	895
10	Paul	Büchel	01:18:02	04:20	01:10:50	894
11	Neidet	Yergök	01:24:31	04:41	01:15:18	824
12	Heinz	Brunner	01:22:17	04:34	01:15:36	819
13	Helmut	Büchel	01:24:02	04:40	01:19:05	765
14	Benno	Moser	01:40:31	05:35	01:22:10	716

**Bludenzner ARGE Alp HM**

21.1 Km Sonntag, 18. April 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	01:16:33	03:37	01:09:29	1000
2	Berni	Litscher	01:21:45	03:52	01:12:50	952
3	Felix	Benz	01:23:04	03:56	01:16:19	902
4	Donato	Tropiano	01:25:16	04:02	01:21:41	825
5	Paul	Büchel	01:30:14	04:16	01:21:54	821
6	Rina	Ebneter	01:48:17	05:07	01:26:32	755
7	Heinz	Brunner	01:38:11	04:39	01:30:13	702

**Thaler Crosslauf**

9 Km Samstag, 24. April 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	00:33:22	03:42	00:30:39	1000
2	Markus	Indermaur	00:32:59	03:39	00:31:25	975
3	Ismael	Albertin	00:33:08	03:40	00:32:52	928
4	Hanspeter	Zeltz	00:38:26	04:16	00:33:36	904
5	Ramon	Hüppi	00:38:13	04:14	00:36:42	802

**Bündner Frühlingslauf**

25.4 Km Samstag, 1. Mai 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	01:39:49	03:55	01:28:56	1000
2	Edeltraud	Frei	01:54:35	04:30	01:32:08	964
3	Hanspeter	Zeltz	01:50:45	04:21	01:36:49	911
4	Paul	Büchel	01:49:41	04:19	01:39:34	881
5	Donato	Tropiano	01:46:58	04:12	01:42:28	848
6	Edith	Lüchinger	02:13:08	05:14	01:53:02	729

**Sihltaler Frühlingslauf**

10 Km Samstag, 1. Mai 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Thomas	Eugster	00:43:05	04:18	00:39:35	1000
2	Benno	Moser	00:54:38	05:27	00:44:40	872
3	Ros	Hartmann	01:01:25	06:08	00:45:27	852
4	Susanne	Eugster	00:57:03	05:42	00:48:09	784

**Grand Prix Bern**

16.1 Km Samstag, 8. Mai 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Ismael	Albertin	01:02:04	03:51	01:01:34	1000
2	Benno	Moser	01:33:05	05:46	01:16:06	764
3	Ros	Hartmann	01:43:13	06:24	01:16:23	759
4	Martin	Sieber	01:24:21	05:14	01:17:58	734

**Gamporney-Berglauf**

8.8 Km Sonntag, 23. Mai 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Ignaz	Breitenmoser	01:01:58	07:02	00:56:35	1000
2	Irene	Engler-Singer	01:10:04	07:57	00:58:26	967
3	Thomas	Eugster	01:04:36	07:20	00:59:21	951
4	Edith	Lüchinger	01:11:57	08:10	01:01:05	920
5	Rina	Ebneter	01:17:10	08:46	01:01:40	910
6	Flavio	Strässle	01:08:23	07:46	01:06:36	823
7	Werner	Steh	01:11:32	08:07	01:11:01	745

**LGT-Alpin Marathon**

42.2 Km Samstag, 5. Juni 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Alexander	Schawalder	03:40:20	05:13	03:24:55	1000
2	Edeltraud	Frei	04:43:07	06:42	03:47:40	889
3	Hanspeter	Zeltz	04:26:43	06:19	03:53:10	862
4	Kathrin	Hensch	04:38:28	06:35	03:56:26	846
5	Felix	Benz	04:20:54	06:10	03:59:43	830
6	Irene	Engler-Singer	04:56:40	07:01	04:07:27	792
7	Daniela	Wagner	04:45:23	06:45	04:09:24	783
8	Marcel	Keller	04:14:19	06:01	04:10:19	778
9	Thomas	Eugster	04:33:41	06:29	04:11:28	773
10	Edith	Lüchinger	05:04:09	07:12	04:18:14	740

**100 km von Biel**

100 Km Freitag, 11. Juni 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	08:07:48	04:52	07:22:47	1000
2	Felix	Benz	09:12:05	05:31	08:27:15	854
3	Paul	Büchel	09:55:01	05:57	09:00:06	780

**Panoramalauf Lorüns**

15 Km Samstag, 26. Juni 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Roland	Segmüller	00:55:48	03:43	00:51:16	1000
2	Paul	Büchel	01:00:59	04:03	00:55:21	920
3	Thomas	Eugster	01:04:42	04:18	00:59:27	840
4	Sepp	Hutter	01:12:04	04:48	00:59:59	830
5	Heinz	Brunner	01:06:01	04:24	01:00:39	817
6	Benno	Moser	01:22:12	05:28	01:07:12	689
7	Susanne	Eugster	01:25:08	05:40	01:11:51	598

**Graubünden Marathon**

42.2 Km Samstag, 26. Juni 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Alexander	Schawalder	04:26:55	06:19	04:08:14	1000
2	Berni	Litscher	04:41:17	06:39	04:10:37	990
3	Kathrin	Hensch	05:30:51	07:50	04:40:55	868
4	Felix	Benz	05:13:56	07:26	04:48:27	838
5	Rina	Ebneter	06:24:12	09:06	05:07:01	763
6	Edith	Lüchinger	06:12:49	08:50	05:16:33	725

**Montafon HM Vandans**

21.1 Km Sonntag, 18. Juli 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	01:20:25	03:48	01:13:00	1000
2	Hanspeter	Zeltz	01:32:15	04:22	01:20:39	895
3	Paul	Büchel	01:31:21	04:19	01:22:55	864
4	Rina	Ebneter	01:47:00	05:04	01:25:30	829
5	Waldruth	Heeb	01:49:20	05:10	01:26:49	811

**Valenser Lauf**

8.4 Km Samstag, 31. Juli 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:33:34	03:59	00:29:54	1000
2	Erwin	Keller	00:40:15	04:47	00:32:34	911
3	Kalim	Ghulam	00:36:28	04:20	00:34:25	849
4	Ignaz	Breitenmoser	00:38:30	04:35	00:35:09	824
5	Heinz	Brunner	00:39:24	04:41	00:36:12	789



Brütlisau - Hoher Kasten

8.2 Km

Sonntag, 29. August 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälle	00:50:21	06:08	00:45:42	1000
2	Erwin	Keller	01:05:39	08:00	00:53:08	837
3	Marcel	Keller	00:54:07	06:35	00:53:16	834
4	Denise	Lichtensteiger	00:59:52	07:18	00:53:18	834
5	Felix	Benz	00:58:16	07:06	00:53:32	829
6	Donato	Tropiano	00:56:50	06:55	00:54:26	809
7	Helmut	Büchel	01:02:36	07:38	00:58:55	711
8	Flavio	Strässe	01:01:11	07:27	00:59:36	696

Villerat-Chasseral-Villerrat

25 Km

Samstag, 4. September 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	02:19:45	05:35	02:04:31	1000
2	Kathrin	Hensch	02:38:46	06:21	02:14:48	917
3	Felix	Benz	02:27:10	05:53	02:15:13	914
4	Hans	Maffli	02:38:47	06:21	02:26:47	821

Altstätter Städtlilauf

9.1 Km

Samstag, 11. September 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:31:50	03:29	00:28:22	1000
2	Markus	Indermaur	00:30:04	03:18	00:28:38	991
3	Roland	Segmüller	00:32:19	03:33	00:29:42	953
4	Hansruedi	Nüesch	00:36:55	04:03	00:29:53	947
5	Ramon	Hüppi	00:31:14	03:25	00:30:00	942
6	Felix	Benz	00:33:11	03:38	00:30:29	925
7	Hans	Maffli	00:35:08	03:51	00:32:52	855
8	Ignaz	Breitenmoser	00:35:59	03:57	00:32:52	842
9	Helmut	Büchel	00:35:25	03:53	00:33:20	825
10	Martin	Sieber	00:43:21	04:45	00:40:04	587

Jungfrau Marathon

42.195 Km

Samstag, 11. September 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälle	03:45:22	05:20	03:24:34	1000
2	Edeltraud	Frei	04:32:01	06:26	03:38:44	931
3	Erwin	Keller	04:50:28	06:53	03:55:04	851
4	Adolf	Kuster	04:49:47	06:52	04:14:57	754
5	Marcel	Keller	04:26:49	06:19	04:22:38	716
6	Edith	Lüchinger	05:10:55	07:22	04:23:59	710
7	Donato	Tropiano	04:40:11	06:38	04:28:23	688
8	Flavio	Strässe	04:45:13	06:45	04:37:48	642
9	Neidert	Yerqök	05:49:27	08:16	05:11:22	478

FL - Langstreckenmeisterschaft

10 Km

Mittwoch, 15. September 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:35:45	03:34	00:31:51	1000
2	Markus	Indermaur	00:34:47	03:28	00:33:07	960
3	Hans	Maffli	00:39:38	03:57	00:36:38	850

St. Galler Altstadtlauf

8.8 Km

Samstag, 18. September 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:36:56	04:11	00:35:10	1000
2	Ramon	Hüppi	00:37:45	04:17	00:36:16	969
3	Kalim	Ghulam	00:41:41	04:44	00:39:21	881

Swiss Alpine Davos C42

42.2 Km

Samstag, 31. Juli 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälle	03:02:42	04:19	02:45:50	1000
2	Edeltraud	Frei	03:40:27	05:13	02:57:16	931
3	Waldruth	Heeb	03:52:26	05:30	03:04:34	887

Montlinger Schwamm Lauf

8.9 Km

Mittwoch, 11. August 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:41:40	04:40	00:37:08	1000
2	Rolf	Wälle	00:42:10	04:44	00:38:16	969
3	Roland	Segmüller	00:42:24	04:45	00:38:57	951
4	Markus	Indermaur	00:41:41	04:41	00:39:42	931
5	Alexander	Schawalder	00:44:28	04:59	00:41:21	886
6	Hansruedi	Nüesch	00:51:48	05:49	00:41:55	871
7	Felix	Benz	00:45:57	05:09	00:42:13	863
8	Erwin	Keller	00:52:38	05:54	00:42:36	853
9	Ramon	Hüppi	00:44:39	05:01	00:42:53	845
10	Waldruth	Heeb	00:54:59	06:10	00:43:40	824
11	Edeltraud	Frei	00:54:30	06:07	00:43:49	820
12	Denise	Lichtensteiger	00:49:15	05:32	00:43:51	819
13	Hans	Maffli	00:47:32	05:20	00:43:56	817
14	Hanspeter	Zeltz	00:50:57	05:43	00:44:32	801
15	Donato	Tropiano	00:46:56	05:16	00:44:57	789
16	Paul	Büchel	00:50:41	05:41	00:46:00	761
17	Rina	Ebnetter	00:56:23	06:33	00:46:39	744
18	Albino	Eugster	00:50:25	05:39	00:47:10	730
19	Norbert	Graf	00:54:02	06:04	00:47:14	728
20	Kalim	Ghulam	00:50:11	05:38	00:47:22	724
21	Helmut	Hensch	00:56:16	06:19	00:47:46	713
22	Heinz	Büchel	00:50:51	05:42	00:47:51	711
23	Thomas	Brunner	00:52:06	05:51	00:47:52	711
24	Sepp	Eugster	00:58:30	06:34	00:48:39	690
25	Edith	Lüchinger	00:58:15	06:32	00:48:42	689
26	Flavio	Strässe	00:52:01	05:50	00:49:27	668
27	Martin	Sieber	00:59:30	06:41	00:50:40	636
28	Arthur	Rohrbach	01:07:11	07:32	00:55:00	519
29	Werner	Stein	00:57:57	06:30	00:56:47	471
30	Yasmin	Ghulam	01:07:00	07:31	00:57:32	451
31	Elisabeth	Federer	01:11:04	07:59	00:59:09	407
32					01:00:20	375

HM Arosa-Weisshorn

21.1 Km

Sonntag, 15. August 2004

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälle	01:53:19	05:22	01:42:51	1000
2	Berni	Litscher	01:59:46	05:40	01:46:43	962
3	Waldruth	Heeb	02:22:34	06:45	01:53:13	899

**Greifensee**

**21.1 Km Samstag, 18. September 2004**

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	01:29:45	04:15	01:22:28	1000
2	Heinz	Brunner	01:41:08	04:47	01:32:55	873
3	Thomas	Eugster	01:42:10	04:50	01:33:52	862
4	Lisa	Lanker	02:03:45	05:51	01:48:09	689
5	Susanne	Eugster	02:14:09	06:21	01:53:14	627

**Gauschla Berglauf Weite**

**10 Km Sonntag, 26. September 2004**

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Ignaz	Breitenmoser	01:08:36	06:51	01:02:39	1000
2	Thomas	Walt	01:07:43	06:46	01:07:43	919
3	Yasmin	Ghulam	01:35:19	09:31	01:24:10	657

**3-Länder Marathon**

**42.2 Km Sonntag, 3. Oktober 2004**

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	02:48:21	03:59	02:32:49	1000
2	Berni	Litscher	03:14:17	04:36	02:53:06	867
3	Felix	Benz	03:09:10	04:28	02:53:48	863
4	Paul	Büchel	03:17:20	04:40	02:59:07	828
5	Neidet	Yerqök	03:33:53	05:04	03:10:34	753
6	Rina	Ebnreter	04:01:28	05:43	03:12:57	737
7	Donato	Tropiano	03:30:57	04:59	03:22:04	678

**3-Länder Halbmarathon**

**21.1 Km Sonntag, 3. Oktober 2004**

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	01:37:24	04:36	01:18:50	1000
2	Kalim	Ghulam	01:25:41	04:03	01:20:53	974
3	Helmut	Büchel	01:28:18	04:11	01:23:06	946
4	Elisabeth	Federer	01:57:03	05:32	01:39:23	739
5	Werner	Stein	01:42:55	04:52	01:42:10	704
6	Martin	Sieber	01:52:33	05:20	01:44:02	680

**Geländelauf Reute**

**7.5 Km Samstag, 9. Oktober 2004**

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:32:03	04:16	00:30:31	1000
2	Ignaz	Breitenmoser	00:36:08	04:49	00:33:00	919
3	Albino	Eugster	00:35:53	04:47	00:33:34	900
4	Ismael	Albertin	00:33:53	04:31	00:33:37	899
5	Helmut	Büchel	00:37:27	04:59	00:35:15	845
6	Edith	Lüchinger	00:42:30	05:40	00:36:05	818

**Stallehrer Herbstlauf**

**10 Km Samstag, 16. Oktober 2004**

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:32:47	03:16	00:31:13	1000
2	Felix	Benz	00:34:30	03:27	00:31:42	985
3	Benno	Moser	00:49:05	04:54	00:40:08	715
4	Ros	Hartmann	00:56:04	05:36	00:41:30	671

**Transviama / Schamserlauf**

**19 Km Sonntag, 17. Oktober 2004**

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	01:29:36	04:42	01:19:50	1000
2	Ramon	Hüppi	01:28:23	04:39	01:24:54	937
3	Ismael	Albertin	01:29:24	04:42	01:28:41	889
4	Hans	Maffi	01:41:59	05:22	01:34:16	819
5	Kathrin	Hensch	01:51:18	05:51	01:34:30	816
6	Thomas	Walt	01:36:08	05:03	01:36:08	796
7	Edith	Lüchinger	01:53:20	05:57	01:36:14	795

**Herbstlauf Wil / Wilen**

**17.2 Km Samstag, 6. November 2004**

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	01:08:14	03:58	01:00:48	1000
2	Edeltraud	Frei	01:18:09	04:32	01:02:51	966
3	Paul	Büchel	01:14:28	04:19	01:07:36	888
4	Denise	Lichtensteiger	01:16:12	04:25	01:07:51	884
5	Donato	Tropiano	01:12:33	04:13	01:09:30	857
6	Ramona	Bell	01:25:31	04:58	01:16:36	740

**New York Marathon**

**42.2 Km Sonntag, 7. November 2004**

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	03:10:25	04:30	02:54:57	1000
2	Adolf	Kuster	03:52:06	05:30	03:24:12	833
3	Ursula	Kuster	05:05:01	07:13	04:03:44	607

**Walliseller Lauf**

**9.5 Km Sonntag, 7. November 2004**

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Ramon	Hüppi	00:35:22	03:43	00:33:58	1000
2	Markus	Halter	00:39:44	04:10	00:38:04	879
3	Ismael	Albertin	00:39:04	04:06	00:38:45	859

**Frauenfelder Marathon**

**42.2 Km Sonntag, 21. November 2004**

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	02:50:25	04:02	02:34:41	1000
2	Roland	Seemüller	03:03:41	04:21	02:48:46	909
3	Felix	Benz	03:11:15	04:31	02:55:43	864

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	<b>Albertin</b>	00:31:30	03:27	00:31:15	1000
1	Silvesterlauf Zürich	01:02:04	03:51	01:01:34	1000
3	Grand Prix Bern	00:33:08	03:40	00:32:52	928
6	Thaler Crosslauf	01:09:18	03:51	01:08:45	926
5	Lustenauer Cross-Lauf	00:13:14	03:18	00:13:08	925
6	Lustenauer Cross-Lauf	00:31:55	03:32	00:31:40	918
6	Lustenauer Cross-Lauf	00:31:52	03:32	00:31:37	915
8	Lustenauer Cross-Lauf	00:20:53	03:28	00:20:43	913
4	Geländelauf Reute	00:33:53	04:31	00:33:37	899
3	Transviama / Schamserlauf	01:29:24	04:42	01:28:41	889
7	Rhylauf Oberriet	00:39:05	03:37	00:38:46	884
3	Walliseller Lauf	00:39:04	04:06	00:38:45	859
7	<b>Ammann</b>	01:18:13	04:20	01:10:08	905
9	Lustenauer Cross-Lauf	00:15:15	03:48	00:13:40	881
10	Lustenauer Cross-Lauf	00:23:51	03:58	00:21:23	878
12	Lustenauer Cross-Lauf	00:36:46	04:05	00:32:58	868
5	<b>Ammann</b>	00:38:30	04:16	00:31:32	918
6	Lustenauer Cross-Lauf	01:25:31	04:58	01:16:36	740
1	<b>Bell</b>	01:29:45	04:15	01:22:28	1000
1	New York Marathon	00:33:22	03:42	00:30:39	1000
1	Thaler Crosslauf	00:34:23	03:46	00:31:35	989
2	Silvesterlauf Zürich	00:49:55	03:50	00:45:52	988
2	Atlach Intersky Silvesterlauf	02:55:02	04:08	02:40:49	986
2	Zürich Marathon	00:34:30	03:27	00:31:42	985
3	Stallehrer Herbstlauf	00:32:47	03:38	00:30:07	966
3	Lustenauer Cross-Lauf	00:32:59	03:39	00:30:18	965
4	Lustenauer Cross-Lauf	00:21:45	03:37	00:19:59	952
4	Lustenauer Cross-Lauf	00:14:04	03:31	00:12:55	942
5	Lustenauer Cross-Lauf	01:13:52	04:06	01:07:52	940
3	Rhylauf Oberriet	00:40:14	03:43	00:36:58	936
6	Altstätter Städtillauf	00:33:11	03:38	00:30:29	925
5	Lustenauer Cross-Lauf	01:00:38	04:02	00:55:43	916
3	Villerat-Chasseral-Villerat	02:27:10	05:53	02:15:13	914
3	Bludenz ARGE Alp HM	01:23:04	03:56	01:16:19	902
3	Frauentfelder Marathon	03:11:15	04:31	02:55:43	864
7	Montlinger Schwamm Lauf	00:45:57	05:09	00:42:13	863
3	3-Länder Marathon	03:09:10	04:28	02:53:48	863
2	100 km von Biel	09:12:05	05:31	08:27:15	854
4	Graubünden Marathon	05:13:56	07:26	04:48:27	838
5	LGT-Alpin Marathon	04:20:54	06:10	03:59:43	830
5	Brülisau - Hoher Kasten	00:58:16	07:06	00:53:32	829

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	<b>Breitenmoser</b>	01:08:36	06:51	01:02:39	1000
1	Gauschia Berglauf Weiße	01:01:58	07:02	00:56:35	1000
2	Gampemey-Berglauf	00:36:08	04:49	00:33:00	919
5	Geländelauf Reute	00:55:02	04:14	00:50:15	891
11	Atlach Intersky Silvesterlauf	00:15:00	03:45	00:13:42	879
14	Lustenauer Cross-Lauf	00:33:29	04:04	00:33:29	851
8	Altstätter Städtillauf	00:35:59	03:57	00:32:52	842
13	Lustenauer Cross-Lauf	00:37:40	04:11	00:34:24	825
4	Valenser Lauf	00:38:30	04:35	00:35:09	824
2	<b>Brunner</b>	01:41:08	04:47	01:32:55	873
6	Greifensee	00:55:54	04:18	00:51:22	867
14	Atlach Intersky Silvesterlauf	00:15:18	03:49	00:14:03	849
6	Lustenauer Cross-Lauf	00:37:00	04:06	00:34:00	838
16	Lustenauer Cross-Lauf	00:24:11	04:01	00:22:13	835
17	Lustenauer Cross-Lauf	00:37:20	04:08	00:34:18	823
12	Lustenauer Cross-Lauf	01:22:17	04:34	01:15:36	819
5	Panoramalauf Lördins	01:06:01	04:24	01:00:39	817
6	Zürich Marathon	03:26:49	04:54	03:10:01	802
12	Rhylauf Oberriet	00:45:34	04:13	00:41:52	795
5	Lustenauer Cross-Lauf	01:07:39	04:30	01:02:09	791
23	Valenser Lauf	00:39:24	04:41	00:36:12	789
7	Montlinger Schwamm Lauf	00:52:06	05:51	00:47:52	711
7	Bludenz ARGE Alp HM	01:38:11	04:39	01:30:13	702
3	<b>Büchel</b>	01:28:18	04:11	01:23:06	946
12	3-Länder Halbmarathon	00:14:47	03:41	00:13:55	861
14	Lustenauer Cross-Lauf	00:23:15	03:52	00:21:53	852
11	Lustenauer Cross-Lauf	00:35:54	03:59	00:33:47	846
5	Geländelauf Reute	00:37:27	04:59	00:35:15	845
9	Altstätter Städtillauf	00:35:25	03:53	00:33:20	825
16	Lustenauer Cross-Lauf	00:36:25	04:02	00:34:16	824
15	Rhylauf Oberriet	00:44:25	04:06	00:41:48	797
7	Zürich Marathon	03:23:43	04:49	03:11:43	792
13	Lustenauer Cross-Lauf	01:07:28	04:29	01:03:30	765
13	Lustenauer Cross-Lauf	01:24:02	04:40	01:19:05	765
22	Montlinger Schwamm Lauf	00:50:51	05:42	00:47:51	711
7	Brülisau - Hoher Kasten	01:02:36	07:38	00:58:55	711

## Helmut

## Büchel

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
<b>Büchel</b>					
2	Panoramalauf Lorüns	01:00:59	04:03	00:55:21	920
4	Allach Intersky Silvesterlauf	00:54:45	04:12	00:49:42	903
9	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:23:08	03:51	00:21:00	899
10	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:18:02	04:20	01:10:50	894
8	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:35:44	03:58	00:32:26	892
3	Herbstlauf Wll / Wilen	01:14:28	04:19	01:07:36	888
8	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:03	03:45	00:13:40	882
4	Bündner Frühlingslauf	01:49:41	04:19	01:39:34	881
7	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:03:56	04:15	00:58:02	871
3	Montafon HM Vandans	01:31:21	04:19	01:22:55	864
4	3-Länder Marathon	03:17:20	04:40	02:59:07	828
5	Bludenz ARGE Alp HM	01:30:14	04:16	01:21:54	821
3	100 km von Biel	09:55:01	05:57	09:00:06	780
16	Montlinger Schwamm Lauf	00:50:41	05:41	00:46:00	761
<b>Christes</b>					
19	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:21:09	05:17	00:18:15	506
<b>Werner</b>					
<b>Ebnetzer</b>					
5	Gampney-Berglauf	01:17:10	06:46	01:01:40	910
8	Allach Intersky Silvesterlauf	01:05:48	05:03	00:52:35	840
4	Montafon HM Vandans	01:47:00	05:04	01:25:30	829
5	Graubünden Marathon	06:24:12	09:06	05:07:01	763
6	Bludenz ARGE Alp HM	01:48:17	05:07	01:26:32	755
17	Montlinger Schwamm Lauf	00:58:23	06:33	00:46:39	744
6	3-Länder Marathon	04:01:28	05:43	03:12:57	737
<b>Engler-Singer</b>					
2	Gampney-Berglauf	01:10:04	07:57	00:58:26	967
6	LGT-Alpin Marathon	04:56:40	07:01	04:07:27	792
<b>Eugster</b>					
3	Geländelauf Reute	00:35:53	04:47	00:33:34	900
18	Montlinger Schwamm Lauf	00:50:25	05:39	00:47:10	730
<b>Susanne</b>					
4	Shitaler Frühlingslauf	00:57:03	05:42	00:48:09	784
5	Greifensee	02:14:09	06:21	01:53:14	627
7	Panoramalauf Lorüns	01:25:08	05:40	01:11:51	598
<b>Eugster</b>					
1	Shitaler Frühlingslauf	00:43:05	04:18	00:39:35	1000
3	Gampney-Berglauf	01:04:36	07:20	00:59:21	951
3	Greifensee	01:42:10	04:50	01:33:52	862
7	Allach Intersky Silvesterlauf	00:56:21	04:20	00:51:46	857
6	Silvesterlauf Zürich	00:39:04	04:17	00:35:54	851
8	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:04:18	04:17	00:59:05	851
15	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:24:03	04:00	00:22:06	841
3	Panoramalauf Lorüns	01:04:42	04:18	00:59:27	840
15	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:26	03:51	00:14:11	839
17	Rhylauf Oberriet	00:45:35	04:13	00:41:53	795
9	LGT-Alpin Marathon	04:33:41	06:29	04:11:28	773
24	Montlinger Schwamm Lauf	00:52:57	05:56	00:48:39	690
<b>Federer</b>					
4	3-Länder Halbmarathon	01:57:03	05:32	01:39:23	739
32	Montlinger Schwamm Lauf	01:11:04	07:59	01:00:20	375

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
<b>Frei</b>					
1	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:11	03:47	00:12:13	1001
1	Allach Intersky Silvesterlauf	00:56:21	04:20	00:45:19	1000
1	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:19:37	04:25	01:04:01	1000
1	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:23:43	03:57	00:19:04	1000
2	Herbstlauf Wll / Wilen	01:18:09	04:32	01:02:51	966
2	Bündner Frühlingslauf	01:54:35	04:30	01:32:08	964
2	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:07:24	04:29	00:54:12	946
4	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:15	04:15	00:30:45	944
2	Swiss Alpine Davos C42	03:40:27	05:13	02:57:16	931
2	Jungfrau Marathon	04:32:01	06:26	03:38:44	931
4	Rhylauf Oberriet	00:46:19	04:17	00:37:15	928
2	LGT-Alpin Marathon	04:43:07	06:42	03:47:40	889
11	Montlinger Schwamm Lauf	00:54:30	06:07	00:43:49	820
<b>Ghulam</b>					
2	3-Länder Halbmarathon	01:25:41	04:03	01:20:53	974
4	Silvesterlauf Zürich	00:35:26	03:53	00:33:27	930
3	St. Galler Altstadtlauf	00:41:41	04:44	00:39:21	881
3	Vaienser Lauf	00:36:28	04:20	00:34:25	849
5	Zürich Marathon	03:19:06	04:43	03:07:57	815
14	Rhylauf Oberriet	00:44:06	04:05	00:41:38	802
20	Montlinger Schwamm Lauf	00:50:11	05:38	00:47:22	724
<b>Ghulam</b>					
3	Gauschla Berglauf Weite	01:35:19	09:31	01:24:10	657
20	Rhylauf Oberriet	00:54:58	05:05	00:48:32	603
31	Montlinger Schwamm Lauf	01:07:00	07:31	00:59:09	407
<b>Graf</b>					
4	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:16:22	04:14	01:06:46	957
5	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:35:51	03:59	00:31:20	929
6	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:01	03:45	00:13:08	925
7	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:23:31	03:55	00:20:33	922
6	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:04:28	04:17	00:56:21	904
8	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:00	04:06	00:32:21	890
9	Rhylauf Oberriet	00:44:38	04:07	00:39:01	877
19	Montlinger Schwamm Lauf	00:54:02	06:04	00:47:14	728
<b>Halter</b>					
2	Walliseller Lauf	00:39:44	04:10	00:38:04	879
10	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:14:18	03:34	00:13:42	879
11	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:34:19	03:48	00:32:52	872
<b>Hartmann</b>					
3	Shitaler Frühlingslauf	01:01:25	06:08	00:45:27	852
3	Grand Prix Bern	01:43:13	06:24	01:16:23	759
4	Stallehrer Herbstlauf	00:56:04	05:36	00:41:30	671
<b>Heeb</b>					
5	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:49	04:18	00:20:30	925
3	HM Arosa-Weisshorn	02:22:34	06:45	01:53:13	899
3	Swiss Alpine Davos C42	03:52:26	05:30	03:04:34	887
10	Montlinger Schwamm Lauf	00:54:59	06:10	00:43:40	824
5	Montafon HM Vandans	01:49:20	05:10	01:26:49	811
<b>Waldruth</b>					

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
<b>Henssch</b>					
2	Villerat-Chasseral-Villerat	02:38:46	06:21	02:14:48	917
9	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:43	04:18	00:32:52	877
11	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:22	04:13	00:21:32	870
3	Graubünden Marathon	05:30:51	07:50	04:40:55	868
5	Silvesterlauf Zürich	00:41:51	04:35	00:35:32	863
4	LGT-Alpin Marathon	04:38:28	06:35	03:56:26	846
15	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:13	04:28	00:34:09	828
11	Rhylauf Oberriet	00:47:59	04:26	00:40:44	828
5	Transviama / Schamserlauf	01:51:18	05:51	01:34:30	816
14	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:15:30	05:02	01:04:06	753
21	Montlinger Schwamm Lauf	00:56:16	06:19	00:47:46	713
<b>Ramon</b>					
1	Hüppi	00:35:22	03:43	00:33:58	1000
2	Walliseler Lauf	00:37:45	04:17	00:36:16	969
5	St. Galler Altstadtlauf	00:31:14	03:25	00:30:00	942
3	Alstätter Städtlauf	00:34:35	03:48	00:33:13	937
2	Transviama / Schamserlauf	01:28:23	04:39	01:24:54	937
5	Rhylauf Oberriet	00:38:47	03:35	00:37:15	928
9	Montlinger Schwamm Lauf	00:44:39	05:01	00:42:53	845
5	Thaler Crosslauf	00:38:13	04:14	00:36:42	802
<b>Hutter</b>					
9	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:57	04:19	00:32:25	887
12	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:26:12	04:22	00:21:49	856
13	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:53	04:13	00:14:03	850
11	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:12:06	04:48	01:00:01	832
4	Panoramalauf Lorüns	01:12:04	04:48	00:59:59	830
25	Montlinger Schwamm Lauf	00:58:30	06:34	00:48:42	689
<b>Indermaur</b>					
1	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:30:44	03:24	00:29:16	1000
1	Stallehrer Herbstlauf	00:32:47	03:16	00:31:13	1000
1	St. Galler Altstadtlauf	00:36:56	04:11	00:35:10	1000
1	Geländelauf Reute	00:32:03	04:16	00:30:31	1000
2	Alstätter Städtlauf	00:30:04	03:18	00:28:38	991
2	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:13:07	03:16	00:12:29	978
3	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:20:30	03:25	00:19:31	976
2	Thaler Crosslauf	00:32:59	03:39	00:31:25	975
2	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:31:35	03:30	00:30:05	968
2	FL - Langstreckenmeisterschaft	00:34:47	03:28	00:33:07	960
4	Montlinger Schwamm Lauf	00:41:41	04:41	00:39:42	931
8	Rhylauf Oberriet	00:40:47	03:46	00:38:50	882
<b>Kehl</b>					
17	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:23:11	03:51	00:22:55	798
16	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:14:52	03:43	00:14:42	797

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
<b>Keller</b>					
1	3-Länder Halbmarathon	01:37:24	04:36	01:18:50	1000
3	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:21:38	04:32	01:06:04	968
3	Zürich Marathon	03:27:58	04:55	02:48:18	939
3	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:07:28	04:29	00:54:36	938
4	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:30	04:16	00:31:09	935
6	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:20	04:13	00:20:30	925
7	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:17	04:04	00:13:11	921
2	Valenser Lauf	00:39:12	04:21	00:31:43	911
2	Montlinger Schwamm Lauf	00:40:15	04:47	00:32:34	911
8	Jungfrau Marathon	00:52:38	05:54	00:42:36	853
3	Brülisau - Hoher Kasten	04:50:28	06:53	03:55:04	851
2	Brülisau - Hoher Kasten	01:05:39	08:00	00:53:08	837
<b>Keller</b>					
7	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:32:41	03:37	00:32:10	901
8	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:11:40	03:58	01:10:32	898
10	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:00:21	04:01	00:59:24	844
3	Brülisau - Hoher Kasten	00:54:07	06:35	00:53:16	834
13	Rhylauf Oberriet	00:42:13	03:54	00:41:33	804
8	LGT-Alpin Marathon	04:14:19	06:01	04:10:19	778
5	Jungfrau Marathon	04:26:49	06:19	04:22:38	716
<b>Kuster</b>					
10	Rhylauf Oberriet	00:45:52	04:14	00:40:21	839
2	New York Marathon	03:52:06	05:30	03:24:12	833
4	Jungfrau Marathon	04:49:47	06:52	04:14:57	754
<b>Kuster</b>					
3	New York Marathon	05:05:01	07:13	04:03:44	607
<b>Lanter</b>					
4	Greifensee	02:03:45	05:51	01:48:09	689
<b>Lichtensteiger</b>					
4	Herbstlauf Wül / Wülen	01:16:12	04:25	01:07:51	884
4	Brülisau - Hoher Kasten	00:59:52	07:18	00:53:18	834
12	Montlinger Schwamm Lauf	00:49:15	05:32	00:43:51	819
<b>Litscher</b>					
1	Montlinger Schwamm Lauf	00:41:40	04:40	00:37:08	1000
1	Alstätter Städtlauf	00:31:50	03:29	00:28:22	1000
1	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:57:41	03:50	00:51:24	1000
1	Herbstlauf Wül / Wülen	01:08:14	03:58	01:00:48	1000
1	Transviama / Schamserlauf	01:29:36	04:42	01:19:50	1000
1	Villerat-Chasseral-Villerat	02:19:45	05:35	02:04:31	1000
1	Zürich Marathon	02:58:05	04:13	02:38:40	1000
1	Bündner Frühlingslauf	01:39:49	03:55	01:28:56	1000
1	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:32:42	03:38	00:29:08	1000
1	FL - Langstreckenmeisterschaft	00:35:45	03:34	00:31:51	1000
1	Valenser Lauf	00:33:34	03:59	00:29:54	1000
2	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:21:29	03:34	00:19:08	996
2	Graubünden Marathon	04:41:17	06:39	04:10:37	990
2	HM Arosa-Weisshorn	01:59:46	05:40	01:46:43	962
2	Bludenz ARGE Alp HM	01:21:45	03:52	01:12:50	952
2	3-Länder Marathon	03:14:17	04:36	02:53:06	867

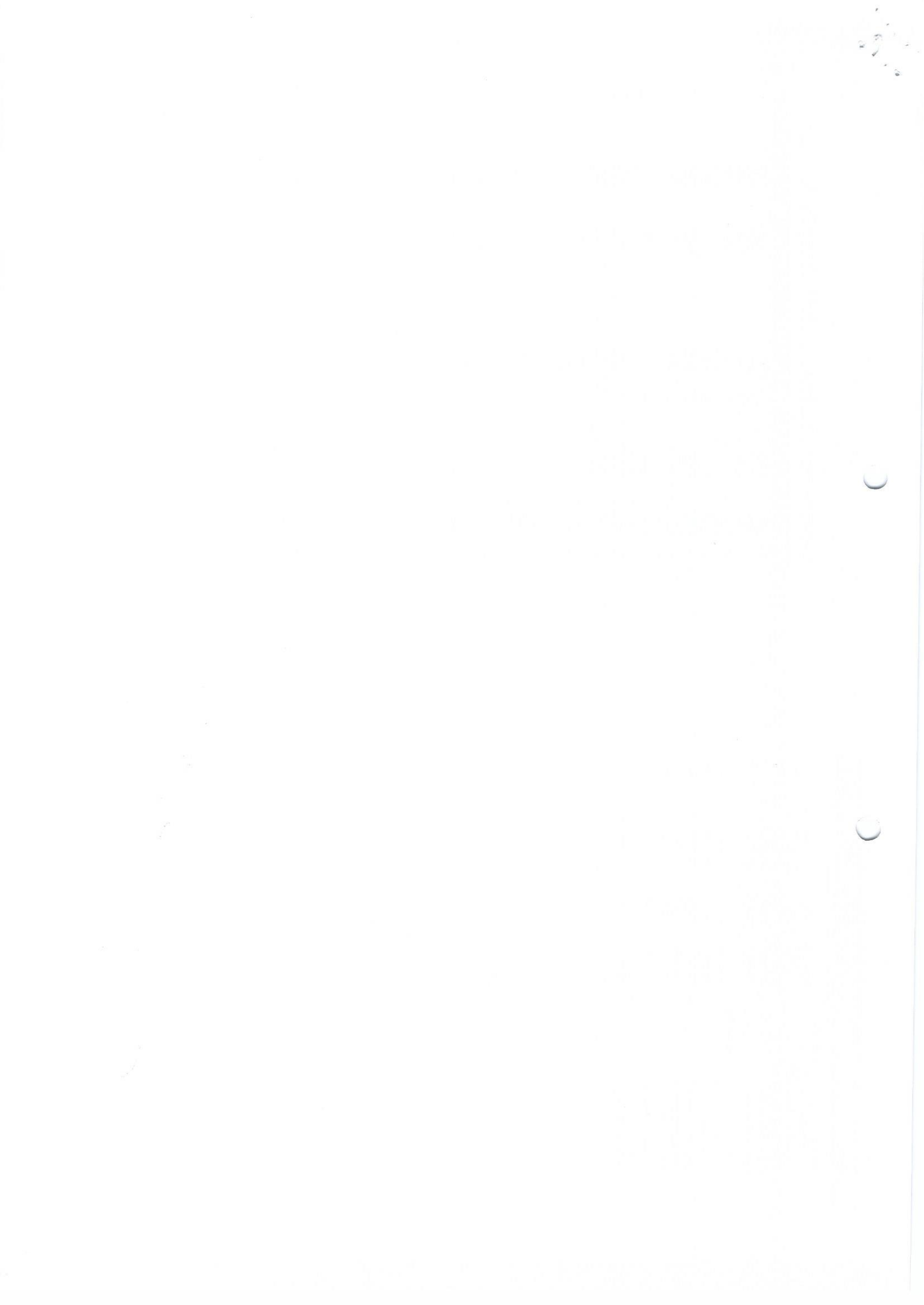
Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
<b>Lüchinger Edith</b>					
4	Gampney-Berglauf	01:11:57	08:10	01:01:05	920
6	Geländelauf Reute	00:42:30	05:40	00:36:05	818
7	Transviama / Schamserlauf	01:53:20	05:57	01:36:14	795
14	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:41:51	04:39	00:35:32	786
17	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:18:00	04:30	00:15:17	749
10	LGT-Alpin Marathon	05:04:09	07:12	04:18:14	740
19	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:43:15	04:48	00:36:43	740
6	Bündner Frühlinglauf	02:13:08	05:14	01:53:02	729
19	Rhylauf Oberriet	00:52:05	04:49	00:44:13	727
6	Graubünden Marathon	06:12:49	08:50	05:16:33	725
6	Jungfrau Marathon	05:10:55	07:22	04:23:59	710
26	Montlinger Schwamm Lauf	00:58:15	06:32	00:49:27	668
<b>Maffi Hans</b>					
10	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:35:11	03:54	00:32:31	884
7	Alstätter Städtlauf	00:35:08	03:51	00:32:29	855
3	FL - Langstreckenmeisterschaft	00:39:38	03:57	00:36:38	850
4	Villerat-Chasserai-Villerat	02:38:47	06:21	02:26:47	821
4	Transviama / Schamserlauf	01:41:59	05:22	01:34:16	819
13	Montlinger Schwamm Lauf	00:47:32	05:20	00:43:56	817
19	Rhylauf Oberriet	00:47:28	04:23	00:43:53	737
<b>Moser Benno</b>					
2	Sittlaler Frühlinglauf	00:54:38	05:27	00:44:40	872
2	Grand Prix Bern	01:33:05	05:46	01:16:06	764
14	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:40:31	05:35	01:22:10	716
3	Stallehrer Herbstlauf	00:49:05	04:54	00:40:08	715
6	Panoramalauf Lorüns	01:22:12	05:28	01:07:12	689
20	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:46:56	05:12	00:38:22	683
19	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:31:42	05:17	00:25:55	641
<b>Nüesch Hansruedi</b>					
4	Alstätter Städtlauf	00:36:55	04:03	00:29:53	947
6	Montlinger Schwamm Lauf	00:51:48	05:49	00:41:55	871
<b>Rohrbach Arthur</b>					
29	Montlinger Schwamm Lauf	01:07:11	07:32	00:56:47	471
<b>Schawalder Alexander</b>					
1	LGT-Alpin Marathon	03:40:20	05:13	03:24:55	1000
1	Graubünden Marathon	04:26:55	06:19	04:08:14	1000
5	Montlinger Schwamm Lauf	00:44:28	04:59	00:41:21	886
<b>Segmüller Roland</b>					
1	Panoramalauf Lorüns	00:55:48	03:43	00:51:16	1000
2	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:10:57	03:56	01:05:11	982
2	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:32:30	03:36	00:29:52	980
3	Lustenauer Cross-Lauf	00:13:51	03:27	00:12:44	958
3	Alstätter Städtlauf	00:32:19	03:33	00:29:42	953
3	Montlinger Schwamm Lauf	00:42:24	04:45	00:38:57	951
2	Rhylauf Oberriet	00:40:00	03:42	00:36:45	942
4	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:59:41	03:58	00:54:50	933
2	Frauentfelder Marathon	03:03:41	04:21	02:48:46	909

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
<b>Sieber Martin</b>					
4	Grand Prix Bern	01:24:21	05:14	01:17:58	734
6	3-Länder Halbmarathon	01:52:33	05:20	01:44:02	680
18	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:18:00	04:30	00:16:38	638
10	Alstätter Städtlauf	00:43:21	04:45	00:40:04	587
28	Montlinger Schwamm Lauf	00:59:30	06:41	00:55:00	519
<b>Stein Werner</b>					
7	Gampney-Berglauf	01:11:32	08:07	01:11:01	745
5	3-Länder Halbmarathon	01:42:55	04:52	01:42:10	704
30	Montlinger Schwamm Lauf	00:57:57	06:30	00:57:32	451
<b>Strässle Flavio</b>					
6	Gampney-Berglauf	01:08:23	07:46	01:06:36	823
8	Brülisau - Hoher Kasten	01:01:11	07:27	00:59:36	696
8	Jungfrau Marathon	04:45:13	06:45	04:37:48	642
27	Montlinger Schwamm Lauf	00:52:01	05:50	00:50:40	636
8	Zürich Marathon	03:53:24	05:31	03:47:20	567
<b>Tropiano Donato</b>					
3	Aiach Intersky Silvesterlauf	00:51:33	03:57	00:49:23	910
9	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:13:52	04:06	01:10:45	895
13	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:34:45	03:51	00:33:17	857
5	Herbstlauf Will / Willen	01:12:33	04:13	01:09:30	857
13	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:22:49	03:48	00:21:51	854
9	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:01:47	04:07	00:59:11	849
5	Bündner Frühlinglauf	01:46:58	04:12	01:42:28	848
4	Bludenz ARGE Alp HM	01:25:16	04:02	01:21:41	825
12	Rhylauf Oberriet	00:42:46	03:57	00:40:58	821
6	Brülisau - Hoher Kasten	00:56:50	06:55	00:54:26	809
15	Montlinger Schwamm Lauf	00:46:56	05:16	00:44:57	789
7	Jungfrau Marathon	04:40:11	06:38	04:28:23	688
7	3-Länder Marathon	03:30:57	04:59	03:22:04	678
<b>Wagner Daniela</b>					
7	LGT-Alpin Marathon	04:45:23	06:45	04:09:24	783
<b>Walt Thomas</b>					
2	Gauschia Berglauf Weite	01:07:43	06:46	01:07:43	919
6	Transviama / Schamserlauf	01:36:08	05:03	01:36:08	796
<b>Wälte Rolf</b>					
1	Montafon HM Vandans	01:20:25	03:48	01:13:00	1000
1	3-Länder Marathon	02:48:21	03:59	02:32:49	1000
1	100 km von Biel	08:07:48	04:52	07:22:47	1000
1	Jungfrau Marathon	03:45:22	05:20	03:24:34	1000
1	Rhylauf Oberriet	00:38:17	03:32	00:34:45	1000
1	Bludenz ARGE Alp HM	01:16:33	03:37	01:09:29	1000
1	Swiss Alpine Davos C42	03:02:42	04:19	02:45:50	1000
1	Frauentfelder Marathon	02:50:25	04:02	02:34:41	1000
1	Brülisau - Hoher Kasten	00:50:21	06:08	00:45:42	1000
1	HM Arosa-Weisshorn	01:53:19	05:22	01:42:51	1000
2	Montlinger Schwamm Lauf	00:42:10	04:44	00:38:16	969

Gesamtauswertung der Läufe 2004 (Durchschnitt)

Rang	Vornahme	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Wertungspkt.	Durchsch.
1	Rolf	Wälte	46	0.9077	11	10969	6000	997
2	Berni	Litscher	49	0.891	16	15768	6000	965
3	Markus	Indermaur	38	0.9523	12	11660	5969	972
4	Alexander	Schawalder	42	0.93	3	2886	2886	962
5	Roland	Segmüller	44	0.9188	9	8608	5824	956
6	Edeltraud	Frei	48	0.8966	13	12319	5912	948
7	Felix	Benz	44	0.9188	24	22246	5963	927
8	Ramon	Hüppi	20	0.9605	8	7360	5713	920
9	Ismael	Albertin	23	0.992	12	11057	5697	921
10	Monika	Ammann	45	0.9132	1	918	918	918
11	Erwin	Keller	62	0.8093	12	10989	5705	916
12	Hansruedi	Nüesch	62	0.8093	9	1818	1818	909
13	Ignaz	Breitenmoser	45	0.9132	2	8030	5540	892
14	Norbert	Graf	52	0.8742	8	7132	5527	891
15	Mario	Ammann	48	0.8966	4	3532	3532	883
16	Irene	Engler-Singer	42	0.93	2	1760	1760	880
17	Hanspeter	Zeitl	52	0.8742	8	7019	5360	877
18	Markus	Halter	37	0.9579	3	2630	2630	877
19	Waldruth	Heeb	50	0.8854	5	4346	4346	869
20	Paul	Büchel	46	0.9077	14	12084	5396	863
21	Thomas	Walt	27	1	2	1715	1715	857
22	Kallin	Ghulam	19	0.944	7	5975	5251	854
23	Thomas	Eugster	44	0.9188	12	10150	5372	846
24	Denise	Lichtensteiger	30	0.9927	3	2537	2537	846
25	Kathrin	Hensch	39	0.9467	11	9180	5241	835
26	Hans	Maffi	43	0.9244	7	5783	5046	826
27	Marcel	Keller	32	0.9843	7	5776	5059	825
28	Sepp	Hutter	59	0.8324	6	4944	4944	824
29	Donato	Tropiano	37	0.9579	13	10679	5222	821
30	Albino	Eugster	41	0.9356	2	1630	1630	815
31	Heimut	Büchel	40	0.9411	13	10539	5175	811
32	Adolf	Kuster	51	0.8798	3	2425	2425	808
33	Heinz	Brunner	44	0.9188	14	11311	5085	808
34	Stefan	Kehl	31	0.9887	2	1595	1595	797
35	Rina	Ebneter	49	0.891	7	5577	4841	797
36	Daniela	Wagner	34	0.9744	1	783	783	783
37	Ros	Hartmann	60	0.8252	3	2282	2282	761
38	Edith	Lüchinger	39	0.9467	12	9106	4808	759
39	Ramona	Bell	25	0.9988	1	740	740	740
40	Neidet	Yergök	49	0.891	5	3647	3647	729
41	Benno	Moser	61	0.8175	7	5080	5080	728
42	Lisa	Lanker	34	0.9744	1	689	689	689
43	Flavio	Strässle	21	0.974	5	3364	3364	673
44	Susanne	Eugster	40	0.9411	3	2009	2009	670
45	Wiener	Stein	30	0.9927	3	1900	1900	633
46	Martin	Sieber	43	0.9244	5	3158	3158	632
47	Ursula	Kuster	49	0.891	1	607	607	607
48	Elisabeth	Federer	39	0.9467	2	1114	1114	557
49	Yasmin	Ghulam	22	0.9845	3	1667	1667	556
50	Wiener	Christes	54	0.8631	1	506	506	506
51	Arthur	Rohrbach	57	0.8451	1	471	471	471

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
11	Yergök	01:24:31	04:41	01:15:18	824
18	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:13	04:21	00:34:57	801
18	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:51	04:18	00:23:02	792
5	3-Länder Marathon	03:33:53	05:04	03:10:34	753
9	Jungfrau Marathon	05:49:27	08:16	05:11:22	478
3	Zeitl	01:50:45	04:21	01:36:49	911
4	Bündner Frühlinglauf	00:38:26	04:16	00:33:36	904
4	Thaler Crosslauf	03:19:28	04:43	02:54:22	901
2	Zürich Marathon	01:32:15	04:22	01:20:39	895
6	Montafon HM Vandans	00:44:14	04:05	00:38:40	887
3	Rhylauf Oberriet	04:26:43	06:19	03:53:10	862
10	LGT-Alpin Marathon	00:38:14	04:14	00:33:25	858
14	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:50:57	05:43	00:44:32	801
14	Montlinger Schwamm Lauf				





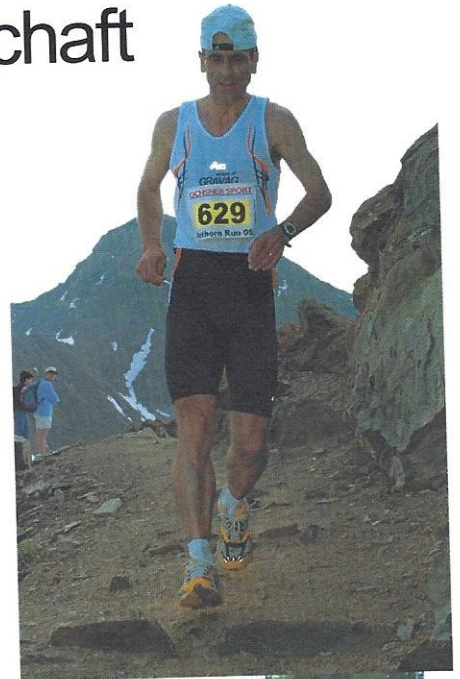
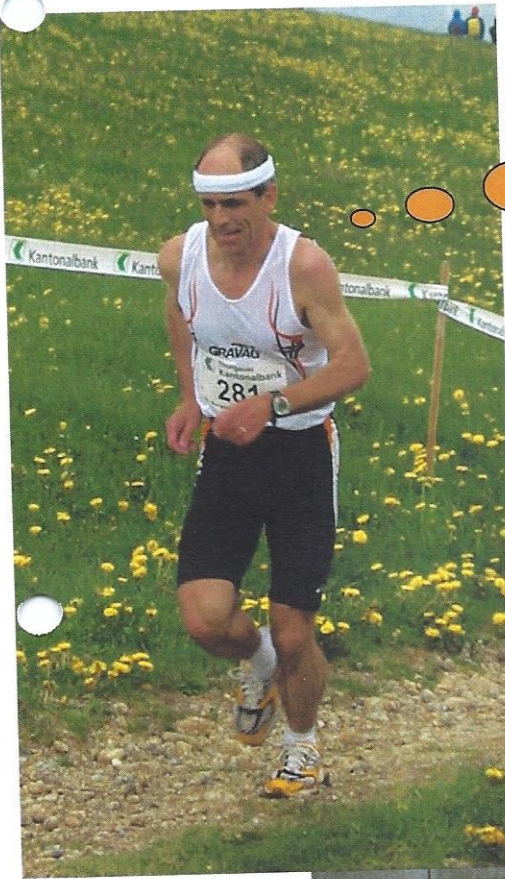


# MILA 2005

# RHEINTAL

20. Jahresmeisterschaft

Mit 50-zig als  
Hörnli-Sieger  
zum Mila-  
Meister!





Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Durchsch.	Wertungspkt.
1	Berni	Litscher	50	0.8854	11	10913	992	6000
2	Rolf	Wälte	47	0.9021	13	12870	990	6000
3	Felix	Benz	45	0.9132	24	22721	947	6000
4	Markus	Indermaur	39	0.9467	10	9658	966	5944
5	Roland	Segmüller	45	0.9132	10	9632	963	5906
6	Erwin	Keller	63	0.8006	10	9320	932	5756
7	Ramon	Hüppi	21	0.974	6	5653	942	5653
8	Alexander	Schawalder	43	0.9244	11	10018	911	5647
9	Ismael	Albertin	24	0.9966	9	8061	896	5561
10	Donato	Tropiano	38	0.9523	16	14013	876	5553
11	Paul	Büchel	47	0.9021	15	13323	888	5545
12	Denise	Lichtensteiger	31	0.9887	14	12328	881	5444
13	Helmut	Büchel	41	0.9356	11	9154	832	5390
14	Ignaz	Breitenmoser	46	0.9077	10	8357	836	5295
15	Heinz	Brunner	45	0.9132	12	9647	804	5197
16	Norbert	Graf	53	0.8686	7	5936	848	5165
17	Sepp	Hutter	60	0.8252	7	5746	821	5097
18	Hans	Mafli	44	0.9188	8	6639	830	5086
19	Marcel	Keller	33	0.9795	6	5030	838	5030
20	Nejdet	Yergök	50	0.8854	7	5529	790	5003
21	René	Keller	32	0.9843	8	6250	781	4952
22	Albino	Eugster	42	0.93	6	4854	809	4854
23	Edith	Lüchinger	40	0.9411	9	6992	777	4778
24	Hanspeter	Zeit	53	0.8686	6	4763	794	4763
25	Fredy	Schmid	41	0.9356	5	4114	823	4114
26	Benno	Moser	62	0.8093	8	5111	634	4086
27	Kalim	Ghulam	20	0.9605	5	4008	801	4008
28	Rina	Ebneter	50	0.8854	5	3942	788	3942
29	Thomas	Eugster	45	0.9132	5	3930	786	3930
30	Monika	Ammann	46	0.9077	4	3551	888	3551
31	Markus	Halter	38	0.9523	4	3339	835	3340
32	Ros	Hartmann	61	0.8175	5	3311	662	3311
33	Ursula	Kuster	50	0.8854	5	3182	637	3182
34	Irene	Engler-Singer	43	0.9244	4	3142	785	3142
35	Doris	Lüchinger	43	0.9244	4	3082	771	3082
36	Edeltraud	Frei	49	0.891	3	2897	966	2897
37	Mario	Ammann	49	0.891	3	2795	932	2795
38	Waldruth	Heeb	51	0.8798	3	2597	865	2597
39	Kathrin	Hensch	40	0.9411	2	1550	775	1550
40	Hugo	Haller	42	0.93	2	1511	756	1511
41	Ramona	Bell	26	1	2	1421	710	1421
42	Pankaj	Chaudhary	28	0.9986	3	1276	425	1276
43	Frank	Bühner	36	0.9634	2	1165	582	1165
44	Werner	Stein	31	0.9887	2	1079	539	1079
45	Hansruedi	Nüesch	63	0.8006	1	894	894	894
46	Thomas	Walt	28	0.9986	1	808	808	808
47	Murat	Rentzmann	32	0.9843	1	807	807	807
48	Lothar	Wagner	46	0.9077	1	792	792	792
49	Elmar	Lindenmann	42	0.93	1	738	738	738
50	Ullrich	Müller	43	0.9244	1	710	710	710
51	Gebhard	Burkart	63	0.8006	1	691	691	691
52	Arthur	Rohrbach	58	0.839	1	496	496	496
53	Yasmin	Ghulam	23	0.992	1	299	299	299

## Direktbegegnungen der Läufer mit 6000 Punkten

Altstätter Städtlilauf  
3. Lustenauer Cross-Lauf  
Berglauf aufs Hörnli

Punkte aus Direktbegegnungen  
Gewonnene Direktbegegnungen

Faktorzeiten der Direktbegegnungen  
Differenz

	Berni Litscher	Rolf Wälte	Felix Benz
	1000	970	960
	970	1000	917
	1000	957	862
	2970	2927	2739
	2	1	0
	01:48:31	01:49:10	01:56:20
		00:00:39	00:07:49

**1. Lustenauer Cross-Lauf 9 Km** Samstag, 4. Dezember 2004

Rang	Vorname	Name	Min./Km	HD	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	03:30		00:31:30	00:28:25	1000
2	Edeltraud	Frei	04:10		00:37:31	00:29:59	945
3	Felix	Benz	03:43		00:30:33	00:30:33	925
4	Markus	Indermaur	03:37		00:32:40	00:30:56	912
5	Alexander	Schawalder	03:51		00:34:39	00:32:02	873
6	Denise	Lichtensteiger	04:01		00:36:13	00:32:07	870
7	Markus	Halter	03:46		00:34:02	00:32:25	859
8	Paul	Büchel	04:00		00:36:00	00:32:29	857
9	Ismael	Albertin	03:40		00:33:00	00:32:53	843
10	Helmut	Büchel	03:54		00:35:12	00:32:56	841
11	Hans	Maffli	03:59		00:35:54	00:32:59	839
12	Donato	Tropiano	03:51		00:34:40	00:33:01	838
13	Sepp	Hutter	04:28		00:40:20	00:33:17	829
14	Marcel	Keller	03:47		00:34:03	00:33:21	826
15	Ignaz	Breitenmoser	04:09		00:37:27	00:34:00	804
16	Albino	Eugster	04:04		00:36:44	00:34:10	798
17	Heinz	Brunner	04:13		00:38:02	00:34:44	778
18	René	Keller	04:11		00:37:46	00:37:10	692
19	Benno	Moser	05:13		00:47:00	00:38:02	661
20	Nejdet	Yergök	05:15		00:47:17	00:41:52	527

**2. Lustenauer Cross-Lauf 4 Km** Samstag, 18. Dezember 2004

Rang	Vorname	Name	Min./Km	HD	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	03:23		00:13:33	00:12:13	1000
2	Berni	Litscher	03:29		00:13:56	00:12:20	990
3	Edeltraud	Frei	03:51		00:15:27	00:12:21	989
4	Markus	Indermaur	03:18		00:13:12	00:12:30	977
5	Erwin	Keller	04:03		00:16:13	00:12:59	937
6	Mario	Ammann	03:42		00:14:49	00:13:12	919
7	Denise	Lichtensteiger	03:46		00:15:04	00:13:22	906
8	Norbert	Graf	03:53		00:16:33	00:13:37	894
9	Monika	Ammann	04:10		00:16:43	00:13:49	886
10	Hans	Maffli	03:45		00:15:02	00:13:51	869
11	Helmut	Büchel	03:42		00:14:48	00:13:51	867
12	Sepp	Hutter	04:13		00:16:52	00:13:55	861
13	Paul	Büchel	03:51		00:15:26	00:13:55	860
14	Markus	Halter	03:46		00:15:07	00:14:24	822
15	Heinz	Brunner	04:00		00:16:01	00:14:38	803
16	René	Keller	03:43		00:14:52	00:14:38	802

**Alfach Intersky Silvesterlauf 12.6 Km** Freitag, 31. Dezember 2004

Rang	Vorname	Name	Min./Km	HD	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	03:34		00:45:08	00:40:43	1000
2	Edeltraud	Frei	04:11		00:52:50	00:42:13	963
3	Erwin	Keller	00:55:46		00:49:22	00:44:39	903
4	Alexander	Schawalder	03:55		00:49:22	00:45:38	879
5	Paul	Büchel	04:07		00:52:03	00:46:57	847
6	Donato	Tropiano	03:56		00:49:40	00:47:18	838
7	Helmut	Büchel	04:13		00:53:09	00:49:44	779
8	Heinz	Brunner	04:22		00:55:02	00:50:15	766
9	Ursula	Kuster	06:06		01:16:58	01:01:07	499

**3. Lustenauer Cross-Lauf 15 Km** Samstag, 8. Januar 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	HD	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	03:39		00:54:53	00:49:31	1000
2	Berni	Litscher	03:50		00:57:35	00:50:59	970
3	Roland	Segmüller	03:50		00:57:33	00:52:33	939
4	Erwin	Keller	04:24		01:06:05	00:52:54	932
5	Felix	Benz	03:55		00:58:45	00:53:39	917
6	Alexander	Schawalder	03:58		00:59:42	00:55:11	885
7	Paul	Büchel	04:06		01:01:31	00:55:30	879
8	Denise	Lichtensteiger	04:10		01:02:40	00:55:34	878
9	Donato	Tropiano	03:58		00:59:43	00:56:52	852
10	Hans	Maffli	04:09		01:02:18	00:57:14	844
11	Marcel	Keller	03:55		00:58:48	00:57:36	837
12	Sepp	Hutter	04:11		01:10:15	00:57:58	829
13	Ignaz	Breitenmoser	04:16		01:04:13	00:58:17	823
14	Norbert	Graf	04:29		01:07:15	00:58:25	820
15	René	Keller	04:06		01:01:32	01:00:34	777
16	Ulrich	Müller	04:36		01:09:07	01:03:53	710

**4. Lustenauer Cross-Lauf 6 Km** Samstag, 22. Januar 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	HD	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	03:35		00:21:31	00:19:03	1000
2	Roland	Segmüller	03:32		00:21:13	00:19:23	983
3	Felix	Benz	03:40		00:22:05	00:20:10	941
4	Mario	Ammann	03:48		00:22:52	00:20:22	930
5	Erwin	Keller	04:15		00:25:35	00:20:29	925
6	Norbert	Graf	03:59		00:23:55	00:20:46	910
7	Alexander	Schawalder	03:46		00:22:37	00:20:54	903
8	Monika	Ammann	04:19		00:25:55	00:21:06	892
9	Denise	Lichtensteiger	03:58		00:23:49	00:21:07	891
10	Paul	Büchel	03:55		00:23:32	00:21:14	886
11	René	Keller	03:38		00:21:50	00:21:29	872
12	Donato	Tropiano	03:46		00:22:36	00:21:31	870
13	Sepp	Hutter	04:24		00:26:24	00:21:47	856
14	Albino	Eugster	03:57		00:23:42	00:22:02	843
15	Marcel	Keller	03:45		00:22:35	00:22:07	839
16	Nejdet	Yergök	04:10		00:25:04	00:22:12	835

**5. Lustenauer Cross-Lauf 18 Km** Samstag, 5. Februar 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	HD	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte
1	Roland	Segmüller	03:49		01:08:45	01:02:47	1000
2	Rolf	Wälte	03:54		01:10:26	01:03:32	988
3	Felix	Benz	03:59		01:11:52	01:05:38	955
4	Ismael	Albertin	03:52		01:09:36	01:09:22	895
5	Paul	Büchel	04:16		01:16:57	01:09:25	894
6	Alexander	Schawalder	04:10		01:15:11	01:09:30	893
7	Monika	Ammann	04:45		01:25:45	01:09:48	888
8	Donato	Tropiano	04:05		01:13:34	01:10:03	884
9	Marcel	Keller	04:05		01:13:36	01:12:05	852
10	René	Keller	04:04		01:13:21	01:12:15	849
11	Hans	Maffli	04:22		01:18:38	01:12:15	840
12	Benno	Moser	05:45		01:43:43	01:23:56	663

**Bündner Frühlingsslauf** 25.4 Km 90 HD Samstag, 30. April 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	01:38:02	03:51:	01:32:48	1000
2	Roland	Segmüller	01:47:57	04:15:	01:38:35	938
3	Donato	Tropiano	01:44:31	04:06:	01:39:32	927
4	Paul	Büchel	01:50:51	04:21:	01:40:00	922
5	Felix	Benz	01:50:49	04:21:	01:41:12	910
6	Waldtruth	Heeb	02:10:12	05:07:	01:42:44	893
7	Edith	Lüchinger	02:20:32	05:31:	01:58:37	722

**Sihlfelder Frühlingsslauf** 10 Km HD Sonntag, 1. Mai 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Thomas	Eugster	00:47:38	04:45:	00:43:30	1000
2	Ros	Hartmann	01:12:31	07:15:	00:53:10	778
3	Benno	Moser	01:10:55	07:05:	00:57:24	681

**Berglauf aufs Hörnli** 6.3 Km 560 HD Samstag, 14. Mai 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:32:47	05:12:	00:29:02	1000
2	Rolf	Wälle	00:33:35	05:19:	00:30:18	957
3	Markus	Indermaur	00:34:06	05:24:	00:32:17	888
4	Felix	Benz	00:36:11	05:44:	00:33:03	862
5	Erwin	Keller	00:41:24	06:34:	00:33:09	858
6	Denise	Lichtensteiger	00:37:56	06:01:	00:33:38	841
7	Donato	Tropiano	00:35:59	05:42:	00:34:16	820
8	Edith	Lüchinger	00:41:31	06:35:	00:35:02	793
9	Hans	Maffi	00:36:39	06:03:	00:35:04	792
10	Kallim	Ghulam	00:40:53	06:29:	00:35:12	777
11	Norbert	Graf	00:45:09	06:29:	00:35:38	773
12	Waldtruth	Heeb	00:39:21	07:10:	00:35:43	770
13	Ignaz	Breitenmoser	00:44:06	06:31:	00:36:23	747
14	Nejdet	Yergök	00:44:24	07:02:	00:36:49	732
15	Doris	Hensch	00:43:38	06:55:	00:36:50	732
16	Kathrin	Engler-Singer	00:44:28	07:03:	00:36:52	730
17	Irene	Ebneter	00:47:27	07:31:	00:37:41	702
18	Rina	Büchel	00:40:17	06:23:	00:37:41	691
19	Helmut	Burkart	00:47:28	07:32:	00:38:00	666
20	Gebhard	Haller	00:40:41	06:27:	00:38:45	661
21	Markus	Eugster	00:42:35	06:45:	00:38:53	661
22	Thomas	Brunner	00:42:40	06:46:	00:38:58	658
23	Heinz	Slein	00:43:30	06:54:	00:43:01	519
24	Werner	Ghulam	00:43:30	06:54:	00:49:23	299
25	Yasmin		00:55:30	08:48:		

**Wien Marathon** 42.2 Km HD Sonntag, 22. Mai 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälle	02:53:22	04:06:	02:36:24	1000
2	Felix	Benz	03:03:21	04:20:	02:47:26	929
3	Rina	Ebneter	04:09:22	05:54:	03:18:01	734
4	Fredy	Schmid	03:33:22	05:03:	03:19:38	724
5	Ros	Hartmann	04:53:17	06:56:	03:35:02	625
6	Benno	Moser	04:28:45	06:22:	03:37:30	609
7	Ursula	Kuster	04:39:25	06:37:	03:41:53	581

**Gampnerne-Berglauf** 8.8 Km 1000 HD Sonntag, 29. Mai 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:55:17	06:16:	00:48:57	1000
2	Alexander	Schwalder	00:58:13	06:36:	00:53:49	901
3	Edith	Lüchinger	01:10:44	08:02:	00:59:42	780
4	Felix	Benz	01:06:49	07:35:	01:01:01	753
5	Kallim	Ghulam	01:03:43	07:14:	01:01:12	750
6	Ignaz	Breitenmoser	01:09:53	07:56:	01:03:26	704
7	Helmut	Büchel	01:10:39	08:01:	01:06:06	650

**6. Lustenauer Cross-Lauf** 9 Km HD Samstag, 19. Februar 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Roland	Segmüller	00:33:00	03:40:	00:30:08	1000
2	Felix	Benz	00:34:08	03:47:	00:31:10	966
3	Mario	Ammann	00:35:39	03:57:	00:31:46	946
4	Erwin	Keller	00:40:13	04:28:	00:32:12	932
5	Paul	Büchel	00:36:34	04:03:	00:32:59	905
6	Denise	Lichtensteiger	00:37:43	04:11:	00:33:27	890
7	Monika	Ammann	00:41:17	04:35:	00:33:36	885
8	Donato	Tropiano	00:35:36	03:57:	00:33:54	875
9	Marcel	Keller	00:35:02	03:53:	00:34:19	861
10	Ismael	Albertin	00:34:45	03:51:	00:34:38	851
11	Nejdet	Yergök	00:39:30	04:29:	00:34:58	839
12	René	Keller	00:35:55	03:59:	00:35:21	827
13	Heinz	Brunner	00:41:03	04:33:	00:37:29	756
14	Benno	Moser	00:49:32	05:30:	00:40:05	670

**Zürich Marathon** 42.2 Km HD Sonntag, 3. April 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	02:55:58	04:10:	02:40:42	1000
2	Berni	Litscher	03:07:44	04:26:	02:46:13	966
3	Erwin	Keller	03:29:46	04:58:	02:47:56	955
4	Alexander	Schwalder	03:02:32	04:19:	02:48:44	950
5	Paul	Büchel	03:07:47	04:26:	02:49:24	946
6	Ismael	Albertin	02:57:06	04:11:	02:56:30	902
7	Denise	Lichtensteiger	03:20:53	04:45:	02:58:08	892
8	Kallim	Ghulam	03:08:17	04:27:	03:00:51	875
9	Ramon	Hüppli	03:07:57	04:27:	03:03:04	861
10	Heinz	Brunner	03:26:43	04:53:	03:08:46	825
11	René	Keller	03:12:04	04:33:	03:09:03	824
12	Helmut	Büchel	03:24:55	04:51:	03:11:43	807

**Rhyllauf Oberriet** 10.8 Km HD Sonntag, 17. April 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Roland	Segmüller	00:38:31	03:33:	00:35:10	1000
2	Berni	Litscher	00:40:16	03:43:	00:35:39	986
3	Markus	Indermaur	00:38:09	03:31:	00:36:07	973
4	Felix	Benz	00:39:42	03:40:	00:36:15	969
5	Ramon	Hüppli	00:39:36	03:40:	00:38:34	903
6	Hans	Maffi	00:42:23	03:55:	00:38:57	893
7	Ismael	Albertin	00:39:23	03:38:	00:39:15	884
8	Denise	Lichtensteiger	00:45:07	04:10:	00:40:00	862
9	Norbert	Graf	00:46:36	04:18:	00:40:29	849
10	Kallim	Ghulam	00:42:14	03:54:	00:40:34	846
11	Fredy	Schmid	00:43:50	04:03:	00:41:01	834
12	Ignaz	Breitenmoser	00:45:38	04:13:	00:41:25	822
13	Albino	Eugster	00:44:34	04:07:	00:41:27	821
14	Heinz	Brunner	00:46:03	04:15:	00:42:03	804
15	Edith	Lüchinger	00:50:57	04:43:	00:43:00	777
16	Rina	Ebneter	00:54:10	05:00:	00:43:01	777
17	Hanspeter	Zetzl	00:51:10	04:44:	00:44:27	736

**Bludenz ARGE Alp HM** 21.1 Km HD Sonntag, 17. April 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Donato	Tropiano	01:25:06	04:01:	01:21:02	1000
2	Helmut	Büchel	01:34:34	04:28:	01:28:29	908
3	Hugo	Haller	01:45:08	04:58:	01:37:46	793
4	Ursula	Kuster	02:12:35	06:17:	01:45:17	701

### Muttersberglauf Bludenz 7.3 Km 840 HD Samstag, 4. Juni 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	00:47:28	06:30	00:43:21	1000
2	Ignaz	Breitenmoser	00:51:59	07:07	00:47:11	912
3	Thomas	Eugster	00:54:41	07:29	00:49:56	848

### LGT-Alpin Marathon 42.2 Km 1800 HD Samstag, 11. Juni 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Alexander	Schawwalder	03:43:12	05:17	03:26:20	1000
2	Roland	Segmüller	03:55:29	05:34	03:35:03	958
3	Felix	Benz	03:56:25	05:36	03:35:54	954
4	Denise	Lichtensteiger	04:29:05	06:22	03:58:36	844
5	Donato	Tropiano	04:12:27	05:58	04:00:24	835
6	Marcel	Keller	04:09:40	05:54	04:04:33	815
7	Lofhar	Wagner	04:34:32	06:30	04:09:12	792
8	Edith	Lüchinger	04:56:03	07:00	04:09:53	789
9	Thomas	Eugster	04:52:30	06:55	04:27:07	705

### Panoramalauf Lorrins 15 Km 200 HD Samstag, 25. Juni 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:52:37	03:30	00:49:49	1000
2	Donato	Tropiano	00:57:39	03:50	00:54:54	898
3	Denise	Lichtensteiger	01:02:04	04:08	00:55:02	895
4	Paul	Büchel	01:02:01	04:08	00:55:57	877
5	Sepp	Hutter	01:08:32	04:34	00:56:33	865
6	Benno	Moser	01:22:51	05:31	01:07:03	654

### Graubünden Marathon 42.2 Km 2680 HD Samstag, 25. Juni 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Alexander	Schawwalder	04:28:31	06:21	04:08:13	1000
2	Felix	Benz	05:06:03	07:15	04:39:29	874
3	Edith	Lüchinger	05:47:39	08:14	04:53:26	818
4	Irene	Engler-Singer	06:00:13	08:32	04:58:38	797
5	Rina	Ebner	06:16:22	08:55	04:58:52	796

### Swiss Alpine Marathon Davos 78 Km 2320 HD Samstag, 30. Juni 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	08:01:27	06:10	07:19:40	1000
2	Irene	Engler-Singer	10:15:46	07:53	08:30:30	839
3	Edith	Lüchinger	10:15:46	07:53	08:39:44	818
4	Kathrin	Hensch	10:15:46	07:53	08:39:44	818

### Valenser Lauf 8.4 Km 150 HD Samstag, 6. August 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Ignaz	Breitenmoser	00:37:37	04:28	00:34:09	1000
2	Ramon	Hüppli	00:35:35	04:14	00:34:39	985
3	Heinz	Brunner	00:40:42	04:50	00:37:10	912

### Alpseelauf 16 Km HD Sonntag, 14. August 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	01:03:36	03:58	00:58:05	1000
2	Paul	Büchel	01:09:13	04:19	01:02:26	925
3	Denise	Lichtensteiger	01:12:44	04:32	01:04:30	890

### Unteregadiner Sommerlauf 18 Km 200 HD Sonntag, 14. August 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Neidjet	Yergök	01:18:28	04:21	01:09:28	1000
2	Hanspeter	Zeitl	01:24:04	04:40	01:13:01	949
3	Rina	Ebner	01:33:18	05:11	01:14:05	933
4	Doris	Lüchinger	01:30:51	05:02	01:15:19	916
5	Ursula	Kuster	01:52:33	06:15	01:29:22	713

### Montlinger Schwamm Lauf 8.9 Km 676 HD Mittwoch, 17. August 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Lischer	00:42:12	04:44	00:37:22	1000
2	Markus	Indermaur	00:41:49	04:41	00:39:35	941
3	Roland	Segmüller	00:44:18	04:58	00:40:27	917
4	Felix	Benz	00:45:02	05:03	00:41:07	899
5	Hansruedi	Nüesch	00:51:37	05:47	00:41:19	894
6	Erwin	Keller	00:52:22	05:53	00:41:55	878
7	Donato	Tropiano	00:45:23	05:05	00:43:13	843
8	Alexander	Schawwalder	00:46:52	05:15	00:43:19	841
9	Denise	Lichtensteiger	00:49:43	05:35	00:44:05	820
10	Ismael	Albertin	00:44:46	05:01	00:44:37	806
11	Neidjet	Yergök	00:50:42	05:41	00:44:53	799
12	Paul	Büchel	00:50:12	05:38	00:45:17	788
13	Ignaz	Breitenmoser	00:50:02	05:37	00:45:25	785
14	Irene	Engler-Singer	00:55:10	06:11	00:45:44	776
15	Norbert	Graf	00:52:54	05:56	00:45:57	770
16	Hans	Maffi	00:50:02	05:37	00:45:58	770
17	Albino	Eugster	00:49:41	05:34	00:46:12	763
18	Fredy	Schmid	00:49:37	05:34	00:46:25	758
19	Kalim	Ghulam	00:48:40	05:28	00:46:45	749
20	Doris	Lüchinger	00:56:52	06:23	00:47:09	738
21	Edith	Lüchinger	00:56:53	06:23	00:48:01	715
22	Hanspeter	Zeitl	00:55:54	06:16	00:48:33	701
23	Heinz	Brunner	00:53:32	06:00	00:48:53	692
24	Ramona	Bell	00:55:21	06:13	00:49:38	672
25	Sepp	Hutter	01:01:10	06:52	00:50:28	649
26	René	Keller	00:52:54	05:56	00:52:04	607
27	Werner	Stein	00:54:25	06:06	00:53:48	560
28	Frank	Bühner	00:58:06	06:31	00:55:58	502
29	Ros	Hartmann	01:16:22	08:34	00:55:59	502
30	Arthur	Rohrbach	01:07:00	07:31	00:56:13	496
31	Pankaj	Chaudhary	01:03:39	07:09	01:03:34	299

### Brülisau - Hoher Kasten 8.2 Km 900 HD Samstag, 20. August 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Lischer	00:52:47	06:26	00:46:44	1000
2	Donato	Tropiano	00:57:12	06:58	00:54:28	834
3	Fredy	Schmid	01:00:01	07:19	00:56:09	798
4	Albino	Eugster	01:01:18	07:28	00:57:01	780
5	Hanspeter	Zeitl	01:09:06	08:25	01:00:01	716
6	Pankaj	Chaudhary	01:21:54	09:59	01:21:47	250

### Villeret-Chasseral-Villeret 25 Km 1000 HD Samstag, 3. September 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Lischer	02:14:22	05:22	01:58:58	1000
2	Felix	Benz	02:16:21	05:27	02:04:31	953
3	Hans	Maffi	02:37:41	06:18	02:24:53	782

### Altstätter Städtillauf 9.1 Km HD Samstag, 10. September 2005

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Lischer	00:32:11	03:32	00:28:30	1000
2	Markus	Indermaur	00:30:28	03:20	00:28:51	988
3	Rolf	Wälle	00:32:32	03:34	00:29:21	970
4	Felix	Benz	00:32:27	03:33	00:29:38	960
5	Ismael	Albertin	00:31:05	03:24	00:30:59	913
6	Ramon	Hüppli	00:32:04	03:31	00:31:14	904
7	Donato	Tropiano	00:33:22	03:40	00:31:47	885
8	Albino	Eugster	00:35:16	03:52	00:32:48	849
9	Helmut	Büchel	00:35:43	03:55	00:33:25	827
10	Hanspeter	Zeitl	00:39:14	04:18	00:34:05	804
11	Heinz	Brunner	00:37:26	04:06	00:34:11	801
12	Frank	Bühner	00:39:34	04:20	00:38:07	663

**Oberuzwiler Dorflauf** 8.7 Km HD Samstag, 29. Oktober 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	03:46:	00:29:40	1000
2	Paul	Büchel	04:12:	00:32:58	889
3	Hanspeter	Zeitl	04:29:	00:33:54	857

**Walliseller Lauf** 9.5 Km HD Sonntag, 6. November 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Ramon	Hüppi	03:53:	00:35:57	1000
2	Ismael	Albertin	03:48:	00:36:06	996
3	Markus	Halter	04:00:	00:36:13	993
4	Ros	Hartmann	05:58:	00:41:42	840
5	Benno	Moser	00:55:14	00:44:42	757

**Herbstlauf Wil/Wilen** 17.2 Km 280 HD Samstag, 12. November 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	04:35:	01:03:12	1000
2	Donato	Tropiano	04:00:	01:05:46	959
3	Paul	Büchel	04:24:	01:08:18	919
4	Norbert	Graf	04:35:	01:08:34	915
5	Heinz	Brunner	04:27:	01:10:09	890
6	Denise	Lichtensteiger	04:38:	01:10:50	879
7	Murat	Rentzmann	04:27:	01:15:24	807

**Frauenfelder Marathon** 42.2 Km 520 HD Sonntag, 20. November 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	04:08:	02:39:33	1000
2	Rolf	Wälte	04:19:	02:44:50	967
3	Roland	Segmüller	04:25:	02:50:17	933
4	Elmar	Lindemann	05:07:	03:21:24	738
5	Ros	Hartmann	07:23:	03:48:52	566
6	Benno	Moser	07:23:	04:12:39	416

**Jungfrau Marathon** 42.2 Km 1830 HD Samstag, 10. September 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	06:51:	03:51:43	1000
2	Nejdet	Yergok	07:32:	04:42:04	783
3	Ursula	Kuster	09:04:	05:03:56	688

**Greifensee** 21.1 Km HD Samstag, 17. September 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Ramon	Hüppi	03:57:	01:21:24	1000
2	Ismael	Albertin	03:58:	01:23:44	971
3	Heinz	Brunner	04:22:	01:24:25	963
4	Helmut	Büchel	04:17:	01:24:34	961
5	Pankaj	Chaudhary	04:55:	01:43:38	727

**Berlin Marathon** 42.2 Km HD Sonntag, 25. September 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	04:13:	02:42:53	1000
2	Paul	Büchel	04:35:	02:54:36	928
3	Alexander	Schwalder	04:37:	03:00:15	893

**3-Länder Marathon** 42.2 Km HD Sonntag, 2. Oktober 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	04:05:	02:37:40	1000
2	Rolf	Wälte	04:08:	02:37:54	999
3	Donato	Tropiano	04:28:	03:00:43	854
4	Ramona	Bell	05:12:	03:17:14	749
5	Doris	Lüchinger	05:52:	03:25:35	696

**3-Länder Halbmarathon** 21.1 Km HD Sonntag, 2. Oktober 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Fredy	Schmid	04:12:	01:22:57	1000
2	Helmut	Büchel	04:15:	01:24:11	985
3	Denise	Lichtensteiger	04:33:	01:25:25	970
4	Hugo	Haller	05:25:	01:46:19	718

**Geländelauf Reute** 7.5 Km 360 HD Samstag, 8. Oktober 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälte	04:23:	00:29:42	1000
2	Markus	Indermaur	04:16:	00:30:19	979
3	Roland	Segmüller	04:29:	00:30:44	965
4	Felix	Benz	04:32:	00:31:05	954
5	Ignaz	Breitenmoser	04:56:	00:33:39	867
6	Helmut	Büchel	04:57:	00:34:49	828
7	Thomas	Eugster	05:34:	00:38:08	716

**Stallehrer Herbstlauf** 10 Km HD Montag, 17. Oktober 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	03:13:	00:30:32	1000
2	Rolf	Wälte	03:25:	00:30:53	989
3	Waldruith	Heeb	04:08:	00:32:39	931
4	Ignaz	Breitenmoser	03:47:	00:34:29	871
5	Sepp	Hutter	04:13:	00:34:54	857

**Transjamaala / Schamerlauf** 19 Km 750 HD Sonntag, 23. Oktober 2005

Rang	Vorname	Name	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	04:57:	01:25:55	1000
2	Thomas	Walt	05:23:	01:42:25	808
3	Edith	Lüchinger	06:32:	01:44:49	780

MILA Einzelauswertung nach Läufer 2005

17. Jan. 06

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
3	<b>Brunner</b>				
	Greifensee	01:32:26	04:22:	01:24:25	963
	Valenser Lauf	00:40:42	04:50:	00:37:10	912
5	Herbstlauf Wil / Wilen	01:16:49	04:27:	01:10:09	890
10	Zürich Marathon	03:26:43	04:53:	03:08:46	825
14	Rhylauf Oberriet	00:46:01	04:15:	00:42:03	804
15	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:01	04:00:	00:14:38	803
11	Altstätter Städtlilauf	00:37:26	04:06:	00:34:11	801
17	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:02	04:13:	00:34:44	778
8	Altach Intersky Silvesterlauf	00:55:02	04:22:	00:50:15	766
13	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:41:03	04:33:	00:37:29	756
23	Montlinger Schwamm Lauf	00:53:32	06:00:	00:48:53	692
23	Berglauf aufs Hörnli	00:42:40	06:46:	00:38:58	658
	<b>Heinz</b>				
2	3-Länder Halbmarathon	01:29:59	04:15:	01:24:11	985
4	Greifensee	01:30:23	04:17:	01:24:34	961
2	Bludenz ARGE Alp HM	01:34:34	04:28:	01:28:29	908
11	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:14:48	03:42:	00:13:51	867
10	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:35:12	03:54:	00:32:56	841
6	Geländelauf Reute	00:37:13	04:57:	00:34:49	828
9	Altstätter Städtlilauf	00:35:43	03:55:	00:33:25	827
12	Zürich Marathon	03:24:55	04:51:	03:11:43	807
7	Altach Intersky Silvesterlauf	00:53:09	04:13:	00:49:44	779
19	Berglauf aufs Hörnli	00:40:17	06:23:	00:37:41	702
7	Gampnerby-Berglauf	01:10:39	08:01:	01:06:06	650
	<b>Büchel</b>				
5	Zürich Marathon	03:07:47	04:26:	02:49:24	946
2	Berlin Marathon	03:13:33	04:35:	02:54:36	928
4	Alpseelauf	01:09:13	04:19:	01:02:26	925
4	Bündner Frühlingslauf	01:50:51	04:21:	01:40:00	922
3	Herbstlauf Wil / Wilen	01:15:43	04:24:	01:08:18	919
5	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:34	04:03:	00:32:59	905
5	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:16:57	04:16:	01:09:25	894
2	Oberuzwiler Dorfliuf	00:36:33	04:12:	00:32:58	889
10	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:23:32	03:55:	00:21:14	886
7	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:01:31	04:06:	00:55:30	879
4	Panoramalauf Lorüns	01:02:01	04:08:	00:55:57	877
13	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:26	03:51:	00:13:55	860
8	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:00	04:00:	00:32:29	857
5	Altach Intersky Silvesterlauf	00:52:03	04:07:	00:46:57	847
12	Montlinger Schwamm Lauf	00:50:12	05:38:	00:45:17	788
	<b>Frank</b>				
12	Altstätter Städtlilauf	00:39:34	04:20:	00:36:07	663
28	Montlinger Schwamm Lauf	00:58:06	06:31:	00:55:58	502
	<b>Burkart</b>				
20	Berglauf aufs Hörnli	00:47:28	07:32:	00:38:00	691
	<b>Chaudhary</b>				
5	Greifensee	01:43:47	04:55:	01:43:38	727
31	Montlinger Schwamm Lauf	01:03:39	07:09:	01:03:34	299
6	Brülisau - Hoher Kasten	01:21:54	09:59:	01:21:47	250
	<b>Gebhard</b>				
3	Unterengadiner Sommerlauf	01:33:18	05:11:	01:14:05	933
5	Graubünden Marathon	06:16:22	08:55:	04:58:52	796
16	Rhylauf Oberriet	00:54:10	05:00:	00:43:01	777
3	Wien Marathon	04:09:22	05:54:	03:18:01	734
18	Berglauf aufs Hörnli	00:47:27	07:31:	00:37:41	702
	<b>Pankaj</b>				
2	Swiss Alpine Marathon Davos	10:15:46	07:53:	08:30:30	839
4	Graubünden Marathon	06:00:13	08:32:	04:58:38	797
14	Montlinger Schwamm Lauf	00:55:10	06:11:	00:45:44	776
17	Berglauf aufs Hörnli	00:44:28	07:03:	00:36:52	730

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
	<b>Ismael</b>				
2	Walliseller Lauf	00:36:13	03:48:	00:36:06	996
5	Greifensee	01:24:01	03:58:	01:23:44	971
2	Altstätter Städtlilauf	00:31:05	03:24:	00:30:59	913
6	2. Lustenauer Cross-Lauf	02:57:06	04:11:	02:56:30	902
4	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:09:36	03:52:	01:09:22	895
7	Rhylauf Oberriet	00:39:23	03:38:	00:39:15	884
10	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:34:45	03:51:	00:34:38	851
9	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:00	03:40:	00:32:53	843
10	Montlinger Schwamm Lauf	00:44:46	05:01:	00:44:37	806
	<b>Mario</b>				
3	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:35:39	03:57:	00:31:46	946
4	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:22:52	03:48:	00:20:22	930
6	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:14:49	03:42:	00:13:12	919
	<b>Monika</b>				
8	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:55	04:19:	00:21:06	892
7	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:25:45	04:45:	01:09:48	888
9	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:43	04:10:	00:13:37	886
7	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:41:17	04:35:	00:33:36	885
	<b>Bell</b>				
4	3-Länder Marathon	03:39:55	05:12:	03:17:14	749
24	Montlinger Schwamm Lauf	00:55:21	06:13:	00:49:38	672
	<b>Benz</b>				
1	Muttersberglauf Bludenz	00:47:28	06:30:	00:43:21	1000
1	Alpseelauf	01:03:36	03:58:	00:56:05	1000
1	Zürich Marathon	02:55:58	04:10:	02:40:42	1000
1	3-Länder Marathon	02:52:39	04:05:	02:37:40	1000
1	Swiss Alpine Marathon Davos	08:01:27	06:10:	07:19:40	1000
1	Transviamala / Schamserlauf	01:34:05	04:57:	01:25:55	1000
1	Berlin Marathon	02:58:22	04:13:	02:42:53	1000
1	Frauenfelder Marathon	02:54:43	04:06:	02:39:33	1000
4	Rhylauf Oberriet	00:39:42	03:40:	00:36:15	969
6	Lustenauer Cross-Lauf	00:34:08	03:47:	00:31:10	966
4	Altstätter Städtlilauf	00:32:27	03:33:	00:29:38	960
3	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:11:52	03:59:	01:05:38	955
3	LGT-Alpin Marathon	03:56:25	05:36:	03:35:54	954
4	Geländelauf Reute	00:34:02	04:32:	00:31:05	954
2	Villeret-Chasseral-Villeret	02:16:21	05:27:	02:04:31	953
3	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:22:05	03:40:	00:20:10	941
2	Wien Marathon	03:03:21	04:20:	02:47:26	929
3	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:27	03:43:	00:30:33	925
5	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:58:45	03:55:	00:53:39	917
5	Bündner Frühlingslauf	01:50:49	04:21:	01:41:12	910
4	Montlinger Schwamm Lauf	00:45:02	05:03:	00:41:07	899
2	Graubünden Marathon	05:06:03	07:15:	04:39:29	874
4	Berglauf aufs Hörnli	00:36:11	05:44:	00:33:03	862
4	Gampnerby-Berglauf	01:06:49	07:35:	01:01:01	753
	<b>Breitenmoser</b>				
1	Valenser Lauf	00:37:37	04:28:	00:34:09	1000
2	Muttersberglauf Bludenz	00:51:59	07:07:	00:47:11	912
4	Stallehrer Herbstlauf	00:37:59	03:47:	00:34:29	871
5	Geländelauf Reute	00:37:04	04:56:	00:33:39	867
13	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:04:13	04:16:	00:58:17	823
12	Rhylauf Oberriet	00:45:38	04:13:	00:41:25	822
15	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:27	04:09:	00:34:00	804
13	Montlinger Schwamm Lauf	00:50:02	05:37:	00:45:25	785
13	Berglauf aufs Hörnli	00:39:21	06:14:	00:35:43	770
6	Gampnerby-Berglauf	01:09:53	07:56:	01:03:26	704



Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	raktorzeit	Punkte
1	<b>Hüppi</b>	01:23:34	03:57	01:21:24	1000
1	Greifensee	00:36:55	04:14	00:35:57	1000
2	Wallseller Lauf	00:35:35	03:31	00:34:39	985
6	Valensener Lauf	00:32:04	03:40	00:31:14	904
5	Altstätter Städtlauf	00:39:36	04:27	00:38:34	903
9	Rhylauf Oberriet	03:07:57		03:03:04	861
9	Zürich Marathon				
5	<b>Sepp</b>	01:08:32	04:34	00:56:33	865
12	Panoramalauf Lortüns	00:16:52	04:13	00:13:55	861
5	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:42:17	04:13	00:34:54	857
13	Stalleher Herbstlauf	00:26:24	04:24	00:21:47	856
13	4. Lustenauer Cross-Lauf	01:10:15	04:41	00:57:58	829
12	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:20	04:28	00:33:17	829
13	1. Lustenauer Cross-Lauf	01:01:10	06:52	00:50:28	649
25	Montlinger Schwamm Lauf				
1	<b>Markus</b>	00:52:37	03:30	00:49:49	1000
1	Panoramalauf Lortüns	00:32:15	03:13	00:30:32	1000
1	Stalleher Herbstlauf	01:38:02	03:51	01:32:48	1000
1	Bündner Frühlinglauf	00:30:28	03:20	00:28:51	988
2	Altstätter Städtlauf	00:32:01	04:16	00:30:19	979
2	Geländelauf Reute	00:13:12	03:18	00:12:30	977
4	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:09	03:31	00:36:07	973
3	Rhylauf Oberriet	00:41:49	04:41	00:39:35	941
2	Montlinger Schwamm Lauf	00:32:40	03:37	00:30:56	912
4	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:34:06	05:24	00:32:17	888
3	Berglauf aufs Hörnli				
1	<b>Erwin</b>	04:49:26	06:51	03:51:43	1000
1	Jungfrau Marathon	01:18:57	04:35	01:03:12	1000
1	Herbstlauf Wil / Wilen	03:29:46	04:58	02:47:56	955
3	Zürich Marathon	00:16:13	04:03	00:12:59	937
5	2. Lustenauer Cross-Lauf	01:06:05	04:24	00:52:54	932
4	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:13	04:28	00:32:12	932
4	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:35	04:15	00:20:29	925
5	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:55:46	04:25	00:44:39	903
3	Altach Intersky Silvesterlauf	00:52:22	05:53	00:41:55	878
6	Montlinger Schwamm Lauf	00:41:24	06:34	00:33:09	868
5	Berglauf aufs Hörnli				
9	<b>Marcel</b>	00:35:02	03:53	00:34:19	861
9	6. Lustenauer Cross-Lauf	01:13:36	04:06	01:12:05	852
15	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:22:35	03:45	00:22:07	839
11	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:58:48	03:55	00:57:36	837
14	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:34:03	03:47	00:33:21	826
6	LGT-Alpin Marathon	04:09:40	05:54	04:04:33	815
11	<b>René</b>	00:21:50	03:38	00:21:29	872
10	4. Lustenauer Cross-Lauf	01:13:21	04:04	01:12:12	850
12	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:35:55	03:59	00:35:21	827
11	6. Lustenauer Cross-Lauf	03:12:04	04:33	03:09:03	824
16	Zürich Marathon	00:14:52	03:43	00:14:38	802
15	2. Lustenauer Cross-Lauf	01:01:32	04:06	01:00:34	777
18	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:46	04:11	00:37:10	692
26	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:52:54	05:56	00:52:04	607
26	Montlinger Schwamm Lauf				
5	<b>Kuster</b>	01:52:33	06:15	01:29:22	713
4	Unterengadiner Sommerlauf	02:12:35	06:17	01:45:17	701
3	Bludenz ARGE Alp HM	06:22:45	09:04	05:03:56	688
7	Jungfrau Marathon	04:39:25	06:37	03:41:53	581
9	Wien Marathon	01:16:58	06:06	01:01:07	499
9	Altach Intersky Silvesterlauf				

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	raktorzeit	Punkte
8	<b>Albino</b>	00:35:16	03:52	00:32:48	849
14	Eugster	00:23:42	03:57	00:22:02	843
13	Altstätter Städtlauf	00:44:34	04:07	00:41:27	821
16	Rhylauf Oberriet	00:36:44	04:04	00:34:10	798
4	1. Lustenauer Cross-Lauf	01:01:18	07:28	00:57:01	780
17	Brülisau - Hoher Kasten	00:49:41	05:34	00:46:12	763
17	Montlinger Schwamm Lauf				
1	<b>Thomas</b>	00:47:38	04:45	00:43:30	1000
3	Stalleher Frühlinglauf	00:54:41	07:29	00:49:56	848
7	Muttersberglauf Bludenz	00:41:45	05:34	00:38:08	716
9	Geländelauf Reute	04:52:30	06:55	04:27:07	705
22	LGT-Alpin Marathon	00:42:35	06:45	00:38:53	661
22	Berglauf aufs Hörnli				
3	<b>Edeltraud</b>	00:15:27	03:51	00:12:21	989
2	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:52:50	04:11	00:42:13	963
2	Altach Intersky Silvesterlauf	00:37:31	04:10	00:29:59	945
2	1. Lustenauer Cross-Lauf				
8	<b>Kalim</b>	03:08:17	04:27	03:00:51	875
10	Zürich Marathon	00:42:14	03:54	00:40:34	846
10	Rhylauf Oberriet	00:36:39	05:49	00:35:12	788
10	Berglauf aufs Hörnli	01:03:43	07:14	01:01:12	750
5	Gamparney-Berglauf	00:48:40	05:28	00:46:45	749
19	Montlinger Schwamm Lauf				
25	<b>Ghulam</b>	00:55:30	08:48	00:49:23	299
4	<b>Norbert</b>	01:18:56	04:35	01:08:34	915
6	Herbstlauf Wil / Wilen	00:23:55	03:59	00:20:46	910
8	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:33	03:53	00:13:30	894
9	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:46:36	04:18	00:40:29	849
14	Rhylauf Oberriet	01:07:15	06:29	00:58:25	820
11	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:53	06:29	00:35:31	777
15	Berglauf aufs Hörnli	00:52:54	05:56	00:45:57	770
15	Montlinger Schwamm Lauf				
3	<b>Hugo</b>	01:45:08	04:58	01:37:46	793
4	Bludenz ARGE Alp HM	01:54:19	05:25	01:46:19	718
4	3-Länder Halbmarathon				
3	<b>Markus</b>	00:38:02	04:00	00:36:13	993
7	Wallseller Lauf	00:34:02	03:46	00:32:25	859
14	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:07	03:46	00:14:24	822
21	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:41	06:27	00:38:45	666
21	Berglauf aufs Hörnli				
4	<b>Ros</b>	00:56:52	05:59	00:41:42	840
5	Wallseller Lauf	01:12:31	07:15	00:53:10	778
2	Stalleher Frühlinglauf	04:53:17	06:56	03:35:02	625
5	Wien Marathon	05:12:09	07:23	03:48:52	566
29	Frauenfelder Marathon	01:16:22	08:34	00:55:59	502
29	Montlinger Schwamm Lauf				
3	<b>Waldruth</b>	00:41:23	04:08	00:32:39	931
6	Stalleher Herbstlauf	02:10:12	05:07	01:42:44	893
12	Bündner Frühlinglauf	00:45:09	07:10	00:35:38	773
12	Berglauf aufs Hörnli				
4	<b>Kathrin</b>	10:15:46	07:53	08:39:44	818
16	Swiss Alpine Marathon Davos	00:43:38	06:55	00:36:50	732
16	Berglauf aufs Hörnli				

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
3	<b>Lichtensteiger Denise</b>	01:36:20	04:33:	01:25:25	970
7	3-Länder Halbmarathon	00:15:04	03:46:	00:13:22	906
7	2. Lustenauer Cross-Lauf	01:02:04	04:08:	00:55:02	895
3	Panoramalauf Lorüns	03:20:53	04:45:	02:58:08	892
9	Zürich Marathon	00:23:49	03:58:	00:21:07	891
4	Lustenauer Cross-Lauf	00:37:43	04:11:	00:33:27	890
6	Lustenauer Cross-Lauf	01:12:44	04:32:	01:04:30	890
3	Alpeelauf	01:19:53	04:38:	01:10:50	879
6	Herbstlauf Wil / Wilen	01:02:40	04:10:	00:55:34	878
8	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:13	04:01:	00:32:07	870
8	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:45:07	04:10:	00:40:00	862
4	Rhylauf Oberriet	04:29:05	06:22:	03:58:36	844
4	LGT-Alpin Marathon	00:37:56	06:01:	00:33:38	841
6	Berglauf aufs Hörnli	00:49:43	05:35:	00:44:05	820
9	Montlinger Schwamm Lauf				
<b>Lindenmann Elmar</b>		03:36:34	05:07:	03:21:24	738
4	Frauenfelder Marathon				
<b>Litscher Berni</b>		00:32:47	06:12:	00:29:02	1000
1	Berglauf aufs Hörnli	00:32:11	03:32:	00:28:30	1000
1	Altstätter Städtlilauf	00:42:12	04:44:	00:37:22	1000
1	Montlinger Schwamm Lauf	00:55:17	06:16:	00:48:57	1000
1	Gamperey-Berglauf	02:14:22	05:22:	01:58:58	1000
1	Villeret-Chasserat-Villeret	00:52:47	06:26:	00:46:44	1000
1	Brülisau - Hoher Kasten	00:21:31	03:35:	00:19:03	1000
1	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:13:56	03:29:	00:12:20	990
2	Lustenauer Cross-Lauf	00:40:16	03:43:	00:35:39	986
2	Rhylauf Oberriet	00:57:35	03:50:	00:50:59	970
2	3. Lustenauer Cross-Lauf	03:07:44	04:26:	02:46:13	966
2	Zürich Marathon				
<b>Lüchinger Doris</b>		01:30:51	05:02:	01:15:19	916
4	Unterengadiner Sommerlauf	00:56:52	06:23:	00:47:09	738
20	Montlinger Schwamm Lauf	00:44:24	07:02:	00:36:49	732
15	Berglauf aufs Hörnli	04:07:58	05:52:	03:25:35	696
5	3-Länder Marathon				
<b>Lüchinger Edith</b>		10:15:46	07:53:	08:39:44	818
3	Swiss Alpine Marathon Davos	05:47:39	08:14:	04:53:26	818
3	Graubünden Marathon	00:41:31	06:35:	00:35:02	793
8	Berglauf aufs Hörnli	04:56:03	07:00:	04:09:53	789
8	LGT-Alpin Marathon	01:10:44	08:02:	00:59:42	780
3	Gamperey-Berglauf	02:04:11	06:32:	01:44:49	780
3	Transviamaia / Schamserlauf	00:50:57	04:43:	00:43:00	777
15	Rhylauf Oberriet	02:20:32	06:31:	01:58:37	722
7	Bündner Frühlinglauf	00:56:53	06:23:	00:48:01	715
21	Montlinger Schwamm Lauf				
<b>Mafi Hans</b>		00:42:23	03:55:	00:38:57	893
6	Rhylauf Oberriet	00:15:02	03:45:	00:13:49	869
10	2. Lustenauer Cross-Lauf	01:18:38	04:22:	01:12:15	849
11	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:02:18	04:09:	00:57:14	844
10	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:35:54	03:59:	00:32:59	839
11	Lustenauer Cross-Lauf	00:38:10	06:03:	00:35:04	792
9	Berglauf aufs Hörnli	02:37:41	06:18:	02:24:53	782
3	Villeret-Chasserat-Villeret	00:50:02	05:37:	00:45:58	770
16	Montlinger Schwamm Lauf				
<b>Moser Benno</b>		00:55:14	05:48:	00:44:42	757
5	Wallisler Lauf	01:10:55	07:05:	00:57:24	681
3	Shitaler Frühlinglauf	00:49:32	05:30:	00:40:05	670
14	6. Lustenauer Cross-Lauf	01:43:43	05:45:	01:23:56	663
12	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:47:00	05:13:	00:38:02	661
19	1. Lustenauer Cross-Lauf	01:22:51	05:31:	01:07:03	654
6	Panoramalauf Lorüns	04:28:45	06:22:	03:37:30	609
6	Wien Marathon	05:12:11	07:23:	04:12:39	416
6	Frauenfelder Marathon				

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
16	<b>Müller Ullrich</b>	01:09:07	04:36:	01:03:53	710
	3. Lustenauer Cross-Lauf				
5	<b>Nüesch Hansruedi</b>	00:51:37	05:47:	00:41:19	894
	Montlinger Schwamm Lauf				
7	<b>Rentzmann Murat</b>	01:16:36	04:27:	01:15:24	807
	Herbstlauf Wil / Wilen				
30	<b>Rohrbach Arthur</b>	01:07:00	07:31:	00:56:13	496
	Montlinger Schwamm Lauf				
	<b>Schawaldler Alexander</b>				
1	LGT-Alpin Marathon	03:43:12	05:17:	03:26:20	1000
1	Graubünden Marathon	04:28:31	06:21:	04:08:13	1000
4	Zürich Marathon	03:02:32	04:19:	02:48:44	950
7	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:22:37	03:46:	00:20:54	903
2	Gamperey-Berglauf	00:58:13	06:36:	00:53:49	901
3	Berlin Marathon	03:14:59	04:37:	03:00:15	893
6	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:15:11	04:10:	01:09:30	893
6	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:59:42	03:58:	00:55:11	885
4	Altach Intersky Silvesterlauf	00:49:22	03:55:	00:45:38	879
5	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:34:39	03:51:	00:32:02	873
8	Montlinger Schwamm Lauf	00:46:52	05:15:	00:43:19	841
	<b>Schmid Fredy</b>				
1	3-Länder Halbmarathon	01:28:40	04:12:	01:22:57	1000
11	Rhylauf Oberriet	00:43:50	04:03:	00:41:01	834
3	Brülisau - Hoher Kasten	01:00:01	07:19:	00:56:09	798
18	Montlinger Schwamm Lauf	00:49:37	05:34:	00:46:25	758
4	Wien Marathon	03:33:22	05:03:	03:19:38	724
	<b>Segmüller Roland</b>				
1	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:08:45	03:49:	01:02:47	1000
1	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:00	03:40:	00:30:08	1000
1	Rhylauf Oberriet	00:38:31	03:33:	00:35:10	1000
2	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:21:13	03:32:	00:19:23	983
3	Geländelauf Reute	00:33:39	04:29:	00:30:44	965
2	LGT-Alpin Marathon	03:55:29	05:34:	03:35:03	958
3	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:57:33	03:50:	00:52:33	939
2	Bündner Frühlinglauf	01:47:57	04:15:	01:38:35	938
3	Frauenfelder Marathon	03:06:28	04:25:	02:50:17	933
3	Montlinger Schwamm Lauf	00:44:18	04:58:	00:40:27	917
	<b>Stein Werner</b>				
27	Montlinger Schwamm Lauf	00:54:25	06:06:	00:53:48	560
24	Berglauf aufs Hörnli	00:43:30	06:54:	00:43:01	519
	<b>Tropiano Donato</b>				
1	Bludenz ARGE Alp HM	01:25:06	04:01:	01:21:02	1000
2	Herbstlauf Wil / Wilen	01:09:04	04:00:	01:05:46	959
3	Bündner Frühlinglauf	01:44:31	04:06:	01:39:32	927
2	Panoramalauf Lorüns	00:57:39	03:50:	00:54:54	898
7	Altstätter Städtlilauf	00:33:22	03:40:	00:31:47	885
8	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:13:34	04:05:	01:10:03	884
8	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:35:36	03:57:	00:33:54	875
12	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:22:36	03:46:	00:21:31	870
3	3-Länder Marathon	03:09:46	04:29:	03:00:43	854
9	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:59:43	03:58:	00:56:52	852
7	Montlinger Schwamm Lauf	00:45:23	05:05:	00:43:13	843
6	Altach Intersky Silvesterlauf	00:49:40	03:56:	00:47:18	838
12	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:34:40	03:51:	00:33:01	838
5	LGT-Alpin Marathon	04:12:27	05:58:	04:00:24	835
2	Brülisau - Hoher Kasten	00:57:12	06:58:	00:54:28	834
7	Berglauf aufs Hörnli	00:35:59	05:42:	00:34:16	820
	<b>Wagner Lothar</b>				
7	LGT-Alpin Marathon	04:34:32	06:30:	04:09:12	792
	<b>Thomas Thomas</b>				
2	Transviamaia / Schamserlauf	01:42:34	06:23:	01:42:25	808

Gesamtauswertung der Läufe 2005 (Durchschnitt)

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Wertungspkt.	Durchsch.
1	Berni	Litscher	50	0.8854	11	10913	6000	992
2	Rolf	Wälte	47	0.9021	13	12870	6000	990
3	Edeltraud	Frei	49	0.891	3	2897	2897	966
4	Markus	Indermaur	39	0.9487	10	9658	5944	966
5	Roland	Segmüller	45	0.9132	10	9632	5906	963
6	Felix	Benz	45	0.9132	24	22721	6000	947
7	Ramon	Hüppli	21	0.974	6	5653	5653	942
8	Erwin	Keller	63	0.8006	10	9320	5756	932
9	Mario	Ammann	49	0.891	3	2796	2796	911
10	Alexander	Schawalder	43	0.9244	11	10018	5647	896
11	Ismael	Albertin	24	0.9966	9	8061	5661	894
12	Hansruedi	Nüesch	63	0.8006	1	894	894	888
13	Paul	Büchel	47	0.9021	15	13323	5545	888
14	Monika	Ammann	46	0.9077	4	3551	3551	881
15	Denise	Lichtensteiger	31	0.9887	14	12329	5444	876
16	Donato	Tropiano	38	0.9523	16	14013	5553	865
17	Waldruth	Heeb	51	0.8798	3	2596	2597	848
18	Norbert	Graf	53	0.8686	7	5936	5165	838
19	Marcel	Keller	33	0.9795	6	5030	5030	836
20	Ignaz	Breitenmoser	46	0.9077	10	8357	5295	835
21	Markus	Haller	38	0.9523	4	3339	3340	832
22	Helmut	Büchel	41	0.9356	11	9154	5390	830
23	Hans	Mafli	44	0.9188	8	6639	5086	823
24	Fredy	Schmid	41	0.9356	5	4114	4114	821
25	Sepp	Hutter	60	0.8252	7	5746	5097	809
26	Albino	Eugster	42	0.93	6	4855	4854	808
27	Thomas	Walt	28	0.9986	1	808	808	807
28	Murat	Rentzmann	32	0.8843	1	807	807	804
29	Heinz	Brunner	45	0.9132	12	9647	5197	801
30	Kalim	Ghulam	20	0.9605	5	4007	4008	794
31	Hanspeter	Zeit	53	0.8686	6	4763	4763	792
32	Lothar	Wagner	46	0.9077	1	792	792	790
33	Nejdet	Yergök	50	0.8854	7	5529	5003	788
34	Rina	Ebnetter	50	0.8854	5	3942	3942	786
35	Thomas	Eugster	45	0.9132	5	3930	3930	785
36	Irene	Engler-Singer	43	0.9244	4	3142	3142	781
37	René	Keller	32	0.9843	8	6250	4852	777
38	Edith	Lüchinger	40	0.9411	9	6992	4778	771
39	Kathrin	Hensch	40	0.9411	2	1549	1550	771
40	Doris	Lüchinger	43	0.9244	4	3082	3082	756
41	Hugo	Haller	42	0.93	2	1512	1511	738
42	Elmar	Lindemann	42	0.93	1	738	738	710
43	Ramona	Bell	26	1	1421	1421	1421	710
44	Ulrich	Müller	43	0.9244	1	710	710	691
45	Gebhard	Burkart	63	0.8006	1	691	691	662
46	Ros	Hartmann	61	0.8175	5	3311	3311	639
47	Benno	Moser	52	0.8093	8	5111	4086	637
48	Ursula	Kuster	60	0.8854	5	3183	3182	637
49	Frank	Bühner	36	0.9634	2	1165	1165	582
50	Werner	Stein	31	0.9887	2	1079	1079	539
51	Arthur	Rohrbach	58	0.839	1	496	496	496
52	Pankaj	Chaudhary	28	0.9986	3	1276	1276	425
53	Yasmin	Ghulam	23	0.992	1	299	299	299

Laufzeit Min./Kn. aktozeit Punkte

Rang	Läufer	Wälte	Rolf	Berni	Felix	Punkte
1	Geländelauf Reute	00:32:55	04:23:	00:29:42	1000	1000
1	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:54:53	03:39:	00:49:31	1000	1000
1	Oberuzwilser Dorfliuf	00:32:53	03:46:	00:29:40	1000	1000
1	Allach Intersky Silvesterlauf	00:45:08	03:34:	00:40:43	1000	1000
1	Wien Marathon	02:53:22	04:06:	02:36:24	1000	1000
1	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:31:30	03:30:	00:28:25	999	999
1	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:13:33	03:23:	00:12:13	999	999
2	3-Länder Marathon	02:55:02	04:08:	02:37:54	989	989
2	Stallehrer Herbstlauf	00:34:14	03:25:	00:30:53	988	988
2	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:10:26	03:54:	01:03:32	970	970
3	Alistätter Städtliuf	00:32:32	03:34:	00:29:21	967	967
2	Frauenfelder Marathon	03:02:43	04:19:	02:44:50	957	957
2	Berglauf aufs Hörnli	00:33:35	05:19:	00:30:18		
<b>Yergök</b>						
1	Unteregadiner Sommerlauf	01:18:28	04:21:	01:09:28	1000	1000
11	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:30	04:23:	00:34:58	839	839
16	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:04	04:10:	00:22:12	835	835
11	Montlinger Schwamm Lauf	00:50:42	05:41:	00:44:53	799	799
2	Jungfrau Marathon	05:18:34	07:32:	04:42:04	783	783
2	Berglauf aufs Hörnli	00:41:06	06:31:	00:36:23	747	747
14	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:47:17	05:15:	00:41:52	527	527
20	<b>Zeit</b>					
2	Unteregadiner Sommerlauf	01:24:04	04:40:	01:13:01	949	949
3	Oberuzwilser Dorfliuf	00:39:02	04:29:	00:33:54	857	857
10	Alistätter Städtliuf	00:39:14	04:18:	00:34:05	804	804
17	Rhyliuf Oberriet	00:51:10	04:44:	00:44:27	736	736
5	Brülisau - Hoher Kastan	01:09:06	08:25:	01:00:01	716	716
22	Montlinger Schwamm Lauf	00:55:54	06:16:	00:48:33	701	701
<b>Hanspeter</b>						
<b>Zeit</b>						
<b>Felix</b>						
<b>Rolf</b>						
<b>Berni</b>						
<b>Felix</b>						

Auswertung Direktbegegnungen 2005 der Läufer mit 6000 Punkten

Läufer	Berni	Rolf	Felix	Punkte
Alistätter Städtliuf	1000	970	960	960
3. Lustenauer Cross-Lauf	1000	970	917	917
Berglauf aufs Hörnli	1000	957	862	862
Gewonne Direktbegegnungen	2	1	0	
Punkte aus Direktbegegnungen	2970	2927	2739	
Faktorzeiten	01:48:31	01:49:10	01:56:20	
Differenz	00:00:39	00:07:49		
<b>Ausmarshungen</b>				
Alistätter Städtliuf	1000	970	1000	960
3. Lustenauer Cross-Lauf	970	1000	970	917
Berglauf aufs Hörnli	1000	957	1000	862
Zürich Marathon	990			
Rhyliuf Oberriet			1000	966
Villeret-Chasseral-Villeret			986	969
4. Lustenauer Cross-Lauf			1000	953
Montlinger Schwamm			1000	941
Gamperey-Bergliuf			1000	899
Frauenfelder Marathon			1000	753
5. Lustenauer Cross-Lauf			1000	
Geländelauf Reute			1000	
1. Lustenauer Cross-Lauf			1000	
Wien Marathon			1000	967
3-Länder Marathon			999	1000
Gewonne Direktbegegnungen	2	0	9	8502
Punkte aus Direktbegegnungen	3960	8220	8966	12:08:15
Faktorzeiten	02:00:51	02:01:23	08:54:43	11:49:57
Differenz		00:00:32	00:25:23	00:18:18

C

C

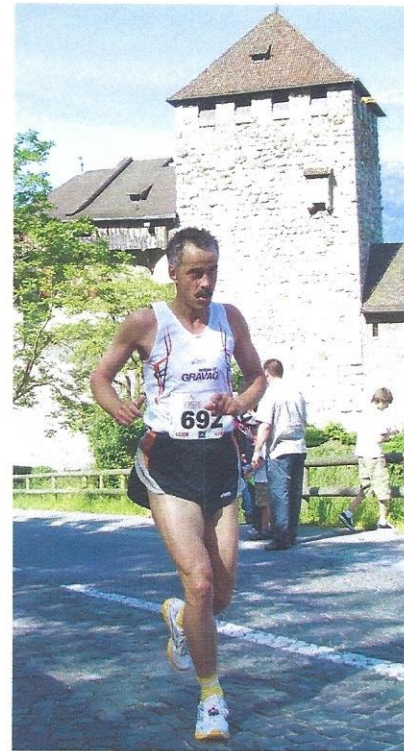
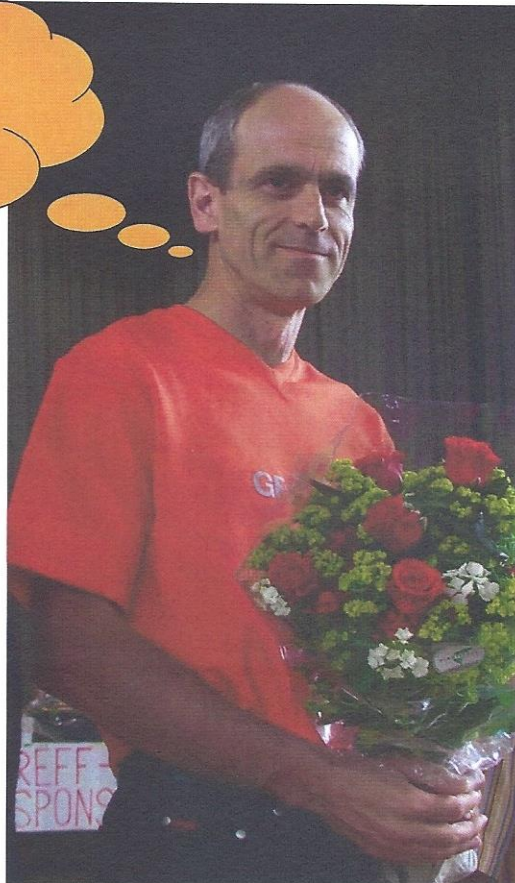


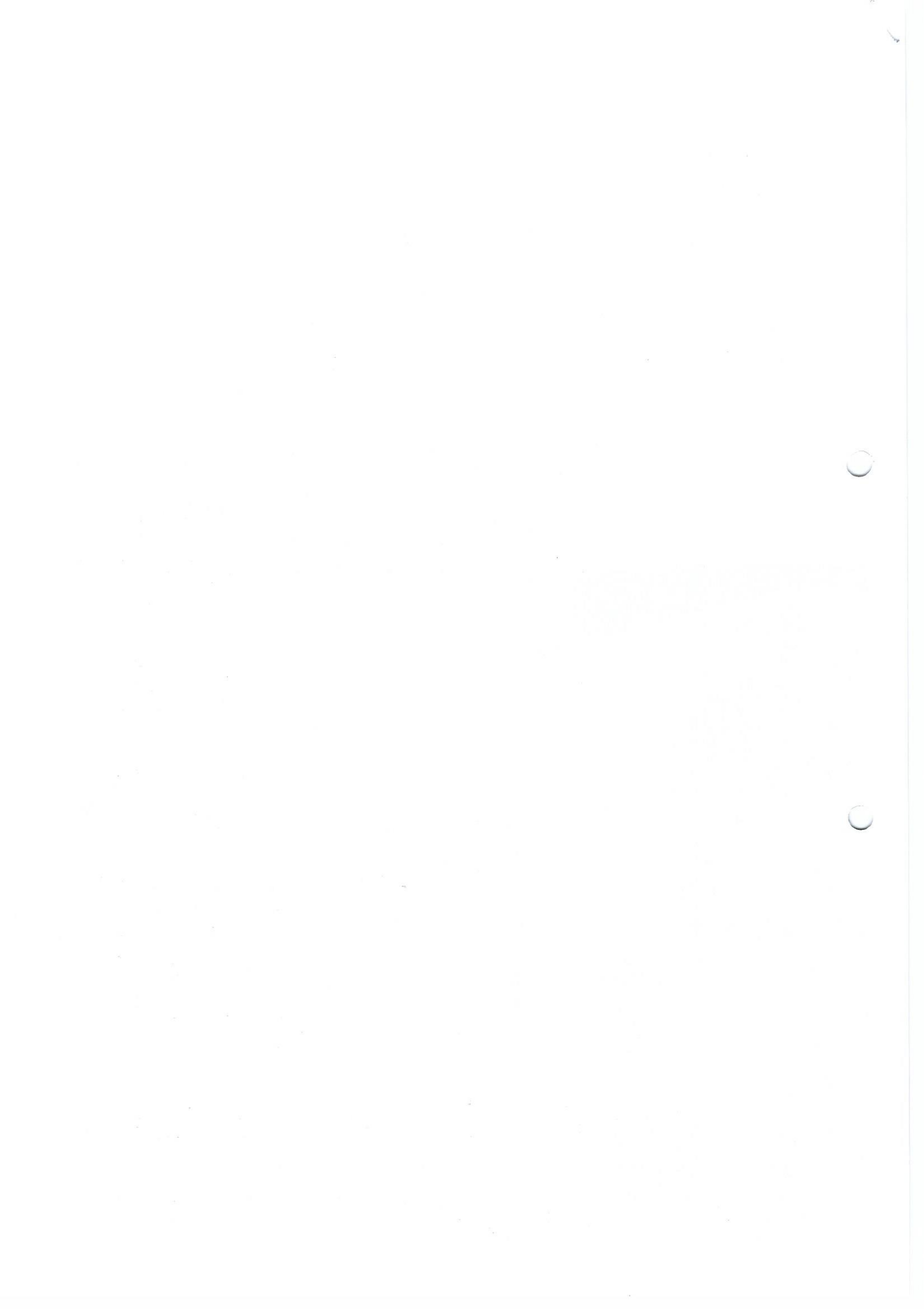
# MILA 2006

# RHEINTAL

21. Jahresmeisterschaft

Mit 13 Mila-Siegen wieder Mila-Meister





Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Durchsch.	Wertungspkt.
1	Berni	Litscher	51	0.8798	17	16893	994	6000
2	Rolf	Wälte	48	0.8966	10	9626	963	6000
3	Felix	Benz	46	0.9077	31	29713	958	6000
4	Markus	Indermaur	40	0.9411	11	10720	975	5985
5	Roland	Segmüller	46	0.9077	13	12560	966	5929
6	Edeltraud	Frei	50	0.8854	10	10658	969	6000
7	Erwin	Keller	48	0.8966	10	9626	969	6000
8	Alexander	Schawwalder	64	0.7914	31	29713	944	6000
9	Donato	Tropiano	44	0.9188	14	13220	944	5811
10	Kurt	Grabner	39	0.9467	8	7458	932	3738
11	Denise	Lichtensteiger	49	0.891	10	9129	913	5708
12	Heinz	Brunner	36	0.9077	15	12668	845	5660
13	Waldruith	Heeb	52	0.8742	8	6939	867	5374
14	Paul	Büchel	48	0.8966	11	9540	867	5374
15	Ismael	Albertin	25	0.9988	9	7784	865	5311
16	Kathrin	Hensch	41	0.9356	10	8544	854	5270
17	Hanspeter	Zeitl	54	0.8631	6	5270	878	5270
18	Fredy	Schmid	42	0.93	6	5251	875	5251
19	Markus	Halter	39	0.9467	8	6751	844	5161
20	Doris	Lüchinger	44	0.9188	10	8222	822	5161
21	Ramon	Hüppi	22	0.9845	8	6491	811	5161
22	Edith	Lüchinger	41	0.9356	16	13084	811	5161
23	Hans	Maffi	45	0.9132	10	8282	828	5161
24	Norbert	Graf	54	0.8631	6	5161	860	5161
25	Ignaz	Breitenmoser	47	0.9021	7	5844	835	5161
26	Rina	Ebneter	51	0.8798	9	7172	797	5161
27	Thomas	Eugster	46	0.9077	9	6961	773	5161
28	Mario	Ammann	50	0.8854	5	4585	917	5161
29	Benno	Moser	63	0.8006	10	6607	661	5161
30	Margreth	Kandel	43	0.9244	7	4888	680	5161
31	Frank	Bühner	37	0.9579	6	4083	680	5161
32	Sepp	Hutter	61	0.8175	5	3872	774	5161
33	Guido	Bischofberger	38	0.9523	4	3738	935	5161
34	René	Keller	33	0.9795	5	3528	706	5161
35	Kalim	Ghulam	21	0.974	4	3373	843	5161
36	Ursula	Kuster	51	0.8798	8	4250	531	5161
37	Marcel	Keller	34	0.9744	5	3256	651	5161
38	Irene	Engler-Singer	44	0.9188	4	3096	774	5161
39	Ros	Hartmann	62	0.8093	4	2964	741	5161
40	Andreas	Weiler	39	0.9467	3	2592	864	5161
41	Monika	Ammann	47	0.9021	3	2510	837	5161
42	Elmar	Lindenmann	43	0.9244	3	2206	735	5161
43	Werner	Stein	32	0.9843	3	1900	633	5161
44	Murat	Rentzmann	33	0.9795	2	1741	870	5161
45	Pankaj	Chaudhary	29	0.9961	3	1678	559	5161
46	Albino	Eugster	43	0.9244	2	1638	819	5161
47	Moritz	Schmid	47	0.9021	2	1414	707	5161
48	Ramona	Bell	27	1	1402	701	5161	
49	Karl	Bösch	43	0.9244	2	1371	686	5161
50	Hansruedi	Nüesch	64	0.7914	1	926	926	5161
51	Nejdet	Yergök	51	0.8798	1	865	865	5161
52	Adolf	Kuster	53	0.8686	1	859	859	5161
53	Bernhard	Schönenberger	56	0.8509	1	773	773	5161
54	Stefan	Kehl	33	0.9795	1	751	751	5161
55	Thomas	Walt	29	0.9961	1	732	732	5161
56	Edith	Schönenberger	55	0.8575	1	691	691	5161
57	Yasmin	Ghulam	24	0.9966	1	642	642	5161
58	Ulrich	Müller	44	0.9188	1	551	551	5161
59	Richard	Knobelspiess	31	0.9887	1	531	531	5161
60	Martin	Grössl	56	0.8509	1	511	511	5161
61	Hugo	Haller	43	0.9244	1	425	425	5161
62	Arthur	Rohrbach	59	0.8324	1	399	399	5161

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Wertungspkt.	Durchsch.
1	Berni	Litscher	51	0.8798	17	16893	6000	994
2	Markus	Indermaur	40	0.9411	11	10720	5985	975
3	Edeltraud	Frei	50	0.8854	11	10658	5907	969
4	Roland	Segmüller	46	0.9077	13	12560	5929	966
5	Rolf	Wälte	48	0.8966	10	9626	6000	966
6	Felix	Benz	46	0.9077	31	29713	6000	966
7	Erwin	Keller	64	0.7914	14	13220	5811	944
8	Alexander	Schawwalder	44	0.9188	8	7458	5708	932
9	Donato	Tropiano	39	0.9467	8	6939	5660	935
10	Hansruedi	Nüesch	64	0.7914	1	926	926	926
11	Mario	Ammann	50	0.8854	5	4585	4585	917
12	Kurt	Grabner	49	0.891	10	9129	5660	913
13	Donato	Tropiano	39	0.9467	18	16332	5692	907
14	Hanspeter	Zeitl	54	0.8631	6	5270	5270	878
15	Denise	Lichtensteiger	32	0.9843	10	8758	5399	875
16	Fredy	Schmid	42	0.93	6	5251	5251	876
17	Murat	Rentzmann	33	0.9795	2	1741	1741	870
18	Waldruith	Heeb	52	0.8742	8	6939	5363	870
19	Paul	Büchel	48	0.8966	11	9540	5363	867
20	Ismael	Albertin	25	0.9988	9	7784	5311	867
21	Nejdet	Yergök	51	0.8798	1	865	865	865
22	Andreas	Weiler	39	0.9467	3	2592	2592	864
23	Norbert	Graf	54	0.8631	6	5161	5161	860
24	Adolf	Kuster	53	0.8686	1	859	859	859
25	Kathrin	Hensch	41	0.9356	10	8544	5285	854
26	Heinz	Brunner	46	0.9077	15	12668	5374	845
27	Markus	Halter	39	0.9467	8	6751	5214	844
28	Kalim	Ghulam	21	0.974	4	3373	3373	843
29	Monika	Ammann	47	0.9021	3	2510	2510	837
30	Ignaz	Breitenmoser	47	0.9021	7	5844	5065	835
31	Hans	Maffi	45	0.9132	10	8282	5167	828
32	Doris	Lüchinger	44	0.9188	10	8222	5167	822
33	Albino	Eugster	43	0.9244	2	1638	1638	819
34	Edith	Lüchinger	41	0.9356	16	13084	5180	811
35	Ramon	Hüppi	22	0.9845	8	6491	5188	811
36	Rina	Ebneter	51	0.8798	9	7172	4924	797
37	Sepp	Hutter	61	0.8175	5	3872	3872	774
38	Irene	Engler-Singer	44	0.9188	4	3096	3096	774
39	Thomas	Eugster	46	0.9077	9	6961	4817	773
40	Andreas	Kehl	33	0.9795	1	751	751	751
41	Stefan	Hartmann	62	0.8093	4	2964	2964	741
42	Ros	Lindenmann	43	0.8093	4	2964	2964	741
43	Elmar	Walt	44	0.9244	3	2206	2206	735
44	Moritz	Stein	32	0.9843	3	1900	1900	732
45	Thomaz	Rentzmann	33	0.9795	2	1741	1741	707
46	René	Keller	33	0.9795	2	1414	1414	707
47	Moritz	Schmid	47	0.9021	2	1402	1402	701
48	Ramona	Bell	27	1	1402	4888	698	698
49	Edith	Schönenberger	55	0.8575	1	691	691	691
50	Karl	Bösch	43	0.9244	2	1371	1371	686
51	Frank	Bühner	37	0.9579	6	4083	4083	686
52	Benno	Moser	63	0.8006	10	6607	4282	661
53	Adolf	Kuster	53	0.8686	1	859	859	661
54	Yasmin	Keller	34	0.9744	5	3256	3256	651
55	Werner	Ghulam	24	0.9966	1	642	642	642
56	Edith	Stein	32	0.9843	3	1900	1900	633
57	Yasmin	Chaudhary	29	0.9961	3	1678	1678	559
58	Ulrich	Müller	44	0.9188	1	551	551	531
59	Richard	Knobelspiess	31	0.9887	1	531	531	531
60	Martin	Grössl	56	0.8509	1	511	511	511
61	Hugo	Haller	43	0.9244	1	425	425	425
62	Arthur	Rohrbach	59	0.8324	1	399	399	399

1. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	9 Km	HD	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	00:32:55	1000	03:39	00:29:53	1000	1000
2	Roland	Segmüller	00:32:57	999	03:39	00:29:55	999	999
3	Markus	Indermaur	00:31:58	993	03:33	00:30:05	993	984
4	Edeltraud	Frei	00:38:14	954	04:14	00:30:22	954	948
5	Mario	Ammann	00:35:18	948	03:55	00:31:15	948	925
6	Erwin	Keller	00:39:44	925	04:24	00:31:27	925	915
7	Donato	Tropiano	00:33:56	915	03:46	00:32:07	915	912
8	Markus	Halter	00:34:15	905	03:48	00:32:25	905	900
9	Ismael	Albertin	00:32:33	900	03:37	00:32:31	900	894
10	Alexander	Schawaldler	00:35:36	894	03:57	00:32:43	894	886
11	Denise	Lichtensteiger	00:37:15	886	04:08	00:33:02	886	883
12	Heinz	Brunner	00:36:20	883	04:02	00:33:11	883	877
13	Hans	Maffi	00:33:48	877	03:45	00:33:17	877	857
14	Ramon	Hüppi	00:37:13	857	04:08	00:33:22	857	855
15	Paul	Büchel	00:41:03	855	04:33	00:33:34	855	846
16	Sepp	Hutter	00:40:43	846	04:31	00:34:10	846	740
17	Kathrin	Hensch	00:40:43	740	04:12	00:34:13	740	739
18	Ignaz	Breitenmoser	00:37:56	739	04:13	00:34:29	739	711
19	Thomas	Eugster	00:37:59	711	04:17	00:37:39	711	701
20	Marcel	Keller	00:38:38	701	04:16	00:37:41	701	619
21	René	Kandel	00:38:28	619	05:09	00:38:31	619	
22	Margreth	Moser	00:46:28		05:23	00:38:49		
23	Benno	Moser	00:48:29		05:48	00:41:15		
24	Ursula	Kuster	00:52:17					

2. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	4 Km	HD	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:14:18	1000	03:34	00:12:35	1000	985
2	Roland	Segmüller	00:14:04	985	03:31	00:12:46	985	962
3	Felix	Benz	00:14:21	962	03:35	00:13:02	962	934
4	Edeltraud	Frei	00:16:27	934	04:06	00:13:04	934	923
8	Markus	Indermaur	00:14:15	923	03:33	00:13:25	923	914
7	Erwin	Keller	00:17:07	914	04:16	00:13:33	914	894
6	Mario	Ammann	00:15:26	894	03:51	00:13:40	894	885
8	Hans	Maffi	00:15:14	885	03:48	00:13:55	885	867
9	Norbert	Graf	00:16:15	867	04:03	00:14:02	867	865
10	Denise	Lichtensteiger	00:16:09	865	04:02	00:14:17	865	860
11	Heinz	Brunner	00:15:44	860	03:56	00:14:21	860	854
12	Ismael	Albertin	00:14:22	854	03:35	00:14:25	854	853
13	Paul	Büchel	00:16:05	853	04:01	00:14:26	853	849
14	Markus	Halter	00:15:15	849	03:48	00:14:29	849	827
15	Sepp	Hutter	00:17:43	827	04:25	00:14:46	827	827
16	Ignaz	Breitenmoser	00:16:22	827	04:05	00:14:46	827	823
17	Monika	Ammann	00:18:15	823	04:33	00:14:46	823	800
18	Kathrin	Hensch	00:17:39	800	04:24	00:14:49	800	660
19	Edith	Lüchinger	00:18:00	660	04:30	00:15:06	660	646
20	Margreth	Kandel	00:20:20	646	05:05	00:16:51	646	611
21	Marcel	Keller	00:17:29	611	04:22	00:17:02	611	566
22	Ramon	Hüppi	00:17:45	566	04:26	00:17:28	566	
23	Ursula	Kuster	00:22:52		05:43	00:18:03		

Altach Intersky Silvesterlauf

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	12.6 Km	HD	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Roland	Segmüller	00:47:36	1000	03:46	00:43:12	1000	966
2	Felix	Benz	00:49:14	966	03:54	00:44:41	966	960
3	Edeltraud	Frei	00:56:34	960	04:29	00:44:55	960	912
4	Donato	Tropiano	00:49:36	912	03:56	00:46:59	912	894
5	Kalim	Ghulam	00:49:04	894	03:53	00:47:47	894	884
6	Heinz	Brunner	00:53:06	884	04:12	00:48:12	884	881
7	Alexander	Schawaldler	00:52:38	881	04:10	00:48:22	881	876
8	Denise	Lichtensteiger	00:55:01	876	04:21	00:48:34	876	858
9	Paul	Büchel	00:55:01	858	04:21	00:49:20	858	847
10	Ignaz	Breitenmoser	00:55:12	847	04:21	00:49:48	847	803
11	Rina	Ebnetter	01:05:32	803	05:12	00:51:43	803	

3. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	15 Km	HD	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:57:57	1000	03:51	00:50:59	1000	989
2	Edeltraud	Frei	01:05:31	989	04:22	00:52:02	989	976
3	Edeltraud	Segmüller	00:57:32	976	03:50	00:52:13	976	964
4	Felix	Benz	00:58:12	964	03:52	00:52:50	964	944
5	Erwin	Keller	01:08:02	944	04:32	00:53:50	944	894
6	Norbert	Graf	01:05:20	894	04:21	00:56:23	894	866
7	Denise	Lichtensteiger	01:05:31	866	04:22	00:57:50	866	853
8	Paul	Büchel	01:05:15	853	04:21	00:58:30	853	849
9	Ismael	Albertin	00:58:45	849	03:55	00:58:41	849	829
10	Hans	Maffi	01:05:22	829	04:21	00:59:42	829	794
11	Edith	Lüchinger	01:13:18	794	04:53	01:01:30	794	653
12	Werner	Stein	01:09:45	653	04:39	01:08:39	653	610
13	René	Keller	01:12:22	610	04:49	01:10:53	610	554
14	Ursula	Kuster	01:33:26	554	06:13	01:13:43	554	

4. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	6 Km	HD	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Edeltraud	Frei	00:24:36	1000	04:06	00:19:32	1000	990
2	Roland	Segmüller	00:21:44	990	03:37	00:19:44	990	973
3	Felix	Benz	00:22:06	973	03:41	00:20:04	973	958
4	Erwin	Keller	00:25:43	958	04:17	00:20:21	958	940
5	Mario	Ammann	00:23:23	940	03:53	00:20:42	940	940
6	Guido	Bischofberger	00:21:45	940	03:37	00:20:43	940	923
7	Norbert	Graf	00:24:22	923	04:03	00:21:02	923	917
8	Donato	Tropiano	00:22:21	917	03:43	00:21:10	917	906
9	Markus	Haller	00:22:34	906	03:45	00:21:22	906	904
10	Paul	Büchel	00:23:53	904	03:58	00:21:25	904	893
11	Denise	Lichtensteiger	00:24:30	893	04:05	00:21:38	893	891
12	Heinz	Brunner	00:23:52	891	03:58	00:21:40	891	865
13	Monika	Ammann	00:27:24	865	04:34	00:22:10	865	837
14	Thomas	Eugster	00:25:02	837	04:10	00:22:43	837	834
15	Edith	Lüchinger	00:27:09	834	04:31	00:22:47	834	796
16	Sepp	Hutter	00:28:46	796	04:47	00:23:31	796	771
17	Hans	Maffi	00:26:17	771	04:22	00:24:00	771	760
18	René	Keller	00:24:44	760	04:07	00:24:14	760	742
19	Margreth	Kandel	00:29:39	742	04:56	00:24:35	742	649
20	Marcel	Keller	00:27:05	649	04:30	00:26:23	649	537
21	Ursula	Kuster	00:36:13	537	06:02	00:28:35	537	

5. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	18 Km	HD	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	01:05:54	1000	03:39	01:02:01	1000	979
2	Roland	Segmüller	01:09:45	979	03:52	01:03:19	979	976
3	Felix	Benz	01:09:56	976	03:53	01:03:29	976	975
4	Edeltraud	Frei	01:20:01	975	04:26	01:03:32	975	951
5	Erwin	Keller	01:22:10	951	04:33	01:05:02	951	905
6	Paul	Büchel	01:15:45	905	04:12	01:07:55	905	902
7	Alexander	Schawaldler	01:14:07	902	04:07	01:08:06	902	901
8	Mario	Ammann	01:16:57	901	04:16	01:08:08	901	900
9	Denise	Lichtensteiger	01:17:17	900	04:17	01:08:13	900	889
10	Ismael	Albertin	01:09:00	889	03:50	01:08:55	889	882
11	Heinz	Brunner	01:16:23	882	04:14	01:09:20	882	853
12	Hans	Maffi	01:17:54	853	04:19	01:11:08	853	815
13	Edith	Lüchinger	01:27:36	815	04:52	01:13:30	815	702
14	René	Keller	01:22:12	702	04:34	01:20:31	702	685
15	Margreth	Kandel	01:38:22	685	05:27	01:21:33	685	519
16	Ursula	Kuster	01:56:23	519	06:27	01:31:50	519	



6. Lustenauer Cross-Lauf

Samstag, 18. Februar 2006

9 Km

42.2 Km

Zürich Marathon

Sonntag, 9. April 2006

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:32:32	03:36		00:28:37	1000
2	Markus	Indermaur	00:31:30	03:30		00:29:39	964
3	Edeltraud	Frei	00:37:28	04:09		00:29:45	960
4	Roland	Segmüller	00:33:14	03:41		00:30:10	946
5	Felix	Benz	00:33:20	03:42		00:30:15	943
6	Erwin	Keller	00:39:03	04:20		00:30:54	920
7	Donato	Tropiano	00:34:06	03:47		00:32:17	872
8	Norbart	Graf	00:37:45	04:11		00:32:35	861
9	Ismael	Albertin	00:32:47	03:38		00:32:45	856
10	Markus	Halter	00:34:38	03:50		00:32:47	854
11	Kathrin	Hensch	00:39:45	04:25		00:33:21	834
12	Ignaz	Breitenmoser	00:37:11	04:07		00:33:33	828
13	Monika	Ammann	00:41:48	04:38		00:33:49	818
14	Thomas	Eugster	00:38:24	04:16		00:34:51	782
16	Edith	Lüchinger	00:42:01	04:40		00:35:15	768
16	Stefan	Kehl	00:36:29	04:03		00:35:44	751
17	Sepp	Hutter	00:44:30	04:58		00:36:23	729
18	Benno	Moser	00:52:28	05:49		00:42:00	532
19	Ursula	Kuster	00:53:57	05:59		00:42:34	512

Sonntag, 26. März 2006

21.1 Km

25.4 Km

Bündner Frühlinglauf

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	01:19:46	03:46		01:10:11	1000
2	Markus	Indermaur	01:19:11	03:45		01:14:31	938
3	Edeltraud	Frei	01:34:19	04:28		01:14:54	933
4	Erwin	Keller	01:36:18	04:33		01:16:13	914
5	Felix	Benz	01:24:29	04:00		01:16:41	907
6	Roland	Segmüller	01:25:39	04:03		01:17:45	892
7	Donato	Tropiano	01:22:25	03:54		01:18:01	888
8	Kurt	Graber	01:28:19	04:11		01:18:41	879
9	Mario	Ammann	01:29:08	04:13		01:18:55	876
10	Paul	Büchel	01:28:19	04:11		01:19:11	872
11	Alexander	Schawalder	01:26:25	04:05		01:19:24	869
12	Fredy	Schmid	01:27:34	04:09		01:21:26	840
13	Markus	Halter	01:26:37	04:06		01:22:00	832
14	Waldruth	Heeb	01:45:35	05:00		01:22:47	821
15	Kalim	Ghulam	01:25:23	04:02		01:23:10	815
16	Ismael	Albertin	01:23:21	03:57		01:23:15	814
17	Kathrin	Hensch	01:39:20	04:42		01:23:21	812
18	Ramon	Hüppi	01:25:26	04:02		01:24:07	802
19	Norbart	Graf	01:41:10	04:47		01:25:19	784
20	Bernhard	Schönenberger	01:49:42	05:11		01:26:05	773
22	Rina	Ebneter	01:48:42	05:11		01:26:34	767
21	Heinz	Brunner	01:35:22	04:31		01:26:34	767
23	Irene	Engler-Singer	01:47:44	05:06		01:28:47	735
24	Doris	Lüchinger	01:49:59	05:12		01:30:38	709
25	Thomas	Eugster	01:39:59	04:44		01:30:45	707
26	Hans	Maffi	01:40:08	04:44		01:31:27	697
36	Edith	Schönenberger	01:59:25	05:39		01:31:50	691
27	Edith	Lüchinger	01:49:34	05:11		01:31:56	690
28	Elmar	Lindenmann	01:40:10	04:44		01:32:36	681
38	Matgreth	Kandel	01:52:26	05:19		01:33:13	672
29	Marcel	Keller	01:37:03	04:35		01:34:34	653
30	Yasmin	Ghulam	01:46:38	05:03		01:35:19	642
31	Ramona	Bell	01:46:37	05:03		01:35:37	638
32	Werner	Stein	01:37:57	04:38		01:36:25	626
33	Benno	Moser	02:01:29	05:45		01:37:16	614
34	Karl	Bösch	01:45:38	05:00		01:37:39	609
35	Pankaj	Chaudhary	01:41:07	04:47		01:40:43	565
37	Richard	Knobelspiess	01:44:18	04:56		01:43:07	531
39	Frank	Bühner	01:49:43	05:11		01:45:06	503
40	Hugo	Haller	01:59:36	05:40		01:50:33	425
41	Arthur	Rohrbach	02:15:00	06:23		01:52:22	399
42	Ursula	Kuster	02:24:36	06:51		01:54:06	374

Rhyland-Halbmarathon SM

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	01:36:58	03:49		01:28:01	1000
2	Berni	Litscher	01:42:26	04:01		01:30:07	976
3	Donato	Tropiano	01:41:08	03:58		01:35:45	912
4	Paul	Büchel	01:49:30	04:18		01:38:11	885
5	Kathrin	Hensch	01:58:27	04:39		01:39:24	871
6	Edith	Lüchinger	02:04:00	04:52		01:44:03	818
	Rina	Ebneter	03:55:15	05:34		03:05:38	814

Sonntag, 7. Mai 2006

42.2 Km

Wien Marathon

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Fredy	Schmid	03:09:33	04:29		02:56:17	1000
2	Kurt	Graber	03:21:14	04:46		02:59:18	983
3	Karl	Bösch	03:55:58	05:35		03:38:08	763

Samstag, 13. Mai 2006

16.1 Km

Grand Prix Bern

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	01:02:21	03:52		00:56:36	1000
2	Ismael	Albertin	01:02:10	03:51		01:02:10	902
3	Ramon	Hüppi	01:03:42	03:57		01:02:43	892
4	Markus	Halter	01:08:30	04:15		01:04:51	854
5	Edith	Lüchinger	01:18:05	04:51		01:05:31	842
6	Thomas	Eugster	01:16:57	04:46		01:09:51	766
7	Frank	Bühner	01:14:15	04:36		01:11:07	743
8	Benno	Moser	01:30:52	05:38		01:12:45	715
9	Ros	Hartmann	01:40:27	06:14		01:12:55	712
10	Pankaj	Chaudhary	01:15:30	04:41		01:15:12	671

Sonntag, 21. Mai 2006

42.2 Km

Winterthur Marathon

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	02:58:12	04:13		02:41:45	1000
2	Roland	Segmüller	03:06:16	04:24		02:49:04	955
3	Benno	Moser	04:22:43	06:13		03:30:20	700

Sonntag, 28. Mai 2006

8.8 Km

Gamperney-Berglauf

Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:54:34	06:12		00:48:00	1000
2	Rolf	Wälte	00:58:51	06:41		00:52:46	901
3	Felix	Benz	01:00:01	06:49		00:54:29	865
4	Donato	Tropiano	00:59:03	06:42		00:55:54	835
5	Edith	Lüchinger	01:06:54	07:36		00:56:08	831
6	Irene	Engler-Singer	01:10:09	07:58		00:57:48	796

42.2 Km				42.2 Km			
Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte	Punkte
1	Erwin	Keller	05:52	04:08:15	03:16:28	1000	1000
2	Denise	Lichtensteiger	05:28	03:50:55	03:23:51	962	962
3	Donato	Tropiano	05:13	03:40:48	03:29:02	936	936
4	Doris	Lüchinger	06:18	04:26:17	03:39:26	883	883
5	Elmar	Lindenmann	06:07	04:18:40	03:59:07	783	783

18 Km				18 Km			
Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte	Punkte
1	Kurt	Graber	04:15	01:16:44	01:08:22	1000	1000
2	Hanspeter	Zeitl	04:41	01:24:21	01:12:48	935	935
3	Thomas	Eugster	04:57	01:29:09	01:20:55	816	816

8.9 Km				8.9 Km			
Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte	Punkte
1	Berni	Litscher	04:56	00:44:00	00:38:43	1000	1000
2	Edeltraud	Frei	05:50	00:51:55	00:41:14	935	935
3	Hansruedi	Nüesch	05:54	00:52:32	00:41:34	926	926
4	Markus	Indermaur	04:59	00:44:23	00:41:46	921	921
5	Felix	Benz	05:11	00:46:11	00:41:55	917	917
6	Donato	Tropiano	05:08	00:45:46	00:43:20	881	881
7	Ros	Hartmann	06:44	01:00:00	00:43:33	875	875
8	Denise	Lichtensteiger	05:34	00:49:38	00:43:49	868	868
9	Kurt	Graber	05:34	00:49:41	00:44:16	857	857
10	Ramon	Huppli	05:06	00:45:27	00:44:45	844	844
11	Heinz	Brunner	05:36	00:49:53	00:45:17	831	831
12	Hans	Maffi	05:34	00:49:39	00:45:20	829	829
13	Markus	Haider	05:23	00:47:57	00:45:24	828	828
14	Fredy	Schmid	05:30	00:49:04	00:45:38	821	821
15	Norbert	Graf	05:58	00:53:15	00:45:58	813	813
16	Doris	Lüchinger	06:18	00:56:13	00:46:19	803	803
17	Hanspeter	Zeitl	06:03	00:53:53	00:46:30	799	799
18	Paul	Büchel	06:25	00:52:25	00:47:00	786	786
19	Irene	Engler-Singer	06:25	00:57:12	00:47:08	783	783
20	Edith	Lüchinger	06:20	00:56:28	00:47:23	776	776
21	Murat	Reitzmann	05:28	00:48:45	00:47:45	767	767
22	Ramona	Bell	05:59	00:53:21	00:47:51	764	764
23	Albino	Eugster	05:52	00:52:17	00:48:20	752	752
24	Elmar	Lindenmann	05:55	00:52:41	00:48:42	742	742
25	Rina	Ebneter	06:58	01:02:04	00:48:58	735	735
26	Margreth	Kandel	06:56	01:01:43	00:51:10	678	678
27	Frank	Bühner	06:03	00:53:57	00:51:41	665	665
28	Moritz	Schmid	06:37	00:58:59	00:53:13	626	626
29	Sepp	Hutter	07:20	01:05:18	00:53:23	621	621
30	Werner	Stein	06:05	00:54:15	00:53:24	621	621
31	Ulirich	Müller	06:51	01:01:04	00:56:06	551	551
32	Martin	Grössl	07:36	01:07:44	00:57:38	511	511

21.1 Km				21.1 Km			
Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte	Punkte
1	Berni	Litscher	05:46	02:01:47	01:47:09	1000	1000
2	Rolf	Wälte	05:47	02:02:14	01:49:36	977	977
3	Felix	Benz	05:51	02:03:44	01:52:19	952	952
4	Erwin	Keller	06:53	02:25:21	01:55:02	926	926
5	Doris	Lüchinger	06:51	02:24:44	01:59:16	887	887
6	Waldruth	Heeb	07:39	02:41:30	02:06:37	818	818

8.2 Km				8.2 Km			
Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte	Punkte
1	Felix	Benz	06:45	00:55:25	00:50:18	1000	1000
2	Donato	Tropiano	06:48	00:55:52	00:52:53	949	949
3	Kathrin	Hensich	07:49	01:04:09	00:53:50	930	930
4	Doris	Lüchinger	08:08	01:06:42	00:54:58	907	907
5	Albino	Eugster	07:23	01:00:37	00:56:02	886	886
6	Rina	Ebneter	09:24	01:17:09	01:00:53	790	790

8.2 Km				8.2 Km			
Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte	Punkte
1	Berni	Litscher	05:46	02:01:47	01:47:09	1000	1000
2	Rolf	Wälte	05:47	02:02:14	01:49:36	977	977
3	Felix	Benz	05:51	02:03:44	01:52:19	952	952
4	Erwin	Keller	06:53	02:25:21	01:55:02	926	926
5	Doris	Lüchinger	06:51	02:24:44	01:59:16	887	887
6	Waldruth	Heeb	07:39	02:41:30	02:06:37	818	818

8.2 Km				8.2 Km			
Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte	Punkte
1	Felix	Benz	06:45	00:55:25	00:50:18	1000	1000
2	Donato	Tropiano	06:48	00:55:52	00:52:53	949	949
3	Kathrin	Hensich	07:49	01:04:09	00:53:50	930	930
4	Doris	Lüchinger	08:08	01:06:42	00:54:58	907	907
5	Albino	Eugster	07:23	01:00:37	00:56:02	886	886
6	Rina	Ebneter	09:24	01:17:09	01:00:53	790	790

8.2 Km				8.2 Km			
Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte	Punkte
1	Berni	Litscher	05:46	02:01:47	01:47:09	1000	1000
2	Rolf	Wälte	05:47	02:02:14	01:49:36	977	977
3	Felix	Benz	05:51	02:03:44	01:52:19	952	952
4	Erwin	Keller	06:53	02:25:21	01:55:02	926	926
5	Doris	Lüchinger	06:51	02:24:44	01:59:16	887	887
6	Waldruth	Heeb	07:39	02:41:30	02:06:37	818	818

8.2 Km				8.2 Km			
Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte	Punkte
1	Berni	Litscher	05:46	02:01:47	01:47:09	1000	1000
2	Rolf	Wälte	05:47	02:02:14	01:49:36	977	977
3	Felix	Benz	05:51	02:03:44	01:52:19	952	952
4	Erwin	Keller	06:53	02:25:21	01:55:02	926	926
5	Doris	Lüchinger	06:51	02:24:44	01:59:16	887	887
6	Waldruth	Heeb	07:39	02:41:30	02:06:37	818	818

8.2 Km				8.2 Km			
Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte	Punkte
1	Berni	Litscher	05:46	02:01:47	01:47:09	1000	1000
2	Rolf	Wälte	05:47	02:02:14	01:49:36	977	977
3	Felix	Benz	05:51	02:03:44	01:52:19	952	952
4	Erwin	Keller	06:53	02:25:21	01:55:02	926	926
5	Doris	Lüchinger	06:51	02:24:44	01:59:16	887	887
6	Waldruth	Heeb	07:39	02:41:30	02:06:37	818	818

8.2 Km				8.2 Km			
Rang	Vorname	Name	Min./Km	Laufzeit	Faktorzeit	Punkte	Punkte
1	Berni	Litscher	05:46	02:01:47	01:47:09	1000	1000
2	Rolf	Wälte	05:47	02:02:14	01:49:36	977	977
3	Felix	Benz	05:51	02:03:44	01:52:19	952	952
4	Erwin	Keller	06:53	02:25:21	01:55:02	926	926
5	Doris	Lüchinger	06:51	02:24:44	01:59:16	887	887
6	Waldruth	Heeb	07:39	02:41:30	02:06:37	818	818

FL - Langstreckenmeisterschaft 10 Km				Mittwoch, 30. August 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:34:30	03:27		00:32:28	1000
2	Berni	Litscher	00:37:10	03:43		00:32:42	993
3	Felix	Benz	00:36:20	03:38		00:32:59	984
4	Donato	Tropiano	00:37:48	03:46		00:35:47	898
5	Ramon	Huppi	00:37:03	03:42		00:36:29	877

Altstätter Stadtilauf				Samstag, 9. September 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:32:25	03:33		00:28:31	1000
2	Markus	Indermaur	00:31:01	03:24		00:28:11	976
3	Roland	Segmüller	00:32:19	03:33		00:29:20	971
4	Felix	Benz	00:32:50	03:36		00:29:48	955
5	Erwin	Keller	00:38:09	04:11		00:30:12	941
6	Kurt	Graber	00:35:17	03:52		00:31:26	898
7	Fredy	Schmid	00:33:57	03:43		00:31:34	893
8	Donato	Tropiano	00:33:26	03:40		00:31:39	890
9	Guido	Bischofberger	00:33:26	03:40		00:31:50	884
10	Heinz	Brunner	00:35:27	03:53		00:32:11	872
11	Andreas	Weiler	00:34:10	03:45		00:32:21	866
12	Hans	Mafli	00:35:57	03:57		00:32:50	849
13	Hanspeter	Zeitl	00:38:25	04:13		00:33:09	837
14	Frank	Bühner	00:36:58	04:03		00:35:25	758

Jungfrau Marathon				Samstag, 9. September 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Edith	Lüchinger	05:16:57	07:30		04:25:57	1000
2	Murat	Rentzmann	04:38:35	06:36		04:32:52	974
3	Neidet	Yergök	05:43:13	08:07		05:01:58	865
4	Adolf	Kuster	05:49:19	08:16		05:03:25	859

Altstätter Stadtilauf Frauen				Samstag, 9. September 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Edeltraud	Frei	00:28:36	04:16		00:22:43	1000
2	Waldruth	Heeb	00:31:13	04:39		00:24:28	923
3	Rina	Ebneler	00:32:44	04:53		00:25:50	863
4	Margreth	Kandel	00:34:32	05:09		00:28:38	740

Greifensee				Samstag, 16. September 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Donato	Tropiano	01:22:51	03:55		01:18:26	1000
2	Rolf	Wälle	01:28:01	04:10		01:18:55	994
3	Kurt	Graber	01:29:22	04:14		01:19:38	985
4	Fredy	Schmid	01:26:26	04:05		01:20:23	975
5	Heinz	Brunner	01:30:56	04:18		01:22:32	948
6	Ramon	Huppi	01:28:41	04:12		01:27:19	887
7	Frank	Bühner	01:39:02	04:41		01:34:52	791
8	Benno	Moser	01:59:42	05:40		01:35:50	778
9	Ros	Hartmann	02:14:55	06:23		01:37:56	751
10	René	Keller	01:42:40	04:51		01:40:34	718

Illspitz-Lauf				Sonntag, 17. September 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	00:51:13	04:16		00:40:32	1000
2	Doris	Lüchinger	00:55:11	04:35		00:45:28	878
3	Marcel	Keller	00:59:35	04:57		00:58:03	568

St.Galler Altstadtlauf 5.7 km				Samstag, 23. September 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:20:50	03:39		00:18:20	1000
2	Roland	Segmüller	00:20:44	03:38		00:18:49	973
3	Felix	Benz	00:21:05	03:41		00:19:08	956
4	Waldruth	Heeb	00:25:25	04:27		00:19:56	913
5	Hanspeter	Zeitl	00:24:33	04:18		00:21:11	844

Stallehrer Herbstlauf				HD Samstag, 30. September 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:33:11	03:19		00:31:14	1000
2	Felix	Benz	00:34:59	03:29		00:31:45	983
3	Waldruth	Heeb	00:43:22	04:20		00:34:00	911
4	Rolf	Wälle	00:43:23	04:20		00:38:54	755
5	Benno	Moser	00:51:06	05:06		00:40:55	690

Köln Marathon				Sonntag, 8. Oktober 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälle	02:58:27	04:13		02:40:00	1000
2	Felix	Benz	03:02:37	04:19		02:45:46	964
3	Kurt	Graber	03:15:43	04:38		02:54:23	910
4	Donato	Tropiano	03:05:57	04:24		02:56:02	900
5	Benno	Moser	04:20:07	06:09		03:28:15	698

Geländelauf Reute				Samstag, 14. Oktober 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:31:52	04:14		00:29:59	1000
2	Felix	Benz	00:33:43	04:29		00:30:36	979
3	Guido	Bischofberger	00:32:50	04:22		00:31:16	957
4	Ismael	Albertin	00:33:16	04:26		00:33:14	892
5	Kurt	Graber	00:37:40	05:01		00:33:34	881
6	Doris	Lüchinger	00:41:56	05:35		00:34:33	848
7	Edith	Lüchinger	00:41:42	05:33		00:34:59	833
8	Benno	Moser	00:53:42	07:09		00:43:00	566

Hallwilerseelauf				Samstag, 14. Oktober 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Hanspeter	Zeitl	01:34:11	04:27		01:21:17	1000
2	Moritz	Schmid	01:49:11	05:10		01:38:30	788
3	Thomas	Eugster	01:51:24	05:16		01:41:07	756

Transviama / Schamserlauf				Sonntag, 22. Oktober 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	01:32:23	04:51		01:21:17	1000
2	Felix	Benz	01:36:09	05:03		01:27:17	926
3	Kathrin	Hensch	01:50:44	05:49		01:32:55	857
4	Kurt	Graber	01:44:38	05:30		01:33:14	853
5	Hans	Mafli	01:42:09	05:22		01:33:17	852
6	Edith	Lüchinger	01:53:35	05:58		01:35:18	827
7	Rina	Ebneler	02:01:48	06:24		01:36:06	818
8	Heinz	Brunner	01:47:40	05:40		01:37:44	798
9	Thomas	Walt	01:43:30	05:26		01:43:06	732

Wiler Herbstlauf				Samstag, 4. November 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	01:09:59	03:58		01:01:34	1000
2	Edeltraud	Frei	01:20:01	04:32		01:03:32	968
3	Erwin	Keller	01:21:24	04:37		01:04:25	954
4	Felix	Benz	01:11:33	04:03		01:04:57	945
5	Donato	Tropiano	01:12:03	04:05		01:08:13	892
6	Kurt	Graber	01:17:05	04:22		01:08:41	884
7	Andreas	Weiler	01:13:07	04:09		01:09:13	876
8	Heinz	Brunner	01:16:59	04:22		01:09:53	865
9	Kathrin	Hensch	01:24:58	04:49		01:11:18	842
10	Paul	Büchel	01:19:54	04:32		01:11:38	836
11	Kalim	Ghulam	01:16:31	04:20		01:14:32	789
13	Ros	Hartmann	01:56:35	06:37		01:24:37	626
12	Benno	Moser	01:46:41	06:03		01:25:25	613

Frauenfelder Marathon				Sonntag, 19. November 2006			
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min./Km	HD	Faktorzeit	Punkte
1	Rolf	Wälle	02:57:27	04:12		02:39:06	1000
2	Hanspeter	Zeitl	03:31:10	05:00		03:02:15	854
3	Andreas	Weiler	03:13:06	04:34		03:02:48	851
4	Doris	Lüchinger	03:49:51	05:26		03:09:24	810
5	Markus	Halter	03:36:56	05:08		03:25:22	709

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
9	<b>Albertin</b>	00:32:33	03:37:	00:32:31	912
2	1. Lustenauer Cross-Lauf	01:02:14	03:51:	01:02:10	902
4	Grand Prix Bern	00:33:16	04:26:	00:33:14	892
10	Geländelauf Reute	01:09:00	03:50:	01:08:55	889
12	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:14:22	03:35:	00:14:21	860
9	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:32:47	03:38:	00:32:45	856
9	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:58:45	03:55:	00:58:41	849
16	Lustenauer Cross-Lauf	01:23:21	03:57:	01:23:15	814
5	Rhyllauf-Halbmarathon SM	03:09:36	04:29:	03:09:22	811
5	Zürich Marathon				
5	<b>Ammann</b>	00:35:18	03:55:	00:31:15	954
5	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:23:23	03:53:	00:20:42	940
7	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:26	03:51:	00:13:40	914
8	2. Lustenauer Cross-Lauf	01:16:57	04:16:	01:08:08	901
9	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:29:08	04:13:	01:18:55	876
13	Rhyllauf-Halbmarathon SM				
17	<b>Ammann</b>	00:27:24	04:34:	00:22:10	865
13	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:18:15	04:33:	00:14:46	827
13	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:41:48	04:38:	00:33:49	818
22	6. Lustenauer Cross-Lauf				
31	<b>Bell</b>	00:53:21	05:59:	00:47:51	764
	Montlinger Schwamm Lauf	01:46:37	05:03:	01:35:37	638
	Rhyllauf-Halbmarathon SM				
1	<b>Benz</b>	00:32:55	03:39:	00:29:53	1000
1	1. Lustenauer Cross-Lauf	01:02:21	03:52:	00:56:36	1000
1	Grand Prix Bern	01:24:02	03:58:	01:16:17	1000
1	Montafon HM Vandans	02:55:31	04:09:	02:38:19	1000
1	Zürich Marathon	01:36:58	03:49:	01:28:01	1000
1	Bündner Frühlingslauf	02:58:12	04:13:	02:41:45	1000
1	Winterthur Marathon	00:55:25	06:45:	00:50:18	1000
1	Brülisau - Hoher Kasten	02:52:22	04:05:	02:36:27	1000
3	Hanse-Marathon Hamburg	00:36:20	03:38:	00:32:59	984
3	FL - Langstreckenmeisterschaft	00:34:59	03:29:	00:31:45	983
2	Stalleher Herbstlauf	00:33:43	04:29:	00:30:36	979
2	Geländelauf Reute	01:09:56	03:53:	01:03:29	976
3	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:22:06	03:41:	00:20:04	973
3	4. Lustenauer Cross-Lauf	04:58:15	07:04:	04:30:43	967
2	Graubünden Marathon	00:49:14	03:54:	00:44:41	966
2	Altach Intersky Silvesterlauf	00:14:21	03:35:	00:13:02	965
2	Lustenauer Cross-Lauf	03:02:37	04:19:	02:45:46	964
2	Köln Marathon	00:58:12	03:52:	00:52:50	964
4	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:21:05	03:41:	00:19:08	956
3	St. Galler Altstadtlauf 5.7 km	00:32:50	03:36:	00:29:48	955
4	Altstätter Städtillauf	02:03:44	05:51:	01:52:19	952
3	HM Arosa-Weisshorn	03:38:29	05:10:	03:18:19	946
4	Montafon-Arberg Marathon	01:11:33	04:03:	01:04:57	945
4	Wiler Herbstlauf	00:33:20	03:42:	00:30:15	943
5	6. Lustenauer Cross-Lauf	04:03:21	05:46:	03:40:53	927
4	LGT-Alpin Marathon	01:36:09	05:03:	01:27:17	926
2	Transviamala / Schamserlauf	00:46:11	05:11:	00:41:55	917
5	Montlinger Schwamm Lauf	01:24:29	04:00:	01:16:41	907
5	Rhyllauf-Halbmarathon SM	00:35:43	05:40:	00:32:25	895
3	Berglauf aufs Hörnli	01:00:01	06:49:	00:54:29	865
3	Gampnerney-Berglauf	00:53:15	07:17:	00:48:20	857
2	Muttersberglauf Bludenz				
2	<b>Bischofberger</b>	02:54:18	04:07:	02:45:59	958
2	Zürich Marathon	00:32:50	04:22:	00:31:16	957
3	Geländelauf Reute	00:21:45	03:37:	00:20:43	940
6	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:26	03:40:	00:31:50	884
9	Altstätter Städtillauf				
3	<b>Bösch</b>	03:55:58	05:35:	03:38:08	763
34	Wien Marathon	01:45:38	05:00:	01:37:39	609
	Rhyllauf-Halbmarathon SM				
5	<b>Breitenmoser</b>	00:51:59	05:11:	00:46:54	864
18	Panoramalauf Bludenz	00:37:56	04:12:	00:34:13	855
1	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:55:12	04:22:	00:49:48	847
3	Altach Intersky Silvesterlauf	00:54:12	07:25:	00:48:54	844
12	Muttersberglauf Bludenz	00:37:11	04:07:	00:33:33	828
16	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:22	04:05:	00:14:46	827
8	2. Lustenauer Cross-Lauf	01:04:55	07:22:	00:58:34	780
	Gampnerney-Berglauf				
5	<b>Brunner</b>	01:30:56	04:18:	01:22:32	948
12	Greifensee	00:36:24	04:02:	00:33:02	894
12	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:23:52	03:58:	00:21:40	891
6	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:53:06	04:12:	00:48:12	884
11	Altach Intersky Silvesterlauf	01:16:23	04:14:	01:09:20	882
5	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:34:33	04:28:	01:25:49	875
10	Montafon HM Vandans	00:35:27	03:53:	00:32:11	872
11	Altstätter Städtillauf	00:15:44	03:56:	00:14:17	865
11	2. Lustenauer Cross-Lauf	01:16:59	04:22:	01:09:53	865
8	Wiler Herbstlauf	03:20:37	04:45:	03:02:06	836
4	Hanse-Marathon Hamburg	00:49:53	05:36:	00:45:17	831
4	Montlinger Schwamm Lauf	01:47:40	05:40:	01:37:44	798
8	Transviamala / Schamserlauf	01:35:22	04:31:	01:26:34	767
21	Rhyllauf-Halbmarathon SM	00:40:46	06:28:	00:37:00	739
7	Berglauf aufs Hörnli	04:49:26	06:51:	04:22:43	723
9	LGT-Alpin Marathon				
6	<b>Büchel</b>	01:15:45	04:12:	01:07:55	905
3	5. Lustenauer Cross-Lauf	03:11:09	04:31:	02:51:23	905
3	Hanse-Marathon Hamburg	00:23:53	03:58:	00:21:25	904
4	4. Lustenauer Cross-Lauf	01:49:30	04:18:	01:38:11	885
4	Bündner Frühlingslauf	00:37:13	04:08:	00:33:22	883
15	1. Lustenauer Cross-Lauf	01:28:19	04:11:	01:19:11	872
9	Rhyllauf-Halbmarathon SM	00:55:01	04:21:	00:49:20	858
13	Altach Intersky Silvesterlauf	00:16:05	04:01:	00:14:25	854
13	2. Lustenauer Cross-Lauf	01:05:15	04:21:	00:58:30	853
10	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:19:54	04:32:	01:11:38	836
18	Wiler Herbstlauf	00:52:25	05:53:	00:47:00	786
	Montlinger Schwamm Lauf				
7	<b>Bühner</b>	01:39:02	04:41:	01:34:52	791
14	Greifensee	00:36:58	04:03:	00:35:25	758
7	Altstätter Städtillauf	01:14:15	04:36:	01:11:07	743
27	Grand Prix Bern	00:53:57	06:03:	00:51:41	665
8	Montlinger Schwamm Lauf	00:42:10	06:41:	00:40:23	623
39	Berglauf aufs Hörnli	01:49:43	05:11:	01:45:06	503
	Rhyllauf-Halbmarathon SM				
10	<b>Chaudhary</b>	01:15:30	04:41:	01:15:12	671
35	Grand Prix Bern	01:41:07	04:47:	01:40:43	565
6	Rhyllauf-Halbmarathon SM	04:09:08	05:54:	04:08:10	442
	Zürich Marathon				
3	<b>Ebnetter</b>	00:32:44	04:53:	00:25:50	863
4	Altstätter Städtillauf Frauen	06:26:26	09:09:	05:04:55	836
7	Graubünden Marathon	02:01:48	06:24:	01:36:06	818
4	Transviamala / Schamserlauf	03:55:15	05:34:	03:05:38	814
5	Hanse-Marathon Hamburg	01:05:32	05:12:	00:51:43	803
11	Altach Intersky Silvesterlauf	01:17:09	09:24:	01:00:53	790
6	Brülisau - Hoher Kasten	01:49:42	05:11:	01:26:34	767
22	Rhyllauf-Halbmarathon SM	01:16:15	08:39:	01:00:10	747
9	Gampnerney-Berglauf	01:02:04	06:58:	00:48:58	735
25	Montlinger Schwamm Lauf				

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit*	Punkte
6	<b>Engler-Singer Irene</b>	01:10:09	07:58:	00:57:48	796
8	Gampner-Berglauf	05:03:54	07:12:	04:10:25	783
19	LGT-Alpin Marathon	00:57:12	06:25:	00:47:08	783
23	Montlinger Schwamm Lauf	01:47:44	05:06:	01:28:47	735
	<b>Rhylauf-Halbmarathon SM</b>				
5	<b>Eugster Albino</b>	01:00:37	07:23:	00:56:02	886
23	Brülisau - Hoher Kasten	00:52:17	05:52:	00:48:20	752
	<b>Montlinger Schwamm Lauf</b>				
19	<b>Eugster Thomas</b>	00:37:59	04:13:	00:34:29	846
14	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:02	04:10:	00:22:43	837
3	Untereggadiner Sommerlauf	01:29:09	04:57:	01:20:55	816
14	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:24	04:16:	00:34:51	782
13	Altach Intersky Silvesterlauf	00:58:31	04:38:	00:53:07	770
6	Grand Prix Bern	01:16:57	04:46:	01:09:51	766
3	Hallwilserlauf	01:51:24	05:16:	01:41:07	756
25	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:39:59	04:44:	01:30:45	707
11	LGT-Alpin Marathon	04:59:03	07:05:	04:31:27	681
	<b>Frei Edeltraud</b>				
1	Altstätter Städtli Lauf Frauen	00:28:36	04:16:	00:22:43	1000
1	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:24:36	04:06:	00:19:32	1000
4	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:14	04:14:	00:30:22	984
2	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:05:31	04:22:	00:52:02	980
4	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:20:01	04:26:	01:03:32	975
2	Wiler Herbstlauf	01:20:01	04:32:	01:03:32	968
4	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:27	04:06:	00:13:04	962
6	Lustenauer Cross-Lauf	00:37:28	04:09:	00:29:45	960
3	Altach Intersky Silvesterlauf	00:56:34	04:29:	00:44:55	960
2	Montlinger Schwamm Lauf	00:51:55	05:50:	00:41:14	935
3	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:34:19	04:28:	01:14:54	933
	<b>Ghulam Kalim</b>				
5	Altach Intersky Silvesterlauf	00:49:04	03:53:	00:47:47	894
4	Zürich Marathon	03:04:02	04:21:	02:59:15	875
15	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:25:23	04:02:	01:23:10	815
11	Wiler Herbstlauf	01:16:31	04:20:	01:14:32	789
	<b>Ghulam Yasmin</b>				
30	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:46:38	05:03:	01:35:19	642
	<b>Graber Kurt</b>				
1	Untereggadiner Sommerlauf	01:16:44	04:15:	01:08:22	1000
3	Greifensee	01:29:22	04:14:	01:19:38	985
2	Wien Marathon	03:21:14	04:46:	02:59:18	983
3	Köln Marathon	03:15:43	04:38:	02:54:23	910
6	Altstätter Städtli Lauf	00:35:17	03:52:	00:31:26	898
6	Wiler Herbstlauf	01:17:05	04:22:	01:08:41	884
5	Geländelauf Reute	00:37:40	05:01:	00:33:34	881
8	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:28:19	04:11:	01:18:41	879
9	Montlinger Schwamm Lauf	00:49:41	05:34:	00:44:16	857
4	Transviama / Schamserlauf	01:44:38	05:30:	01:33:14	853
	<b>Graf Norbert</b>				
7	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:24:22	04:03:	00:21:02	923
6	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:05:20	04:21:	00:56:23	894
9	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:15	04:03:	00:14:02	885
8	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:45	04:11:	00:32:35	861
15	Montlinger Schwamm Lauf	00:53:15	05:58:	00:45:58	813
19	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:38:51	04:41:	01:25:19	784
	<b>Grössl Martin</b>				
32	Montlinger Schwamm Lauf	01:07:44	07:36:	00:57:38	511
	<b>Haller Hugo</b>				
40	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:59:36	05:40:	01:50:33	425

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
8	<b>Halter Markus</b>	00:34:15	03:48:	00:32:25	915
9	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:22:34	03:45:	00:21:22	906
4	Grand Prix Bern	01:08:30	04:15:	01:04:51	854
10	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:34:38	03:50:	00:32:47	854
14	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:15	03:48:	00:14:26	853
13	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:26:37	04:06:	01:22:00	832
13	Montlinger Schwamm Lauf	00:47:57	05:23:	00:45:24	828
5	Frauenfelder Marathon	03:36:56	05:08:	03:25:22	709
	<b>Hartmann Ros</b>				
7	Montlinger Schwamm Lauf	01:00:00	06:44:	00:43:33	875
9	Greifensee	02:14:55	06:23:	01:37:56	751
9	Grand Prix Bern	01:40:27	06:14:	01:12:55	712
13	Wiler Herbstlauf	01:56:35	06:37:	01:24:37	626
	<b>Heeb Waldruth</b>				
2	Altstätter Städtli Lauf Frauen	00:31:13	04:39:	00:24:28	923
4	Montafon HM Vandans	01:45:05	04:58:	01:22:23	920
4	St.Galler Altstadtlauf 5.7 km	00:25:25	04:27:	00:19:56	913
3	Stalleher Herbstlauf	00:43:22	04:20:	00:34:00	911
4	Panoramalauf Bludenz	00:59:13	05:55:	00:46:26	875
14	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:45:35	05:00:	01:22:47	821
6	HM Arosa-Weisshorn	02:41:30	07:39:	02:06:37	818
4	Muttersberglauf Bludenz	01:07:00	08:10:	00:52:32	758
	<b>Hensich Kathrin</b>				
3	Brülisau - Hoher Kasten	01:04:09	07:49:	00:53:50	930
2	Paris Marathon	03:35:13	05:06:	03:00:35	928
5	Bündner Frühlingslauf	01:58:27	04:39:	01:39:24	871
3	Transviama / Schamserlauf	01:50:44	05:49:	01:32:55	857
17	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:43	04:31:	00:34:10	857
9	Wiler Herbstlauf	01:24:58	04:49:	01:11:18	842
11	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:39:45	04:25:	00:33:21	834
18	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:17:39	04:24:	00:14:49	823
17	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:39:20	04:42:	01:23:21	812
7	Gampner-Berglauf	01:09:14	07:52:	00:58:06	790
	<b>Hüppi Ramon</b>				
3	Grand Prix Bern	01:03:42	03:57:	01:02:43	892
6	Greifensee	01:28:41	04:12:	01:27:19	887
14	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:48	03:45:	00:33:17	886
5	FL - Langstreckenmeisterschaft	00:37:03	03:42:	00:36:29	877
10	Montlinger Schwamm Lauf	00:45:27	05:06:	00:44:45	844
18	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:25:26	04:02:	01:24:07	802
7	Bündner Frühlingslauf	01:56:55	04:36:	01:55:06	692
22	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:17:45	04:26:	00:17:28	611
	<b>Hutter Sepp</b>				
16	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:41:03	04:33:	00:33:34	877
15	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:17:43	04:25:	00:14:29	849
16	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:28:46	04:47:	00:23:31	796
17	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:44:30	04:56:	00:36:23	729
29	Montlinger Schwamm Lauf	01:05:18	07:20:	00:53:23	621
	<b>Indermaur Markus</b>				
1	Stalleher Herbstlauf	00:33:11	03:19:	00:31:14	1000
1	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:05:54	03:39:	01:02:01	1000
1	FL - Langstreckenmeisterschaft	00:34:30	03:27:	00:32:28	1000
1	Geländelauf Reute	00:31:52	04:14:	00:29:59	1000
3	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:31:58	03:33:	00:30:05	993
2	Panoramalauf Bludenz	00:44:12	04:25:	00:41:36	992
2	Altstätter Städtli Lauf	00:31:01	03:24:	00:29:11	976
2	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:31:30	03:30:	00:29:39	964
2	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:19:11	03:45:	01:14:31	938
8	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:14:15	03:33:	00:13:25	934
4	Montlinger Schwamm Lauf	00:44:23	04:59:	00:41:46	921

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
5	<b>Lindenmann</b> Swiss Alpine Davos C42	04:18:40	06:07	03:59:07	783
24	Montlinger Schwamm Lauf	00:52:41	05:55	00:48:42	742
28	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:40:10	04:44	01:32:36	681
<b>Berni</b>					
1	<b>Litscher</b> Berglauf aufs Hörnli	00:33:20	05:17	00:29:20	1000
1	St. Galler Altstadtlauf 5.7 km	00:20:50	03:39	00:18:20	1000
1	Lustnauer Cross-Lauf	00:14:18	03:34	00:12:35	1000
1	Montlinger Schwamm Lauf	00:44:00	04:56	00:38:43	1000
1	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:19:46	03:46	01:10:11	1000
1	Transviama / Schamserlauf	01:32:23	04:51	01:21:17	1000
1	HM Arosa-Weisshorn	02:01:47	05:46	01:47:09	1000
1	Paris Marathon	03:11:29	04:32	02:48:28	1000
1	3. Lustnauer Cross-Lauf	00:57:57	03:51	00:50:59	1000
1	Wiler Herbstlauf	01:09:59	03:58	01:01:34	1000
1	Altstätter Städtli	00:32:25	03:33	00:28:31	1000
1	Gampney-Berglauf	00:54:34	06:12	00:48:00	1000
1	6. Lustnauer Cross-Lauf	00:37:10	03:36	00:28:37	993
1	FL - Langstreckenmeisterschaft	00:32:42	03:43	00:32:42	976
2	Bündner Frühingslauf	01:42:28	04:01	01:30:07	963
2	Montafon-Arberg Marathon	03:41:47	05:15	03:15:07	961
2	Graubünden Marathon	05:09:31	07:20	04:32:19	907
<b>Doris</b>					
4	<b>Lüchinger</b> Brülisau - Hoher Kasten	01:06:42	08:08	00:54:58	887
5	HM Arosa-Weisshorn	02:24:44	06:51	01:59:16	883
5	Swiss Alpine Davos C42	04:26:17	06:18	03:39:26	878
2	Illspitz-Lauf	00:55:11	04:35	00:45:28	848
6	Geländelauf Reute	00:41:56	05:35	00:34:33	810
4	Frauentfelder Marathon	03:49:51	05:26	03:09:24	803
15	Montlinger Schwamm Lauf	00:56:13	06:18	00:46:19	802
6	Berglauf aufs Hörnli	00:44:05	06:59	00:36:20	762
10	Gampney-Berglauf	01:13:39	08:22	01:00:41	736
24	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:49:59	05:12	01:30:38	709
<b>Edith</b>					
1	<b>Lüchinger</b> Jungfrau Marathon	05:16:57	07:30	04:25:57	1000
5	Grand Prix Bern	01:18:05	04:51	01:05:31	842
6	LGT-Alpin Marathon	04:44:28	06:44	03:58:42	840
15	4. Lustnauer Cross-Lauf	00:27:09	04:31	00:22:47	834
7	Geländelauf Reute	00:41:42	05:33	00:34:59	833
5	Gampney-Berglauf	01:06:54	07:36	00:56:08	831
4	Berglauf aufs Hörnli	00:40:58	06:30	00:34:23	828
6	Transviama / Schamserlauf	01:53:35	05:58	01:35:18	818
6	Bündner Frühingslauf	02:04:00	04:52	01:44:03	815
13	5. Lustnauer Cross-Lauf	01:27:36	04:52	01:13:30	800
19	2. Lustnauer Cross-Lauf	00:18:00	04:30	00:15:06	794
11	3. Lustnauer Cross-Lauf	01:13:18	04:53	01:01:30	789
12	Altach Intersky Silvesterlauf	01:02:20	04:56	00:52:18	776
20	Montlinger Schwamm Lauf	00:56:28	06:20	00:47:23	768
16	6. Lustnauer Cross-Lauf	00:42:01	04:40	00:35:15	690
27	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:49:34	05:11	01:31:56	690
<b>Hans</b>					
8	<b>Maffi</b> 2. Lustnauer Cross-Lauf	00:15:14	03:48	00:13:55	894
13	1. Lustnauer Cross-Lauf	00:36:20	04:02	00:33:11	890
12	5. Lustnauer Cross-Lauf	01:17:54	04:19	01:11:08	853
5	Transviama / Schamserlauf	01:42:09	05:22	01:33:17	849
12	Altstätter Städtli	00:35:57	03:57	00:32:50	829
10	3. Lustnauer Cross-Lauf	01:05:22	04:21	00:59:42	829
12	Montlinger Schwamm Lauf	00:49:39	05:34	00:45:20	818
3	Paris Marathon	03:38:07	05:10	03:19:11	771
17	4. Lustnauer Cross-Lauf	00:26:17	04:22	00:24:00	711
26	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:40:08	04:44	01:31:27	697

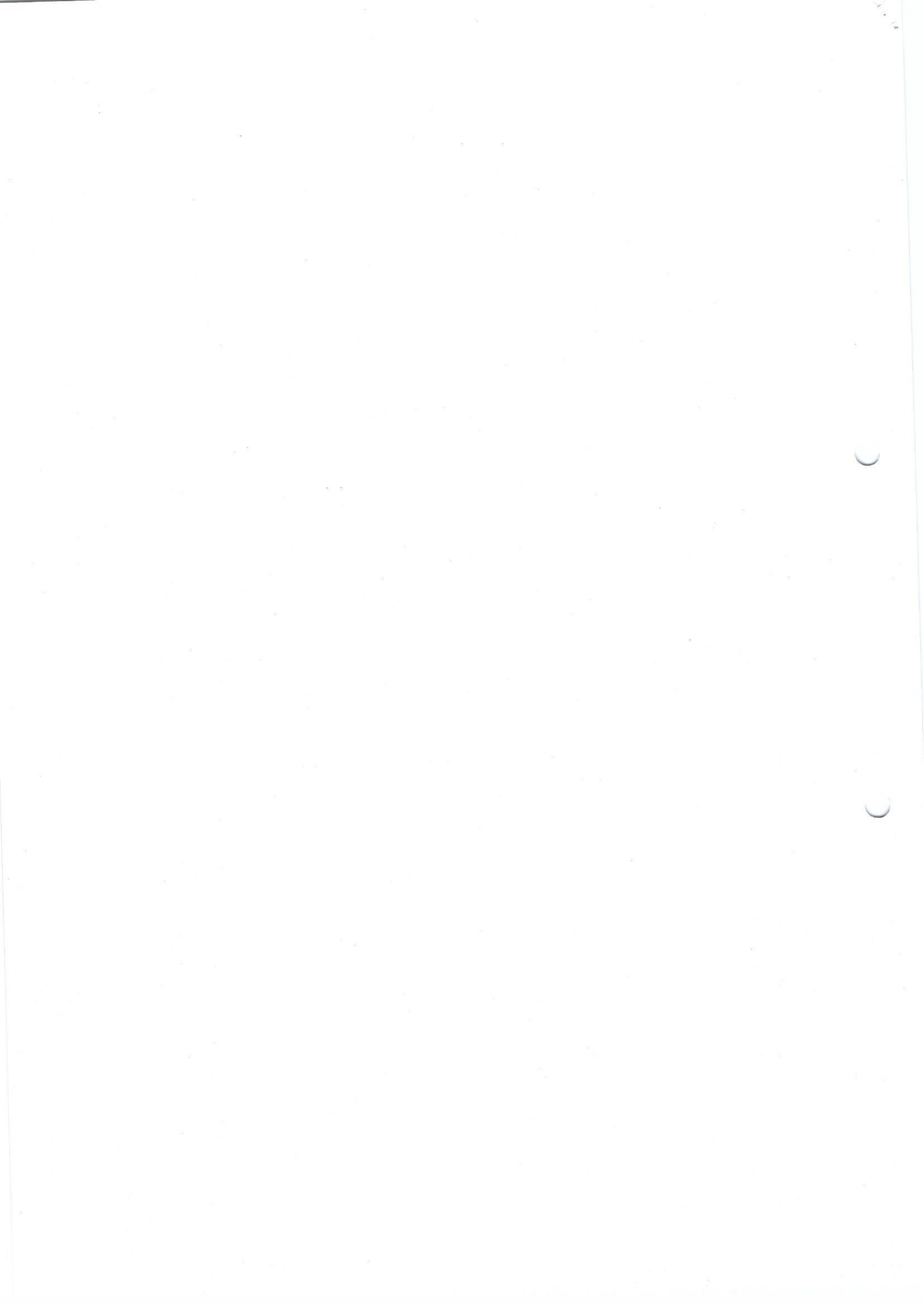
Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
19	<b>Kandel</b> 4. Lustnauer Cross-Lauf	00:29:39	04:56	00:24:35	742
4	Altstätter Städtli Frauen	00:34:32	05:09	00:28:38	740
22	1. Lustnauer Cross-Lauf	00:46:28	05:09	00:38:31	711
15	5. Lustnauer Cross-Lauf	01:38:22	05:27	01:21:33	685
26	Montlinger Schwamm Lauf	01:01:43	06:56	00:51:10	678
38	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:52:26	05:19	01:33:13	672
20	2. Lustnauer Cross-Lauf	00:20:20	05:05	00:16:51	660
<b>Stefan</b>					
16	<b>Kehl</b> 6. Lustnauer Cross-Lauf	00:36:29	04:03	00:35:44	751
<b>Erwin</b>					
1	<b>Keller</b> Illspitz-Lauf	00:51:13	04:16	00:40:32	1000
1	Swiss Alpine Davos C42	04:08:15	05:52	03:16:28	1000
4	Lustnauer Cross-Lauf	00:25:43	04:17	00:20:21	958
3	Wiler Herbstlauf	01:21:24	04:37	01:04:25	954
5	Lustnauer Cross-Lauf	01:22:10	04:33	01:05:02	951
6	1. Lustnauer Cross-Lauf	00:39:44	04:24	00:31:27	948
6	3. Lustnauer Cross-Lauf	01:08:02	04:32	00:53:50	944
5	Altstätter Städtli	00:38:09	04:11	00:30:12	941
5	HM Arosa-Weisshorn	02:25:21	06:53	01:55:02	926
4	Hanse-Marathon Hamburg	03:32:28	05:02	02:48:09	925
2	Lustnauer Cross-Lauf	00:17:07	04:16	00:13:33	923
6	2. Lustnauer Cross-Lauf	00:39:03	04:20	00:30:54	920
6	Berglauf aufs Hörnli	00:40:14	06:23	00:31:50	915
2	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:36:18	04:33	01:16:13	914
<b>Marcel</b>					
20	<b>Keller</b> 1. Lustnauer Cross-Lauf	00:38:38	04:17	00:37:39	740
29	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:37:03	04:35	01:34:34	653
20	4. Lustnauer Cross-Lauf	00:27:05	04:30	00:26:23	649
21	Lustnauer Cross-Lauf	00:17:29	04:22	00:17:02	646
3	Illspitz-Lauf	00:59:35	04:57	00:58:03	568
<b>René</b>					
18	<b>Keller</b> 4. Lustnauer Cross-Lauf	00:24:44	04:07	00:24:14	760
21	Lustnauer Cross-Lauf	00:38:28	04:16	00:37:41	739
10	Greifensee	01:42:40	04:51	01:40:34	718
14	5. Lustnauer Cross-Lauf	01:22:12	04:34	01:20:31	702
13	3. Lustnauer Cross-Lauf	01:12:22	04:49	01:10:53	610
<b>Richard</b>					
37	<b>Knobelspiess</b> Rhylauf-Halbmarathon SM	01:44:18	04:56	01:43:07	531
<b>Adolf</b>					
4	<b>Kuster</b> Jungfrau Marathon	05:49:19	08:16	05:03:25	859
<b>Ursula</b>					
24	<b>Kuster</b> 1. Lustnauer Cross-Lauf	00:52:17	05:48	00:41:15	619
14	Altach Intersky Silvesterlauf	01:18:26	06:13	01:01:53	567
23	2. Lustnauer Cross-Lauf	00:22:52	05:43	00:18:03	566
14	3. Lustnauer Cross-Lauf	01:33:26	06:13	01:13:43	554
21	4. Lustnauer Cross-Lauf	00:36:13	06:02	00:28:35	537
16	5. Lustnauer Cross-Lauf	01:56:23	06:27	01:31:50	519
19	Lustnauer Cross-Lauf	00:53:57	05:59	00:42:34	512
42	Rhylauf-Halbmarathon SM	02:24:36	06:51	01:54:06	374
<b>Denise</b>					
2	<b>Lichtensteiger</b> Swiss Alpine Davos C42	03:50:55	05:28	03:23:51	962
9	Lustnauer Cross-Lauf	01:17:17	04:17	01:08:13	900
11	1. Lustnauer Cross-Lauf	00:37:15	04:08	00:32:53	900
11	4. Lustnauer Cross-Lauf	00:24:30	04:05	00:21:38	893
8	Altach Intersky Silvesterlauf	00:55:01	04:21	00:48:34	876
10	2. Lustnauer Cross-Lauf	00:16:09	04:02	00:14:15	868
7	LGT-Alpin Marathon	01:05:31	04:22	00:57:50	866
5	Berglauf aufs Hörnli	04:34:50	06:30	04:02:37	821
		00:39:40	06:17	00:35:01	806

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
8	<b>Moser</b>				
	Greifensee	01:59:42	05:40:	01:35:50	778
8	Grand Prix Bern	01:30:52	05:38:	01:12:45	715
23	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:48:29	05:23:	00:38:49	701
3	Winterthur Marathon	04:22:43	08:13:	03:30:20	700
5	Köln Marathon	04:20:07	06:09:	03:28:15	698
5	Stallehrer Herbstlauf	00:51:06	05:06:	00:40:55	690
33	Rhylauf-Halbmarathon SM	02:01:29	05:45:	01:37:16	614
12	Wiler Herbstlauf	01:46:41	06:03:	01:25:25	613
8	Geländelauf Reute	00:53:42	07:09:	00:43:00	566
18	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:52:28	05:49:	00:42:00	532
	<b>Müller</b>				
31	Montlinger Schwamm Lauf	01:01:04	06:51:	00:56:06	551
	<b>Ulrich</b>				
	Montlinger Schwamm Lauf	00:52:32	05:54:	00:41:34	926
3	<b>Hansruedi</b>				
	Montlinger Schwamm Lauf	04:38:35	06:36:	04:32:52	974
2	<b>Rentzmann</b>	00:48:45	05:28:	00:47:45	767
21	Jungfrau Marathon	02:15:00	06:23:	01:52:22	399
41	<b>Rohrbach</b>				
	Montlinger Schwamm Lauf	04:45:11	06:45:	04:22:02	1000
	<b>Alexander</b>				
1	Grabünden Marathon	03:44:32	05:19:	03:26:18	997
2	LGT-Alpin Marathon	03:33:53	05:04:	03:16:31	956
3	Montafon-Arlberg Marathon	03:02:20	04:19:	02:47:32	948
10	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:35:36	03:57:	00:32:43	905
7	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:14:07	04:07:	01:08:06	902
7	Altach Intersky Silvesterlauf	00:52:38	04:10:	00:48:22	881
11	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:26:25	04:05:	01:19:24	869
	<b>Schmid</b>				
1	Wien Marathon	03:09:33	04:29:	02:56:17	1000
4	Greifensee	01:26:26	04:05:	01:20:23	975
7	Altstätter Städtlilauf	00:33:57	03:43:	00:31:34	893
12	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:27:34	04:09:	01:21:26	840
14	Montlinger Schwamm Lauf	00:49:04	05:30:	00:45:38	821
10	LGT-Alpin Marathon	04:42:41	06:41:	04:22:54	722
	<b>Schmid</b>				
2	Hallwilerseelauf	01:49:11	05:10:	01:38:30	788
28	Montlinger Schwamm Lauf	00:58:59	06:37:	00:53:13	626
	<b>Schönenberger</b>				
20	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:41:10	04:47:	01:26:05	773
	<b>Edith</b>				
36	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:59:25	05:38:	01:31:50	691
	<b>Segmüller</b>				
1	Altach Intersky Silvesterlauf	00:47:36	03:46:	00:43:12	1000
2	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:32:57	03:39:	00:29:55	999
2	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:21:44	03:37:	00:19:44	990
2	Lustenauer Cross-Lauf	00:14:04	03:31:	00:12:46	985
3	Lustenauer Cross-Lauf	01:09:45	03:52:	01:03:19	979
2	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:57:32	03:50:	00:52:13	976
2	St.Galler Altstadtlauf 5.7 km	00:20:44	03:38:	00:18:49	973
3	Altstätter Städtlilauf	00:32:19	03:33:	00:29:20	971
2	Montafon HM Vandans	01:26:54	04:07:	01:18:53	966
2	Winterthur Marathon	03:06:16	04:24:	02:49:04	955
4	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:14	03:41:	00:30:10	946
3	LGT-Alpin Marathon	04:03:14	05:45:	03:40:47	927
6	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:25:39	04:03:	01:17:45	892
	<b>Stein</b>				
12	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:09:45	04:39:	01:08:39	653
32	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:37:57	04:38:	01:36:25	626
30	Montlinger Schwamm Lauf	00:54:15	06:05:	00:53:24	621

Rang	Läufer	Laufzeit	Min./Km	Faktorzeit	Punkte
	<b>Tropiano</b>				
1	Greifensee	01:22:51	03:55:	01:18:26	1000
3	Montafon HM Vandans	01:24:12	03:59:	01:19:43	955
2	Brülsau - Hoher Kasten	00:55:52	06:48:	00:52:53	949
3	Swiss Alpine Davos C42	03:40:48	05:13:	03:29:02	936
7	Panoramalauf Bludenz	00:46:47	04:40:	00:44:17	927
1	Lustenauer Cross-Lauf	00:33:56	03:46:	00:32:07	925
8	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:22:21	03:43:	00:21:10	917
4	Altach Intersky Silvesterlauf	00:49:38	03:56:	00:46:59	912
3	Bündner Frühlingslauf	01:41:08	03:58:	01:35:45	912
4	Köln Marathon	03:05:57	04:24:	02:56:02	900
4	FL - Langstreckenmeisterschaft	00:37:48	03:46:	00:35:47	898
5	Wiler Herbstlauf	01:12:03	04:05:	01:08:13	892
8	Altstätter Städtlilauf	00:33:26	03:40:	00:31:39	890
7	Rhylauf-Halbmarathon SM	01:22:25	03:54:	01:18:01	888
6	Montlinger Schwamm Lauf	00:45:46	05:08:	00:43:20	881
7	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:34:06	03:47:	00:32:17	872
5	LGT-Alpin Marathon	04:11:30	05:57:	03:58:06	843
4	Gampnerney-Berglauf	00:59:03	06:42:	00:55:54	835
	<b>Walt</b>				
9	Transviaramala / Schamserlauf	01:43:30	05:26:	01:43:06	732
	<b>Wälte</b>				
1	Montafon-Arlberg Marathon	03:29:55	04:58:	03:08:13	1000
1	Köln Marathon	02:56:27	04:13:	02:40:00	1000
1	Frauenfelder Marathon	02:57:27	04:12:	02:39:06	1000
1	LGT-Alpin Marathon	03:49:30	05:26:	03:25:46	1000
1	Panoramalauf Bludenz	00:46:03	04:36:	00:41:17	1000
1	Muttersberglauf Bludenz	00:47:10	06:27:	00:42:17	1000
2	Greifensee	01:28:01	04:10:	01:18:55	994
2	HM Arosa-Weisshorn	02:02:14	05:47:	01:49:36	977
2	Gampnerney-Berglauf	00:58:51	06:41:	00:52:46	901
4	Stallehrer Herbstlauf	00:43:23	04:20:	00:38:54	755
	<b>Weiler</b>				
7	Wiler Herbstlauf	01:13:07	04:09:	01:09:13	876
11	Altstätter Städtlilauf	00:34:10	03:45:	00:32:21	866
3	Frauenfelder Marathon	03:13:06	04:34:	03:02:48	851
	<b>Yergök</b>				
3	Jungfrau Marathon	05:43:13	08:07:	05:01:58	865
	<b>Zeitzi</b>				
1	Hallwilerseelauf	01:34:11	04:27:	01:21:17	1000
2	Untereggadiner Sommerlauf	01:24:21	04:41:	01:12:48	935
2	Frauenfelder Marathon	03:31:10	05:00:	03:02:15	854
5	St.Galler Altstadtlauf 5.7 km	00:24:33	04:18:	00:21:11	844
13	Altstätter Städtlilauf	00:38:25	04:13:	00:33:09	837
17	Montlinger Schwamm Lauf	00:53:53	06:03:	00:46:30	799

### Auswertung Direktbegegnungen

Lauf Direktbegegnungen	Berni	Rolf	Felix
Gampnerney-Berglauf	901		865
Montafon-Arlberg Marathon	963		946
HM Arosa Weisshorn	977		952
Gewonne Direktbegegnungen	2	1	0
Punkte aus Direktbegegnungen	2963	2878	2763
Faktorzeiten	05:43:22	05:56:29	06:04:07
Differenz		00:13:07	00:20:45





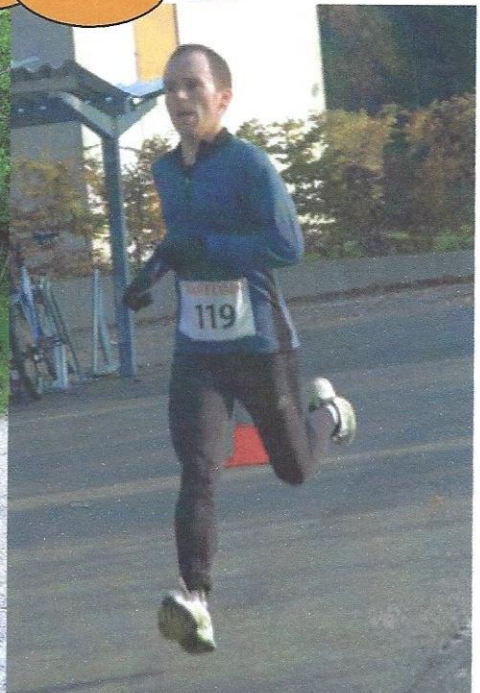
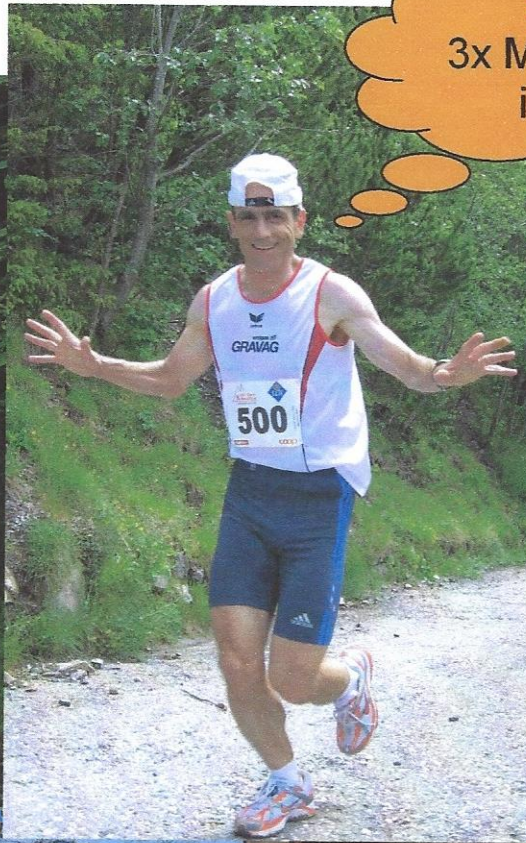


# MILA 2007

# RHEINTAL

22. Jahresmeisterschaft

Super!  
3x Mila-Meister  
in Serie





Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Durchsch.	Wertungspkt.
1	Berni	Litscher	52	0,8742	13	13000	1000,0	6000
2	Felix	Benz	47	0,9021	23	21617	939,9	5979
3	Donato	Tropiano	40	0,9411	20	18929	946,5	5975
4	Roland	Segmüller	47	0,9021	13	12612	970,2	5974
5	Erwin	Keller	65	0,7817	16	15406	962,9	5967
6	Edeltraud	Frei	51	0,8798	9	8727	969,7	5923
7	Markus	Indermaur	41	0,9356	9	8793	977,0	5923
8	Paul	Büchel	49	0,891	12	10626	885,5	5642
9	Kurt	Graber	50	0,8854	12	10883	906,9	5642
10	Andreas	Weller	40	0,9411	15	13254	883,6	5618
11	Nejdet	Yergök	52	0,8742	13	11354	873,4	5608
12	Markus	Halter	40	0,9411	11	9797	890,6	5608
13	Guido	Bischofberger	39	0,9467	8	7183	899,0	5608
14	Norbert	Graf	55	0,8575	26	11122	826,0	5608
15	Ismael	Albertin	26	1	9	7886	885,5	5608
16	Hanspeter	Zeitl	55	0,8575	13	11222	855,5	5608
17	Doris	Lüchinger	45	0,9132	17	14447	842,4	5608
18	Waldruith	Heeb	63	0,8686	6	5347	891,2	5347
19	Heinz	Brunner	47	0,9021	14	11903	850,2	5347
20	Ramon	Hüppi	23	0,992	11	8925	811,4	5347
21	Kallin	Ghulam	22	0,9845	6	5252	875,3	5347
22	Edith	Lüchinger	42	0,93	18	14668	814,9	5347
23	Denise	Lichtensteiger	33	0,9795	6	5218	869,7	5247
24	Rina	Ebneter	52	0,8742	7	5897	842,4	5218
25	Deborah	Balz	28	0,9986	7	5899	842,4	5105
26	Hans	Maffi	46	0,9077	9	7249	805,4	5097
27	Ignaz	Breitenmoser	48	0,8966	8	6002	804,9	5021
28	Thomas	Eugster	47	0,9021	9	6679	750,3	4691
29	Frank	Bühner	38	0,9523	8	6439	804,9	4691
30	Fredy	Schmid	43	0,9244	5	4461	892,2	4461
31	Margreth	Kandel	44	0,9188	8	5767	720,9	4416
32	Monika	Ammann	48	0,8966	5	4202	840,4	4202
33	Benno	Moser	64	0,7914	6	3767	627,8	3767
34	Mario	Ammann	51	0,8798	4	3602	900,5	3602
35	Sapp	Hutter	62	0,8093	4	3119	779,8	3119
36	Morit	Schmid	48	0,8966	4	2949	737,3	2949
37	Rolf	Wälte	49	0,891	3	2766	922,0	2766
38	Marcel	Keller	35	0,969	4	2581	645,3	2581
39	Murat	Rentzmann	34	0,9744	3	2239	746,3	2239
40	Ros	Hartmann	63	0,8006	3	1990	663,3	1990
41	Werner	Stein	33	0,9795	3	1876	625,3	1876
42	Alexander	Schawalder	45	0,9132	2	1805	902,5	1805
43	Kathrin	Hensch	42	0,93	2	1731	865,5	1731
44	Reo	Stutz	30	0,9927	2	1685	842,5	1685
45	Elmar	Lindenmann	44	0,9188	2	1596	798,0	1596
46	Martin	Grössl	57	0,8451	2	1091	545,5	1091
47	Hansruedi	Nüesch	65	0,7817	1	899	899,0	899
48	Bernhard	Schönenberger	57	0,8451	1	849	849,0	849
49	Irene	Engler-Singer	45	0,9132	1	826	826,0	826
50	Edith	Schönenberger	56	0,8509	1	795	795,0	795
51	Adolf	Kuster	54	0,8631	1	776	776,0	776
52	Helmut	Büchel	43	0,9244	1	762	762,0	762
53	René	Keller	34	0,9744	1	701	701,0	701
54	Ramona	Bell	28	0,9986	1	687	687,0	687
55	Martin	Dürst	46	0,9077	1	660	660,0	660
56	Albino	Eugster	44	0,9188	1	648	648,0	648
57	Pankaj	Chaudhary	30	0,9927	1	547	547,0	547
58	Martin	Sieber	46	0,9077	1	476	476,0	476
59	Flavio	Strässle	24	0,9966	1	473	473,0	473
60	Arthur	Rohrbach	60	0,8252	1	455	455,0	455

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Wertungspkt.	Durchsch.
1	Berni	Litscher	52	0,8742	13	13000	6000	1000,0
2	Markus	Indermaur	47	0,9356	9	8793	5923	977,0
3	Roland	Segmüller	47	0,9021	13	12612	5974	970,2
4	Edeltraud	Frei	51	0,8798	9	8727	5923	969,7
5	Erwin	Keller	65	0,7817	16	15406	5967	962,9
6	Donato	Tropiano	40	0,9411	20	18929	5975	946,5
7	Felix	Benz	47	0,9021	23	21617	5979	939,9
8	Rolf	Wälte	49	0,891	3	2766	2766	922,0
9	Kurt	Graber	50	0,8854	12	10883	5635	906,9
10	Andreas	Weller	40	0,9411	6	5434	5434	905,7
11	Nejdet	Schawalder	52	0,8742	2	1805	1805	902,5
12	Markus	Ammann	45	0,9132	4	3602	3602	900,5
13	Guido	Nüesch	65	0,7817	1	899	899	899,0
14	Norbert	Bischofberger	39	0,9467	8	7183	5441	897,9
15	Ismael	Albertin	26	1	5	4461	4461	892,2
16	Hanspeter	Zeitl	55	0,8575	13	11222	5347	891,2
17	Doris	Lüchinger	45	0,9132	17	14447	5618	885,5
18	Waldruith	Heeb	63	0,8686	6	5347	5347	885,5
19	Heinz	Brunner	47	0,9021	11	9797	5517	890,6
20	Ramon	Hüppi	23	0,992	15	13254	5616	885,5
21	Kallin	Ghulam	22	0,9845	9	7886	5392	876,2
22	Edith	Lüchinger	42	0,93	6	5252	5252	875,3
23	Denise	Lichtensteiger	33	0,9795	13	11354	5608	873,4
24	Rina	Ebneter	52	0,8742	6	5218	5218	869,7
25	Deborah	Balz	28	0,9986	7	5897	5897	869,7
26	Hans	Maffi	46	0,9077	9	7249	5899	842,4
27	Ignaz	Breitenmoser	48	0,8966	8	6002	5343	850,2
28	Thomas	Eugster	47	0,9021	17	14447	5350	849,0
29	Frank	Bühner	38	0,9523	1	849	849	849,0
30	Fredy	Schmid	43	0,9244	7	5899	5105	842,4
31	Margreth	Kandel	44	0,9188	7	5897	5151	842,4
32	Monika	Ammann	48	0,8966	2	1685	1685	842,5
33	Benno	Moser	64	0,7914	5	4202	4202	840,4
34	Mario	Ammann	51	0,8798	4	3602	826	826,0
35	Sapp	Hutter	62	0,8093	18	14668	5247	814,9
36	Morit	Schmid	48	0,8966	11	8925	5319	811,4
37	Rolf	Wälte	49	0,891	9	7249	5097	805,4
38	Marcel	Keller	35	0,969	8	6439	5021	804,9
39	Murat	Rentzmann	34	0,9744	2	1596	1596	798,0
40	Ros	Hartmann	63	0,8006	1	795	795	795,0
41	Werner	Stein	33	0,9795	4	3119	3119	779,8
42	Alexander	Schawalder	45	0,9132	1	776	776	776,0
43	Kathrin	Hensch	42	0,93	1	762	762	762,0
44	Reo	Stutz	30	0,9927	8	6002	4662	750,3
45	Elmar	Lindenmann	44	0,9188	3	2239	2239	746,3
46	Martin	Grössl	57	0,8451	9	6679	4591	742,1
47	Hansruedi	Nüesch	65	0,7817	4	2949	2949	737,3
48	Bernhard	Schönenberger	57	0,8451	4	5767	4416	720,9
49	Irene	Engler-Singer	45	0,9132	1	701	701	701,0
50	Edith	Schönenberger	56	0,8509	1	687	687	687,0
51	Adolf	Kuster	54	0,8631	1	660	660	660,0
52	Helmut	Büchel	43	0,9244	3	1990	1990	663,3
53	René	Keller	34	0,9744	1	648	648	648,0
54	Ramona	Bell	28	0,9986	1	648	648	648,0
55	Martin	Dürst	46	0,9077	4	2581	2581	645,3
56	Albino	Eugster	44	0,9188	6	3767	3767	627,8
57	Pankaj	Chaudhary	30	0,9927	3	1876	1876	625,3
58	Martin	Sieber	46	0,9077	1	1091	1091	547,0
59	Flavio	Strässle	24	0,9966	1	476	476	545,5
60	Arthur	Rohrbach	60	0,8252	1	473	473	476,0
						455	455	473,0
						455	455	455,0

# MILA Einzelauswertung der Läufe 2007

12. Jan. 08

10 Edith	Lüchinger	00:58:15	00:04:51	850
11 Deborah	Balz	00:49:22	00:04:07	833
12 Thomas	Eugster	00:56:08	00:04:41	802
13 Frank	Bühner	00:55:00	00:04:35	760
14 Werner	Stein	00:55:48	00:04:39	706
15 Marcel	Keller	00:57:35	00:04:48	680

## Samstag, 06. Januar 2007

Rang	Vorname	Name	0m Hdfff	Min/km	Punkte
1	Berni	Litscher	00:03:42	00:03:42	1000
2	Erwin	Keller	00:04:17	00:04:17	964
3	Roland	Segmüller	00:03:47	00:03:47	944
4	Rolf	Wälte	00:03:50	00:03:50	941
5	Edeltraud	Frei	00:04:20	00:04:20	940
6	Felix	Benz	00:03:53	00:03:53	918
7	Mario	Ammann	00:04:03	00:04:03	900
8	Donato	Tropiano	00:03:48	00:03:48	895
9	Norbert	Graf	00:04:11	00:04:11	890
10	Guido	Bischofberger	00:03:49	00:03:49	880
11	Markus	Halter	00:03:54	00:03:54	866
12	Fredy	Schmid	00:05:06	00:05:06	864
13	Paul	Büchel	00:04:10	00:04:10	851
14	Kalim	Ghulam	00:03:48	00:03:48	842
15	Waldruith	Heeb	00:04:50	00:04:50	834
16	Heinz	Brunner	00:04:11	00:04:11	834
17	Sepp	Hutter	00:06:35	00:06:35	833
18	Nejdet	Yergök	00:05:00	00:05:00	825
19	Doris	Lüchinger	00:07:07	00:07:07	822
20	Ismael	Albertin	00:04:39	00:04:39	815
21	Monika	Ammann	00:05:46	00:05:46	813
22	Deborah	Balz	00:03:54	00:03:54	794
23	Edith	Lüchinger	00:05:00	00:05:00	783
24	Thomas	Eugster	00:04:43	00:04:43	760
25	Hans	Maffi	01:00:27	01:00:27	759
26	Ramon	Hüppi	00:04:25	00:04:25	745
27	Frank	Bühner	00:04:16	00:04:16	743
28	Margreth	Kandel	00:05:09	00:05:09	689
29	Marcel	Keller	01:03:35	01:03:35	607
			01:07:32		

## Samstag, 20. Januar 2007

Rang	Vorname	Name	0m Hdfff	Min/km	Punkte
1	Edeltraud	Frei	00:04:00	00:04:00	1000
2	Erwin	Keller	00:04:06	00:04:06	988
3	Felix	Benz	00:03:35	00:03:35	977
4	Markus	Indermaur	00:03:29	00:03:29	969
5	Mario	Ammann	00:03:51	00:03:51	929
6	Norbert	Graf	00:03:58	00:03:58	926
7	Donato	Tropiano	00:02:25	00:02:25	923
8	Fredy	Schmid	00:03:42	00:03:42	917
9	Waldruith	Heeb	00:04:24	00:04:24	916
10	Ramon	Hüppi	00:02:48	00:02:48	903
11	Markus	Halter	00:02:51	00:02:51	901
12	Nejdet	Yergök	00:03:42	00:03:42	895
13	Hans	Maffi	00:04:00	00:04:00	894
14	Ismael	Albertin	00:03:51	00:03:51	888
15	Doris	Lüchinger	00:02:20	00:02:20	875
16	Heinz	Brunner	00:03:59	00:03:59	865
17	Monika	Ammann	00:02:35	00:02:35	862
18	Hanspeter	Zeitl	00:04:16	00:04:16	841
19	Edith	Lüchinger	00:04:25	00:04:25	835
20	Thomas	Eugster	00:02:21	00:02:21	821
21	Margreth	Kandel	00:04:08	00:04:08	722
22	Sepp	Hutter	00:05:02	00:05:02	711
23	Pankaj	Chaudhary	00:04:38	00:04:38	547

## 3. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	15km Laufzeit	0m Hdfff	Min/km	Punkte
1	Berni	Litscher	00:55:28	00:03:42	00:03:42	1000
2	Erwin	Keller	01:04:15	00:04:17	00:04:17	964
3	Roland	Segmüller	00:56:45	00:03:47	00:03:47	944
4	Rolf	Wälte	00:57:37	00:03:50	00:03:50	941
5	Edeltraud	Frei	01:05:07	00:04:20	00:04:20	940
6	Felix	Benz	00:58:09	00:03:53	00:03:53	918
7	Mario	Ammann	01:00:39	00:04:03	00:04:03	900
8	Donato	Tropiano	00:56:56	00:03:48	00:03:48	895
9	Norbert	Graf	01:02:47	00:04:11	00:04:11	890
10	Guido	Bischofberger	00:57:21	00:03:49	00:03:49	880
11	Markus	Halter	00:58:27	00:03:54	00:03:54	866
12	Fredy	Schmid	00:59:36	00:05:06	00:05:06	864
13	Paul	Büchel	01:02:33	00:04:10	00:04:10	851
14	Kalim	Ghulam	00:57:03	00:03:48	00:03:48	842
15	Waldruith	Heeb	01:12:34	00:04:50	00:04:50	834
16	Heinz	Brunner	01:02:42	00:04:11	00:04:11	834
17	Sepp	Hutter	01:09:55	00:04:40	00:04:40	833
18	Nejdet	Yergök	01:05:12	00:04:21	00:04:21	825
19	Doris	Lüchinger	01:09:44	00:04:39	00:04:39	815
20	Ismael	Albertin	00:57:28	00:03:50	00:03:50	813
21	Monika	Ammann	01:11:34	00:04:46	00:04:46	794
22	Deborah	Balz	00:58:35	00:03:54	00:03:54	794
23	Edith	Lüchinger	01:10:44	00:04:43	00:04:43	783
24	Thomas	Eugster	01:06:39	00:04:27	00:04:27	760
25	Hans	Maffi	01:06:18	00:04:25	00:04:25	759
26	Ramon	Hüppi	01:01:22	00:04:05	00:04:05	745
27	Frank	Bühner	01:03:59	00:04:16	00:04:16	743
28	Margreth	Kandel	01:17:10	00:05:09	00:05:09	689
29	Marcel	Keller	01:09:42	00:04:39	00:04:39	607

## 4. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	6km Laufzeit	0m Hdfff	Min/km	Punkte
1	Edeltraud	Frei	00:24:02	00:04:00	00:04:00	1000
2	Erwin	Keller	00:24:33	00:04:06	00:04:06	988
3	Felix	Benz	00:21:30	00:03:35	00:03:35	977
4	Markus	Indermaur	00:20:54	00:03:29	00:03:29	969
5	Mario	Ammann	00:23:05	00:03:51	00:03:51	929
6	Norbert	Graf	00:23:45	00:03:58	00:03:58	926
7	Donato	Tropiano	00:21:42	00:03:37	00:03:37	917
8	Fredy	Schmid	00:22:13	00:03:42	00:03:42	916
9	Waldruith	Heeb	00:26:23	00:04:24	00:04:24	903
10	Ramon	Hüppi	00:20:58	00:03:30	00:03:30	901
11	Markus	Halter	00:22:09	00:03:42	00:03:42	895
12	Nejdet	Yergök	00:23:58	00:04:00	00:04:00	894
13	Hans	Maffi	00:23:07	00:03:51	00:03:51	888
14	Ismael	Albertin	00:21:05	00:03:31	00:03:31	875
15	Doris	Lüchinger	00:26:03	00:04:21	00:04:21	865
16	Heinz	Brunner	00:23:52	00:03:59	00:03:59	862
17	Monika	Ammann	00:26:50	00:04:28	00:04:28	841
18	Hanspeter	Zeitl	00:25:38	00:04:16	00:04:16	835
19	Edith	Lüchinger	00:26:29	00:04:25	00:04:25	821
20	Thomas	Eugster	00:24:47	00:04:08	00:04:08	722
21	Margreth	Kandel	00:29:25	00:04:54	00:04:54	711
22	Sepp	Hutter	00:30:12	00:05:02	00:05:02	711
23	Pankaj	Chaudhary	00:27:45	00:04:38	00:04:38	547

## Samstag, 09. Dezember 2006

Rang	Vorname	Name	9km Laufzeit	0m Hdfff	Min/km	Punkte
1	Berni	Litscher	00:28:29	00:03:37	00:03:37	1000
2	Felix	Benz	00:29:43	00:03:40	00:03:40	957
3	Edeltraud	Frei	00:29:52	00:04:12	00:04:12	951
4	Erwin	Keller	00:30:04	00:03:34	00:03:34	945
5	Markus	Indermaur	00:30:05	00:03:42	00:03:42	944
6	Roland	Segmüller	00:31:43	00:04:07	00:04:07	887
7	Norbert	Graf	00:31:50	00:03:46	00:03:46	882
8	Donato	Tropiano	00:31:57	00:03:50	00:03:50	878
9	Mario	Ammann	00:32:10	00:04:02	00:04:02	871
10	Markus	Halter	00:32:24	00:03:48	00:03:48	863
11	Guido	Bischofberger	00:32:38	00:03:39	00:03:39	854
12	Ramon	Hüppi	00:32:39	00:04:00	00:04:00	854
13	Hans	Maffi	00:32:43	00:04:05	00:04:05	851
14	Ismael	Albertin	00:33:03	00:03:40	00:03:40	840
15	Doris	Lüchinger	00:33:13	00:04:10	00:04:10	834
16	Kurt	Graber	00:33:18	00:03:45	00:03:45	834
17	Kalim	Ghulam	00:33:27	00:03:45	00:03:45	825
18	Hanspeter	Zeitl	00:33:30	00:04:20	00:04:20	825
19	Heinz	Brunner	00:33:38	00:04:08	00:04:08	824
20	Monika	Ammann	00:33:38	00:04:39	00:04:39	819
21	Nejdet	Yergök	00:33:41	00:04:17	00:04:17	817
22	Doris	Lüchinger	00:33:56	00:04:36	00:04:36	809
23	Ignaz	Breitenmoser	00:41:26	00:04:16	00:04:16	791
24	Edith	Lüchinger	00:35:06	00:04:41	00:04:41	768
25	Sepp	Hutter	00:35:37	00:04:53	00:04:53	749
26	Thomas	Eugster	00:36:08	00:04:27	00:04:27	731

## Samstag, 23. Dezember 2006

Rang	Vorname	Name	4km Laufzeit	0m Hdfff	Min/km	Punkte
1	Berni	Litscher	00:11:50	00:03:23	00:03:23	1000
2	Erwin	Keller	00:12:11	00:03:54	00:03:54	970
3	Roland	Segmüller	00:12:14	00:03:24	00:03:24	966
4	Edeltraud	Frei	00:12:15	00:03:53	00:03:53	964
5	Markus	Indermaur	00:12:17	00:03:17	00:03:17	961
6	Felix	Benz	00:12:27	00:03:27	00:03:27	948
7	Norbert	Graf	00:12:56	00:03:46	00:03:46	907
8	Ramon	Hüppi	00:13:05	00:03:18	00:03:18	895
9	Guido	Bischofberger	00:13:15	00:03:30	00:03:30	880
10	Kalim	Ghulam	00:13:15	00:03:22	00:03:22	879
11	Markus	Halter	00:13:24	00:03:34	00:03:34	868
12	Hans	Maffi	00:14:14	00:03:42	00:03:42	864
13	Paul	Büchel	00:15:07	00:03:47	00:03:47	862
14	Andreas	Weiler	00:14:28	00:03:37	00:03:37	849
15	Heinz	Brunner	00:15:12	00:03:48	00:03:48	841
16	Sepp	Hutter	00:17:10	00:04:18	00:04:18	826
17	Doris	Lüchinger	00:17:03	00:04:16	00:04:16	820
18	Hanspeter	Zeitl	00:16:30	00:04:08	00:04:08	804
19	Thomas	Eugster	00:15:55	00:03:59	00:03:59	782
20	Edith	Lüchinger	00:17:17	00:04:19	00:04:19	673
21	Margreth	Kandel	00:19:03	00:04:46	00:04:46	667
22	Nejdet	Yergök	00:18:02	00:04:31	00:04:31	667

## Sonntag, 31. Dezember 2006

Rang	Vorname	Name	12km Laufzeit	0m Hdfff	Min/km	Punkte
1	Erwin	Keller	00:42:15	00:04:30	00:04:30	1000
2	Felix	Benz	00:42:20	00:03:55	00:03:55	998
3	Roland	Segmüller	00:42:31	00:03:56	00:03:56	994
4	Donato	Tropiano	00:44:38	00:04:19	00:04:19	944
5	Paul	Büchel	00:46:14	00:03:57	00:03:57	906

5. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	18km	0m Hdfff	Faktorzeit	Punkte
1	Edeltraud	Frei	01:17:26	00:04:18	01:01:06	1000
2	Markus	Indermaur	01:05:29	00:03:38	01:01:16	997
3	Roland	Segmüller	01:08:02	00:03:47	01:01:22	996
4	Felix	Benz	01:09:40	00:03:52	01:02:51	971
5	Erwin	Keller	01:21:26	00:04:31	01:03:39	958
6	Donato	Tropiano	01:08:15	00:03:48	01:04:14	949
7	Norbert	Graf	01:15:18	00:04:11	01:04:34	943
8	Guido	Bischofberger	01:08:46	00:03:49	01:05:06	935
9	Markus	Halter	01:09:46	00:03:53	01:05:39	925
10	Monika	Ammann	01:24:34	00:04:42	01:08:00	887
11	Nejdet	Yergök	01:18:20	00:04:21	01:08:29	879
12	Ismael	Albertin	01:08:50	00:03:49	01:08:50	873
13	Hans	Maffli	01:15:56	00:04:13	01:08:55	872
14	Doris	Lüchinger	01:24:17	00:04:41	01:09:02	870
15	Heinz	Brunner	01:16:42	00:04:16	01:09:11	868
16	Andreas	Weiler	01:13:53	00:04:06	01:09:32	862
17	Edith	Lüchinger	01:24:48	00:04:43	01:10:44	842
18	Kalim	Ghulam	01:12:02	00:04:00	01:10:55	839
19	Paul	Büchel	01:20:27	00:04:28	01:11:41	827
20	Margreth	Kandel	01:33:11	00:05:11	01:16:47	743
21	Benno	Moser	01:47:02	00:05:57	01:24:42	614

6. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	9km	0m Hdfff	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:31:46	00:03:32	00:27:46	1000
2	Roland	Segmüller	00:32:11	00:03:35	00:29:02	965
3	Erwin	Keller	00:37:29	00:04:10	00:29:18	945
4	Felix	Benz	00:32:58	00:03:40	00:29:44	929
5	Donato	Tropiano	00:32:19	00:03:35	00:30:25	905
6	Mario	Ammann	00:34:52	00:03:52	00:30:41	895
7	Guido	Bischofberger	00:32:50	00:03:39	00:31:05	881
8	Norbert	Graf	00:36:15	00:04:02	00:31:05	881
9	Ramon	Hüppli	00:31:42	00:03:31	00:31:27	868
10	Markus	Halter	00:33:43	00:03:45	00:31:44	857
11	Andreas	Weiler	00:33:55	00:03:46	00:31:55	851
12	Nejdet	Yergök	00:36:48	00:04:05	00:32:10	842
13	Ismael	Albertin	00:32:14	00:03:35	00:32:14	839
14	Doris	Lüchinger	00:39:47	00:04:25	00:32:35	827
15	Paul	Büchel	00:36:41	00:04:05	00:32:41	823
16	Monika	Ammann	00:40:44	00:04:32	00:32:45	821
17	Heinz	Brunner	00:36:30	00:04:03	00:32:56	814
18	Ignaz	Breitenmoser	00:37:28	00:04:10	00:33:36	790
19	Thomas	Eugster	00:38:07	00:04:14	00:34:23	762
20	Helmut	Büchel	00:37:12	00:04:08	00:34:23	762
21	Edith	Lüchinger	00:41:39	00:04:38	00:34:44	749
22	Moritz	Schmid	00:39:46	00:04:25	00:35:39	716
23	Margreth	Kandel	00:44:19	00:04:55	00:36:31	685
24	Martin	Grössl	00:44:18	00:04:55	00:37:26	652
25	Marcel	Keller	00:39:32	00:04:24	00:38:18	621
26	Benno	Moser	00:51:57	00:05:46	00:41:07	520

Kerzers-Lauf

Rang	Vorname	Name	16.1km	0m Hdfff	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:57:19	00:03:49	00:50:06	1000
2	Felix	Benz	00:59:12	00:03:57	00:53:24	934
3	Kurt	Graber	01:05:00	00:04:20	00:57:33	851
4	Kathrin	Hensch	01:09:50	00:04:39	00:58:15	838
5	Hans	Maffli	01:04:47	00:04:19	00:58:48	826
6	Edith	Lüchinger	01:11:15	00:04:45	00:59:26	814

GP Fricktal

Rang	Vorname	Name	16.1km	0m Hdfff	Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	01:13:08	00:04:33	00:57:10	1000
2	Paul	Büchel	01:07:07	00:04:10	00:59:48	954
3	Kurt	Graber	01:08:25	00:04:15	01:00:35	940

Zürich Marathon

Rang	Vorname	Name	42.2km	m Hdfff	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	02:57:11	00:04:12	02:34:54	1000
2	Roland	Segmüller	02:54:28	00:04:08	02:37:23	984
3	Felix	Benz	02:57:42	00:04:13	02:40:18	965
4	Donato	Tropiano	02:58:29	00:04:14	02:47:58	916
5	Kalim	Ghulam	02:52:36	00:04:05	02:49:56	903
6	Andreas	Weiler	03:00:45	00:04:17	02:50:06	902
7	Kathrin	Hensch	03:11:58	00:04:33	02:51:26	893
8	Heinz	Brunner	02:54:54	00:04:09	02:53:10	882
9	Ismael	Albertin	03:41:31	00:05:15	02:54:54	871
10	Doris	Lüchinger	03:06:47	00:04:26	03:01:26	829
11	Deborah	Balz	03:38:21	00:04:54	03:06:31	796
12	Frank	Bühner	03:28:45	00:04:54	03:16:53	729
13	Hans	Maffli	03:38:21	00:05:10	03:18:12	720
14	Ramon	Hüppli	03:21:41	00:04:47	03:20:04	708
15	Martin	Dürst	03:48:41	00:05:25	03:27:35	660

Rhylauf-Halbmarathon

Rang	Vorname	Name	21.1km	m Hdfff	Faktorzeit	Punkte
1	Edeltraud	Frei	01:36:36	00:04:35	01:16:13	1000
2	Donato	Tropiano	01:21:09	00:03:51	01:16:22	998
3	Rolf	Wälle	01:28:04	00:04:05	01:16:41	994
4	Felix	Benz	01:27:32	00:04:09	01:18:58	964
5	Markus	Indermaur	01:24:26	00:04:00	01:19:00	964
6	Kalim	Ghulam	01:20:39	00:03:49	01:19:24	958
7	Kurt	Graber	01:31:47	00:04:21	01:21:16	934
8	Paul	Büchel	01:31:14	00:04:19	01:21:17	934
9	Erwin	Keller	01:44:03	00:04:56	01:21:20	933
10	Andreas	Weiler	01:27:29	00:04:10	01:22:20	920
11	Markus	Halter	01:27:48	00:04:10	01:22:38	916
12	Alexander	Schwalder	01:31:47	00:04:21	01:23:49	900
13	Ismael	Albertin	01:24:16	00:04:00	01:24:16	894
14	Nejdet	Yergök	01:36:27	00:04:34	01:24:19	894
15	Hanspeter	Zeitl	01:39:31	00:04:43	01:25:20	880
16	Rina	Ebnetter	01:49:29	00:05:11	01:25:50	874
17	Reto	Stutz	01:26:58	00:04:07	01:26:20	867
18	Ramon	Hüppli	01:27:20	00:04:08	01:26:38	863
19	Doris	Lüchinger	01:46:55	00:05:04	01:27:34	851
20	Bernhard	Breitenmoser	01:43:50	00:04:55	01:27:45	849
21	Ignaz	Breitenmoser	01:38:26	00:04:40	01:28:15	842
22	Irene	Engler-Singer	01:49:15	00:05:11	01:29:29	826
23	Heinz	Brunner	01:39:26	00:04:43	01:29:42	823
24	Edith	Lüchinger	01:49:52	00:05:12	01:31:38	798
25	Edith	Schönenberger	02:00:21	00:05:42	01:31:51	795
26	Hans	Maffli	01:41:51	00:04:50	01:32:27	787
27	Frank	Bühner	01:38:31	00:04:40	01:33:49	769
28	Ros	Hartmann	02:13:52	00:06:21	01:36:07	739
29	Margreth	Kandel	01:56:59	00:05:33	01:36:24	735
30	Moritz	Schmid	01:48:36	00:05:09	01:37:22	723
31	Renné	Keller	01:41:39	00:04:49	01:39:03	701
32	Benno	Moser	02:05:56	00:05:58	01:39:40	692
33	Marcel	Keller	01:44:25	00:04:57	01:41:11	673
34	Werner	Stein	01:48:04	00:05:07	01:45:51	611
35	Arthur	Rohrbach	02:22:43	00:06:46	01:57:46	455

Sonntag, 29. April 2007

Rang	Vorname	Name	42.195km	m Hdfff	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	02:59:28	00:04:15	02:41:54	1000
2	Fredy	Schmid	03:06:47	00:04:28	02:52:40	934
3	Kurt	Graber	03:21:48	00:04:47	02:58:40	896

Samstag, 05. Mai 2007

Rang	Vorname	Name	9km	m Hdfff	Faktorzeit	Punkte
1	Roland	Segmüller	00:32:50	00:03:39	00:29:37	1000
2	Markus	Halter	00:35:27	00:03:56	00:33:22	874
3	Ismael	Albertin	00:33:35	00:03:44	00:33:35	866
4	Hanspeter	Zeitl	00:40:59	00:04:33	00:35:09	813

Sonntag, 01. April 2007

Rang	Vorname	Name	42.2km	m Hdfff	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	02:57:11	00:04:12	02:34:54	1000
2	Roland	Segmüller	02:54:28	00:04:08	02:37:23	984
3	Felix	Benz	02:57:42	00:04:13	02:40:18	965
4	Donato	Tropiano	02:58:29	00:04:14	02:47:58	916
5	Kalim	Ghulam	02:52:36	00:04:05	02:49:56	903
6	Andreas	Weiler	03:00:45	00:04:17	02:50:06	902
7	Kathrin	Hensch	03:11:58	00:04:33	02:51:26	893
8	Heinz	Brunner	02:54:54	00:04:09	02:53:10	882
9	Ismael	Albertin	03:41:31	00:05:15	02:54:54	871
10	Doris	Lüchinger	03:06:47	00:04:26	03:01:26	829
11	Deborah	Balz	03:38:21	00:04:54	03:06:31	796
12	Frank	Bühner	03:28:45	00:04:54	03:16:53	729
13	Hans	Maffli	03:38:21	00:05:10	03:18:12	720
14	Ramon	Hüppli	03:21:41	00:04:47	03:20:04	708
15	Martin	Dürst	03:48:41	00:05:25	03:27:35	660

Sonntag, 22. April 2007

Rang	Vorname	Name	42.2km	m Hdfff	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	02:57:11	00:04:12	02:34:54	1000
2	Roland	Segmüller	02:54:28	00:04:08	02:37:23	984
3	Felix	Benz	02:57:42	00:04:13	02:40:18	965
4	Donato	Tropiano	02:58:29	00:04:14	02:47:58	916
5	Kalim	Ghulam	02:52:36	00:04:05	02:49:56	903
6	Andreas	Weiler	03:00:45	00:04:17	02:50:06	902
7	Kathrin	Hensch	03:11:58	00:04:33	02:51:26	893
8	Heinz	Brunner	02:54:54	00:04:09	02:53:10	882
9	Ismael	Albertin	03:41:31	00:05:15	02:54:54	871
10	Doris	Lüchinger	03:06:47	00:04:26	03:01:26	829
11	Deborah	Balz	03:38:21	00:04:54	03:06:31	796
12	Frank	Bühner	03:28:45	00:04:54	03:16:53	729
13	Hans	Maffli	03:38:21	00:05:10	03:18:12	720
14	Ramon	Hüppli	03:21:41	00:04:47	03:20:04	708
15	Martin	Dürst	03:48:41	00:05:25	03:27:35	660

Aelpelelauf (Berglauf)				Samstag, 12. Mai 2007				Samstag, 28. Juli 2007			
Rang	Vorname	Name	840m Hdiff	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte
1	Roland	Segmüller	00:53:09	00:47:57	1000	01:27:24	1000	01:27:24	1000	01:27:24	1000
2	Donato	Tropiano	00:53:13	00:50:05	956	01:51:53	990	01:28:17	990	01:28:17	990
3	Felix	Benz	01:02:38	00:56:30	822	01:32:40	940	01:30:09	968	01:30:09	968
Grand Prix Bern				Samstag, 12. Mai 2007				Samstag, 28. Juli 2007			
Rang	Vorname	Name	m Hdiff	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte
1	Ismael	Albertin	00:03:51	01:02:03	1000	01:55:20	940	01:39:12	865	01:39:12	865
2	Ramon	Hüppi	00:04:08	01:06:00	936	02:01:07	844	01:41:18	841	01:41:18	841
3	Benno	Moser	00:06:02	01:16:54	761	01:55:19	817	01:43:22	817	01:43:22	817
4	Ros	Hartmann	00:06:43	01:17:36	749	02:03:56	817	01:43:22	817	01:43:22	817
Gampner-Berglauf				Sonntag, 20. Mai 2007				Sonntag, 12. August 2007			
Rang	Vorname	Name	m Hdiff	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:06:21	00:48:51	1000	01:15:55	1000	01:06:22	1000	01:06:22	1000
2	Donato	Tropiano	00:06:25	00:53:09	912	01:18:56	947	01:09:53	947	01:09:53	947
3	Roland	Segmüller	00:06:45	00:53:33	904	01:31:16	922	01:10:39	935	01:10:39	935
4	Rolf	Wälte	00:07:17	00:57:08	831	01:24:08	913	01:11:33	922	01:11:33	922
5	Felix	Benz	00:07:17	00:57:49	816	01:28:45	885	01:12:09	913	01:12:09	913
6	Doris	Lüchinger	00:08:07	00:58:29	803	01:14:01	879	01:14:01	885	01:14:01	885
7	Edith	Lüchinger	00:08:08	00:59:42	778	00:04:56	874	01:14:01	885	01:14:01	885
8	Ignaz	Breitenmoser	00:07:23	01:00:04	770	00:04:13	874	01:14:01	885	01:14:01	885
9	Andreas	Weller	00:07:27	01:01:12	747	00:05:20	862	01:14:01	885	01:14:01	885
10	Rina	Ebneter	00:08:53	01:01:16	746	00:05:58	879	01:14:01	885	01:14:01	885
11	Ramon	Hüppi	00:07:08	01:02:16	725	00:06:27	874	01:14:01	885	01:14:01	885
Winterthur Marathon				Sonntag, 20. Mai 2007				Mittwoch, 15. August 2007			
Rang	Vorname	Name	0m Hdiff	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte
1	Paul	Büchel	00:04:42	02:56:25	1000	00:43:07	1000	00:37:42	1000	00:37:42	1000
2	Hanspeter	Zeitl	03:41:24	03:09:51	924	00:43:41	955	00:39:24	955	00:39:24	955
3	Elmar	Lindenmann	00:05:15	03:22:03	855	00:44:52	909	00:41:08	909	00:41:08	909
LGT Alpin Marathon				Samstag, 16. Juni 2007				Mittwoch, 15. August 2007			
Rang	Vorname	Name	m Hdiff	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:05:31	03:23:30	1000	00:43:07	1000	00:37:42	1000	00:37:42	1000
2	Felix	Benz	00:05:28	03:27:58	978	00:43:41	955	00:39:24	955	00:39:24	955
3	Roland	Segmüller	00:05:30	03:29:39	970	00:44:52	909	00:41:08	909	00:41:08	909
4	Donato	Tropiano	00:05:31	03:38:52	924	00:45:15	874	00:42:27	874	00:42:27	874
5	Edeltraud	Frei	00:06:39	03:41:14	913	00:46:58	754	00:46:58	754	00:46:58	754
6	Deborah	Balz	00:06:39	03:41:14	913	00:47:03	752	00:47:03	752	00:47:03	752
7	Kurt	Graber	00:06:18	03:53:33	852	00:47:28	741	00:47:28	741	00:47:28	741
8	Doris	Lüchinger	00:06:18	03:55:37	842	00:48:10	695	00:49:10	695	00:49:10	695
9	Andreas	Weller	00:06:51	03:56:55	836	00:49:10	695	00:49:10	695	00:49:10	695
10	Rina	Ebneter	00:07:13	03:58:32	828	00:50:07	670	00:50:07	670	00:50:07	670
11	Fredy	Schmid	00:06:12	04:02:00	811	00:50:31	653	00:50:46	653	00:50:46	653
12	Edith	Lüchinger	00:06:12	04:07:15	785	00:53:19	648	00:50:58	648	00:50:58	648
13	Murat	Rentzmann	00:07:01	04:25:43	694	00:55:28	559	00:54:20	559	00:54:20	559
Panoramalauf Bludenz (früher Lorüns)				Samstag, 23. Juni 2007				Sonntag, 19. August 2007			
Rang	Vorname	Name	m Hdiff	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:04:19	00:40:28	1000	01:58:14	1000	01:43:22	1000	01:43:22	1000
2	Waldruth	Heeb	00:05:43	00:44:30	900	02:28:40	868	01:56:13	876	01:56:13	876
3	Flavio	Strässle	00:06:12	01:01:48	473	02:09:42	843	01:59:34	843	01:59:34	843
Montafon Halbmarathon				Sonntag, 15. Juli 2007				Mittwoch, 29. August 2007			
Rang	Vorname	Name	m Hdiff	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte	Faktorzeit	Punkte
1	Donato	Tropiano	00:03:53	01:16:59	1000	00:36:24	1000	00:31:49	1000	00:31:49	1000
2	Kurt	Graber	00:04:28	01:23:19	918	00:35:14	964	00:32:58	964	00:32:58	964
3	Andreas	Weller	00:04:13	01:23:45	912	00:33:31	947	00:33:31	947	00:33:31	947
4	Nejdet	Yergök	00:04:41	01:26:24	878	00:37:09	947	00:34:14	924	00:34:14	924
5	Hanspeter	Zeitl	00:04:54	01:28:47	847	00:03:38	1000	00:31:49	1000	00:31:49	1000
6	Rina	Ebneter	00:05:26	01:29:46	834	00:03:31	947	00:32:58	964	00:32:58	964
7	Heinz	Brunner	00:04:49	01:31:46	808	00:03:43	947	00:33:31	947	00:33:31	947
8	Frank	Bühner	00:04:42	01:34:28	773	00:03:38	1000	00:31:49	1000	00:31:49	1000

Rheinfall-Lauf

Table with columns: Rang, Vorname, Name, Laufzeit, Min/km, Hdfff, 24km, 200m Hdfff, Sonntag, August 2007, Faktorzeit, Punkte

Altstätter Städtillauf Herren 8.9 km

Table with columns: Rang, Vorname, Name, Laufzeit, Min/km, Hdfff, 8.9km, 0m Hdfff, Samstag, 08. September 2007, Faktorzeit, Punkte

Altstätter Städtillauf Frauen 6.9 km

Table with columns: Rang, Vorname, Name, Laufzeit, Min/km, Hdfff, 6.9km, 0m Hdfff, Samstag, 08. September 2007, Faktorzeit, Punkte

Jungfrau Marathon

Table with columns: Rang, Vorname, Name, Laufzeit, Min/km, Hdfff, 42.2km, 1829m Hdfff, Samstag, 08. September 2007, Faktorzeit, Punkte

Greifensee-Halbmarathon

Table with columns: Rang, Vorname, Name, Laufzeit, Min/km, Hdfff, 21.1km, m Hdfff, Samstag, 22. September 2007, Faktorzeit, Punkte

St. Galler Altstadtlauf 6,5 km

Table with columns: Rang, Vorname, Name, Laufzeit, Min/km, Hdfff, 6.5km, 0m Hdfff, Samstag, 22. September 2007, Faktorzeit, Punkte

Muttersberglauf

Table with columns: Rang, Vorname, Name, Laufzeit, Min/km, Hdfff, 9.2km, 850m Hdfff, Sonntag, 23. September 2007, Faktorzeit, Punkte

Berlin-Marathon

Table with columns: Rang, Vorname, Name, Laufzeit, Min/km, Hdfff, 42.2km, m Hdfff, Sonntag, 30. September 2007, Faktorzeit, Punkte

Geländelauf Reute

Table with columns: Rang, Vorname, Name, Laufzeit, Min/km, Hdfff, 7.5km, m Hdfff, Samstag, 06. Oktober 2007, Faktorzeit, Punkte

3-Länder Marathon 2007 im Dreiländereck

Table with columns: Rang, Vorname, Name, Laufzeit, Min/km, Hdfff, 42.2km, 0m Hdfff, Sonntag, 07. Oktober 2007, Faktorzeit, Punkte

Transviaramala

Table with columns: Rang, Vorname, Name, Laufzeit, Min/km, Hdfff, 19km, m Hdfff, Sonntag, 21. Oktober 2007, Faktorzeit, Punkte

Wiler Herbstlauf

Table with columns: Rang, Vorname, Name, Laufzeit, Min/km, Hdfff, 17.6km, m Hdfff, Samstag, 03. November 2007, Faktorzeit, Punkte

Frauenfelder Marathon

Table with columns: Rang, Vorname, Name, Laufzeit, Min/km, Hdfff, 42.2km, 0m Hdfff, Sonntag, 18. November 2007, Faktorzeit, Punkte

**MILA Einzelauswertung nach Läufer 2007**

12. Jan. 08

Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte	Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Alberlin	01:02:03	00:03:51	01:02:03	1000	22	Schwamm-Lauf	00:55:15	00:06:12	00:49:29	687
2	Grand Prix Bern	01:24:16	00:04:00	01:24:16	894	7	Wiler Herbstlauf	01:18:48	00:04:29	01:10:39	915
3	Rhylauf-Halbmarathon	00:21:05	00:03:31	00:21:05	888	3	Geländelauf Reute	00:36:58	00:04:56	00:33:09	913
4	Lustenauer Cross-Lauf	01:08:50	00:03:49	01:08:50	873	21	Rhylauf-Halbmarathon	01:28:15	00:04:40	01:28:15	842
5	Lustenauer Cross-Lauf	02:54:54	00:04:09	02:54:54	871	23	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:24	00:04:16	00:34:26	790
6	Zürich Marathon	00:33:35	00:03:44	00:33:35	866	18	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:28	00:04:10	00:33:36	791
7	Thaler Crosslauf	00:33:03	00:03:40	00:33:03	840	8	Gampnerney-Berglauf	01:07:00	00:07:37	01:00:04	770
8	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:32:14	00:03:35	00:32:14	839	16	Schwamm-Lauf	00:52:23	00:05:53	00:46:58	754
9	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:57:28	00:03:50	00:57:28	815	4	Muttersberglauf	01:06:35	00:07:14	00:59:42	664
10	Amann	00:23:05	00:03:51	00:20:19	929	7	Breitenmooser	02:55:16	00:04:36	02:55:16	927
11	4. Lustenauer Cross-Lauf	01:00:39	00:04:03	00:53:22	900	2	Berlin-Marathon	03:14:17	00:04:36	01:43:27	910
12	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:34:52	00:03:52	00:30:41	895	3	Rheinfall-Lauf	01:54:41	00:04:47	01:43:27	891
13	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:19	00:04:02	00:31:57	878	7	Altacher Silvesterlauf	00:51:58	00:04:20	00:46:52	882
14	Amann	01:24:34	00:04:42	01:08:00	887	8	Zürich Marathon	03:11:58	00:04:33	02:53:10	868
15	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:26:50	00:04:28	00:21:35	862	15	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:16:42	00:04:16	01:09:11	865
16	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:44	00:04:32	00:32:45	821	16	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:23:52	00:03:59	00:21:32	862
17	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:41:50	00:04:39	00:33:38	819	9	Wiler Herbstlauf	01:22:08	00:04:40	01:14:06	841
18	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:11:34	00:04:46	00:57:33	813	15	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:15:12	00:03:48	00:13:43	834
19	Deborah	03:00:49	00:04:17	03:00:34	931	16	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:02:42	00:04:11	00:56:34	834
20	4. Frauenfelder Marathon	00:27:04	00:03:55	00:27:02	872	19	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:08	00:04:08	00:33:30	824
21	4. Altstätter Städtli Lauf Frauen 6,9 km	03:53:53	00:05:33	03:53:33	852	23	Rhylauf-Halbmarathon	01:39:26	00:04:43	01:29:42	823
22	LGT Alpin Marathon	00:49:22	00:04:07	00:49:18	833	17	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:30	00:04:03	00:32:56	814
23	Altacher Silvesterlauf	03:06:18	00:04:25	03:06:02	796	7	Montafon Halbmarathon	01:41:44	00:04:49	01:31:46	808
24	3-Länder Marathon Dreiländereck	03:06:47	00:04:26	03:06:31	796	17	Schwamm-Lauf	00:52:04	00:05:51	00:46:58	754
25	Zürich Marathon	00:58:35	00:03:54	00:58:30	794	1	Büchel	03:18:00	00:04:42	02:56:25	1000
26	3. Lustenauer Cross-Lauf	02:54:57	00:04:09	02:37:49	1000	2	Winterthur Marathon	01:07:07	00:04:10	00:59:48	954
27	3-Länder Marathon Dreiländereck	01:35:06	00:05:00	01:25:47	1000	8	GP Fricktal	01:21:17	00:04:19	01:21:17	934
28	Transviamala	02:59:28	00:04:15	02:41:54	1000	8	Rhylauf-Halbmarathon	01:31:14	00:04:28	01:09:59	925
29	Wien-Marathon	00:46:55	00:03:55	00:42:20	998	6	Wiler Herbstlauf	01:18:33	00:04:50	03:01:54	923
30	Altacher Silvesterlauf	03:07:37	00:04:27	02:49:15	998	5	Frauenfelder Marathon	03:24:09	00:04:16	00:46:14	906
31	Frauenfelder Marathon	00:23:01	00:03:32	00:20:46	983	5	Altacher Silvesterlauf	00:15:07	00:03:47	00:13:28	862
32	St. Galler Altstadtlauf 6,5 km	03:50:32	00:05:28	03:27:58	978	13	2. Lustenauer Cross-Lauf	01:02:33	00:04:10	00:55:44	851
33	LGT Alpin Marathon	00:21:30	00:03:35	00:19:24	977	13	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:43	00:04:05	00:32:43	851
34	4. Lustenauer Cross-Lauf	01:09:40	00:03:52	01:02:51	971	14	1. Lustenauer Cross-Lauf	01:20:27	00:04:28	01:11:41	827
35	Lustenauer Cross-Lauf	02:57:42	00:04:13	02:40:18	965	19	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:41	00:04:05	00:32:41	823
36	Zürich Marathon	01:27:32	00:04:09	01:18:58	964	15	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:52:03	00:05:51	00:46:23	770
37	Rhylauf-Halbmarathon	00:32:56	00:03:40	00:29:43	957	20	Büchel	00:37:12	00:04:08	00:34:23	762
38	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:11	00:03:44	00:29:56	956	10	Altstätter Städtli Lauf Herren 8,9 km	00:35:58	00:04:02	00:34:15	805
39	Altstätter Städtli Lauf Herren 8,9 km	00:13:48	00:03:27	00:12:27	948	8	Montafon Halbmarathon	01:39:11	00:04:42	01:34:28	773
40	Lustenauer Cross-Lauf	00:37:09	00:03:43	00:33:31	947	27	Rhylauf-Halbmarathon	01:38:31	00:04:40	01:33:49	769
41	Lustenauer Cross-Lauf	00:59:12	00:03:57	00:53:24	934	13	Altacher Silvesterlauf	00:55:00	00:04:35	00:52:23	760
42	Kerzers-Lauf	00:32:58	00:03:40	00:29:44	929	27	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:03:59	00:04:16	01:00:56	743
43	6. Lustenauer Cross-Lauf	02:09:42	00:05:20	00:52:27	918	8	Transviamala	01:53:24	00:05:58	01:47:59	741
44	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:55:09	00:03:53	00:52:00	868	12	Zürich Marathon	03:26:45	00:04:54	03:16:53	729
45	Arosa-Weishorn	00:47:32	00:05:09	00:42:53	862	4	Greifensee-Halbmarathon	01:43:46	00:04:55	01:38:49	706
46	Muttersberglauf	00:55:09	00:06:19	00:52:27	826	25	Schwamm-Lauf	00:53:19	00:05:59	00:50:46	653
47	3. Aelpelelauf (Berglauf)	01:02:38	00:06:48	00:56:30	822	23	Chaudhary	00:27:45	00:04:38	00:27:33	547
48	Gampnerney-Berglauf	01:04:06	00:07:17	00:57:49	816	23	4. Lustenauer Cross-Lauf	03:48:41	00:05:25	03:27:35	660
49	Bischofberger	00:33:08	00:04:25	00:31:22	971	15	Düret	01:31:16	00:05:04	01:11:33	922
50	Geländelauf Reute	01:08:46	00:03:49	01:05:06	935	4	Unterengadiner Sommerlauf	01:49:29	00:05:11	01:25:50	874
51	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:30	00:03:46	00:31:43	894	16	Rhylauf-Halbmarathon	02:06:53	00:05:08	00:48:22	855
52	Altstätter Städtli Lauf Herren 8,9 km	00:32:50	00:03:39	00:31:05	881	9	Altacher Silvesterlauf	01:01:41	00:05:08	01:39:29	840
53	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:57:21	00:03:49	00:54:18	880	7	Transviamala	01:54:29	00:05:26	01:29:46	834
54	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:14:00	00:03:30	00:13:15	880	6	Montafon Halbmarathon	05:04:46	00:07:13	03:58:57	826
55	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:44:37	00:05:01	00:42:14	879	10	LGT Alpin Marathon	01:18:08	00:08:53	01:01:16	746
56	Schwamm-Lauf	00:34:13	00:03:48	00:34:13	863	10	Gampnerney-Berglauf				





Rang	Lauf	Erwin	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte	Rang	Lauf	Doris	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Wiler Herbstlauf		01:23:17	00:04:44	01:05:06	1000	2	Lüchinger		00:30:56	00:04:29	00:25:20	943
1	Berlin-Marathon		03:28:54	00:04:57	02:43:18	1000	2	Altstätter Städtillauf Frauen 6.9 km		02:05:04	00:05:13	01:42:26	921
1	GP Fricktal		01:13:08	00:04:33	00:57:10	1000	2	Rheinfall-Lauf		00:57:59	00:04:50	00:47:29	876
1	Altacher Silvesterlauf		00:54:03	00:04:30	00:42:15	1000	15	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:26:03	00:04:21	00:21:20	870
2	Lustenauer Cross-Lauf		00:24:33	00:04:06	00:19:11	988	14	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:24:17	00:04:41	01:09:02	865
2	Transviama		01:52:05	00:05:54	01:27:37	979	14	5. Swiss Alpine Marathon Davos K21		02:01:07	00:05:44	01:39:12	864
2	Lustenauer Cross-Lauf		00:15:35	00:03:54	00:12:11	970	8	Wiler Herbstlauf		01:30:17	00:05:08	01:13:57	864
2	Lustenauer Cross-Lauf		01:55:20	00:05:28	01:30:09	968	3	Berlin-Marathon		03:48:13	00:05:24	03:06:55	855
3	Altstätter Städtillauf Herren 8.9 km		00:37:54	00:04:16	00:29:38	967	19	Rhylauf-Halbmarathon		01:46:55	00:05:04	01:27:34	851
2	Lustenauer Cross-Lauf		01:04:15	00:04:31	01:03:39	958	8	LGT Alpin Marathon		04:49:16	00:06:51	03:56:55	836
4	Lustenauer Cross-Lauf		00:58:13	00:04:15	00:29:52	951	10	Zürich Marathon		03:41:31	00:05:15	03:01:26	829
5	Lustenauer Cross-Lauf		00:37:29	00:04:10	00:29:18	945	14	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:39:47	00:04:25	00:32:35	827
3	Lustenauer Cross-Lauf		01:44:03	00:04:56	01:21:20	933	19	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:09:44	00:04:39	00:57:07	822
9	Rhylauf-Halbmarathon		00:52:42	00:05:55	00:41:12	907	17	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:17:03	00:04:16	00:13:58	820
4	Schwamm-Lauf		02:28:40	00:07:03	01:56:13	876	22	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:41:26	00:04:36	00:33:56	809
2	Arosa-Weisshorn		01:43:43	00:05:28	01:31:07	938	6	Gamperey-Berglauf		01:11:25	00:08:07	00:58:29	803
4	Transviama		01:19:17	00:04:30	01:09:39	930	13	Schwamm-Lauf		00:56:06	00:06:18	00:45:57	781
5	Wiler Herbstlauf		00:37:45	00:05:02	00:33:10	912	13	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:23:07	00:03:51	00:20:59	894
4	Geländelauf Reute		01:55:19	00:05:28	01:41:18	841	13	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:15:56	00:04:13	01:08:55	872
6	Swiss Alpine Marathon Davos K21		02:19:41	00:06:37	02:02:43	813	12	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:14:48	00:03:42	00:13:26	864
5	Arosa-Weisshorn		00:52:11	00:05:52	00:45:51	784	13	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:35:58	00:04:00	00:32:39	854
12	Schwamm-Lauf		03:39:54	00:05:13	03:22:03	855	5	Kerzers-Lauf		01:04:47	00:04:19	00:58:48	828
3	Winterthur Marathon		00:51:40	00:05:48	00:47:28	741	26	Rhylauf-Halbmarathon		01:41:51	00:04:50	01:32:27	787
20	Schwamm-Lauf		01:58:14	00:05:36	01:43:22	1000	25	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:06:18	00:04:25	01:00:11	759
1	Arosa-Weisshorn		00:43:07	00:04:51	00:37:42	1000	13	Zürich Marathon		03:38:21	00:05:10	03:18:12	720
1	FL - Langstreckemeisterschaft 10 km		00:36:24	00:03:38	00:31:49	1000	23	Schwamm-Lauf		00:55:07	00:06:12	00:50:02	673
1	Altstätter Städtillauf Herren 8.9 km		00:32:48	00:03:41	00:28:40	1000	3	Moser		01:37:10	00:06:02	01:16:54	761
1	Muttersberglauf		00:51:08	00:05:33	00:44:42	1000	32	Rhylauf-Halbmarathon		02:05:56	00:05:58	01:39:40	692
1	LGT Alpin Marathon		03:52:47	00:05:31	03:23:30	1000	5	Rheinfall-Lauf		02:38:43	00:06:37	02:05:37	677
1	Gamperey-Berglauf		00:55:53	00:06:21	00:48:51	1000	21	5. Lustenauer Cross-Lauf		00:51:57	00:05:46	01:24:42	614
1	3. Lustenauer Cross-Lauf		00:55:28	00:03:42	00:48:29	1000	26	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:51:57	00:05:46	00:41:07	520
1	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:13:32	00:03:23	00:11:50	1000	6	3-Länder Marathon Dreiländereck		04:58:27	00:07:04	03:56:12	503
1	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:31:46	00:03:32	00:27:46	1000	5	Nüesch		00:53:05	00:05:58	00:41:30	899
1	Kerzers-Lauf		00:57:19	00:03:49	00:50:06	1000	2	Schwamm-Lauf		04:39:06	00:06:37	04:31:57	850
1	Zürich Marathon		02:57:11	00:04:12	02:34:54	1000	21	Jungfrau Marathon		00:50:28	00:05:40	00:49:10	695
1	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:32:35	00:03:37	00:28:29	1000	13	Schwamm-Lauf		04:32:42	00:06:28	04:25:43	694
1	Lüchinger		00:31:21	00:04:33	00:26:09	909	35	Rohrbach		02:22:43	00:06:46	01:57:46	455
3	Altstätter Städtillauf Frauen 6.9 km		02:06:32	00:05:16	01:45:32	888	3	Rhylauf-Halbmarathon		00:53:37	00:05:50	00:48:58	905
4	Rheinfall-Lauf		01:28:45	00:04:56	01:14:01	885	2	Schawaldler		01:31:47	00:04:21	01:23:49	900
6	Untereggadiner Sommerlauf		01:55:53	00:06:06	01:36:39	873	2	Muttersberglauf		01:16:26	00:04:15	01:10:39	935
10	Altacher Silvesterlauf		00:58:15	00:04:51	00:48:35	850	3	Untereggadiner Sommerlauf		03:06:47	00:04:26	02:52:40	934
17	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:24:48	00:04:43	01:10:44	842	2	Wien-Marathon		00:22:13	00:03:42	00:20:32	917
19	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:26:29	00:04:25	00:22:05	835	8	Lustenauer Cross-Lauf		00:59:36	00:03:58	00:55:06	864
17	Swiss Alpine Marathon Davos K21		02:03:56	00:05:52	01:43:22	817	11	LGT Alpin Marathon		04:21:48	00:06:12	04:02:00	811
7	Kerzers-Lauf		01:11:15	00:04:45	00:59:26	814	3	Schmid		02:01:01	00:05:44	01:48:30	758
24	Rhylauf-Halbmarathon		01:49:52	00:05:12	01:31:38	798	2	Untereggadiner Sommerlauf		00:52:29	00:05:54	00:47:03	752
12	LGT Alpin Marathon		04:56:26	00:07:01	04:07:15	785	8	Swiss Alpine Marathon Davos K21		01:37:22	00:05:09	01:37:22	723
23	3. Lustenauer Cross-Lauf		00:10:44	00:04:43	00:59:00	783	30	Rhylauf-Halbmarathon		00:39:46	00:04:25	00:35:39	716
20	Lustenauer Cross-Lauf		00:17:17	00:04:19	00:14:25	782	22	6. Lustenauer Cross-Lauf		01:43:50	00:04:55	01:27:45	849
7	Gamperey-Berglauf		01:11:35	00:08:08	00:59:42	778	8	Schmid		02:00:21	00:05:42	01:31:51	795
24	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:42:05	00:04:41	00:35:06	768	8	Swiss Alpine Marathon Davos K21		00:05:44	00:05:44	00:47:03	752
15	Schwamm-Lauf		00:55:53	00:06:17	00:46:37	763	18	Schwamm-Lauf		01:48:36	00:05:10	01:37:22	723
21	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:41:39	00:04:38	00:34:44	749	22	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:39:46	00:04:25	00:35:39	716
4	Berlin-Marathon		04:04:54	00:05:48	03:24:16	749	20	Schönenberger		01:43:50	00:04:55	01:27:45	849
							20	Rhylauf-Halbmarathon		02:00:21	00:05:42	01:31:51	795
							25	Schönenberger					
							25	Rhylauf-Halbmarathon					

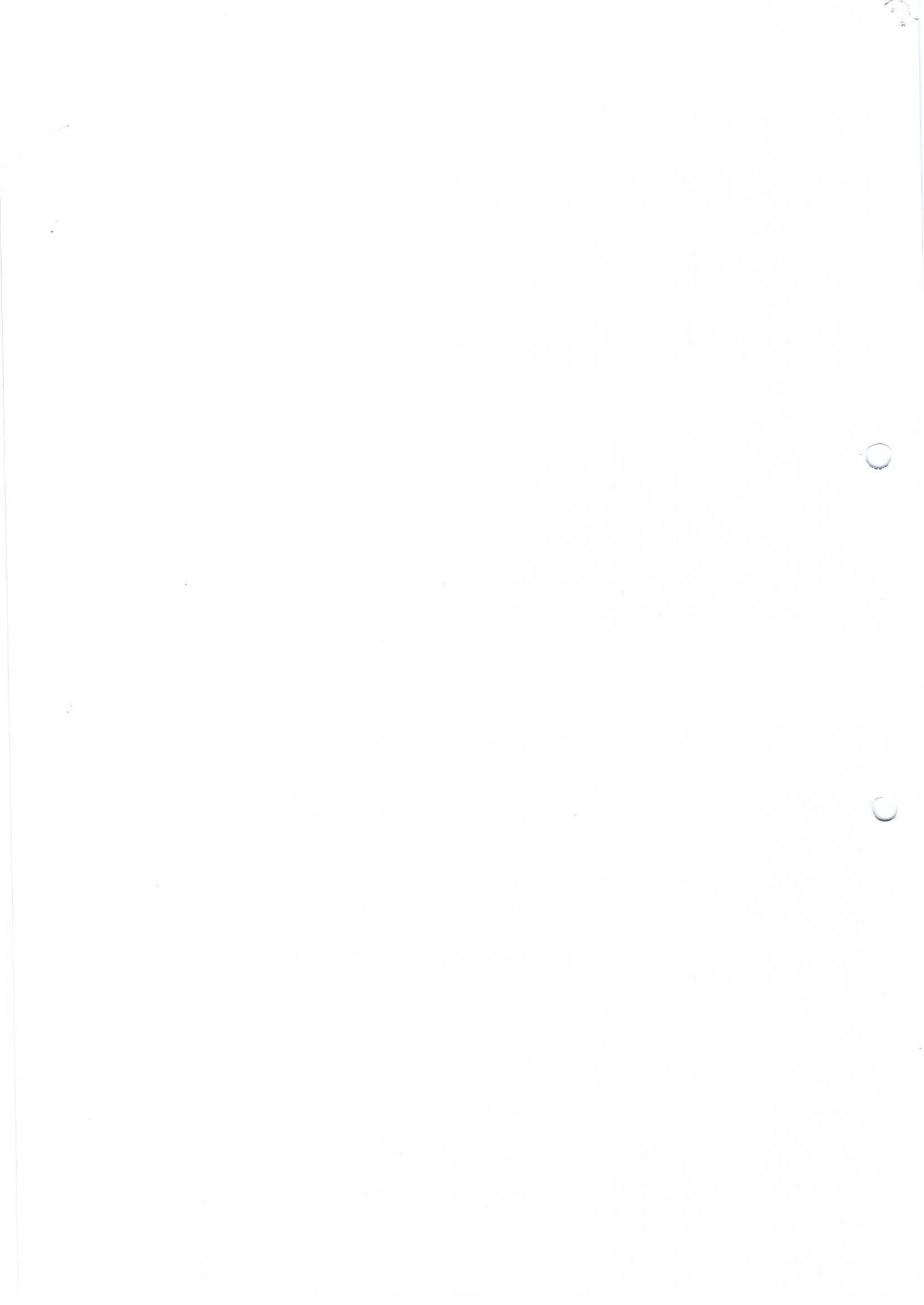
Rang	Lauf	Segmüller	Roland	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte	Rang	Lauf	Wälte	Rolf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Helpelauf (Berglauf)			00:53:09	00:05:47	00:47:57	1000	3	Rhylauf-Halbmarathon			01:26:04	00:04:05	01:16:41	994
1	Thaler Crosslauf			00:32:50	00:03:39	00:29:37	1000	4	Lustenauer Cross-Lauf			00:57:37	00:03:50	00:51:20	941
1	St. Galler Altstadtlauf 6,5 km			00:22:38	00:03:29	00:20:25	1000	4	Gampemey-Berglauf			01:04:07	00:07:17	00:57:08	831
3	Lustenauer Cross-Lauf			01:08:02	00:03:47	01:01:22	996								
3	Altacher Silvesterlauf			00:47:07	00:03:56	00:42:31	994								
2	Zürich Marathon			02:54:28	00:04:08	02:37:23	984								
3	LGT Alpin Marathon			03:52:24	00:05:30	03:29:39	970								
3	Lustenauer Cross-Lauf			00:13:34	00:03:24	00:12:14	966								
2	Schwamm-Lauf			00:43:41	00:04:54	00:39:24	955								
2	Lustenauer Cross-Lauf			00:32:11	00:03:35	00:29:02	955								
3	Lustenauer Cross-Lauf			00:56:45	00:03:47	00:51:12	944								
6	Lustenauer Cross-Lauf			00:33:21	00:03:42	00:30:05	944								
3	Gampemey-Berglauf			00:59:22	00:06:45	00:53:33	904								
28	Schwamm-Lauf		Martin	01:03:18	00:07:07	00:57:27	476								
14	Altacher Silvesterlauf		Werner	00:55:48	00:04:39	00:54:40	706								
34	Rhylauf-Halbmarathon			01:48:04	00:05:07	01:45:51	611								
27	Schwamm-Lauf			00:55:28	00:06:14	00:54:20	559								
3	Panoramalauf Bludenz (früher Lorüns)		Flavio	01:02:00	00:06:12	01:01:48	473								
17	Rhylauf-Halbmarathon		Reto	01:26:58	00:04:07	01:26:20	867								
9	Schwamm-Lauf			00:44:52	00:05:02	00:44:32	818								
			Donato	01:32:52	00:04:24	01:27:24	1000								
1	Swiss Alpine Marathon Davos K21			02:59:26	00:04:15	02:48:52	1000								
1	Frauentaler Marathon			01:21:10	00:03:51	01:16:23	1000								
1	Greifensee-Halbmarathon			01:21:48	00:03:53	01:16:59	1000								
1	Montafon Halbmarathon			01:21:09	00:03:51	01:16:22	998								
2	Rhylauf-Halbmarathon			01:10:47	00:04:01	01:06:37	977								
3	Transviama			01:33:33	00:04:55	01:28:02	974								
2	Aelpelauf (Berglauf)			00:53:13	00:05:47	00:50:05	956								
6	Lustenauer Cross-Lauf			01:08:15	00:03:48	01:04:14	949								
4	Altacher Silvesterlauf			00:47:26	00:03:57	00:44:38	944								
5	Altstätter Städtillauf Herren 8,9 km			00:32:16	00:03:38	00:30:22	941								
4	FL - Langstreckenmeisterschaft 10 km			00:36:22	00:03:38	00:34:14	924								
4	LGT Alpin Marathon			03:52:34	00:05:31	03:38:52	924								
7	Lustenauer Cross-Lauf			00:21:42	00:03:37	00:20:25	923								
4	Zürich Marathon			02:58:29	00:04:14	02:47:58	916								
2	Gampemey-Berglauf			00:56:29	00:06:25	00:53:09	912								
3	Schwamm-Lauf			00:43:42	00:04:55	00:41:08	909								
5	Lustenauer Cross-Lauf			00:32:19	00:03:35	00:30:25	905								
8	Lustenauer Cross-Lauf			00:56:56	00:03:48	00:53:35	895								
8	Lustenauer Cross-Lauf			00:33:50	00:03:46	00:31:50	882								
			Andreas	01:40:53	00:04:12	01:34:57	1000								
1	Rheinfall-Lauf			01:12:24	00:04:07	01:06:08	953								
4	Wiler Herbstlauf			02:59:48	00:04:16	02:49:13	928								
3	3-Länder Marathon Dreiländereck			01:27:29	00:04:09	01:22:20	920								
10	Rhylauf-Halbmarathon			01:29:00	00:04:13	01:23:45	912								
6	Altacher Silvesterlauf			00:49:14	00:04:06	00:46:20	903								
6	Zürich Marathon			03:00:45	00:04:17	02:50:06	902								
7	Frauentaler Marathon			03:17:43	00:04:41	03:06:04	898								
8	Altstätter Städtillauf Herren 8,9 km			00:33:50	00:03:48	00:31:50	890								
16	Lustenauer Cross-Lauf			01:13:53	00:04:06	01:09:32	862								
11	Lustenauer Cross-Lauf			00:33:55	00:03:46	00:31:55	851								
14	Lustenauer Cross-Lauf			00:14:28	00:03:37	00:13:37	849								
9	LGT Alpin Marathon			04:13:28	00:06:00	03:58:32	828								
11	Schwamm-Lauf			00:47:38	00:05:21	00:44:50	811								
9	Gampemey-Berglauf			01:05:02	00:07:23	01:01:12	747								

### Zeitz Hanspeter

- 5 Frauentaler Marathon
- 2 Winterthur Marathon
- 5 Unterengadiner Sommerlauf
- 15 Rhylauf-Halbmarathon
- 9 Altstätter Städtillauf Herren 8,9 km
- 4 St. Galler Altstadtlauf 6,5 km
- 4 3-Länder Marathon Dreiländereck
- 5 Montafon Halbmarathon
- 18 4. Lustenauer Cross-Lauf
- 18 1. Lustenauer Cross-Lauf
- 4 Thaler Crosslauf
- 18 2. Lustenauer Cross-Lauf
- 19 Schwamm-Lauf

### Zeitz

- 1 Frauentaler Marathon
- 2 Winterthur Marathon
- 5 Unterengadiner Sommerlauf
- 15 Rhylauf-Halbmarathon
- 9 Altstätter Städtillauf Herren 8,9 km
- 4 St. Galler Altstadtlauf 6,5 km
- 4 3-Länder Marathon Dreiländereck
- 5 Montafon Halbmarathon
- 18 4. Lustenauer Cross-Lauf
- 18 1. Lustenauer Cross-Lauf
- 4 Thaler Crosslauf
- 18 2. Lustenauer Cross-Lauf
- 19 Schwamm-Lauf



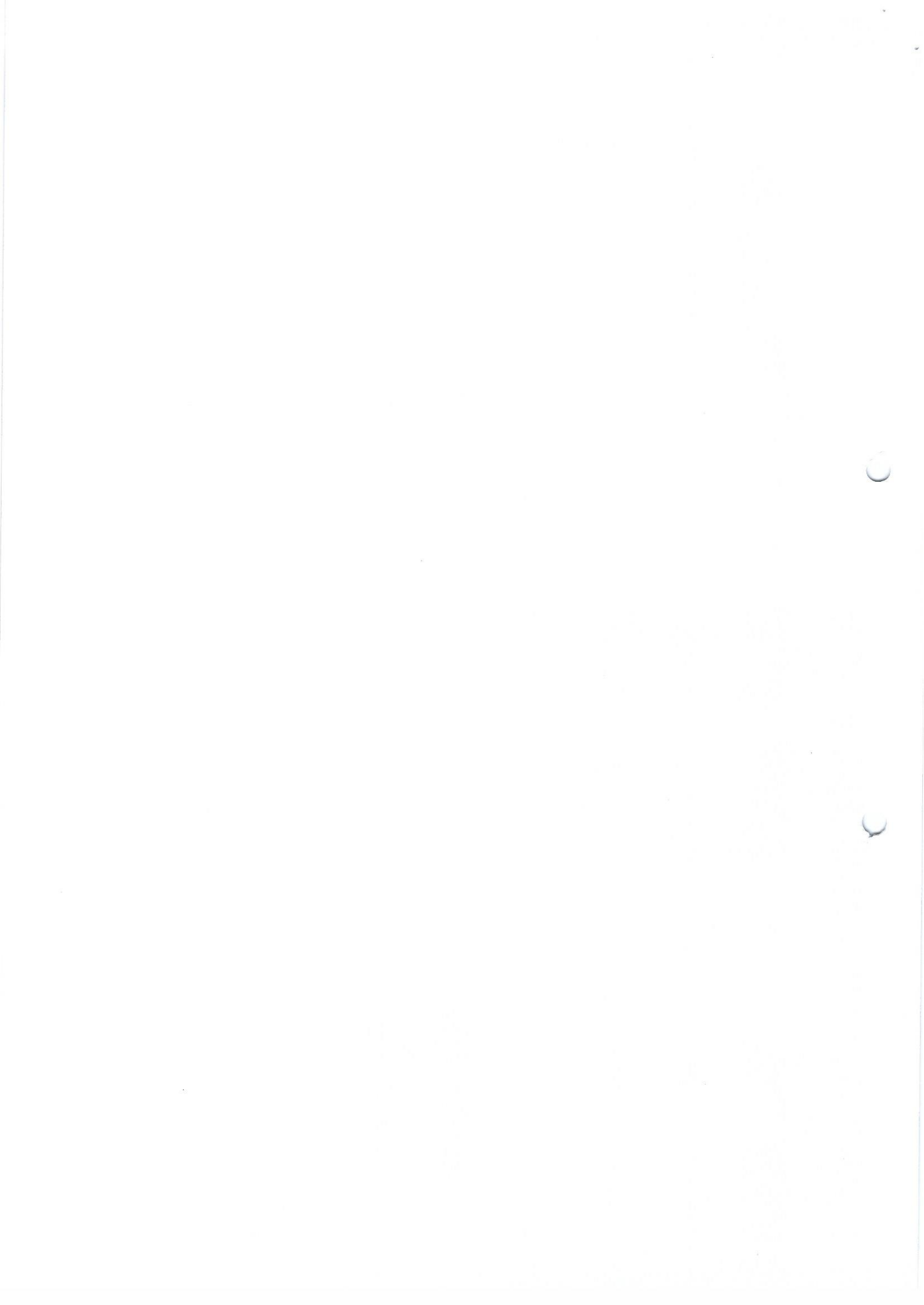


# MILA 2008

# RHEINTAL

23. Jahresmeisterschaft



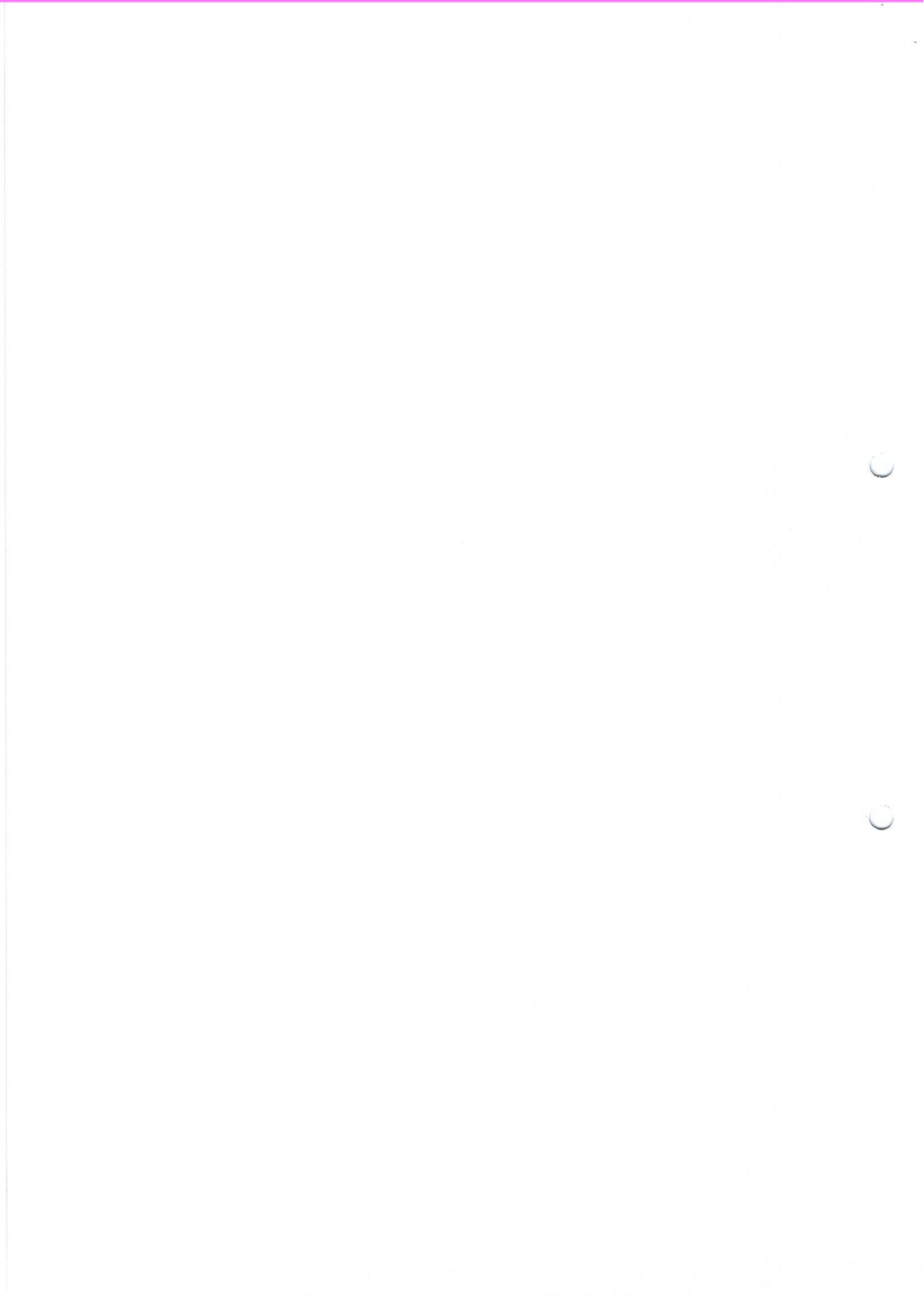


Gesamtauswertung der Läufe 2008 (Durchschnitt) 02. Jan. 09

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Wertungspkt.	Durchsch.
1	Berni	Litscher	53	0,8686	14	13807	6000	986,2
2	Deborah	Balz	29	0,9961	10	9830	5996	983,0
3	Markus	Indermaur	42	0,93	9	8712	5867	968,0
4	Roland	Segmüller	41	0,8966	7	6743	5835	963,3
5	Donato	Tropiano	48	0,9356	6	5724	5724	954,0
6	Felix	Benz	48	0,8966	26	24708	6000	950,3
7	Erwin	Keller	66	0,7715	12	11374	5918	947,8
8	Kalim	Ghulam	23	0,992	11	10295	5848	935,9
9	Nejdet	Yergök	53	0,8686	13	12059	5807	927,6
10	Alexander	Schawalder	46	0,9077	9	8313	5666	923,7
11	Helmut	Büchel	44	0,9188	6	5526	5526	921,0
12	Mario	Ammann	52	0,8742	7	6410	5583	915,7
13	Fredy	Schmid	44	0,9188	4	3663	3663	915,8
14	Markus	Halter	41	0,9356	11	10055	5743	914,1
15	Andreas	Weiler	41	0,9356	12	10792	5710	899,3
16	Irene	Engler-Singer	46	0,9077	3	2647	2647	882,3
17	Denise	Lichtensteiger	34	0,9744	14	12315	5625	879,6
18	Rolf	Wälte	50	0,8854	7	6121	5708	874,4
19	Ismael	Albertin	27	1	12	10495	5584	874,6
20	Paul	Büchel	50	0,8854	11	9604	5454	873,1
21	Monika	Ammann	49	0,891	5	4363	4363	872,6
22	Guido	Bischofberger	40	0,9411	7	6107	5324	872,4
23	Hanspeter	Zeitl	56	0,8509	4	3490	3490	872,5
24	Rina	Ebnetter	53	0,8686	11	9430	5446	857,3
25	Reto	Stutz	31	0,9887	4	3402	3402	850,5
26	Doris	Lüchinger	46	0,9077	12	10167	5347	847,3
27	Waldruth	Heeb	54	0,8631	2	1694	1694	847,0
28	Kurt	Graber	51	0,8798	1	840	840	840,0
29	Ramon	Hüppi	24	0,9966	13	10846	5390	834,3
30	Kathrin	Hensch	43	0,9244	3	2456	2456	818,7
31	Ignaz	Breitenmoser	49	0,891	5	4084	4084	816,8
32	Ros	Hartmann	64	0,7914	2	1626	1626	813,0
33	Heinz	Brunner	48	0,8966	1	809	809	809,0
34	Moritz	Schmid	49	0,891	8	6468	5031	808,5
35	Edith	Lüchinger	43	0,9244	14	11222	5135	801,6
36	Adolf	Kuster	55	0,8575	2	1586	1586	793,0
37	Elmar	Lindenmann	45	0,9132	4	3164	3164	791,0
38	Ramona	Bell	29	0,9961	6	4748	4748	791,3
39	Hans	Mafli	47	0,9021	4	3116	3116	779,0
40	Sepp	Hutter	63	0,8006	4	3100	3100	775,0
41	Bernhard	Schönenberger	58	0,839	2	1537	1537	768,5
42	Adolf	Kuster	45	0,9132	7	5346	4644	763,7
43	Edith	Schönenberger	57	0,8451	2	1475	1475	737,5
44	Albino	Eugster	45	0,9132	2	1450	1450	725,0
45	Albino	Eugster	45	0,9132	2	1450	1450	725,0
46	Kurt	Graber	51	0,8798	1	840	840	840,0
47	Heinz	Brunner	48	0,8966	1	809	809	809,0

Gesamtauswertung der Läufe 2008 (Wertungspunkte) 02. Jan. 08

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Durchsch.	Wertungspkt.
1	Berni	Litscher	53	0,8686	14	13807	986,2	6000
2	Felix	Benz	48	0,8966	26	24708	950,3	6000
3	Deborah	Balz	29	0,9961	10	9830	983,0	5996
4	Erwin	Keller	66	0,7715	12	11374	947,8	5918
5	Markus	Indermaur	42	0,93	9	8712	968,0	5867
6	Kalim	Ghulam	23	0,992	11	10295	935,9	5848
7	Nejdet	Yergök	53	0,8686	13	12059	927,6	5807
8	Andreas	Tropiano	48	0,9356	6	5724	954,0	5724
9	Markus	Weiler	41	0,9356	12	10792	899,3	5710
10	Donato	Segmüller	41	0,8966	7	6743	947,8	5835
11	Helmut	Büchel	44	0,9188	6	5526	921,0	5526
12	Mario	Ammann	52	0,8742	7	6410	915,7	5583
13	Alexander	Schawalder	46	0,9077	9	8313	923,7	5666
14	Denise	Lichtensteiger	34	0,9744	14	12315	879,6	5625
15	Ismael	Albertin	27	1	12	10495	874,6	5584
16	Mario	Ammann	52	0,8742	7	6410	915,7	5583
17	Helmut	Büchel	44	0,9188	6	5526	921,0	5526
18	Paul	Büchel	50	0,8854	11	9604	857,3	5454
19	Rina	Ebnetter	53	0,8686	11	9430	857,3	5446
20	Ramon	Hüppi	24	0,9966	13	10846	834,3	5390
21	Doris	Lüchinger	46	0,9077	12	10167	847,3	5347
22	Guido	Bischofberger	40	0,9411	7	6107	872,4	5324
23	Edith	Lüchinger	43	0,9244	14	11222	801,6	5135
24	Moritz	Schmid	49	0,891	8	6468	808,5	5031
25	Ramona	Bell	29	0,9961	6	4748	791,3	4748
26	Margreth	Kandel	45	0,9132	7	5346	763,7	4644
27	Monika	Ammann	49	0,891	5	4363	872,6	4363
28	Benno	Moser	65	0,7817	7	4748	678,3	4182
29	Ignaz	Breitenmoser	49	0,891	5	4084	816,8	4084
30	Fredy	Schmid	44	0,9188	4	3663	915,8	3663
31	Hanspeter	Zeitl	56	0,8509	4	3490	872,5	3490
32	Reto	Stutz	31	0,9887	4	3402	850,5	3402
33	Elmar	Lindenmann	45	0,9132	4	3164	791,0	3164
34	Hans	Mafli	47	0,9021	4	3116	779,0	3116
35	Sepp	Hutter	63	0,8006	4	3100	775,0	3100
36	Irene	Engler-Singer	46	0,9077	3	2647	882,3	2647
37	Kathrin	Hensch	43	0,9244	3	2456	818,7	2456
38	Martin	Sieber	47	0,9021	3	2087	695,7	2087
39	Ursula	Kuster	53	0,8686	3	1727	575,7	1727
40	Waldruth	Heeb	54	0,8631	2	1694	847,0	1694
41	Ros	Hartmann	64	0,7914	2	1626	813,0	1626
42	Adolf	Kuster	55	0,8575	2	1586	793,0	1586
43	Bernhard	Schönenberger	58	0,839	2	1537	768,5	1537
44	Edith	Schönenberger	57	0,8451	2	1475	737,5	1475
45	Albino	Eugster	45	0,9132	2	1450	725,0	1450
46	Kurt	Graber	51	0,8798	1	840	840,0	840
47	Heinz	Brunner	48	0,8966	1	809	809,0	809





## 1. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	9km Laufzeit	Om Hdflf Min/km	Samstag, 08. Dezember 2007 Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:32:46	00:03:38	00:28:28	1000
2	Roland	Segmüller	00:32:57	00:03:40	00:29:33	962
3	Markus	Indermaur	00:32:15	00:03:35	00:30:00	946
4	Erwin	Keller	00:39:06	00:04:21	00:30:10	940
5	Felix	Benz	00:33:48	00:03:45	00:30:18	935
6	Donato	Tropiano	00:32:58	00:03:40	00:30:51	916
7	Mario	Ammann	00:36:22	00:04:02	00:31:48	883
8	Denise	Lichtensteiger	00:36:29	00:04:03	00:31:53	880
9	Nejdet	Yergök	00:37:02	00:04:07	00:32:10	870
10	Alexander	Schawalder	00:35:35	00:03:57	00:32:18	865
11	Kalim	Ghulam	00:32:34	00:03:37	00:32:18	865
12	Monika	Ammann	00:40:50	00:04:32	00:32:38	854
13	Paul	Büchel	00:37:18	00:04:09	00:33:02	840
14	Doris	Lüchinger	00:40:45	00:04:32	00:33:10	834
15	Ignaz	Breitenmoser	00:37:33	00:04:10	00:33:27	824
16	Heinz	Brunner	00:37:48	00:04:12	00:33:53	809
17	Hanspeter	Zeltz	00:40:08	00:04:28	00:34:09	800
18	Guido	Bischofberger	00:36:49	00:04:05	00:34:39	783
19	Moritz	Schmid	00:39:09	00:04:21	00:34:53	774
20	Sepp	Hutter	00:43:48	00:04:52	00:35:04	768
21	Edith	Lüchinger	00:43:49	00:04:52	00:36:20	724
22	Margreth	Kandel	00:44:45	00:04:58	00:36:39	712

## 2. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	4km Laufzeit	Om Hdflf Min/km	Samstag, 22. Dezember 2007 Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:13:23	00:03:21	00:12:27	1000
2	Roland	Segmüller	00:13:53	00:03:28	00:12:27	1000
3	Felix	Benz	00:14:12	00:03:33	00:12:44	977
4	Mario	Ammann	00:15:00	00:03:45	00:13:07	946
5	Kalim	Ghulam	00:13:19	00:03:20	00:13:13	939
6	Nejdet	Yergök	00:15:36	00:03:54	00:13:33	911
7	Ismael	Albertin	00:13:34	00:03:24	00:13:34	910
8	Alexander	Schawalder	00:14:58	00:03:45	00:13:35	909
9	Monika	Ammann	00:17:07	00:04:17	00:13:41	901
10	Doris	Lüchinger	00:16:51	00:04:13	00:13:43	898
11	Ramon	Hüppi	00:14:18	00:03:35	00:14:15	855
12	Rina	Ebnetter	00:18:19	00:04:35	00:14:16	854
13	Moritz	Schmid	00:16:17	00:04:04	00:14:31	834
14	Sepp	Hutter	00:18:12	00:04:33	00:14:34	829
15	Edith	Lüchinger	00:17:56	00:04:29	00:14:52	805
16	Margreth	Kandel	00:18:49	00:04:42	00:15:25	762

## Altacher Silvesterlauf

Rang	Vorname	Name	12km Laufzeit	Om Hdflf Min/km	Samstag, 30. Dezember 2007 Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	00:46:44	00:03:54	00:41:54	1000
2	Donato	Tropiano	00:46:17	00:03:51	00:43:18	967
3	Markus	Halter	00:46:26	00:03:52	00:43:27	963
4	Rolf	Wälte	00:49:12	00:04:06	00:43:34	960
5	Erwin	Keller	00:56:33	00:04:43	00:43:38	959
6	Nejdet	Yergök	00:50:51	00:04:14	00:44:10	946
7	Mario	Ammann	00:50:35	00:04:13	00:44:13	945
8	Alexander	Schawalder	00:49:18	00:04:07	00:44:45	932
9	Paul	Büchel	00:50:39	00:04:13	00:44:51	930
10	Denise	Lichtensteiger	00:52:32	00:04:23	00:45:55	904
11	Doris	Lüchinger	00:58:06	00:04:51	00:47:18	871
12	Rina	Ebnetter	01:02:25	00:05:12	00:48:37	840
13	Ramona	Bell	00:57:12	00:04:46	00:51:06	780

## 3. Lustenauer Cross-Lauf

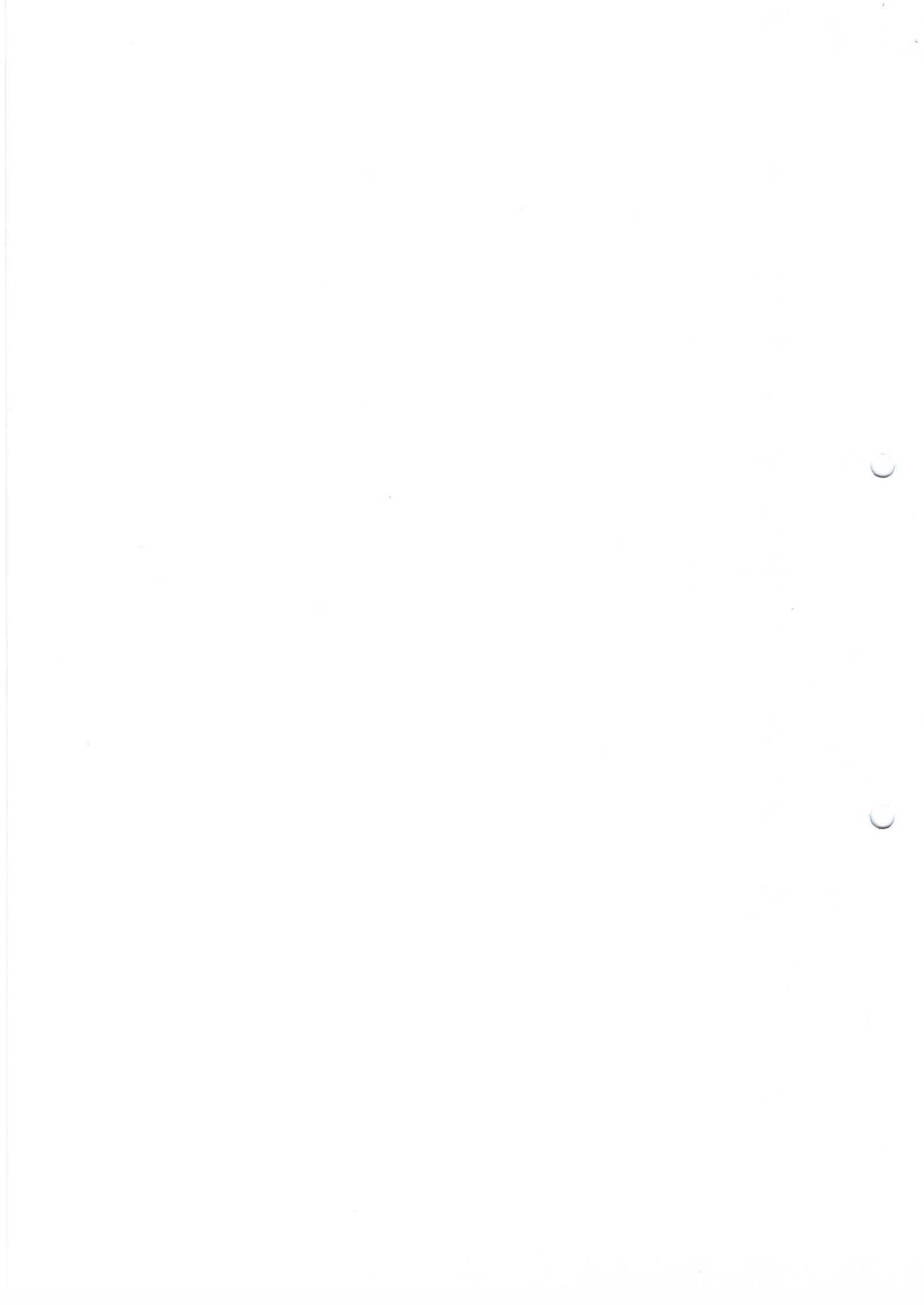
Rang	Vorname	N.	15km Laufzeit	Om Hdflf Min/km	Samstag, 05. Januar 2008 Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:56:24	00:03:46	00:48:59	1000
2	Roland	Segmüller	00:56:45	00:03:47	00:50:53	961
3	Markus	Indermaur	00:55:05	00:03:40	00:51:14	954
4	Erwin	Keller	01:07:38	00:04:31	00:52:11	935
5	Felix	Benz	00:58:26	00:03:54	00:52:23	931
6	Donato	Tropiano	00:56:11	00:03:45	00:52:34	927
7	Nejdet	Yergök	01:01:58	00:04:08	00:53:49	901
8	Mario	Ammann	01:01:40	00:04:07	00:53:55	900
9	Kalim	Ghulam	00:54:39	00:03:39	00:54:13	893
10	Alexander	Schawalder	00:59:56	00:04:00	00:54:24	890
11	Denise	Lichtensteiger	01:02:41	00:04:11	00:54:47	882
12	Paul	Büchel	01:02:39	00:04:11	00:55:28	868
13	Monika	Ammann	01:09:48	00:04:39	00:55:47	861
14	Ismael	Albertin	00:55:58	00:03:44	00:55:58	858
15	Doris	Lüchinger	01:09:32	00:04:38	00:56:36	845
16	Hanspeter	Zeltz	01:07:56	00:04:32	00:57:48	820
17	Rina	Ebnetter	01:14:44	00:04:59	00:58:13	812
18	Ramon	Hüppi	00:59:48	00:03:59	00:59:36	783
19	Ramona	Bell	01:08:24	00:04:34	01:01:06	753
20	Margreth	Kandel	01:07:57	00:04:32	01:01:18	749
21	Erwin	Moser	01:17:40	00:05:11	01:03:37	702
22	Berni	Wälte	01:29:52	00:05:59	01:10:15	566
23	Rolf		01:27:47	00:05:51	01:17:43	413

## Lauf-Cup Zuzwil

Rang	Vorname	Name	13km Laufzeit	Om Hdflf Min/km	Sonntag, 13. Januar 2008 Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	00:52:46	00:04:04	00:47:19	1000
2	Markus	Halter	00:52:47	00:04:04	00:49:23	956
3	Paul	Büchel	00:59:51	00:04:36	00:52:59	860

## 4. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	6km Laufzeit	Om Hdflf Min/km	Samstag, 19. Januar 2008 Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:20:53	00:03:29	00:18:08	1000
2	Markus	Indermaur	00:20:32	00:03:25	00:19:06	947
3	Erwin	Keller	00:24:55	00:04:09	00:19:13	940
4	Felix	Benz	00:21:53	00:03:39	00:19:37	918
5	Markus	Halter	00:21:39	00:03:37	00:20:15	883
6	Ismael	Albertin	00:20:23	00:03:24	00:20:23	876
7	Nejdet	Yergök	00:23:32	00:03:55	00:20:26	873
8	Paul	Büchel	00:23:16	00:03:53	00:20:36	864
9	Denise	Lichtensteiger	00:23:40	00:03:57	00:20:41	860
10	Monika	Ammann	00:26:21	00:04:24	00:21:03	839
11	Doris	Lüchinger	00:25:56	00:04:19	00:21:07	836
12	Guido	Bischofberger	00:22:48	00:03:48	00:21:27	817
13	Ramona	Bell	00:25:27	00:04:15	00:22:44	747
14	Sepp	Hutter	00:28:47	00:04:48	00:23:03	730
15	Moritz	Schmid	00:25:55	00:04:19	00:23:06	727
16	Edith	Lüchinger	00:28:12	00:04:42	00:23:23	711
17	Ramon	Hüppi	00:23:53	00:03:59	00:23:48	688



### 5. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	18km Laufzeit	0m Hdliff Min/km	Sams. 02. Februar 2008 Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	01:19:51	00:04:26	01:01:36	1000
2	Markus	Indermaur	01:07:28	00:03:45	01:02:45	981
3	Nejdet	Yergök	01:13:28	00:04:05	01:03:49	964
4	Felix	Benz	01:11:27	00:03:58	01:04:04	960
5	Markus	Haller	01:08:52	00:03:50	01:04:26	954
6	Denise	Lichtensteiger	01:13:55	00:04:06	01:04:36	951
7	Kalim	Ghulam	01:05:23	00:03:38	01:04:52	947
8	Ismael	Albertin	01:05:08	00:03:37	01:05:08	943
9	Paul	Büchel	01:14:06	00:04:07	01:05:36	935
10	Alexander	Schawalder	01:12:33	00:04:02	01:05:51	931
11	Andreas	Weiler	01:10:58	00:03:57	01:06:24	922
12	Monika	Ammann	01:24:13	00:04:41	01:07:18	908
13	Ramona	Bell	01:19:10	00:04:24	01:10:43	852
14	Ramon	Hüppi	01:11:01	00:03:57	01:10:47	851
15	Margreth	Kandel	01:32:20	00:05:08	01:15:37	772

### 6. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	9km Laufzeit	0m Hdliff Min/km	Samstag, 16. Februar 2008 Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	00:38:00	00:04:13	00:29:19	1000
2	Felix	Benz	00:32:56	00:03:40	00:29:32	993
3	Markus	Indermaur	00:33:03	00:03:40	00:30:44	952
4	Kalim	Ghulam	00:31:05	00:03:27	00:30:50	948
5	Nejdet	Yergök	00:35:45	00:03:58	00:31:03	941
6	Markus	Haller	00:33:25	00:03:43	00:31:16	934
7	Denise	Lichtensteiger	00:35:52	00:03:59	00:31:21	931
8	Alexander	Schawalder	00:34:53	00:03:53	00:31:40	920
9	Andreas	Weiler	00:33:58	00:03:46	00:31:47	916
10	Mario	Ammann	00:36:35	00:04:04	00:31:59	909
11	Guido	Bischofberger	00:34:46	00:03:52	00:32:43	884
12	Paul	Büchel	00:37:05	00:04:07	00:32:50	880
13	Ramon	Hüppi	00:33:04	00:03:40	00:32:57	876
14	Rina	Ebner	00:42:33	00:04:44	00:33:09	869
15	Ramona	Bell	00:38:06	00:04:14	00:34:02	839
16	Moritz	Schmid	00:38:48	00:04:19	00:34:34	821
17	Margreth	Kandel	00:43:41	00:04:51	00:35:47	780
18	Sepp	Hutter	00:44:55	00:04:59	00:35:58	773
19	Ignaz	Breitenmoser	00:40:44	00:04:32	00:36:18	762
20	Benno	Moser	00:50:47	00:05:39	00:39:42	646

### LaufCup Götighofen

Rang	Vorname	Name	20.4km Laufzeit	200m Hdliff Min/km	Samstag, 23. Februar 2008 Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	01:24:20	00:04:08	01:15:37	1000
2	Paul	Büchel	01:32:26	00:04:32	01:21:50	918
3	Benno	Moser	02:14:09	00:06:35	01:44:52	613

### Rhylauf-Halbmarathon

Rang	Vorname	Name	21.1km Laufzeit	0m Hdliff Min/km	Samstag, 29. März 2008 Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	01:22:13	00:03:54	01:11:25	1000
2	Markus	Indermaur	01:20:09	00:03:48	01:14:32	956
3	Erwin	Keller	01:38:45	00:04:41	01:16:11	933
4	Deborah	Balz	01:25:58	00:04:04	01:16:48	925
5	Felix	Benz	01:25:58	00:04:04	01:17:05	921
6	Rolf	Wäite	01:27:14	00:04:08	01:17:14	918
7	Kalim	Ghulam	01:18:42	00:03:44	01:18:04	907
8	Fredy	Schmid	01:25:03	00:04:02	01:18:09	906
9	Nejdet	Yergök	01:32:11	00:04:22	01:20:04	879
10	Ismael	Albertin	01:20:46	00:03:50	01:20:46	869
11	Rina	Ebner	01:46:23	00:05:03	01:22:53	840
12	Denise	Lichtensteiger	01:35:05	00:04:30	01:23:06	836
13	Andreas	Weiler	01:28:58	00:04:13	01:23:14	834
14	Ramon	Hüppi	01:23:57	00:03:59	01:23:40	828
15	Mario	Ammann	01:35:51	00:04:33	01:23:48	827
16	Bernhard	Schönenberger	01:41:41	00:04:49	01:25:19	805
17	Doris	Lüchinger	01:45:17	00:04:59	01:25:43	800
18	Paul	Büchel	01:38:00	00:04:39	01:26:46	785
19	Ramona	Bell	01:37:44	00:04:38	01:27:19	777
20	Kathrin	Hensch	01:45:29	00:05:00	01:27:27	775
21	Edith	Lüchinger	01:45:29	00:05:00	01:27:27	775
22	Edith	Schönenberger	01:56:40	00:05:32	01:28:26	762
23	Margreth	Kandel	01:48:48	00:05:09	01:29:07	752
24	Elmar	Lindenmann	01:38:21	00:04:40	01:29:49	742
25	Reto	Stutz	01:30:54	00:04:18	01:29:52	742

### Rhylauf Viertelmarathon

Rang	Vorname	Name	10.55km Laufzeit	0m Hdliff Min/km	Samstag, 29. März 2008 Faktorzeit	Punkte
1	Martin	Sieber	00:53:50	00:05:06	00:48:34	1000
2	Benno	Moser	01:02:08	00:05:53	00:48:34	1000
3	Ros	Hartmann	01:08:51	00:06:32	00:48:52	994

### Bludenz Halbmarathon

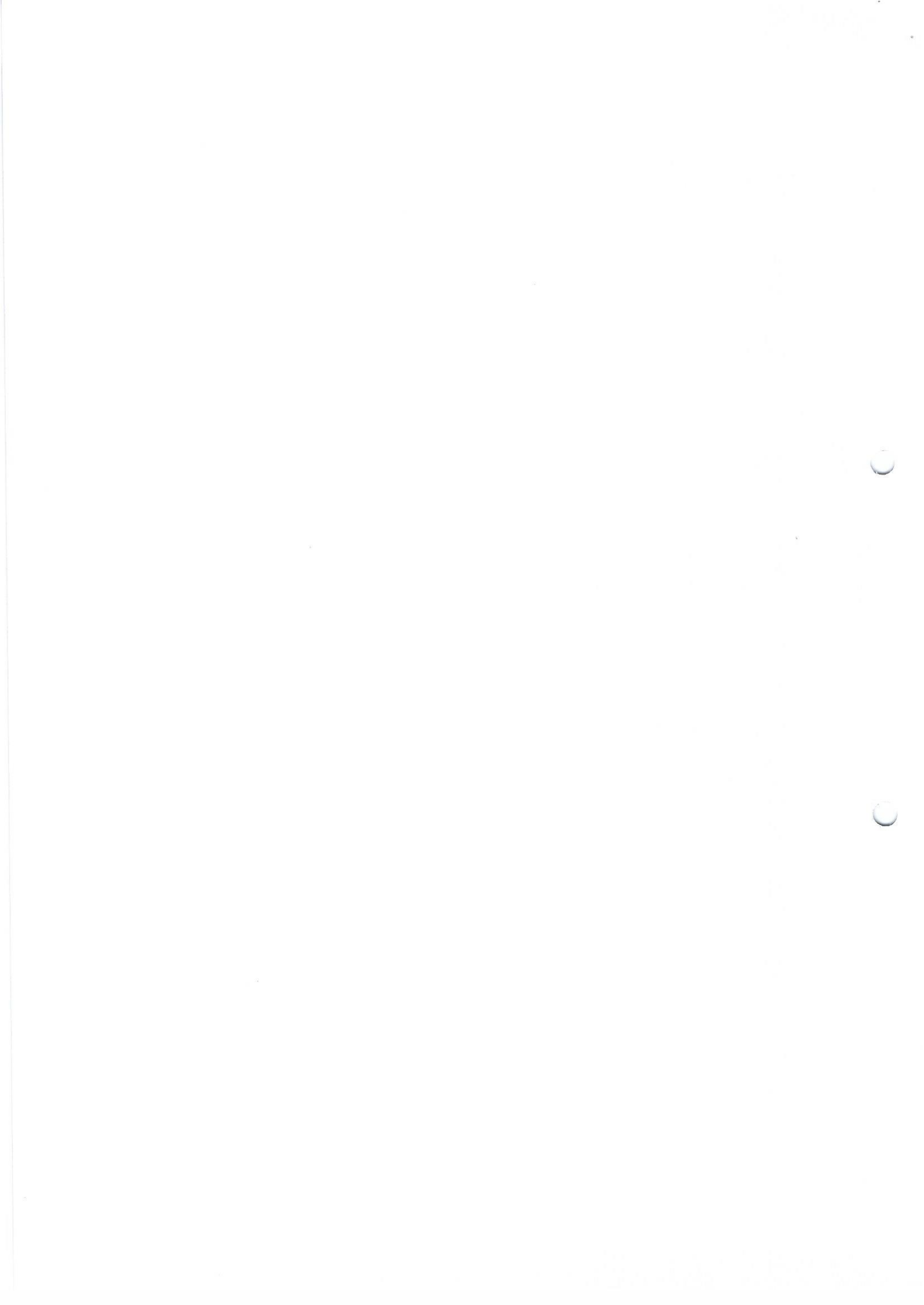
Rang	Vorname	Name	21.1km Laufzeit	m Hdliff Min/km	Sonntag, 13. April 2008 Faktorzeit	Punkte
1	Nejdet	Yergök	01:27:09	00:04:08	01:15:42	1000
2	Kalim	Ghulam	01:18:00	00:03:42	01:17:23	978
3	Alexander	Schawalder	01:25:32	00:04:03	01:17:38	974

### Zürich Marathon

Rang	Vorname	Name	42.2km Laufzeit	m Hdliff Min/km	Sonntag, 20. April 2008 Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	03:00:56	00:04:17	02:37:10	1000
2	Deborah	Balz	02:56:44	00:04:11	02:37:53	995
3	Roland	Segmüller	02:56:14	00:04:11	02:38:01	995
4	Felix	Benz	02:58:27	00:04:14	02:40:00	982
5	Fredy	Schmid	02:58:37	00:04:14	02:44:07	956
6	Andreas	Weiler	02:59:51	00:04:16	02:48:16	929
7	Ismael	Albertin	02:51:58	00:04:05	02:51:58	906
8	Ramon	Hüppi	03:00:07	00:04:16	02:59:30	858
9	Elmar	Lindenmann	03:27:21	00:04:55	03:09:21	795

### Bündner Frühlingslauf

Rang	Vorname	Name	25.1km Laufzeit	m Hdliff Min/km	Samstag, 26. April 2008 Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	01:58:51	00:04:44	01:31:42	1000
2	Denise	Lichtensteiger	01:53:18	00:04:31	01:39:01	920
3	Paul	Büchel	01:52:45	00:04:30	01:39:50	911
4	Edith	Lüchinger	02:06:44	00:05:03	01:45:04	854



**Grand Prix Bern**

Rang	Vorname	Name	16.1 km Laufzeit	m Hdiff Min/km	Punkte	Faktorzeit	Sonntag, 10. Mai 2008
1	Ramon	Hüppi	01:04:03	00:03:59	1000	01:03:50	1000
2	Ismael	Alberlin	01:04:10	00:03:59	995	01:04:10	995
3	Benno	Moser	01:45:05	00:06:32	713	01:22:09	713
4	Ros	Hartmann	02:02:59	00:07:38	632	01:27:17	632

**Hönl-Berglauf**

Rang	Vorname	Name	6.3 km Laufzeit	m Hdiff Min/km	Punkte	Faktorzeit	Samstag, 10. Mai 2008
1	Berni	Litscher	00:34:08	00:05:25	1000	00:29:39	1000
2	Doris	Lüchinger	00:43:36	00:06:55	803	00:35:30	803
3	Edith	Lüchinger	00:43:18	00:06:52	789	00:35:54	789

**Winterthur Marathon**

Rang	Vorname	Name	42.2 km Laufzeit	Om Hdiff Min/km	Punkte	Faktorzeit	Sonntag, 18. Mai 2008
1	Deborah	Balz	02:55:57	00:04:10	1000	02:37:11	1000
2	Felix	Benz	03:11:02	00:04:32	910	02:51:17	910
3	Paul	Büchel	03:34:17	00:05:05	793	03:09:44	793

**Gamperey-Berglauf**

Rang	Vorname	Name	8.8 km Laufzeit	m Hdiff Min/km	Punkte	Faktorzeit	Sonntag, 25. Mai 2008
1	Berni	Litscher	00:55:28	00:06:18	1000	00:48:11	1000
2	Deborah	Balz	00:57:27	00:06:32	935	00:51:19	935
3	Roland	Segmüller	00:58:40	00:06:40	908	00:52:36	908
4	Rolf	Wälte	00:59:31	00:06:46	906	00:52:42	906
5	Kalim	Ghulam	00:56:11	00:06:23	843	00:55:44	843
6	Irene	Engler-Singer	01:10:45	00:08:02	805	00:57:36	805
7	Doris	Lüchinger	01:10:49	00:08:03	803	00:57:39	803
8	Edith	Lüchinger	01:10:51	00:08:03	781	00:58:44	781
9	Felix	Benz	01:05:34	00:07:27	780	00:58:47	780
10	Andreas	Weiler	01:03:41	00:07:14	763	00:59:35	763
11	Rina	Ebner	01:16:51	00:08:44	757	00:59:52	757
12	Ignaz	Breitenmoser	01:07:28	00:07:40	752	01:00:07	752
13	Waldruth	Heeb	01:21:18	00:09:14	694	01:02:56	694

**Rhy-Walking Event mit Halbarathon-Run**

Rang	Vorname	Name	21 km Laufzeit	Om Hdiff Min/km	Punkte	Faktorzeit	Sonntag, 25. Mai 2008
1	Markus	Indermaur	01:22:49	00:03:57	1000	01:17:01	1000
2	Nejdet	Yergök	01:34:04	00:04:29	939	01:21:42	939
3	Alexander	Schawalder	01:34:00	00:04:29	892	01:25:19	892
4	Elmar	Lindemann	01:42:00	00:04:51	791	01:33:09	791
5	Hans	Maffi	01:44:14	00:04:58	779	01:34:02	779
6	Moritz	Schmid	01:51:28	00:05:18	710	01:39:19	710
7	Benno	Moser	02:15:04	00:06:26	629	01:45:35	629

**LGT Alpin Marathon**

Rang	Vorname	Name	42.2 km Laufzeit	m Hdiff Min/km	Punkte	Faktorzeit	Samstag, 14. Juni 2008
1	Berni	Litscher	03:59:26	00:05:40	1000	03:27:58	1000
2	Rolf	Wälte	03:59:26	00:05:40	981	03:32:00	981
3	Roland	Segmüller	04:00:07	00:05:41	965	03:35:17	965
4	Felix	Benz	04:01:56	00:05:44	957	03:36:55	957
5	Kathrin	Hensch	04:41:37	00:06:40	877	03:53:29	877
6	Edith	Lüchinger	04:49:49	00:06:52	845	04:00:17	845

**LGT Halbarathon plus**

Rang	Vorname	Name	25.4 km Laufzeit	Om Hdiff Min/km	Punkte	Faktorzeit	Samstag, 14. Juni 2008
1	Irene	Engler-Singer	02:41:44	00:06:22	1000	02:11:40	1000
2	Andreas	Weiler	02:31:45	00:05:58	922	02:21:59	922
3	Hans	Maffi	02:41:46	00:06:22	892	02:25:56	892

**Montafon-Arlberg-Marathon**

Rang	Vorname	Name	42 km Laufzeit	m Hdiff Min/km	Punkte	Faktorzeit	Samstag, 05. Juli 2008
1	Deborah	Balz	03:26:56	00:04:56	1000	03:04:52	1000
2	Felix	Benz	03:42:31	00:05:18	921	03:19:31	921
3	Edith	Lüchinger	04:32:53	00:06:30	776	03:46:14	776

**Swiss Alpine Marathon Davos K78**

Rang	Vorname	Name	78.5 km Laufzeit	m Hdiff Min/km	Punkte	Faktorzeit	Samstag, 26. Juli 2008
1	Deborah	Balz	07:31:25	00:05:45	1000	06:43:17	1000
2	Felix	Benz	07:54:00	00:06:02	946	07:04:59	946
3	Berni	Litscher	08:23:26	00:06:25	916	07:17:17	916
4	Rina	Ebner	10:13:41	00:07:49	815	07:58:04	815
5	Doris	Lüchinger	09:49:37	00:07:31	810	08:00:00	810
6	Kathrin	Hensch	09:41:42	00:07:25	804	08:02:16	804
7	Denise	Lichtensteiger	09:22:12	00:07:10	782	08:11:18	782
8	Erwin	Keller	10:38:14	00:08:08	779	08:12:24	779
9	Edith	Lüchinger	10:00:12	00:07:39	766	08:17:36	766

**Swiss Alpine Marathon Davos K21**

Rang	Vorname	Name	21.1 km Laufzeit	530m Hdiff Min/km	Punkte	Faktorzeit	Samstag, 26. Juli 2008
1	Andreas	Weiler	01:46:29	00:05:03	1000	01:39:38	1000
2	Reto	Stutz	01:44:01	00:04:56	968	01:42:50	968
3	Helmut	Büchel	01:56:24	00:05:31	926	01:46:57	926
4	Moritz	Schmid	02:05:18	00:05:56	879	01:51:39	879

**Unterengadiner Sommerlauf**

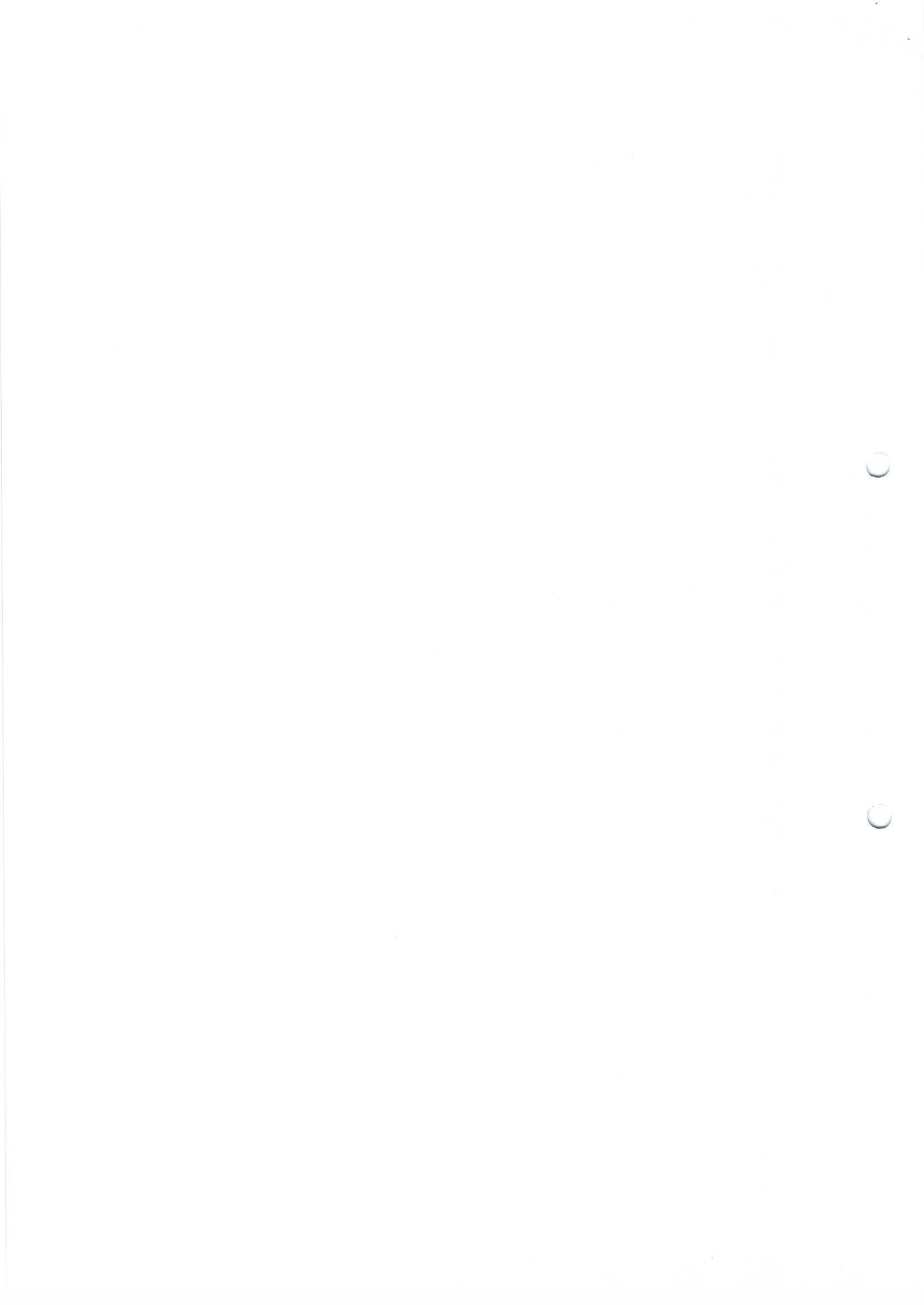
Rang	Vorname	Name	18 km Laufzeit	360m Hdiff Min/km	Punkte	Faktorzeit	Sonntag, 10. August 2008
1	Felix	Benz	01:12:34	00:04:02	1000	01:05:04	1000
2	Hanspeter	Zeitl	01:26:24	00:04:48	870	01:13:31	870
3	Kurt	Graber	01:25:46	00:04:46	840	01:15:27	840

**Schwamm-Lauf**

Rang	Vorname	Name	8.9 km Laufzeit	676m Hdiff Min/km	Punkte	Faktorzeit	Mittwoch, 13. August 2008
1	Berni	Litscher	00:43:01	00:04:50	1000	00:37:22	1000
2	Erwin	Keller	00:51:51	00:05:50	929	00:40:00	929
3	Fredy	Schmid	00:45:14	00:05:05	888	00:41:34	888
4	Felix	Benz	00:46:41	00:05:15	880	00:41:51	880
5	Nejdet	Yergök	00:48:14	00:05:25	879	00:41:54	879
6	Guido	Bischofberger	00:44:56	00:05:03	868	00:42:17	868
7	Andreas	Weiler	00:46:48	00:05:16	828	00:43:47	828
8	Markus	Haller	00:46:58	00:05:17	824	00:43:57	824
9	Ignaz	Breitenmoser	00:49:37	00:05:34	817	00:44:13	817
10	Ismael	Alberlin	00:44:43	00:05:01	803	00:44:43	803
11	Denise	Lichtensteiger	00:51:15	00:05:46	801	00:44:47	801
12	Reto	Stutz	00:45:40	00:05:08	792	00:45:09	792
13	Moritz	Schmid	00:50:55	00:05:43	786	00:45:22	786
14	Edith	Lüchinger	00:54:45	00:06:09	785	00:45:23	785
15	Ramon	Hüppi	00:45:53	00:05:09	776	00:45:44	776
16	Doris	Lüchinger	00:56:26	00:06:20	770	00:45:56	770
17	Albino	Eugster	00:50:33	00:05:41	765	00:46:10	765
18	Rina	Ebner	00:59:29	00:06:41	760	00:46:20	760
19	Bernhard	Schönenberger	00:56:29	00:06:21	732	00:47:23	732
20	Edith	Schönenberger	01:03:27	00:07:08	713	00:48:05	713
21	Hans	Maffi	00:54:00	00:06:04	696	00:48:43	696
22	Martin	Sieber	01:01:30	00:06:55	515	00:55:29	515

**FL - Langstreckenmeisterschaft 5 km**

Rang	Vorname	Name	5 km Laufzeit	Om Hdiff Min/km	Punkte	Faktorzeit	Mittwoch, 27. August 2008
1	Doris	Lüchinger	00:22:02	00:04:24	1000	00:17:56	1000
2	Rina	Ebner	00:23:04	00:04:37	998	00:17:58	998
3	Edith	Lüchinger	00:22:23	00:04:29	965	00:18:33	965



Brülisau - Hoher Kasten		31. August 2008		21.1km		Samstag, 11. Oktober 2008	
Rang	Vorname	Name	Faktorzeit	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:45:33	00:45:33	00:04:24	01:24:25	1000
2	Guido	Bischofberger	00:50:34	00:50:34	00:06:33	01:24:51	995
3	Ramon	Hüppi	00:54:46	00:54:46	00:06:42	01:29:44	937
4	Denise	Lichtensteiger	00:54:55	00:54:55	00:07:40		
5	Edith	Lüchinger	00:56:03	00:56:03	00:08:15		
6	Albino	Eugster	00:59:53	00:59:53	00:08:00		
7	Ismael	Albertin	01:01:30	01:01:30	00:07:30		
Altstätter Städtillauf Herren 8.9 km		Samstag, 13. September 2008		19km		Sonntag, 19. Oktober 2008	
Rang	Vorname	Name	Faktorzeit	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:28:16	00:28:16	01:42:02	01:24:56	1000
2	Markus	Indermaur	00:28:56	00:28:56	00:05:22	01:28:38	956
3	Erwin	Keller	00:29:25	00:29:25	00:05:12	01:28:40	956
4	Roland	Segmüller	00:29:37	00:29:37	00:05:01	01:29:03	951
5	Felix	Benz	00:29:51	00:29:51	00:05:21	01:33:22	901
6	Rolf	Wälte	00:29:52	00:29:52	00:06:21	01:34:04	892
7	Fredy	Schmid	00:30:43	00:30:43	00:06:03	01:35:21	877
8	Guido	Bischofberger	00:31:31	00:31:31	00:05:51	01:35:21	855
9	Andreas	Weiler	00:31:50	00:31:50	00:06:01		
10	Ismael	Albertin	00:32:21	00:32:21	00:06:21		
11	Ramon	Hüppi	00:32:36	00:32:36	00:06:21		
12	Helmut	Büchel	00:32:43	00:32:43	00:06:03		
13	Martin	Sieber	00:40:21	00:40:21	00:05:15	01:37:13	855
Altstätter Städtillauf Frauen 6.9 km		Samstag, 13. September 2008		42.195km		Sonntag, 26. Oktober 2008	
Rang	Vorname	Name	Faktorzeit	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Waldruth	Heeb	00:24:49	00:24:49	02:58:59	02:40:29	1000
2	Rina	Ebneter	00:25:00	00:25:00	00:04:15	02:43:52	979
3	Denise	Lichtensteiger	00:25:00	00:25:00	00:04:21	02:47:35	956
4	Margreth	Kandel	00:28:09	00:28:09	00:04:34	02:56:32	900
					00:05:25	03:05:54	842
					00:04:49	03:22:44	737
					00:06:54	03:47:39	581
Greifensee-Halbmarathon		Samstag, 20. September 2008		17.6km		Sonntag, 02. November 2008	
Rang	Vorname	Name	Faktorzeit	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Alexander	Schawalder	01:20:01	01:20:01	00:04:10	01:05:27	1000
2	Helmut	Büchel	01:26:52	01:26:52	00:04:01	01:06:03	991
3	Reto	Stutz	01:28:00	01:28:00	00:03:48	01:06:22	986
					00:04:02	01:06:25	985
					01:07:51	01:07:51	963
					00:04:24	01:09:21	940
Geländelauf Reute		Samstag, 04. Oktober 2008		14.4km		Sonntag, 09. November 2008	
Rang	Vorname	Name	Faktorzeit	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mario	Ammann	00:31:59	00:31:59	00:04:07	00:53:08	1000
2	Guido	Bischofberger	00:34:40	00:34:40	00:03:46	00:53:42	989
3	Donato	Tropiano	00:32:37	00:32:37	00:04:20	00:58:27	900
4	Helmut	Büchel	00:32:49	00:32:49	00:05:06	01:02:58	815
5	Ignaz	Breitenmoser	00:33:40	00:33:40	00:06:46	01:15:59	570
6	Denise	Lichtensteiger	00:34:15	00:34:15			
7	Doris	Lüchinger	00:35:16	00:35:16			
Sparkasse-Marathon im Dreiländereck		Sonntag, 05. Oktober 2008		42.2km		Sonntag, 16. November 2008	
Rang	Vorname	Name	Faktorzeit	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Deborah	Balz	02:42:03	02:42:03	00:04:10	02:35:56	1000
2	Andreas	Weiler	02:46:19	02:46:19	00:04:09	02:36:35	996
3	Felix	Benz	02:53:38	02:53:38	00:04:18	02:42:50	956
4	Elmar	Lindenmann	03:08:35	03:08:35	00:04:32	02:46:05	935
5	Ursula	Kuster	03:51:58	03:51:58	00:04:26	02:55:08	877
					00:04:29	02:56:45	867
Sparkasse-Halbmarathon im Dreiländereck		Sonntag, 05. Oktober 2008		11.5km		Samstag, 29. November 2008	
Rang	Vorname	Name	Faktorzeit	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Nejdet	Yergök	01:16:14	01:16:14	00:04:14	00:48:14	1000
2	Ramon	Hüppi	01:20:02	01:20:02	00:04:49	00:49:36	972
3	Ismael	Albertin	01:21:36	01:21:36	00:04:43	00:50:43	949
					00:05:15	00:56:32	828
					00:06:01	00:59:16	771
					01:08:06	01:08:06	588



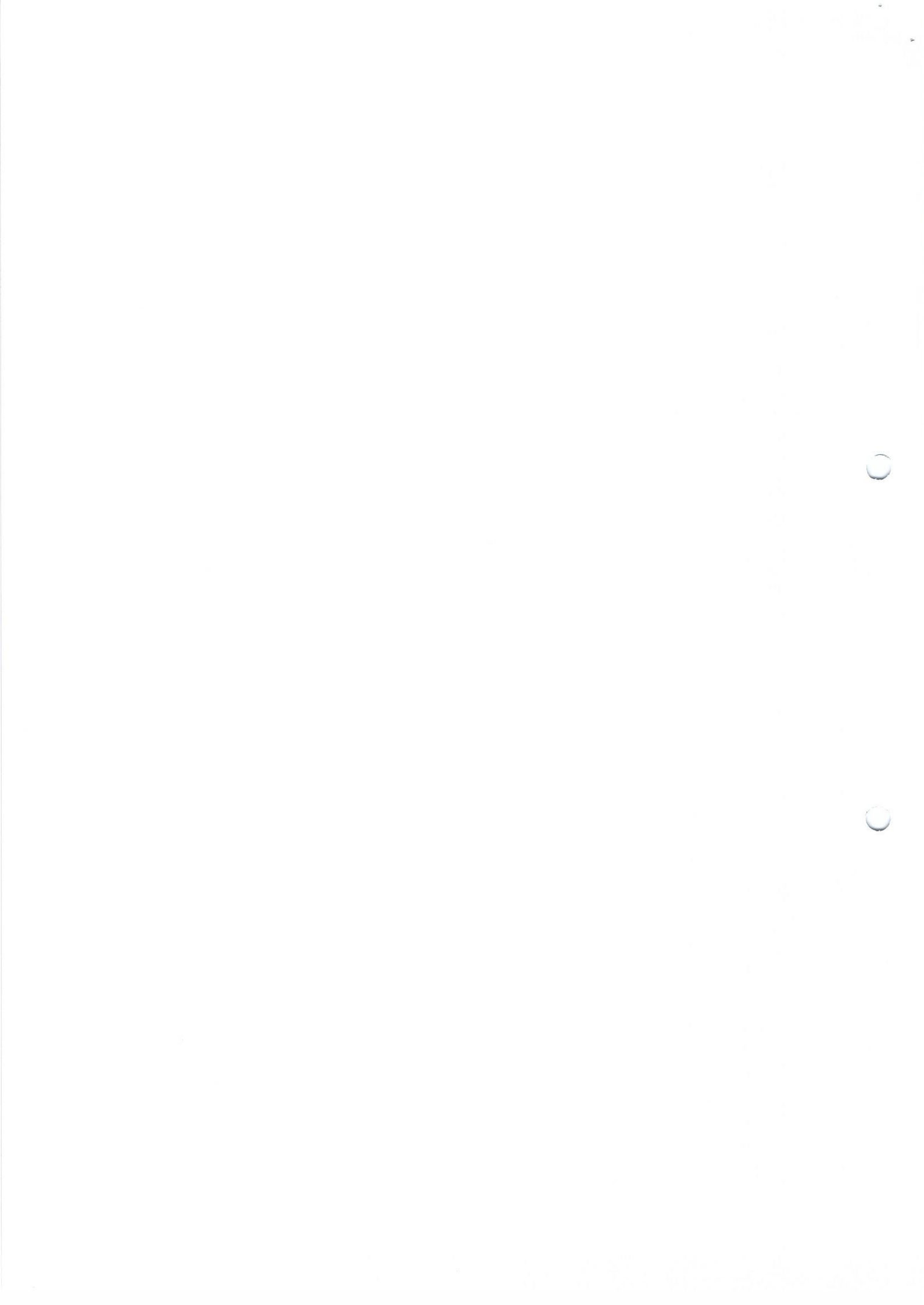


Rang	Lauf	Ismael	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
	<b>Albertin</b>					
2	Grand Prix Bern		01:04:10	00:03:59	01:04:10	995
8	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:05:08	00:03:37	01:05:08	943
3	Sparkasse-Halbmarathon im Dreiländereck		01:21:36	00:03:52	01:21:36	930
7	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:13:34	00:03:24	00:13:34	910
7	Zürich Marathon		02:51:58	00:04:05	02:51:58	906
4	Lucerne Marathon		02:56:32	00:04:11	02:56:32	900
6	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:20:23	00:03:24	00:20:23	876
10	Rhylauf-Halbmarathon		01:20:46	00:03:50	01:20:46	869
14	3. Lustenauer Cross-Lauf		00:55:58	00:03:44	00:55:58	858
10	Alistätter Städtli Lauf Herren 8.9 km		00:32:21	00:03:38	00:32:21	855
10	Schwamm-Lauf		00:44:43	00:05:01	00:44:43	803
7	Brülisau - Hoher Kasten		01:01:30	00:07:30	01:01:30	650
	<b>Ammann</b>					
1	Geländelauf Reute		00:36:35	00:04:53	00:31:59	1000
4	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:15:00	00:03:45	00:13:07	946
7	Altacher Silvesterlauf		00:50:35	00:04:13	00:44:13	945
10	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:36:35	00:04:04	00:31:59	909
8	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:01:40	00:04:07	00:53:55	900
7	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:36:22	00:04:02	00:31:48	883
15	Rhylauf-Halbmarathon		01:35:51	00:04:33	01:23:48	827
	<b>Ammann</b>					
12	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:24:13	00:04:41	01:07:18	908
9	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:17:07	00:04:17	00:13:41	901
13	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:09:48	00:04:39	00:55:47	861
12	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:40:50	00:04:32	00:32:38	854
10	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:26:21	00:04:24	00:21:03	839
	<b>Deborah</b>					
1	Sparkasse-Marathon im Dreiländereck		03:01:24	00:04:18	02:42:03	1000
1	Wiler Herbstlauf		01:13:16	00:04:10	01:05:27	1000
1	Swiss Alpine Marathon Davos K78		07:31:25	00:05:45	06:43:17	1000
1	Montafon-Arlberg-Marathon		03:26:56	00:04:56	03:04:52	1000
1	Winterthur Marathon		02:55:57	00:04:10	02:37:11	1000
2	Frauenfelder Marathon		02:55:16	00:04:09	02:36:35	996
2	Zürich Marathon		02:56:44	00:04:11	02:37:53	995
2	Lucerne Marathon		03:03:26	00:04:21	02:43:52	979
2	Gampemey-Berglauf		00:57:27	00:06:32	00:51:19	935
4	Rhylauf-Halbmarathon		01:25:58	00:04:04	01:16:48	925
	<b>Bell</b>					
13	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:19:10	00:04:24	01:10:43	852
15	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:38:06	00:04:14	00:34:02	839
13	Altacher Silvesterlauf		00:57:12	00:04:46	00:51:06	780
19	Rhylauf-Halbmarathon		01:37:44	00:04:38	01:27:19	777
19	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:08:24	00:04:34	01:01:06	753
13	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:25:27	00:04:15	00:22:44	747
	<b>Ramona</b>					

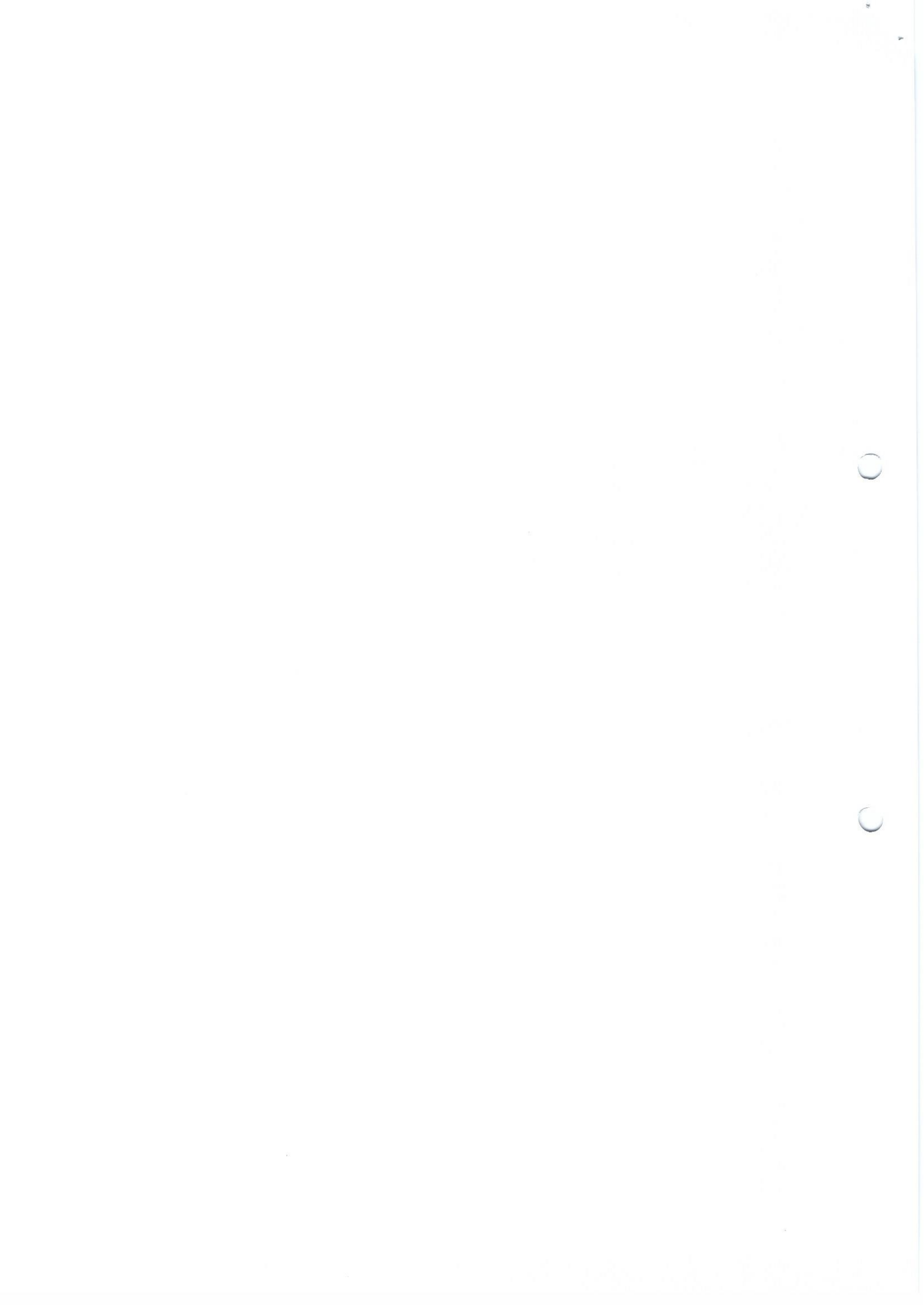
Rang	Lauf	Benz	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
	<b>Felix</b>					
1	Lauf-Cup Henau		00:59:16	00:04:07	00:53:08	1000
1	Lucerne Marathon		02:58:59	00:04:15	02:40:29	1000
1	Unterengadiner Sommerlauf		01:12:34	00:04:02	01:05:04	1000
1	Lauf-Cup Zurwil		00:52:46	00:04:04	00:47:19	1000
1	Lauf-Cup Götighofen		01:24:20	00:04:08	01:15:37	1000
1	Altacher Silvesterlauf		00:46:44	00:03:54	00:41:54	1000
2	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:32:56	00:03:40	00:29:32	993
4	Zürich Marathon		02:58:27	00:04:14	02:40:00	982
3	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:14:12	00:03:33	00:12:44	977
2	Lauf-Cup Heiden		00:55:19	00:04:49	00:49:36	972
4	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:11:27	00:03:58	01:04:04	960
4	LGT Alpin Marathon		04:01:56	00:05:44	03:36:55	957
3	Frauenfelder Marathon		03:01:37	00:04:18	02:42:50	956
3	Transviamala		01:38:53	00:05:12	01:28:40	956
2	Swiss Alpine Marathon Davos K78		07:54:00	00:06:02	07:04:59	946
5	Alistätter Städtli Lauf Herren 8.9 km		00:33:17	00:03:44	00:29:51	944
6	Wiler Herbstlauf		01:17:21	00:04:24	01:09:21	940
5	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:33:48	00:03:45	00:30:18	935
5	3. Lustenauer Cross-Lauf		00:58:26	00:03:54	00:52:23	931
3	Sparkasse-Marathon im Dreiländereck		03:13:39	00:04:35	02:53:38	929
5	Rhylauf-Halbmarathon		01:25:58	00:04:04	01:17:05	921
2	Montafon-Arlberg-Marathon		03:42:31	00:05:18	03:19:31	921
4	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:21:53	00:03:39	00:19:37	918
2	Winterthur Marathon		03:11:02	00:04:32	02:51:17	910
4	Schwamm-Lauf		00:46:41	00:05:15	00:41:51	880
9	Gampemey-Berglauf		01:05:34	00:07:27	00:58:47	780
	<b>Guido</b>					
2	Geländelauf Reute		00:34:40	00:04:37	00:32:37	980
2	Brülisau - Hoher Kasten		00:53:44	00:06:33	00:50:34	890
8	Alistätter Städtli Lauf Herren 8.9 km		00:33:30	00:03:46	00:31:31	885
11	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:34:46	00:03:52	00:32:43	868
6	Schwamm-Lauf		00:44:56	00:05:03	00:42:17	868
12	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:22:48	00:03:48	00:21:27	817
18	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:36:49	00:04:05	00:34:39	783
	<b>Ignaz</b>					
5	Geländelauf Reute		00:38:26	00:05:07	00:34:15	929
15	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:37:33	00:04:10	00:33:27	824
9	Schwamm-Lauf		00:49:37	00:05:34	00:44:13	817
19	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:40:44	00:04:32	00:36:18	762
12	Gampemey-Berglauf		01:07:28	00:07:40	01:00:07	752
	<b>Heinz</b>					
16	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:37:48	00:04:12	00:33:53	809
	<b>Paul</b>					
9	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:14:06	00:04:07	01:05:36	835
9	Altacher Silvesterlauf		00:50:39	00:04:13	00:44:51	930
2	Lauf-Cup Götighofen		01:32:26	00:04:32	01:21:50	918
3	Bündner Frühlinglauf		01:52:45	00:04:30	01:39:50	911
12	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:37:05	00:04:07	00:32:50	880
3	Lauf-Cup Zurwil		00:59:51	00:04:36	00:52:59	880
12	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:02:39	00:04:11	00:55:28	868
8	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:23:16	00:03:53	00:20:36	864
13	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:37:18	00:04:09	00:33:02	840
3	Winterthur Marathon		03:34:17	00:05:05	03:09:44	793
18	Rhylauf-Halbmarathon		01:38:00	00:04:39	01:26:46	785



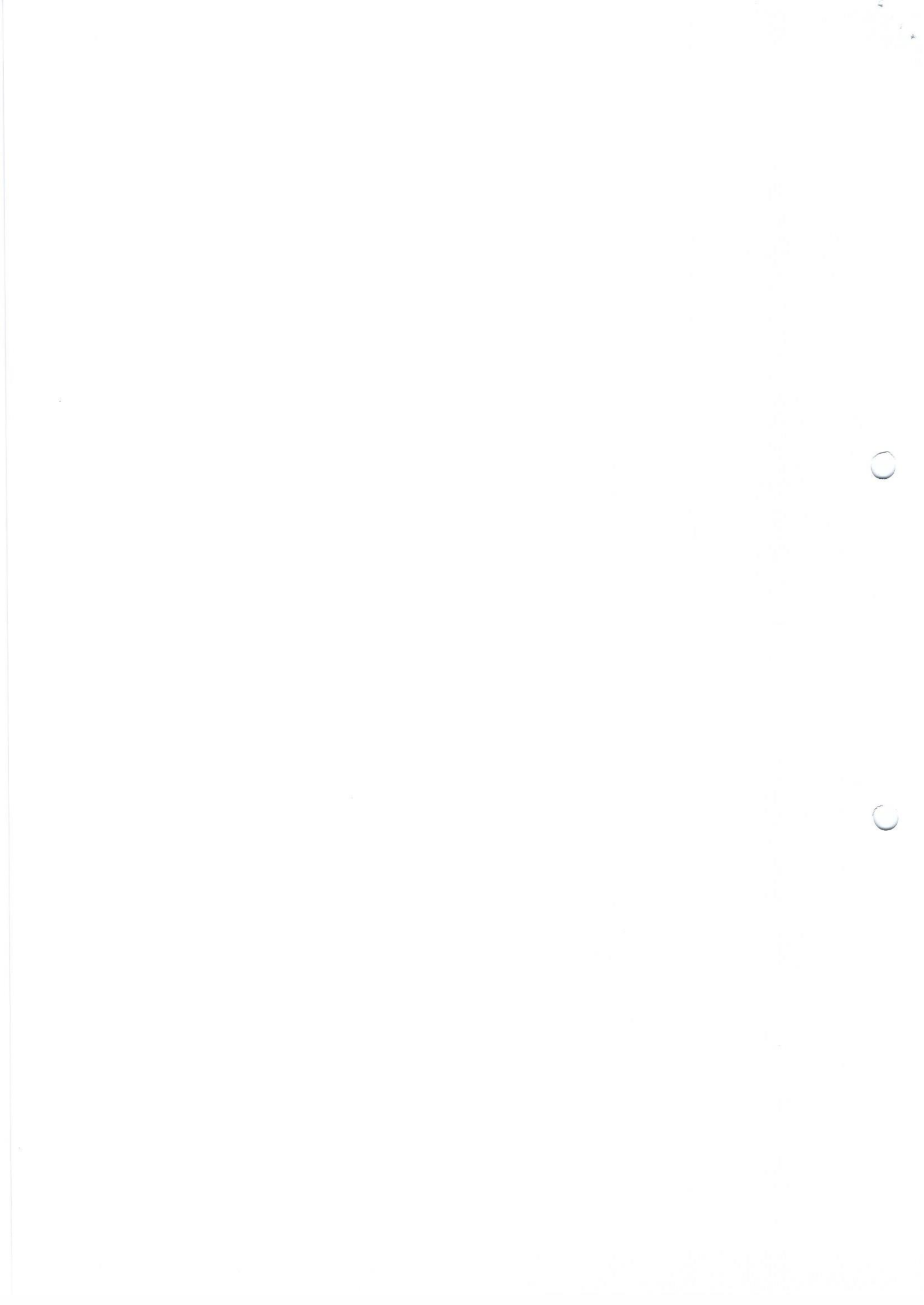




Rang	Lauf	Erwin	Laufzeit	Min/km	Wortzeit	Punkte	Rang	Lauf	Edith	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
	<b>Keller</b>							<b>Lüchinger</b>					
1	Bündner Frühlingslauf		01:58:51	00:04:44	01:31:42	1000	3	FL - Langstreckenmeisterschaft 5 km		00:22:23	00:04:29	00:18:33	965
1	Transviama		01:50:05	00:05:48	01:24:56	1000	7	Transviama		01:55:01	00:06:03	01:35:21	877
1	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:19:51	00:04:26	01:01:36	1000	4	Bündner Frühlingslauf		02:06:44	00:05:03	01:45:04	854
1	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:38:00	00:04:13	00:29:19	1000	6	LGT Alpin Marathon		04:49:49	00:06:52	04:00:17	845
5	Altacher Silvesterlauf		00:56:33	00:04:43	00:43:38	959	15	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:17:56	00:04:29	00:14:52	805
3	Altstätter Städtlilauf Herren 8.9 km		00:38:08	00:04:17	00:29:25	959	3	Hörnli-Berglauf		00:43:18	00:06:52	00:35:54	789
3	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:24:55	00:04:09	00:19:13	940	14	Schwamm-Lauf		00:54:45	00:06:09	00:45:23	785
4	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:39:06	00:04:21	00:30:10	940	8	Gamperney-Berglauf		01:10:51	00:08:03	00:58:44	781
4	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:07:38	00:04:31	00:52:11	935	3	Montafon-Altberg-Marathon		04:32:53	00:06:30	03:46:14	776
3	Rhylauf-Halbmarathon		01:38:45	00:04:41	01:16:11	933	21	Rhylauf-Halbmarathon		01:45:29	00:05:00	01:27:27	775
2	Schwamm-Lauf		00:51:51	00:05:50	00:40:00	929	5	Brülisau - Hoher Kasten		01:07:36	00:08:15	00:56:03	769
8	Swiss Alpine Marathon Davos K78		10:38:14	00:08:08	08:12:24	779	9	Swiss Alpine Marathon Davos K78		10:00:12	00:07:39	08:17:36	766
	<b>Kuster</b>						21	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:43:49	00:04:52	00:36:20	724
							16	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:28:12	00:04:42	00:23:23	711
	<b>Adolf</b>							<b>Lüchinger</b>					
4	Lauf-Cup Henau		01:13:26	00:05:06	01:02:58	815	1	FL - Langstreckenmeisterschaft 5 km		00:22:02	00:04:24	00:17:56	1000
5	Lauf-Cup Heiden		01:09:07	00:06:01	00:59:16	771	10	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:16:51	00:04:13	00:13:43	898
	<b>Ursula</b>						7	Geländelauf Reute		00:43:19	00:05:47	00:35:16	897
6	Lauf-Cup Heiden		01:27:25	00:07:36	01:08:06	588	11	Altacher Silvesterlauf		00:58:06	00:04:51	00:47:18	871
5	Lauf-Cup Henau		01:37:32	00:06:46	01:15:59	570	15	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:09:32	00:04:38	00:56:36	845
5	Sparkasse-Marathon im Dreiländereck		04:57:46	00:07:03	03:51:58	569	11	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:25:56	00:04:19	00:21:07	836
	<b>Denise</b>						14	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:40:45	00:04:32	00:33:10	834
3	Altstätter Städtlilauf Frauen 6.9 km		00:28:37	00:04:09	00:25:00	993	5	Swiss Alpine Marathon Davos K78		09:49:37	00:07:31	08:00:00	810
6	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:13:55	00:04:06	01:04:36	951	7	Gamperney-Berglauf		01:10:49	00:08:03	00:57:39	803
7	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:35:52	00:03:59	00:31:21	931	2	Hörnli-Berglauf		00:43:36	00:06:55	00:35:30	803
6	Geländelauf Reute		00:39:19	00:05:15	00:34:22	926	17	Rhylauf-Halbmarathon		01:45:17	00:04:59	01:25:43	800
2	Bündner Frühlingslauf		01:53:18	00:04:31	01:39:01	920	16	Schwamm-Lauf		00:56:26	00:06:20	00:45:56	770
10	Altacher Silvesterlauf		00:52:32	00:04:23	00:45:55	904		<b>Hans</b>					
11	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:02:41	00:04:11	00:54:47	882	3	LGT Halbmarathon plus		02:41:46	00:06:22	02:25:56	892
8	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:36:29	00:04:03	00:31:53	880	5	Rhy-Walking Event mit Halbmarathon-Run		01:44:14	00:04:58	01:34:02	779
9	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:23:40	00:03:57	00:20:41	860	20	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:07:57	00:04:32	01:01:18	749
8	Transviama		01:51:15	00:05:51	01:37:13	855	21	Schwamm-Lauf		00:54:00	00:06:04	00:48:43	696
12	Rhylauf-Halbmarathon		01:35:05	00:04:30	01:23:06	836		<b>Benno</b>					
11	Schwamm-Lauf		00:51:15	00:05:46	00:44:47	801	2	Rhylauf Viertelmarathon		01:02:08	00:05:53	00:48:34	1000
4	Brülisau - Hoher Kasten		01:02:51	00:07:40	00:54:55	794	3	Grand Prix Bern		01:45:05	00:06:32	01:22:09	713
7	Swiss Alpine Marathon Davos K78		09:22:12	00:07:10	08:11:18	782	20	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:50:47	00:05:39	00:39:42	646
	<b>Elmar</b>						7	Rhy-Walking Event mit Halbmarathon-Run		02:15:04	00:06:26	01:45:35	629
4	Sparkasse-Marathon im Dreiländereck		03:26:31	00:04:54	03:08:35	836	3	Lauf-Cup Götighofen		02:14:09	00:06:35	01:44:52	613
9	Zürich Marathon		03:27:21	00:04:55	03:09:21	795	7	Lucerne Marathon		04:51:13	00:06:54	03:47:39	581
4	Rhy-Walking Event mit Halbmarathon-Run		01:42:00	00:04:51	01:33:09	791	22	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:29:52	00:05:59	01:10:15	566
24	Rhylauf-Halbmarathon		01:38:21	00:04:40	01:29:49	742		<b>Alexander</b>					
	<b>Lindscher</b>						1	Greifensee-Halbmarathon		01:28:10	00:04:11	01:20:01	1000
1	LGT Alpin Marathon		03:59:26	00:05:40	03:27:58	1000	3	Bludenz Halbmarathon		01:25:32	00:04:03	01:17:38	974
1	Schwamm-Lauf		00:43:01	00:04:50	00:37:22	1000	8	Altacher Silvesterlauf		00:49:18	00:04:07	00:44:45	932
1	Brülisau - Hoher Kasten		00:52:26	00:06:24	00:45:33	1000	10	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:12:33	00:04:02	01:05:51	931
1	Altstätter Städtlilauf Herren 8.9 km		00:32:32	00:03:39	00:28:16	1000	8	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:34:53	00:03:53	00:31:40	920
1	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:32:46	00:03:38	00:28:28	1000	8	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:14:58	00:03:45	00:13:35	909
1	Gamperney-Berglauf		00:55:28	00:06:18	00:48:11	1000	3	Rhy-Walking Event mit Halbmarathon-Run		01:34:00	00:04:29	01:25:19	892
1	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:20:53	00:03:29	00:18:08	1000	10	3. Lustenauer Cross-Lauf		00:59:56	00:04:00	00:54:24	890
1	3. Lustenauer Cross-Lauf		00:56:24	00:03:46	00:48:59	1000	10	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:35:35	00:03:57	00:32:18	865
1	Hörnli-Berglauf		00:34:08	00:05:25	00:29:39	1000		<b>Schmid</b>					
1	Rhylauf-Halbmarathon		01:22:13	00:03:54	01:11:25	1000	5	Zürich Marathon		02:58:37	00:04:14	02:44:07	956
1	Zürich Marathon		03:00:56	00:04:17	02:37:10	1000	7	Altstätter Städtlilauf Herren 8.9 km		00:33:26	00:03:45	00:30:43	913
2	Transviama		01:42:02	00:05:22	01:28:38	956	8	Rhylauf-Halbmarathon		01:25:03	00:04:02	01:18:09	906
4	Frauenfelder Marathon		03:11:12	00:04:32	02:46:05	935	3	Schwamm-Lauf		00:45:14	00:05:05	00:41:34	888
3	Swiss Alpine Marathon Davos K78		08:23:26	00:06:25	07:17:17	916							





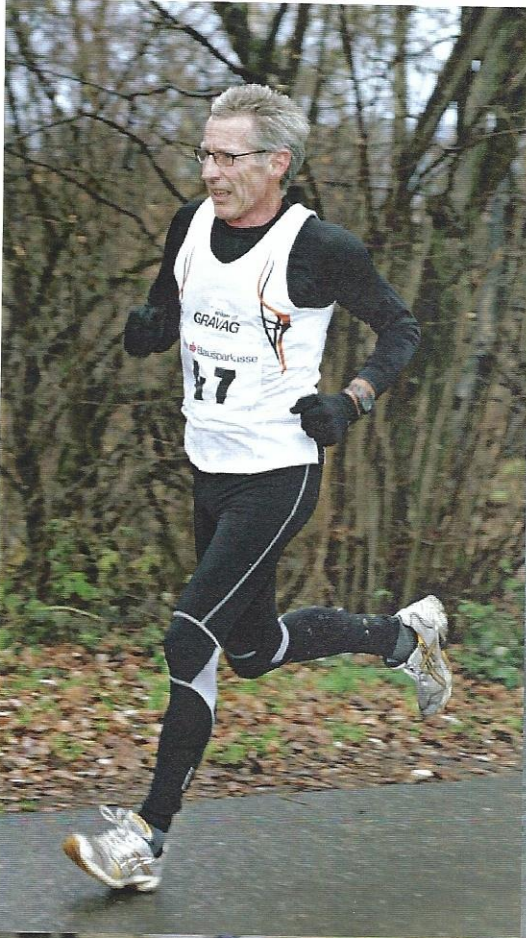






# 2009

## 24. Jahresmeisterschaft





**Gesamtauswertung der Läufe**

2009 (Wertungspunkte)

09. Jan. 10

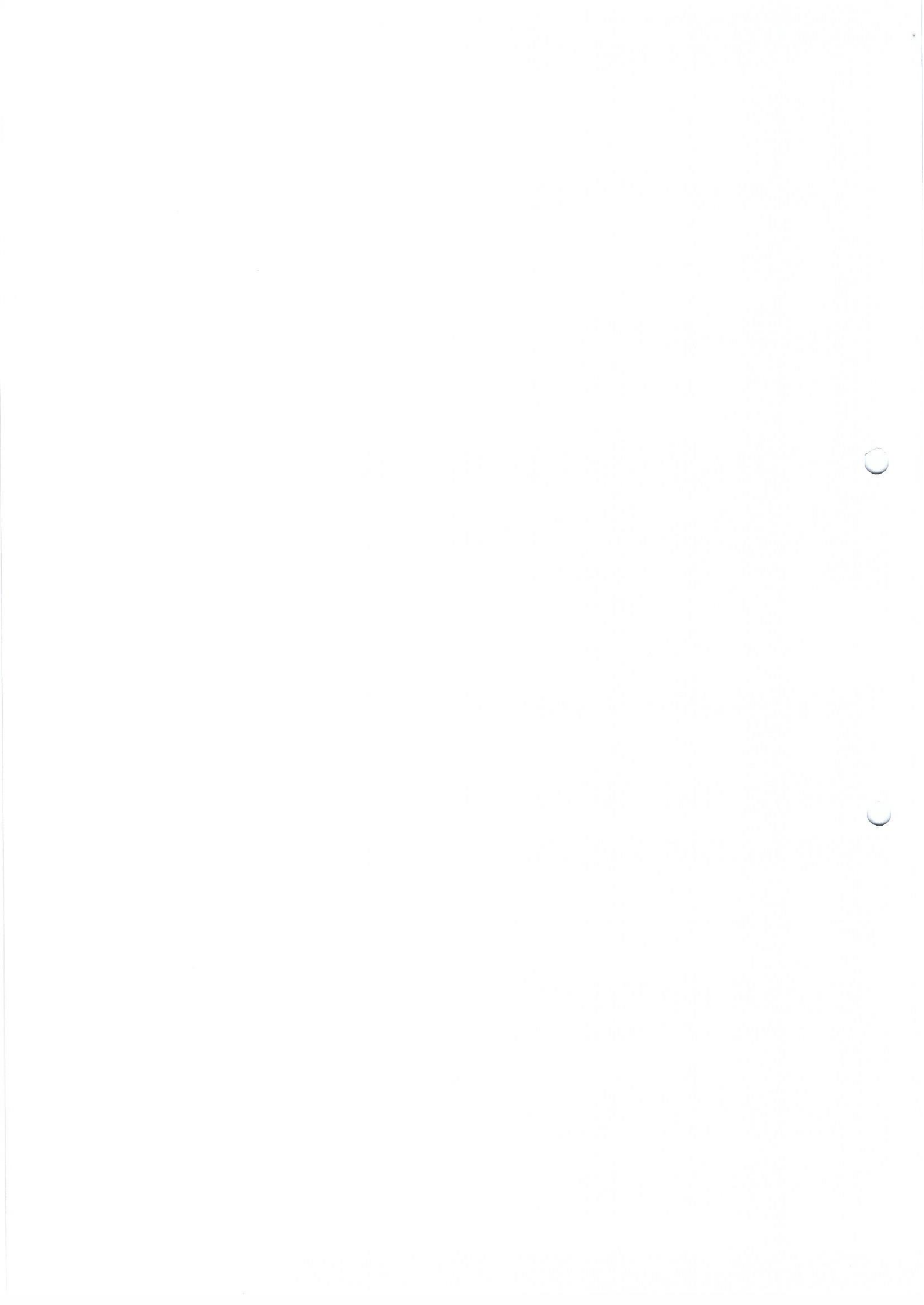
Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Durchsch.	Wertungspkt.
1	Berni	Litscher	54	0,8631	9	8926	991,8	6000
2	Erwin	Keller	67	0,7608	16	15730	983,1	6000
3	Donato	Tropiano	42	0,93	18	17438	968,8	6000
4	Denise	Lichtensteiger	35	0,969	16	15197	949,8	5995
5	Roland	Segmüller	49	0,891	10	9765	976,5	5946
6	Felix	Benz	49	0,891	19	17914	942,8	5930
7	Markus	Indermaur	43	0,9244	8	7796	974,5	5920
8	Kalim	Ghulam	24	0,9966	10	9417	941,7	5767
9	Nejdet	Yergök	54	0,8631	9	7556	839,6	5621
10	Zeitlan	Török	30	0,9927	7	6413	916,1	5584
11	Guido	Bischofberger	41	0,9356	9	8147	905,2	5555
12	Andreas	Weiler	42	0,93	13	11639	895,3	5543
13	Doris	Lüchinger	47	0,9021	9	8119	902,1	5524
14	Edith	Lüchinger	44	0,9188	13	11285	868,1	5494
15	Rina	Ebneter	54	0,8631	7	6273	896,1	5471
16	Ramon	Hüppi	25	0,9988	10	8584	858,4	5461
17	Andreas	Pummer	35	0,969	6	5426	904,3	5426
18	Ismael	Albertin	28	0,9986	8	6900	862,5	5311
19	Hanspeter	Zeitl	57	0,8451	7	6129	875,6	5298
20	Moritz	Schmid	50	0,8854	11	9279	843,5	5263
21	Raphael	Dür	24	0,9966	13	9919	763,0	5097
22	Ignaz	Breitenmoser	50	0,8854	6	5059	843,2	5059
23	Frank	Bühner	40	0,9411	9	7019	779,9	4940
24	Markus	Haller	42	0,93	5	4735	947,0	4735
25	Alexander	Schawalder	47	0,9021	5	4427	885,4	4427
26	Mario	Ammann	53	0,8686	4	3766	941,5	3766
27	Helmut	Büchel	45	0,9132	4	3536	884,0	3536
28	Irene	Engler-Singer	47	0,9021	4	3472	868,0	3472
29	Hans	Mafli	48	0,8966	4	3223	805,8	3223
30	René	Keller	36	0,9634	4	3071	767,8	3071
31	Deborah	Balz	30	0,9927	3	3000	1000,0	3000
32	Rolf	Wälte	51	0,8798	3	2820	940,0	2820
33	Monika	Ammann	50	0,8854	3	2728	909,3	2728
34	Benno	Moser	66	0,7715	4	2698	674,5	2698
35	Albino	Eugster	46	0,9077	3	2442	814,0	2442
36	Ros	Hartmann	65	0,7817	3	2326	775,3	2326
37	Blanca	Jöhri	30	0,9927	3	2039	679,7	2039
38	Martin	Sieber	48	0,8966	3	1964	654,7	1964
39	Reto	Stutz	32	0,9843	2	1856	928,0	1856
40	Elmar	Lindenmann	46	0,9077	2	1677	838,5	1677
41	Margreth	Kandel	44	0,9077	2	1671	835,5	1671
42	Reto	Moschen	46	0,9188	2	1642	821,0	1642
43	Christof	Wälter	48	0,8966	2	1590	795,0	1590
44	Stephan	Schmidheiny	48	0,8966	2	1492	746,0	1492
45	Sepp	Hutter	64	0,7914	2	1466	733,0	1466
46	Hansruedi	Nüesch	67	0,7608	1	1000	1000,0	1000
47	Carolin	Dür	34	0,9744	1	918	918,0	918
48	Waldruth	Heeb	55	0,8575	1	912	912,0	912
49	Norbert	Graf	57	0,8451	1	895	895,0	895
50	Edith	Schönenberger	58	0,839	1	885	885,0	885
51	Michael	Hautle	30	0,9927	1	819	819,0	819
52	Ursula	Kuster	54	0,8631	1	703	703,0	703
53	Robert	Brockner	41	0,9356	1	691	691,0	691
54	Werner	Stein	35	0,969	1	569	569,0	569
55	Heinz	Brunner	49	0,891	1	542	542,0	542

**Gesamtauswertung der Läufe**

2009 (Durchschnitt)

09. Jan. 10

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Wertungspkt.	Durchsch.
1	Deborah	Balz	30	0,9927	3	3000	3000	1000,0
2	Hansruedi	Nüesch	67	0,7608	1	1000	1000	1000,0
3	Berni	Litscher	54	0,8631	9	8926	6000	991,8
4	Erwin	Keller	67	0,7608	16	15730	6000	983,1
5	Roland	Segmüller	49	0,891	10	9765	5946	976,5
6	Markus	Indermaur	43	0,9244	8	7796	5920	974,5
7	Donato	Tropiano	42	0,93	18	17438	6000	968,8
8	Denise	Lichtensteiger	35	0,969	16	15197	5995	949,8
9	Markus	Haller	42	0,93	5	4735	4735	947,0
10	Felix	Benz	49	0,891	19	17914	5930	942,8
11	Mario	Ammann	53	0,8686	4	3766	3766	941,5
12	Kalim	Ghulam	24	0,9966	10	9417	5767	941,7
13	Rolf	Wälte	51	0,8798	3	2820	2820	940,0
14	Reto	Stutz	32	0,9843	2	1856	1856	928,0
15	Carolin	Dür	34	0,9744	1	918	918	918,0
16	Zeitlan	Török	30	0,9927	7	6413	5584	916,1
17	Waldruth	Heeb	55	0,8575	1	912	912	912,0
18	Monika	Ammann	50	0,8854	3	2728	2728	909,3
19	Guido	Bischofberger	41	0,9356	9	8147	5555	905,2
20	Andreas	Pummer	35	0,969	6	5426	5426	904,3
21	Doris	Lüchinger	47	0,9021	9	8119	5524	902,1
22	Rina	Ebneter	54	0,8631	7	6273	5471	896,1
23	Andreas	Weiler	42	0,93	13	11639	5543	895,3
24	Norbert	Graf	57	0,8451	1	895	895	895,0
25	Edith	Schönenberger	58	0,839	1	885	885	885,0
26	Alexander	Schawalder	47	0,9021	5	4427	4427	885,4
27	Helmut	Büchel	45	0,9132	4	3536	3536	884,0
28	Irene	Engler-Singer	47	0,9021	4	3472	3472	868,0
29	Hanspeter	Zeitl	57	0,8451	7	6129	5298	875,6
30	René	Keller	36	0,9634	4	3071	3071	767,8
31	Ismael	Albertin	28	0,9986	8	6900	6900	862,5
32	Ramon	Hüppi	25	0,9988	10	8584	5461	858,4
33	Ignaz	Breitenmoser	50	0,8854	6	5059	5059	843,2
34	Moritz	Schmid	50	0,8854	11	9279	5263	843,5
35	Nejdet	Yergök	54	0,8631	9	7556	5621	839,6
36	Elmar	Lindenmann	46	0,9077	2	1677	1677	838,5
37	Margreth	Kandel	44	0,9077	2	1671	1671	835,5
38	Reto	Moschen	46	0,9188	2	1642	1642	821,0
39	Michael	Hautle	30	0,9927	1	819	819	819,0
40	Albino	Eugster	46	0,9077	3	2442	2442	814,0
41	Hans	Mafli	48	0,8966	4	3223	3223	805,8
42	Reto	Wälter	48	0,8966	2	1590	1590	795,0
43	Christof	Büchner	40	0,9411	2	1492	1492	746,0
44	Stephan	Hartmann	48	0,8966	3	2326	2326	775,3
45	Sepp	Keller	64	0,7914	2	1466	1466	733,0
46	Hansruedi	Dür	24	0,9966	13	1000	1000	1000,0
47	Stephan	Schmidheiny	48	0,8966	2	1492	1492	746,0
48	Waldruth	Hutter	64	0,7914	2	1466	1466	733,0
49	Norbert	Kuster	54	0,8631	1	703	703	703,0
50	Edith	Brockner	41	0,9356	1	691	691	691,0
51	Michael	Jöhri	30	0,9927	3	2039	2039	679,7
52	Ursula	Moser	54	0,8631	4	2698	2698	674,5
53	Robert	Sieber	41	0,9356	1	691	691	691,0
54	Werner	Stein	35	0,969	1	569	569	569,0
55	Heinz	Brunner	49	0,891	1	542	542	542,0



3. Lustenauer Cross-Lauf		15km		Samstag, 3. Januar 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Hd/Hf	Punkte
1	Berni	Litscher	00:59:13	00:03:57	1000
2	Roland	Segmüller	00:57:53	00:03:52	991
3	Erwin	Keller	01:08:09	00:04:33	986
4	Markus	Indermaur	00:56:13	00:03:45	983
5	Felix	Benz	00:59:17	00:03:57	967
6	Donato	Tropiano	00:57:54	00:03:52	946
7	Denise	Lichtensteiger	01:04:44	00:04:19	933
8	Kallim	Ghulam	00:55:11	00:03:41	924
9	Doris	Lüchinger	01:13:00	00:04:52	880
10	Rina	Ebner	01:16:28	00:05:06	877
11	Ignaz	Breitenmoser	01:05:33	00:04:22	864
12	Andreas	Weiler	01:03:14	00:04:13	849
13	Ismael	Alberth	01:00:04	00:04:00	826
14	Edith	Lüchinger	01:16:44	00:05:07	800

4. Lustenauer Cross-Lauf		6km		Samstag, 17. Januar 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Hd/Hf	Punkte
1	Erwin	Keller	00:25:03	00:04:10	1000
2	Roland	Segmüller	00:21:36	00:03:36	990
3	Donato	Tropiano	00:21:38	00:03:36	944
4	Mario	Ammann	00:23:10	00:03:52	944
5	Denise	Lichtensteiger	00:24:18	00:04:03	926
6	Felix	Benz	00:23:07	00:03:51	919
7	Kallim	Ghulam	00:20:51	00:03:29	910
8	Monika	Ammann	00:27:17	00:04:33	898
9	Doris	Lüchinger	00:27:01	00:04:30	888
10	Ramon	Hüppi	00:21:48	00:03:38	857
11	Edith	Lüchinger	00:27:50	00:04:38	833
12	Hanspeter	Zeitl	00:26:22	00:04:24	831
13	Moritz	Schmid	00:25:10	00:04:12	831
14	Sepp	Hutter	00:29:57	00:04:59	756
15	Raphael	Dür	00:23:48	00:03:58	755
16	René	Keller	00:25:09	00:04:11	729
17	Benno	Moser	00:36:59	00:06:10	503
18	Nejdet	Yergök	00:37:06	00:06:11	320

5. Lustenauer Cross-Lauf		18km		Samstag, 31. Januar 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Hd/Hf	Punkte
1	Erwin	Keller	01:19:45	00:04:26	1000
2	Markus	Indermaur	01:07:34	00:03:45	971
3	Donato	Tropiano	01:07:53	00:03:46	959
4	Felix	Benz	01:11:41	00:03:59	947
5	Denise	Lichtensteiger	01:17:04	00:04:17	930
6	Kallim	Ghulam	01:05:27	00:03:38	925
7	Guido	Bischofberger	01:10:34	00:03:55	912
8	Nejdet	Yergök	01:16:36	00:04:15	910
9	Andreas	Weiler	01:11:07	00:03:57	910
10	Alexander	Schawalder	01:14:09	00:04:07	898
11	Ismael	Alberth	01:10:08	00:03:54	846
12	Raphael	Dür	01:15:29	00:04:12	760

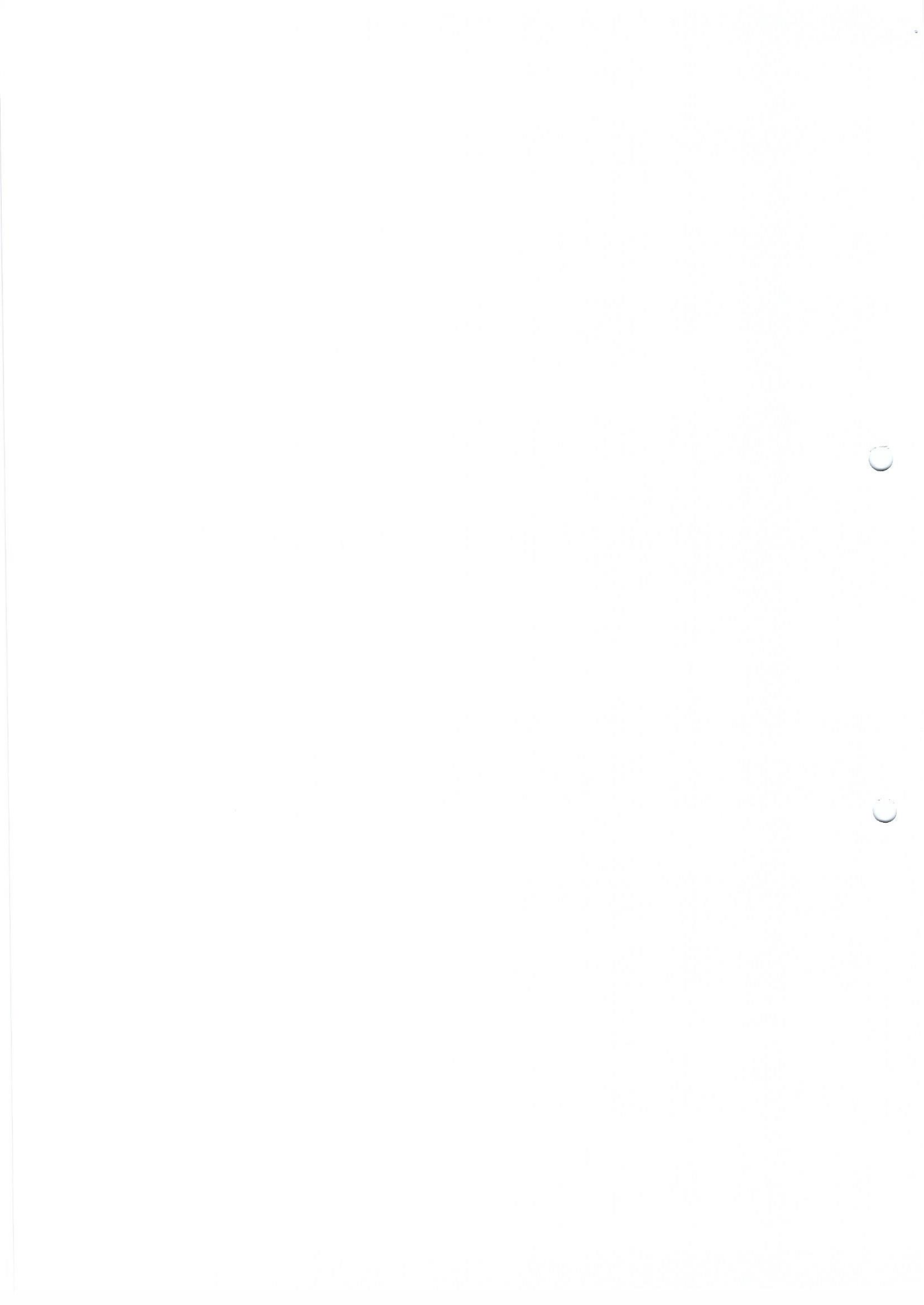
Lauf-Cup Kreuzlingen		10.8km		Sonntag, 8. Februar 2009	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Hd/Hf	Punkte
1	Donato	Tropiano	00:41:12	00:03:49	1000
2	Kallim	Ghulam	00:39:23	00:03:39	976
3	Ros	Hartmann	01:12:51	00:06:45	708
4	Benno	Moser	01:06:33	00:06:10	660

1. Lustenauer Cross-Lauf		9km		Samstag, 6. Dezember 2008	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Hd/Hf	Punkte
1	Berni	Litscher	00:33:14	00:03:42	1000
2	Erwin	Keller	00:38:43	00:04:18	973
3	Roland	Segmüller	00:33:22	00:03:42	964
4	Markus	Indermaur	00:32:43	00:03:38	946
5	Felix	Benz	00:34:15	00:03:48	936
6	Donato	Tropiano	00:32:57	00:03:40	932
7	Mario	Ammann	00:35:38	00:03:58	921
8	Kallim	Ghulam	00:31:47	00:03:32	896
9	Andreas	Weiler	00:31:41	00:03:46	893
10	Monika	Ammann	00:41:22	00:04:36	890
11	Nejdet	Yergök	00:36:59	00:04:07	887
12	Denise	Lichtensteiger	00:37:53	00:04:13	887
13	Guido	Bischofberger	00:35:26	00:03:56	844
14	Alexander	Schawalder	00:36:47	00:04:05	843
15	Moritz	Schmid	00:37:35	00:04:11	840
16	Hans	Mafli	00:38:38	00:04:18	792
17	Martin	Sieber	00:46:19	00:05:09	552

2. Lustenauer Cross-Lauf		4km		Samstag, 20. Dezember 2008	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Hd/Hf	Punkte
1	Markus	Indermaur	00:13:38	00:03:24	1000
2	Roland	Segmüller	00:14:10	00:03:32	998
3	Felix	Benz	00:14:35	00:03:39	969
4	Kallim	Ghulam	00:13:07	00:03:17	963
5	Mario	Ammann	00:15:21	00:03:50	942
6	Monika	Ammann	00:17:21	00:04:20	940
7	Guido	Bischofberger	00:14:49	00:03:42	900
8	Ignaz	Breitenmoser	00:15:52	00:03:58	885
9	Edith	Lüchinger	00:17:38	00:04:24	882
10	Moritz	Schmid	00:16:01	00:04:00	875
11	Ismael	Alberth	00:14:20	00:03:35	864
12	Hanspeter	Zeitl	00:17:01	00:04:15	859
13	Nejdet	Yergök	00:16:56	00:04:14	840
14	Hans	Mafli	00:16:57	00:04:14	794
15	Ramon	Hüppi	00:15:19	00:03:50	786
16	Martin	Sieber	00:18:34	00:04:39	679

Lauf-Cup Alterswilen		13.7km		Sonntag, 21. Dezember 2008	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Hd/Hf	Punkte
1	Kallim	Ghulam	00:51:47	00:03:47	1000
2	Markus	Halter	00:56:25	00:04:07	983
3	Ursula	Kuster	01:29:09	00:06:30	703
4	Benno	Moser	01:30:42	00:06:37	644
5	Ros	Hartmann	01:44:57	00:07:40	618

Altacher Silvesterlauf		12.6 km		Sonntag, 28. Dezember 2008	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Hd/Hf	Punkte
1	Roland	Segmüller	00:46:04	00:03:39	1000
2	Erwin	Keller	00:54:26	00:04:19	991
3	Felix	Benz	00:47:53	00:03:48	961
4	Mario	Ammann	00:49:12	00:03:54	959
5	Donato	Tropiano	00:46:05	00:03:39	956
6	Nejdet	Yergök	00:50:01	00:03:58	948
7	Alexander	Schawalder	00:51:31	00:04:05	868
8	Edith	Lüchinger	00:59:21	00:04:43	845
9	Ignaz	Breitenmoser	00:53:37	00:04:15	843



6. Lustenauer Cross-Lauf

Rang	Vorname	Name	9km Laufzeit	Om Hdifff Min/km	Samstag, 14. Februar 2009 Faktorzeit Punkte	Rhyllauf-Halbmarathon Rang Vorname	Name	21.1km Laufzeit	Om Hdifff Min/km	Sonntag, 22. März 2009 Faktorzeit Punkte
1	Erwin	Keller	00:38:53	00:04:19	00:29:35	1	Berni	01:25:07	00:04:02	01:13:28
2	Roland	Segmüller	00:33:37	00:03:44	00:29:57	2	Felix	01:23:41	00:03:58	01:14:34
3	Donato	Troplano	00:33:37	00:03:44	00:31:16	3	Donato	01:20:17	00:03:48	01:14:40
4	Felix	Benz	00:35:08	00:03:54	00:31:18	4	Denise	01:30:47	00:04:18	01:16:30
5	Guido	Bischofberger	00:34:06	00:03:47	00:31:54	5	Kalim	01:17:26	00:03:40	01:17:10
6	Kalim	Ghulam	00:32:03	00:03:34	00:31:56	6	Andreas	01:23:53	00:03:59	01:18:01
7	Denise	Lichtensteiger	00:38:11	00:04:15	00:32:10	7	Alexander	01:27:06	00:04:08	01:18:34
8	Doris	Lüchinger	00:41:06	00:04:34	00:32:14	8	Marikus	01:25:01	00:03:59	01:18:35
9	Alexander	Schawalder	00:36:28	00:04:03	00:32:54	9	Guido	01:24:13	00:03:59	01:18:48
10	Ramon	Hüppi	00:33:17	00:03:42	00:33:15	10	Rina	01:45:04	00:04:59	01:18:51
11	Andreas	Weiler	00:35:48	00:03:59	00:33:18	11	Zoltan	01:20:17	00:03:47	01:19:42
12	Rina	Ebnetter	00:44:35	00:04:57	00:33:28	12	Ismael	01:20:00	00:03:48	01:19:42
13	Ismael	Albertin	00:33:35	00:03:44	00:33:32	13	Nejdet	01:32:53	00:04:24	01:19:53
14	Hanspeter	Zeitl	00:40:02	00:04:27	00:33:32	14	Doris	01:43:14	00:04:54	01:20:10
15	Ignaz	Breitenmoser	00:39:02	00:03:59	00:34:34	15	Edith	01:52:19	00:05:19	01:20:59
16	Raphael	Dür	00:35:53	00:03:59	00:35:46	16	Hanspeter	01:37:30	00:04:37	01:21:57
17	Moritz	Schmid	00:40:42	00:04:31	00:36:02	17	Helmut	01:30:30	00:04:17	01:22:24
18	Hans	Mafli	00:40:20	00:04:29	00:36:10	18	Edith	01:46:27	00:05:03	01:22:39
19	Frank	Bühner	00:39:59	00:04:27	00:37:38	19	Margreth	01:48:47	00:05:09	01:25:03
20	Sepp	Hutter	00:48:13	00:05:21	00:38:10	20	Moritz	01:37:46	00:04:38	01:25:52
						21	Frank	01:37:43	00:04:38	01:26:34
										01:31:58

Mila-5000 Meter Lauf

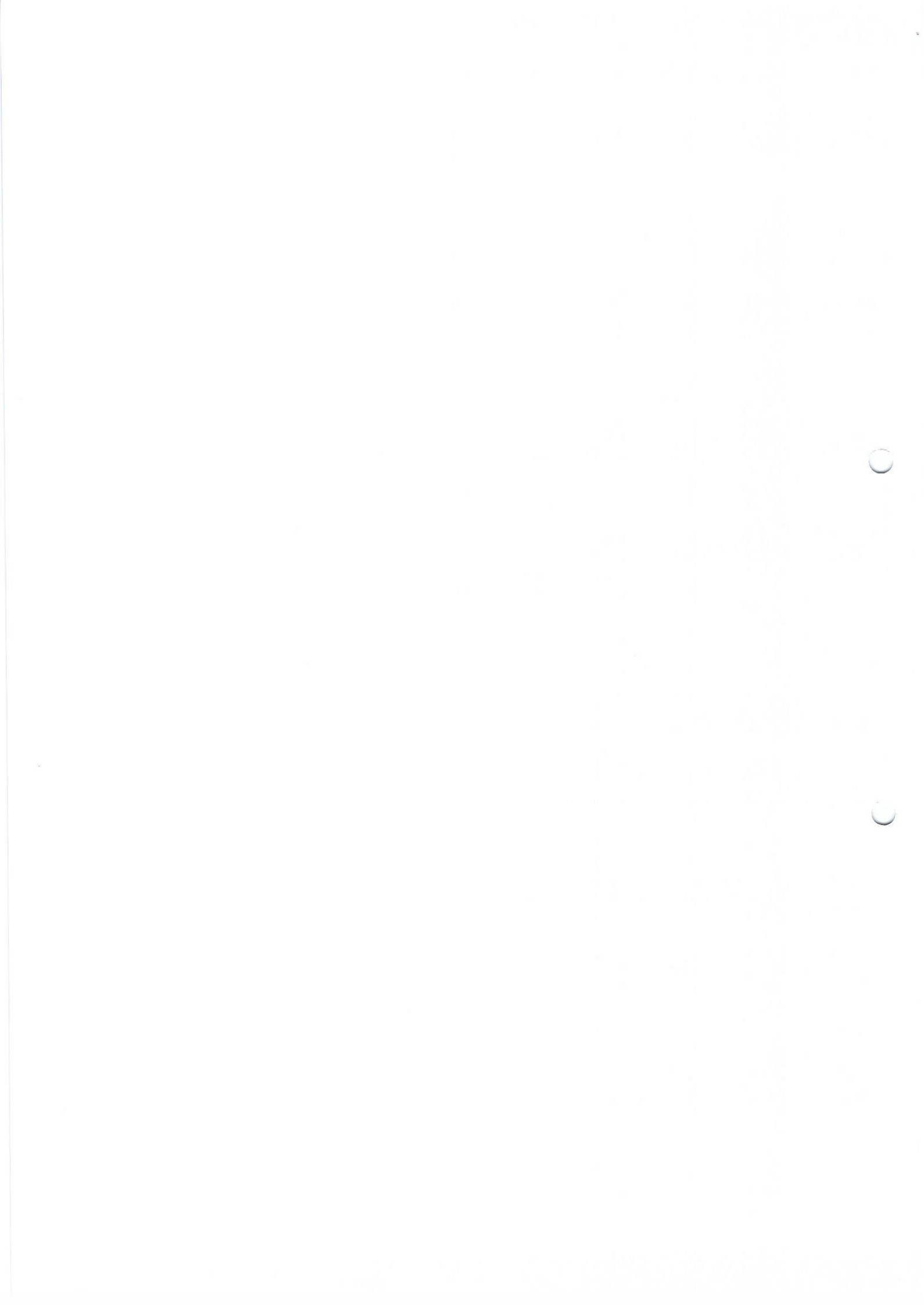
Rang	Vorname	Name	5km Laufzeit	Om Hdifff Min/km	Mittwoch, 4. März 2009 Faktorzeit Punkte	Bludenz Halbmarathon Rang Vorname	Name	21.1km Laufzeit	m Hdifff Min/km	Sonntag, 5. April 2009 Faktorzeit Punkte
1	Erwin	Keller	00:21:41	00:04:20	00:16:30	1	Reto	01:22:02	00:03:53	01:20:45
2	Felix	Benz	00:18:37	00:03:43	00:16:35	2	Ramon	01:23:36	00:03:58	01:23:30
3	Roland	Segmüller	00:18:53	00:03:47	00:16:50	3	Raphael	01:28:17	00:04:11	01:27:59
4	Denise	Lichtensteiger	00:20:17	00:04:03	00:17:05					
5	Donato	Troplano	00:18:33	00:03:43	00:17:15					
6	Kalim	Ghulam	00:17:20	00:03:28	00:17:16					
7	Andreas	Weiler	00:18:35	00:03:43	00:17:17					
8	Doris	Lüchinger	00:22:15	00:04:27	00:17:27					
9	Guido	Bischofberger	00:18:43	00:03:45	00:17:31					
10	Rina	Ebnetter	00:23:32	00:04:42	00:17:40					
11	Zoltan	Török	00:18:10	00:03:38	00:18:02					
12	Norbert	Graf	00:21:34	00:04:19	00:18:14					
13	Helmut	Büchel	00:20:28	00:04:06	00:18:41					
14	Moritz	Schmid	00:21:08	00:04:14	00:18:43					
15	Christof	Wälter	00:20:56	00:04:11	00:18:46					
16	Hans	Mafli	00:21:00	00:04:12	00:18:50					
17	Elmar	Lindenmann	00:20:54	00:04:11	00:18:58					
18	Albino	Eugster	00:21:08	00:04:14	00:19:11					
19	Frank	Bühner	00:20:54	00:04:11	00:19:40					
20	René	Keller	00:20:47	00:04:09	00:20:01					
21	Stephan	Schmidheiny	00:23:26	00:04:41	00:21:01					
22	Robert	Brocker	00:23:05	00:04:37	00:21:36					

Rhyllauf 9km

Rang	Vorname	Name	9.1km Laufzeit	Om Hdifff Min/km	Sonntag, 22. März 2009 Faktorzeit Punkte	Alpelelauf (Berglauf) Rang Vorname	Name	9.2km Laufzeit	840m Hdifff Min/km	Samstag, 9. Mai 2009 Faktorzeit Punkte
1	Ros	Hartmann	00:56:03	00:06:10	00:38:06	1	Berni	00:53:25	00:05:48	00:48:06
2	Benno	Moser	00:54:46	00:06:01	00:42:15	2	Guido	00:54:31	00:05:56	00:51:00
3	Martin	Sieber	00:53:50	00:05:55	00:48:16	3	Denise	01:04:29	00:07:01	00:54:20
						4	Raphael	01:04:22	0.00486111	01:04:09

Rang	Vorname	Name	25.1km Laufzeit	m Hdifff Min/km	Samstag, 25. April 2009 Faktorzeit Punkte	Zürich Marathon Rang Vorname	Name	42.2km Laufzeit	m Hdifff Min/km	Sonntag, 26. April 2009 Faktorzeit Punkte
1	Erwin	Keller	02:05:08	00:04:59	01:35:12	1	Donato	02:54:20	00:04:08	02:42:08
2	Denise	Lichtensteiger	01:53:05	00:04:30	01:35:17	2	Felix	03:06:40	00:04:25	02:46:19
3	Zoltan	Török	01:36:10	00:03:50	01:36:10	3	Roland	03:09:34	00:04:30	02:48:54
4	Hanspeter	Zeitl	01:56:52	00:04:39	01:38:46	4	Rina	03:54:47	00:05:34	02:56:13
5	Irene	Engler-Singer	02:08:53	00:05:08	01:41:06	5	Elmar	03:29:26	00:04:58	03:10:06
6	Edith	Lüchinger	02:07:08	00:05:04	01:41:34					
7	Frank	Bühner	01:55:27	00:04:36	01:48:39					

Rang	Vorname	Name	42.2km Laufzeit	m Hdifff Min/km	Sonntag, 26. April 2009 Faktorzeit Punkte	Alpelelauf (Berglauf) Rang Vorname	Name	9.2km Laufzeit	840m Hdifff Min/km	Samstag, 9. Mai 2009 Faktorzeit Punkte
1	Erwin	Keller	02:05:08	00:04:59	01:35:12	1	Berni	00:53:25	00:05:48	00:48:06
2	Denise	Lichtensteiger	01:53:05	00:04:30	01:35:17	2	Guido	00:54:31	00:05:56	00:51:00
3	Zoltan	Török	01:36:10	00:03:50	01:36:10	3	Denise	01:04:29	00:07:01	00:54:20
4	Hanspeter	Zeitl	01:56:52	00:04:39	01:38:46	4	Raphael	01:04:22	0.00486111	01:04:09
5	Irene	Engler-Singer	02:08:53	00:05:08	01:41:06					
6	Edith	Lüchinger	02:07:08	00:05:04	01:41:34					
7	Frank	Bühner	01:55:27	00:04:36	01:48:39					





### Gamperney-Berglauf

Rang	Vorname	Name	8.8km Laufzeit	m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Donato	Tropiano	00:58:21	00:06:38	00:54:16	1000
2	Rolf	Wälte	01:03:05	00:07:10	00:55:30	977
3	Edith	Lüchinger	01:10:33	00:08:01	00:56:22	961
4	Doris	Lüchinger	01:14:39	00:08:29	00:58:33	921
5	Irene	Engler-Singer	01:15:39	00:08:36	00:59:21	906
6	Andreas	Weiler	01:04:08	00:07:17	00:59:39	901
7	Felix	Benz	01:08:38	00:07:48	01:01:09	873
8	Ramon	Hüppli	01:04:58	00:07:23	01:04:53	804

### LGT Halbmarathon plus

Rang	Vorname	Name	25.4km Laufzeit	m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Moritz	Schmid	02:36:23	00:06:09	02:18:28	1000
2	Frank	Bühner	02:43:13	00:06:26	02:33:36	891
3	Raphael	Dür	02:34:15	00:06:04	02:33:44	890

### LGT Alpin Marathon

Rang	Vorname	Name	42.2km Laufzeit	m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Erwin	Keller	04:43:32	00:06:43	03:35:43	1000
2	Felix	Benz	04:05:26	00:05:49	03:38:41	986
3	Donato	Tropiano	03:55:16	00:05:35	03:38:48	986
4	Denise	Lichtensteiger	04:25:21	00:06:17	03:43:35	963
5	Berni	Litscher	04:28:29	00:06:22	03:51:44	926
6	Andreas	Weiler	04:10:04	00:05:56	03:52:34	922
7	Doris	Lüchinger	04:57:01	00:07:02	03:52:59	920
8	Edith	Lüchinger	05:02:53	00:07:11	04:01:59	878
9	Hanspeter	Zeitl	04:46:39	00:06:48	04:02:15	877
10	Irene	Engler-Singer	05:16:49	00:07:30	04:08:31	848

### 20 Miles Chur-Lenzenheide

Rang	Vorname	Name	30.7km Laufzeit	1286m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	02:44:48	00:05:22	02:22:14	1000
2	Donato	Tropiano	02:38:16	00:05:09	02:27:11	965
3	Andreas	Pummer	02:55:01	00:05:42	02:49:35	808

### Graubünden-Marathon

Rang	Vorname	Name	42.2km Laufzeit	2682m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Deborah	Balz	04:26:32	00:06:19	03:50:05	1000
2	Edith	Lüchinger	05:46:40	00:08:13	04:36:58	796
3	Irene	Engler-Singer	05:57:45	00:08:29	04:40:38	780
4	Felix	Benz	05:15:43	00:07:29	04:41:18	777

### Montafon Halbmarathon

Rang	Vorname	Name	21.1km Laufzeit	m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Donato	Tropiano	01:22:46	00:03:55	01:16:58	1000
2	Andreas	Pummer	01:24:09	00:03:59	01:21:32	941
3	Hanspeter	Zeitl	01:43:20	00:04:54	01:27:20	865

### Swiss Alpine Marathon Davos K42

Rang	Vorname	Name	42.2km Laufzeit	1890m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Markus	Halter	04:02:49	00:05:45	03:45:49	1000
2	Doris	Lüchinger	05:07:12	00:07:17	04:00:59	933
3	Edith	Lüchinger	05:10:53	00:07:22	04:08:23	900
4	Andreas	Weiler	04:33:46	00:06:29	04:14:36	873
5	Moritz	Schmid	04:59:48	00:07:06	04:25:27	825
6	Raphael	Dür	05:12:51	00:07:25	05:11:47	619

### Schwamm-Lauf

Rang	Vorname	Name	8.9km Laufzeit	676m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:43:25	00:04:53	00:37:28	1000
2	Roland	Segmüller	00:44:26	00:03:47	00:39:35	944
3	Donato	Tropiano	00:43:20	00:04:52	00:40:18	925
4	Denise	Lichtensteiger	00:48:36	00:05:28	00:40:57	907
5	Erwin	Keller	00:54:34	00:06:08	00:41:31	892
6	Reto	Stutz	00:43:33	00:04:54	00:42:52	856
7	Guido	Bischofberger	00:45:55	00:05:10	00:42:58	854
8	Felix	Benz	00:48:44	00:05:29	00:43:25	841
9	Markus	Halter	00:46:42	00:05:15	00:43:26	841
10	Andreas	Weiler	00:46:42	00:05:15	00:43:26	841
11	Zoltan	Török	00:44:12	00:04:58	00:43:53	829
12	Moritz	Schmid	00:50:13	00:05:39	00:44:28	813
13	Rina	Ebner	00:59:48	00:06:43	00:44:53	802
14	Edith	Lüchinger	00:56:26	00:06:20	00:45:05	797
15	Albino	Eugster	00:50:00	00:05:37	00:45:23	789
16	Nejdet	Yergök	00:53:12	00:05:59	00:45:55	775
17	Ignaz	Breitenmoser	00:52:51	00:05:56	00:46:48	751
18	Christof	Wälter	00:53:09	00:05:58	00:47:39	728
19	Ramon	Hüppli	00:49:33	00:05:34	00:49:29	679
20	Raphael	Dür	00:50:54	00:05:43	00:50:44	648
21	Frank	Bühner	00:55:38	00:06:15	00:52:21	603
22	Werner	Stein	00:55:21	00:06:13	00:53:38	569

### Lecher Höhenhalbmarathon

Rang	Vorname	Name	21.7km Laufzeit	1336m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	02:05:34	00:05:47	01:51:53	1000
2	Andreas	Pummer	01:56:24	00:05:22	01:52:47	992
3	Edith	Lüchinger	02:31:29	00:06:59	02:01:02	918
4	Raphael	Dür	02:12:55	00:06:08	02:12:28	816

### FL-Langstreckenmeisterschaft 10km (Männer)

Rang	Vorname	Name	10km Laufzeit	0m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:37:48	00:03:47	00:32:38	1000
2	Markus	Indermaur	00:36:10	00:03:37	00:33:26	975
3	Erwin	Keller	00:44:50	00:04:29	00:34:07	955
4	Donato	Tropiano	00:37:02	00:03:42	00:34:26	944
5	Zoltan	Török	00:35:01	00:03:30	00:34:46	935

### Brülisau - Hoher Kasten

Rang	Vorname	Name	8.2km Laufzeit	m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Denise	Lichtensteiger	00:57:06	00:06:58	00:48:07	1000
2	Erwin	Keller	01:04:09	00:07:49	00:48:48	986
3	Rolf	Wälte	00:58:34	00:07:09	00:51:32	929
4	Albino	Eugster	01:02:45	00:07:39	00:56:57	816

### Altstätter Städtillauf Herren 8.9 km

Rang	Vorname	Name	8.9km Laufzeit	0m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:33:07	00:03:43	00:28:35	1000
2	Markus	Indermaur	00:31:12	00:03:30	00:28:50	991
3	Erwin	Keller	00:38:18	00:04:18	00:29:08	981
4	Roland	Segmüller	00:33:36	00:03:47	00:29:56	953
5	Andreas	Weiler	00:33:11	00:03:44	00:30:52	920
6	Rolf	Wälte	00:35:16	00:03:58	00:31:02	914
7	Ramon	Hüppli	00:32:48	00:03:41	00:32:46	854
8	Ismael	Albertin	00:33:10	00:03:44	00:33:07	841
9	Frank	Bühner	00:35:58	00:04:02	00:33:51	816
10	Raphael	Dür	00:34:36	00:03:53	00:34:29	794

### Mittwoch, 19. August 2009

Rang	Vorname	Name	8.9km Laufzeit	676m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:43:25	00:04:53	00:37:28	1000
2	Roland	Segmüller	00:44:26	00:03:47	00:39:35	944
3	Donato	Tropiano	00:43:20	00:04:52	00:40:18	925
4	Denise	Lichtensteiger	00:48:36	00:05:28	00:40:57	907
5	Erwin	Keller	00:54:34	00:06:08	00:41:31	892
6	Reto	Stutz	00:43:33	00:04:54	00:42:52	856
7	Guido	Bischofberger	00:45:55	00:05:10	00:42:58	854
8	Felix	Benz	00:48:44	00:05:29	00:43:25	841
9	Markus	Halter	00:46:42	00:05:15	00:43:26	841
10	Andreas	Weiler	00:46:42	00:05:15	00:43:26	841
11	Zoltan	Török	00:44:12	00:04:58	00:43:53	829
12	Moritz	Schmid	00:50:13	00:05:39	00:44:28	813
13	Rina	Ebner	00:59:48	00:06:43	00:44:53	802
14	Edith	Lüchinger	00:56:26	00:06:20	00:45:05	797
15	Albino	Eugster	00:50:00	00:05:37	00:45:23	789
16	Nejdet	Yergök	00:53:12	00:05:59	00:45:55	775
17	Ignaz	Breitenmoser	00:52:51	00:05:56	00:46:48	751
18	Christof	Wälter	00:53:09	00:05:58	00:47:39	728
19	Ramon	Hüppli	00:49:33	00:05:34	00:49:29	679
20	Raphael	Dür	00:50:54	00:05:43	00:50:44	648
21	Frank	Bühner	00:55:38	00:06:15	00:52:21	603
22	Werner	Stein	00:55:21	00:06:13	00:53:38	569

### Sonntag, 23. August 2009

Rang	Vorname	Name	21.7km Laufzeit	1336m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Felix	Benz	02:05:34	00:05:47	01:51:53	1000
2	Andreas	Pummer	01:56:24	00:05:22	01:52:47	992
3	Edith	Lüchinger	02:31:29	00:06:59	02:01:02	918
4	Raphael	Dür	02:12:55	00:06:08	02:12:28	816

### Mittwoch, 26. August 2009

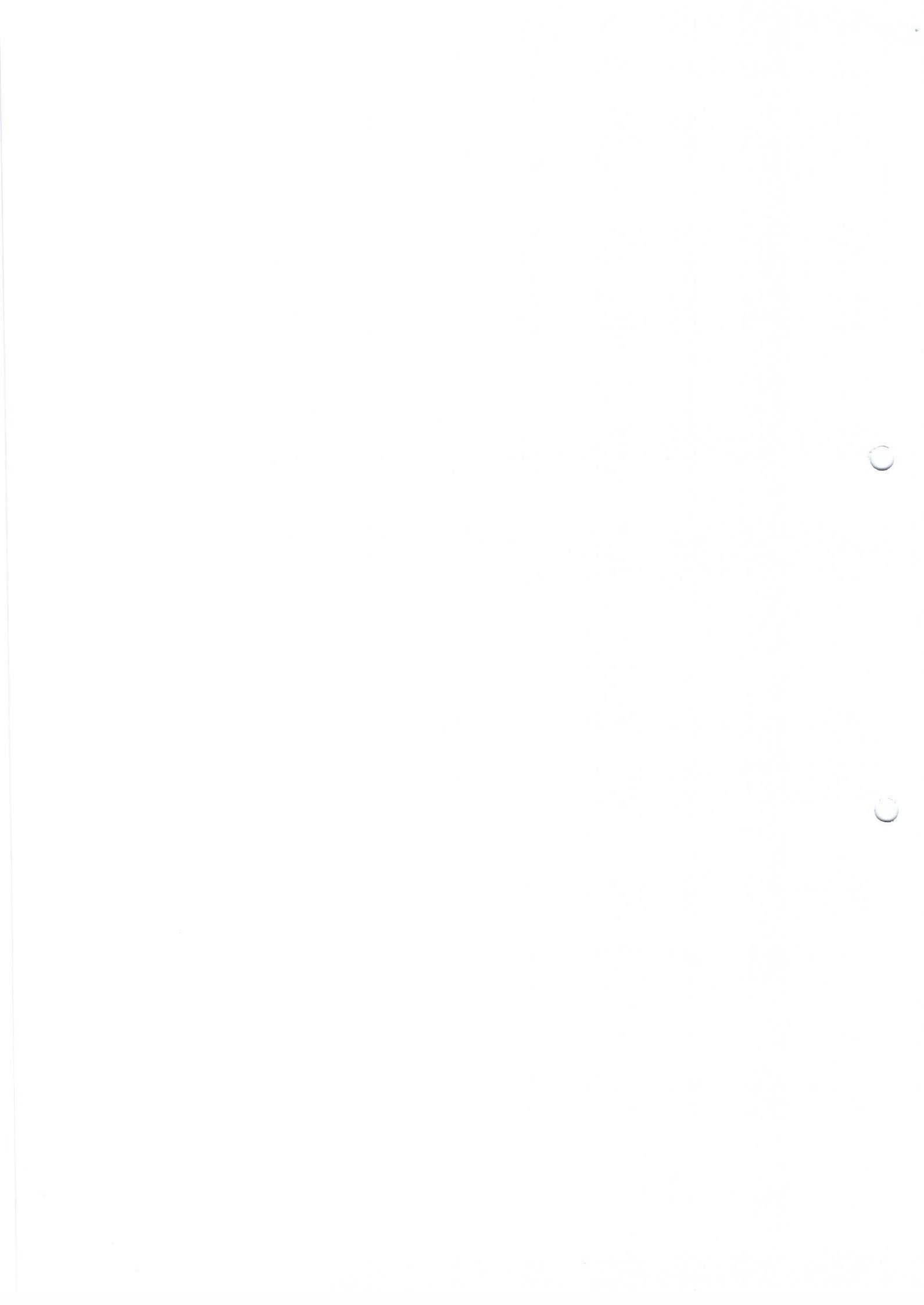
Rang	Vorname	Name	10km Laufzeit	0m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:37:48	00:03:47	00:32:38	1000
2	Markus	Indermaur	00:36:10	00:03:37	00:33:26	975
3	Erwin	Keller	00:44:50	00:04:29	00:34:07	955
4	Donato	Tropiano	00:37:02	00:03:42	00:34:26	944
5	Zoltan	Török	00:35:01	00:03:30	00:34:46	935

### Sonntag, 30. August 2009

Rang	Vorname	Name	8.2km Laufzeit	m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Denise	Lichtensteiger	00:57:06	00:06:58	00:48:07	1000
2	Erwin	Keller	01:04:09	00:07:49	00:48:48	986
3	Rolf	Wälte	00:58:34	00:07:09	00:51:32	929
4	Albino	Eugster	01:02:45	00:07:39	00:56:57	816

### Samstag, 12. September 2009

Rang	Vorname	Name	8.9km Laufzeit	0m Hdiff Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Berni	Litscher	00:33:07	00:03:43	00:28:35	1000
2	Markus	Indermaur	00:31:12	00:03:30	00:28:50	991
3	Erwin	Keller	00:38:18	00:04:18	00:29:08	981
4	Roland	Segmüller	00:33:36	00:03:47	00:29:56	953
5	Andreas	Weiler	00:33:11	00:03:44	00:30:52	920
6	Rolf	Wälte	00:35:16	00:03:58	00:31:02	914
7	Ramon	Hüppli	00:32:48	00:03:41	00:32:46	854
8	Ismael	Albertin	00:33:10	00:03:44	00:33:07	841
9	Frank	Bühner	00:35:58	00:04:02	00:33:51	816
10	Raphael	Dür	00:34:36	00:03:53	00:34:29	794



### Altstätter Städtillauf Frauen 6.9 km

Rang	Vorname	Name	0m Hdiff Min/km	6.9km Laufzeit	Samstag, 3. September 2009 Faktorzeit Punkte
1	Denise	Lichtensteiger	00:03:55	00:27:02	00:22:47 1000
2	Rina	Ebneter	00:04:31	00:31:41	00:23:47 956
3	Waldruth	Heeb	00:04:49	00:33:14	00:24:47 912
4	Edith	Lüchinger	00:04:33	00:31:22	00:25:04 900
5	Margreth	Kandel	00:04:51	00:33:29	00:26:26 840
6	Bianca	Jöhri	00:05:02	00:34:44	00:29:59 684

### Greifensee-Halbmarathon

Rang	Vorname	Name	m Hdiff Min/km	21.1km Laufzeit	Samstag, 19. September 2009 Faktorzeit Punkte
1	Hansruedi	Nüesch	00:04:58	01:44:52	01:19:47 1000
2	Reto	Moschen	00:04:43	01:39:30	01:31:25 854
3	René	Keller	00:04:48	01:41:17	01:37:35 777
4	Stephan	Schmidheiny	00:05:12	01:49:46	01:38:25 766
5	Bianca	Jöhri	00:05:44	02:01:01	01:44:28 691

### Geländelauf Reute

Rang	Vorname	Name	m Hdiff Min/km	7.5km Laufzeit	Samstag, 3. Oktober 2009 Faktorzeit Punkte
1	Markus	Indermaur	00:04:28	00:33:33	00:31:01 1000
2	Guido	Bischofberger	00:04:36	00:34:36	00:32:22 956
3	Ignaz	Breitenmoser	00:05:13	00:39:05	00:34:36 884
4	Helmut	Büchel	00:05:06	00:38:16	00:34:57 873

### Sparkasse-Marathon im Dreiländereck

Rang	Vorname	Name	0m Hdiff Min/km	42.2km Laufzeit	Sonntag, 4. Oktober 2009 Faktorzeit Punkte
1	Deborah	Balz	00:04:20	03:02:54	02:37:53 1000
2	Felix	Benz	00:04:24	03:05:28	02:45:15 953
3	Carolin	Dür	00:04:47	03:21:34	02:50:47 918
4	Zoltan	Török	00:04:11	02:56:23	02:55:06 891
5	Reto	Moschen	00:04:56	03:28:16	03:11:21 788

### Sparkasse-Halbmarathon im Dreiländereck

Rang	Vorname	Name	0m Hdiff Min/km	21.1km Laufzeit	Sonntag, 4. Oktober 2009 Faktorzeit Punkte
1	Donato	Tropiano	00:03:45	01:19:03	01:13:31 1000
2	Nejdet	Yergök	00:04:10	01:27:59	01:15:56 967
3	Ramon	Hüppi	00:03:59	01:23:55	01:23:49 860
4	Michael	Hautle	00:04:09	01:27:29	01:26:51 819
5	René	Keller	00:04:25	01:33:12	01:29:47 779
6	Ismael	Albertin	00:04:19	01:31:05	01:30:57 763
7	Bianca	Jöhri	00:05:24	01:53:47	01:38:13 664

### Tour de Tirol - 10 Km (Alpbachtaler)

Rang	Vorname	Name	0m Hdiff Min/km	10km Laufzeit	Freitag, 9. Oktober 2009 Faktorzeit Punkte
1	Erwin	Keller	00:04:40	00:46:44	00:35:33 1000
2	Denise	Lichtensteiger	00:04:14	00:42:21	00:35:41 996
3	Andreas	Pummer	00:03:58	00:39:39	00:38:25 919
4	Raphael	Dür	00:04:06	00:41:04	00:40:56 849

### Hallwilerseelauf

Rang	Vorname	Name	m Hdiff Min/km	21.1km Laufzeit	Samstag, 10. Oktober 2008 Faktorzeit Punkte
1	Markus	Halter	00:03:55	01:22:42	01:16:55 1000
2	Felix	Benz	00:04:08	01:27:04	01:17:35 991
3	Ramon	Hüppi	00:03:55	01:22:28	01:22:22 929
4	Helmut	Büchel	00:04:18	01:30:52	01:22:59 921
5	Moritz	Schmid	00:04:44	01:39:51	01:28:24 851
6	Frank	Bühner	00:04:45	01:40:17	01:34:23 773

### Tour de Tirol - Kaiserma

Rang	Vorname	Name	42.195km Laufzeit	2160m Hdiff Min/km	Samstag, 10. Oktober 2009 Faktorzeit Punkte
1	Denise	Lichtensteiger	04:37:44	00:06:35	03:54:01 1000
2	Erwin	Keller	05:12:40	00:07:25	03:57:53 984
3	Andreas	Pummer	04:34:48	00:06:31	04:26:17 862
4	Raphael	Dür	05:18:51	00:07:33	05:17:46 642

### Tour de Tirol- Halbmarathon (Kaiserwinkl-HM)

Rang	Vorname	Name	0m Hdiff Min/km	21.1km Laufzeit	Sonntag, 11. Oktober 2009 Faktorzeit Punkte
1	Denise	Lichtensteiger	00:04:28	01:34:14	01:19:24 1000
2	Erwin	Keller	00:05:02	01:46:16	01:20:51 982
3	Andreas	Pummer	00:04:15	01:29:49	01:27:02 904
4	Raphael	Dür	00:04:23	01:32:35	01:32:16 838

### Lucerne Marathon

Rang	Vorname	Name	0m Hdiff Min/km	42.195km Laufzeit	Sonntag, 25. Oktober 2009 Faktorzeit Punkte
1	Nejdet	Yergök	00:04:45	03:20:44	02:53:15 1000
2	Ismael	Albertin	00:04:11	02:56:51	02:56:36 981
3	Ramon	Hüppi	00:04:13	02:58:12	02:57:59 973

### Wiler Herbstlauf

Rang	Vorname	Name	330m Hdiff Min/km	17.6km Laufzeit	Samstag, 31. Oktober 2009 Faktorzeit Punkte
1	Donato	Tropiano	00:03:49	01:07:16	01:02:33 1000
2	Felix	Benz	00:04:12	01:13:48	01:05:45 949
3	Zoltan	Török	00:03:48	01:06:52	01:06:23 939
4	Andreas	Weiler	00:04:14	01:14:24	01:09:12 894
5	Doris	Lüchinger	00:05:19	01:33:31	01:13:21 827
6	Frank	Bühner	00:04:33	01:20:13	01:15:30 793
7	Moritz	Schmid	00:04:55	01:26:38	01:16:42 774
8	Heinz	Brunner	00:05:49	01:42:24	01:31:14 542

### Frauenfelder Marathon

Rang	Vorname	Name	0m Hdiff Min/km	42.2km Laufzeit	Sonntag, 15. November 2009 Faktorzeit Punkte
1	Deborah	Balz	00:04:23	03:04:39	02:39:24 1000
2	Felix	Benz	00:04:27	03:07:51	02:47:22 950
3	Markus	Halter	00:04:25	03:06:39	02:53:35 911
4	Andreas	Weiler	00:04:35	03:13:30	02:59:57 871

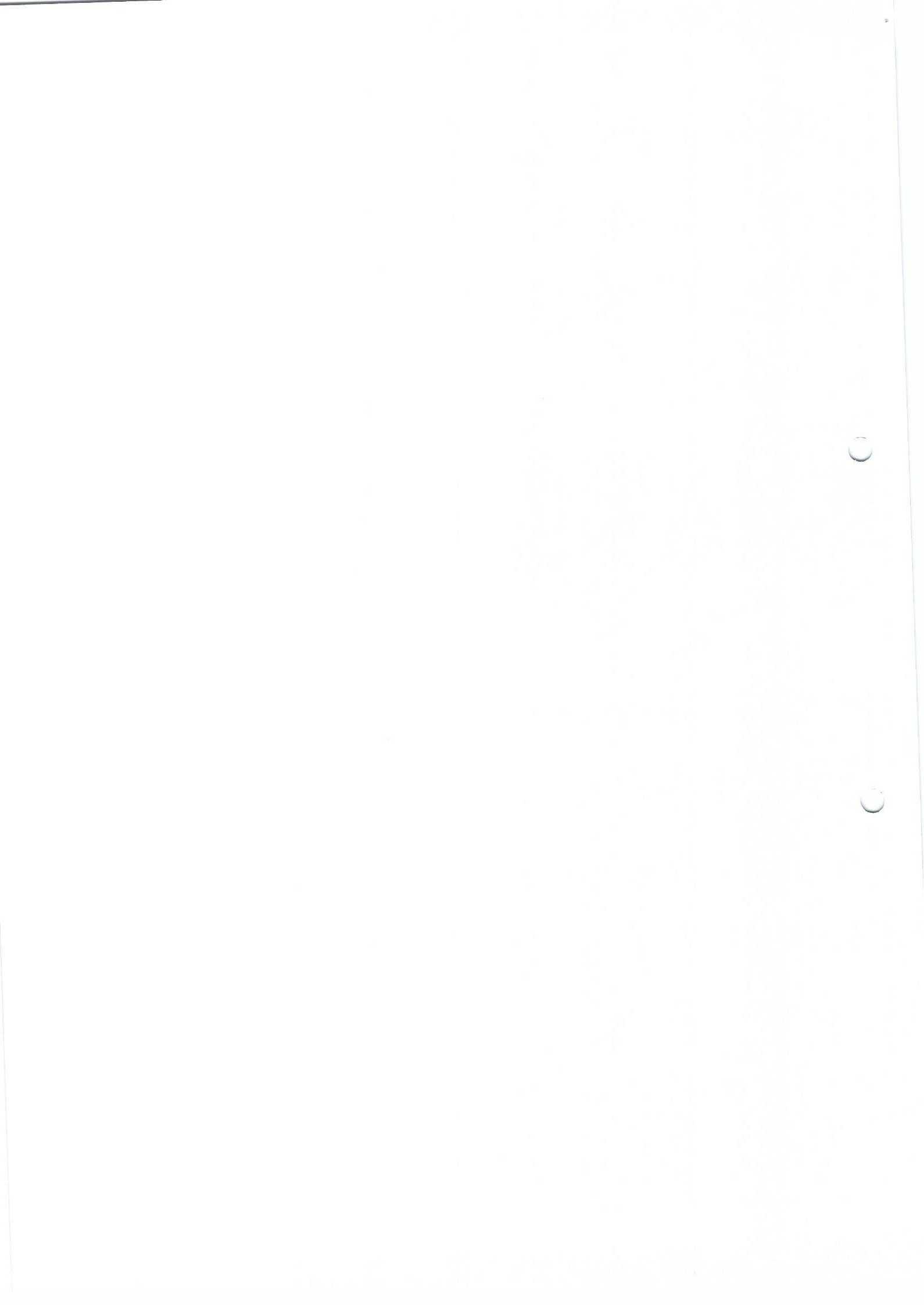


# MILA Einzelauswertung nach Läufer 2009

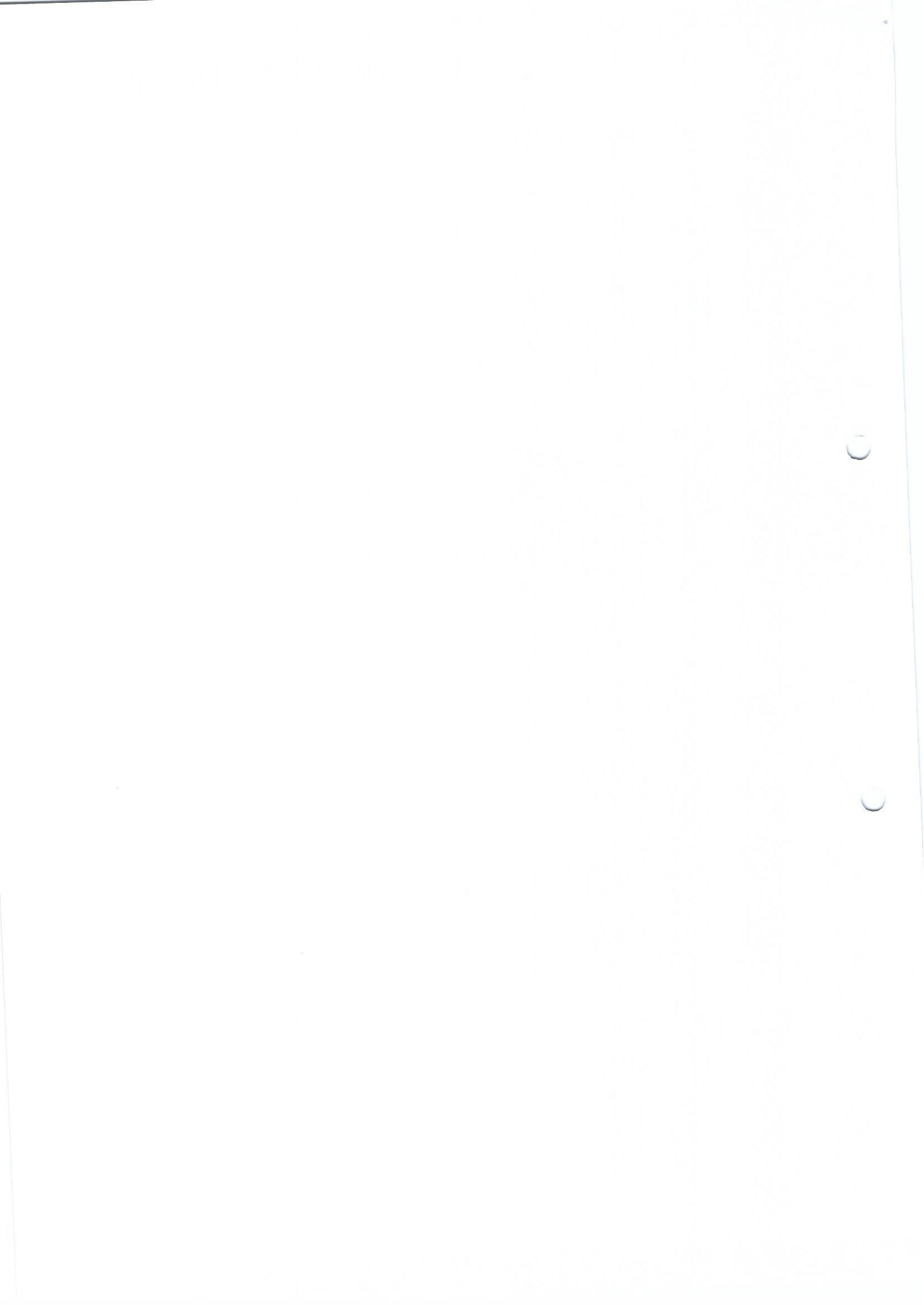
09. Jan. 10

Rang	Lauf	Ismael	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
2	Lucerne Marathon		02:56:51	00:04:11	02:56:36	981
12	Rhyllauf-Halbmarathon		01:20:00	00:03:47	01:19:53	913
13	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:33:35	00:03:44	00:33:32	866
11	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:14:20	00:03:35	00:14:19	864
11	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:10:08	00:03:54	01:10:02	846
8	Altstätter Städtillauf Herren 8,9 km		00:33:10	00:03:44	00:33:07	841
13	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:00:04	00:04:00	00:59:59	826
6	Halbmarathon im Dreiländereck		01:31:05	00:04:19	01:30:57	763
<b>Ammann</b>						
4	Altacher Silvesterlauf	Mario	00:49:12	00:03:54	00:42:44	959
4	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:23:10	00:03:52	00:20:07	944
5	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:15:21	00:03:50	00:13:20	942
7	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:35:38	00:03:58	00:30:57	921
<b>Ammann</b>						
6	2. Lustenauer Cross-Lauf	Monika	00:17:21	00:04:20	00:13:21	940
8	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:27:17	00:04:33	00:21:00	898
10	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:41:22	00:04:36	00:31:51	890
<b>Balz</b>						
1	Frauenfelder Marathon	Deborah	03:04:39	00:04:23	02:39:24	1000
1	Marathon im Dreiländereck		03:02:54	00:04:20	02:37:53	1000
1	Graubünden-Marathon		04:26:32	00:06:19	03:50:05	1000
<b>Benz</b>						
1	Lecher Höhenhalbmarathon	Felix	02:05:34	00:05:47	01:51:53	1000
2	Mila-5000 Meter Lauf		00:18:37	00:03:43	00:16:35	994
2	Hallwilserlauf		01:27:04	00:04:08	01:17:35	991
2	LGT Alpin Marathon		04:05:26	00:05:49	03:38:41	986
2	Rhyllauf-Halbmarathon		01:23:41	00:03:58	01:14:34	985
2	Zürich Marathon		03:06:40	00:04:25	02:46:19	974
3	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:14:35	00:03:39	00:13:00	969
5	3. Lustenauer Cross-Lauf		00:59:17	00:03:57	00:52:49	967
3	Altacher Silvesterlauf		00:47:53	00:04:24	00:42:40	961
2	Marathon im Dreiländereck		03:05:28	00:04:24	02:45:15	953
2	Frauenfelder Marathon		03:07:51	00:04:27	02:47:22	950
2	Wiler Herbstlauf		01:13:48	00:04:12	01:05:45	949
4	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:11:41	00:03:59	01:03:52	947
4	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:35:08	00:03:54	00:31:18	942
5	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:34:15	00:03:48	00:30:31	936
6	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:23:07	00:03:51	00:20:36	919
7	Gampelberg-Berglauf		01:08:38	00:07:48	01:01:09	873
8	Schwamm-Lauf		00:48:44	00:05:29	00:43:25	841
4	Graubünden-Marathon		05:15:43	00:07:29	04:41:18	777
<b>Bischofberger</b>						
2	Geländelauf Reute	Guido	00:34:36	00:04:37	00:32:22	956
9	Mila-5000 Meter Lauf		00:18:43	00:03:45	00:17:31	938
9	Rhyllauf-Halbmarathon		01:24:13	00:03:47	01:18:48	927
5	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:34:06	00:03:55	00:31:54	922
7	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:10:34	00:03:42	01:06:01	912
7	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:14:49	00:03:42	00:13:52	900
2	Aelpelelauf (Berglauf)		00:54:31	00:05:56	00:51:00	894
7	Schwamm-Lauf		00:45:55	00:05:10	00:42:58	854
13	1. Lustenauer Cross-Lauf		00:35:26	00:03:56	00:33:09	844

Rang	Lauf	Ignaz	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
8	2. Lustenauer Cross-Lauf		00:15:52	00:03:58	00:14:03	885
3	Geländelauf Reute		00:39:05	00:05:13	00:34:36	884
11	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:05:33	00:04:22	00:58:02	864
9	Altacher Silvesterlauf		00:53:37	00:04:15	00:47:28	843
15	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:39:02	00:04:20	00:34:34	832
17	Schwamm-Lauf		00:52:51	00:05:56	00:46:48	751
<b>Brocker</b>						
22	Mila-5000 Meter Lauf	Robert	00:23:05	00:04:37	00:21:36	691
<b>Brunner</b>						
8	Wiler Herbstlauf	Heinz	01:42:24	00:05:49	01:31:14	542
<b>Büchel</b>						
4	Hallwilserlauf	Helmuth	01:30:52	00:04:18	01:22:59	921
17	Rhyllauf-Halbmarathon		01:30:30	00:04:17	01:22:39	875
4	Geländelauf Reute		00:38:16	00:05:06	00:34:57	873
13	Mila-5000 Meter Lauf		00:20:28	00:04:06	00:18:41	867
<b>Bühner</b>						
2	LGT Halbmarathon plus	Frank	02:43:13	00:06:26	02:33:36	891
7	Bündner Frühlingslauf		01:55:27	00:04:36	01:48:39	859
9	Altstätter Städtillauf Herren 8,9 km		00:35:58	00:04:02	00:33:51	816
19	Mila-5000 Meter Lauf		00:20:54	00:04:11	00:19:40	808
6	Wiler Herbstlauf		01:20:13	00:04:33	01:15:30	793
6	Hallwilserlauf		01:40:17	00:04:45	01:34:23	773
21	Rhyllauf-Halbmarathon		01:37:43	00:04:38	01:31:58	748
19	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:39:59	00:04:27	00:37:38	728
21	Schwamm-Lauf		00:55:38	00:06:15	00:52:21	603
<b>Dür</b>						
3	Bludenz Halbmarathon	Raphael	01:28:17	00:04:11	01:27:59	910
3	LGT Halbmarathon plus		02:34:15	00:06:04	02:33:44	890
4	Tour de Tirol - 10 Km (Alpbachtaler)		00:41:04	00:04:06	00:40:56	849
4	Tour de Tirol-Halbmarathon Kaiserwinkl-HM		01:32:35	00:04:23	01:32:16	838
4	Lecher Höhenhalbmarathon		02:12:55	00:06:08	02:12:28	816
10	Altstätter Städtillauf Herren 8,9 km		00:34:36	00:03:53	00:34:29	794
16	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:35:53	00:03:59	00:35:46	791
12	5. Lustenauer Cross-Lauf		01:15:29	00:04:12	01:15:14	760
15	4. Lustenauer Cross-Lauf		00:23:48	00:03:58	00:23:43	755
20	Schwamm-Lauf		00:50:54	00:05:43	00:50:44	646
4	Tour de Tirol - Kaisermarathon		05:18:51	00:07:33	05:17:46	642
6	Swiss Alpine Marathon Davos K42		05:12:51	00:07:25	05:11:47	619
4	Aelpelelauf (Berglauf)		01:04:22	00:07:00	01:04:09	609
<b>Dür</b>						
3	Marathon im Dreiländereck	Carolin	03:21:34	00:04:47	02:50:47	918
<b>Ebnetter</b>						
2	Altstätter Städtillauf Frauen 6,9 km	Rina	00:31:41	00:04:36	00:23:47	956
10	Mila-5000 Meter Lauf		00:23:32	00:04:42	00:17:40	929
10	Rhyllauf-Halbmarathon		01:45:04	00:04:59	01:18:51	927
4	Zürich Marathon		03:54:47	00:05:34	02:56:13	913
10	3. Lustenauer Cross-Lauf		01:16:28	00:05:06	00:57:23	877
12	6. Lustenauer Cross-Lauf		00:44:35	00:04:57	00:38:28	869
13	Schwamm-Lauf		00:59:48	00:06:43	00:44:53	802

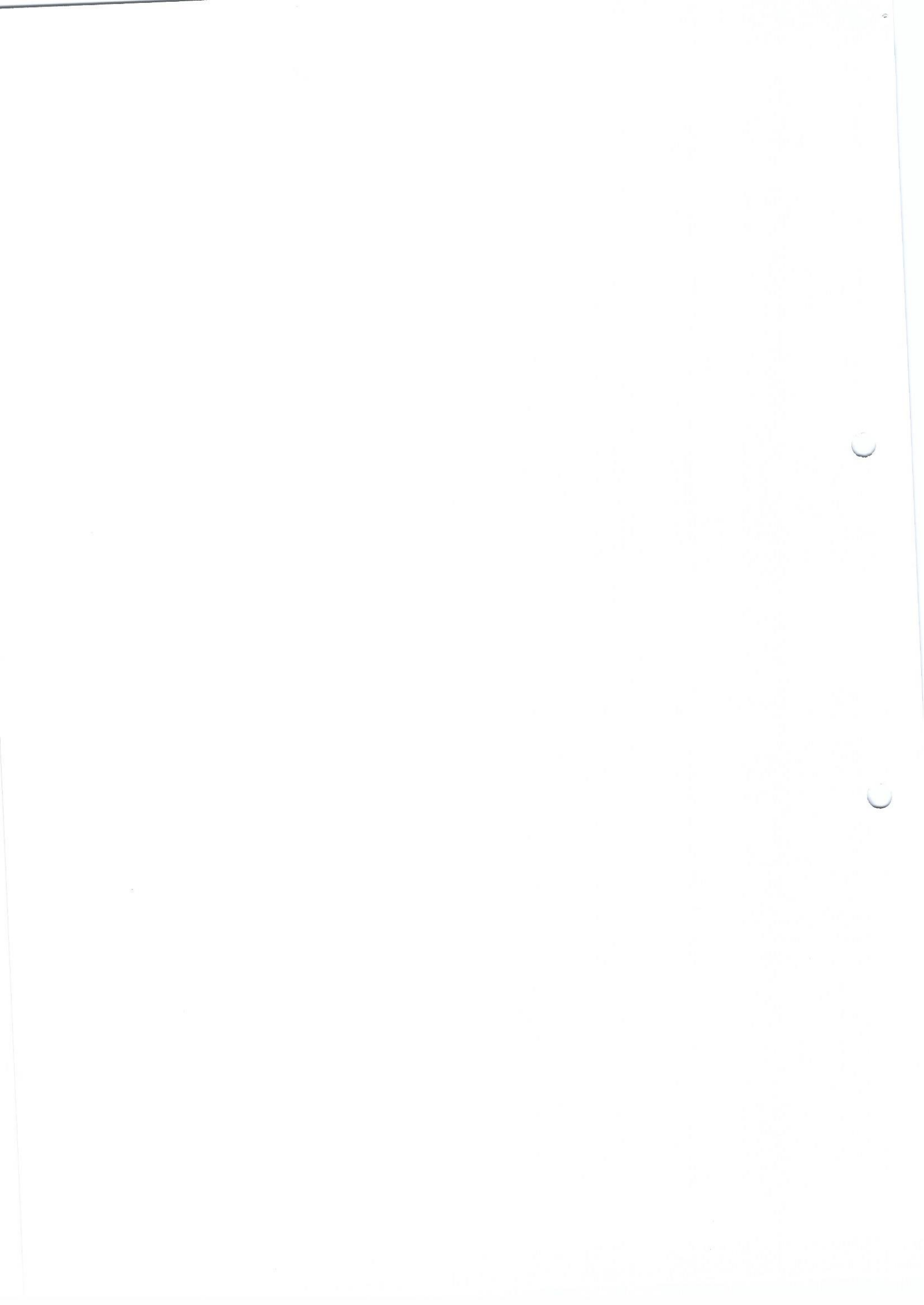


Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Torzeit	Punkte	Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
<b>Irene</b>											
5	Engler-Singer	02:08:53	00:05:08	01:41:06	938	1	Geländelauf Reut.	00:33:33	00:04:28	00:31:01	1000
5	Bündner Frühlinglauf	01:15:39	00:08:36	00:59:21	906	2	Lustenauer Cross-Lauf	00:13:38	00:03:24	00:12:36	1000
10	LGT Alpin Marathon	05:16:49	00:07:30	04:08:31	848	4	Altstätter Städtillauf Herren 8,9 km	00:31:12	00:03:30	00:28:50	991
3	Graubünden-Marathon	05:57:45	00:08:29	04:40:38	780	2	FL - Langstreckenmeisterschaft 10 km (M)	00:56:13	00:03:45	00:51:58	983
<b>Albino</b>											
18	Eugster	00:21:08	00:04:14	00:19:11	837	2	Lustenauer Cross-Lauf	00:36:10	00:03:37	00:33:26	975
4	Brülsau - Hoher Kasten	01:02:45	00:07:39	00:56:57	816	4	Lustenauer Cross-Lauf	01:07:34	00:03:45	01:02:28	971
15	Schwamm-Lauf	00:50:00	00:05:37	00:45:23	789	8	Rhyllauf-Halbmarathon	00:32:43	00:03:38	00:30:15	948
<b>Albino</b>											
<b>Gulam</b>											
1	Lauf-Cup Alterswilen	00:51:47	00:03:47	00:51:36	1000	<b>Jöhrli</b>					
2	Lauf-Cup Kreuzlingen	00:39:23	00:03:39	00:39:15	976	5	Greifensee-Halbmarathon	02:01:01	00:05:44	01:44:28	691
4	Lustenauer Cross-Lauf	00:13:07	00:03:17	00:13:04	963	6	Altstätter Städtillauf Frauen 6,9 km	00:34:44	00:05:02	00:29:59	684
6	Mila-5000 Meter Lauf	00:17:20	00:03:28	00:17:16	953	7	Halbmarathon im Dreiländereck	01:53:47	00:05:24	01:38:13	664
5	Rhyllauf-Halbmarathon	01:17:26	00:03:40	01:17:10	950	<b>Margreth</b>					
6	Lustenauer Cross-Lauf	01:05:27	00:03:38	01:05:14	925	5	Altstätter Städtillauf Frauen 6,9 km	00:33:29	00:04:51	00:26:26	840
8	Lustenauer Cross-Lauf	00:55:11	00:03:41	00:55:00	924	19	Rhyllauf-Halbmarathon	01:48:47	00:05:09	01:25:52	831
6	Lustenauer Cross-Lauf	00:32:03	00:03:34	00:31:56	920	<b>Erwin</b>					
7	Lustenauer Cross-Lauf	00:20:51	00:03:29	00:20:47	910	1	Mila-5000 Meter Lauf	00:21:41	00:04:20	00:16:30	1000
8	Lustenauer Cross-Lauf	00:31:47	00:03:32	00:31:41	896	1	LGT Alpin Marathon	04:43:32	00:06:43	03:35:43	1000
<b>Norbert</b>											
12	Mila-5000 Meter Lauf	00:21:34	00:04:19	00:18:14	895	1	Tour de Tirol - 10 Km (Alpbachtal)	00:46:44	00:04:40	00:35:33	1000
<b>Markus</b>											
1	Hallwilerseelauf	01:22:42	00:03:55	01:16:55	1000	1	Bündner Frühlinglauf	00:38:53	00:04:19	00:29:35	1000
1	Swiss Alpine Marathon Davos K42	04:02:49	00:05:45	03:45:49	1000	1	Lustenauer Cross-Lauf	02:05:08	00:04:59	01:35:12	1000
2	Lauf-Cup Alterswilen	00:56:25	00:04:07	00:52:28	983	1	Lustenauer Cross-Lauf	00:25:03	00:04:10	00:19:03	1000
3	Frauenfelder Marathon	03:06:39	00:04:25	02:53:35	911	2	Albacher Silverlauf	01:19:45	00:04:26	01:00:40	1000
9	Schwamm-Lauf	00:46:42	00:05:15	00:43:26	841	3	Lustenauer Cross-Lauf	00:54:26	00:04:19	00:41:25	991
<b>Ros</b>											
1	Hartmann	00:56:03	00:06:10	00:38:06	1000	2	Brülsau - Hoher Kasten	01:04:09	00:04:33	00:51:51	986
3	Rhyllauf 9km	01:12:51	00:06:45	00:49:31	708	2	Tour de Tirol - Kaisermarathon	05:12:40	00:07:49	00:48:48	986
5	Lauf-Cup Alterswilen	01:44:57	00:07:40	01:11:20	618	3	Altstätter Tirol-Halbmarathon Kaisewinkl-HM	01:46:16	00:05:02	03:57:53	984
<b>Michael</b>											
4	Hautle	01:27:29	00:04:09	01:26:51	819	2	Altstätter Städtillauf Herren 8,9 km	00:38:18	00:04:18	01:20:51	982
<b>Waldruith</b>											
3	Altstätter Städtillauf Frauen 6,9 km	00:33:14	00:04:49	00:24:47	912	3	Lustenauer Cross-Lauf	00:38:43	00:04:18	00:29:08	981
<b>Sepp</b>											
14	Lustenauer Cross-Lauf	00:29:57	00:04:59	00:23:42	756	3	FL - Langstreckenmeisterschaft 10 km (M)	00:44:50	00:04:29	00:29:27	973
20	Lustenauer Cross-Lauf	00:48:13	00:05:21	00:38:10	710	5	Schwamm-Lauf	00:54:34	00:06:08	00:34:07	955
<b>Ramon</b>											
3	Lucerne Marathon	02:58:12	00:04:13	02:57:59	973	20	Mila-5000 Meter Lauf	00:20:47	00:04:09	00:20:01	786
2	Bludenz Halbmarathon	01:23:36	00:03:58	01:23:30	966	5	Halbmarathon im Dreiländereck	01:33:12	00:04:25	01:29:47	779
3	Hallwilerseelauf	01:22:28	00:03:55	01:22:22	929	3	Greifensee-Halbmarathon	01:41:17	00:04:48	01:37:35	777
10	Lustenauer Cross-Lauf	00:33:17	00:03:42	00:33:15	876	16	Lustenauer Cross-Lauf	00:25:09	00:04:11	00:24:14	729
3	Halbmarathon	01:23:55	00:03:59	01:23:49	860	<b>Kuster</b>					
10	Lustenauer Cross-Lauf	00:21:48	00:03:38	00:21:46	857	3	Lauf-Cup Alterswilen	01:29:09	00:06:30	01:06:55	703
7	Altstätter Städtillauf Herren 8,9 km	00:32:48	00:03:41	00:32:46	854	<b>Ursula</b>					
8	Gampney-Berglauf	01:04:58	00:07:23	01:04:53	804	3	Lauf-Cup Alterswilen	00:29:09	00:06:30	01:06:55	703
15	Lustenauer Cross-Lauf	00:15:19	00:03:50	00:15:18	786	<b>Ursula</b>					
19	Schwamm-Lauf	00:49:33	00:05:34	00:49:29	679	3	Lauf-Cup Alterswilen	01:29:09	00:06:30	01:06:55	703





Rang	Lauf	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
<b>Lichtensteiger Denise</b>					
1	Altstätter Städtillauf Frauen 6.9 km	00:27:02	00:03:55		1000
1	Tour de Tirol - Kaisermarathon	04:37:44	00:06:35		1000
1	Tour de Tirol-Halbmarathon Kaiserwinkl-HM	01:34:14	00:04:28		1000
2	Brülsau - Hoher Kasten	00:57:06	00:06:58		1000
2	Bündner Frühlingslauf	01:53:05	00:04:30		999
4	Mila-5000 Meter Lauf	00:42:21	00:04:14		996
4	LGT Alpin Marathon	00:20:17	00:04:03		964
4	Rhylauf-Halbmarathon	04:25:21	00:06:17		963
7	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:30:47	00:04:18		959
5	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:04:44	00:04:19		933
5	4. Lustenauer Cross-Lauf	01:17:04	00:04:17		930
7	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:24:18	00:04:03		926
4	Schwamm-Lauf	00:38:11	00:04:15		912
12	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:48:36	00:05:28		907
3	Aelpelelauf (Berglauf)	00:37:53	00:04:13		887
		01:04:29	00:07:01		821
<b>Lindenmann Elmar</b>					
17	Mila-5000 Meter Lauf	00:20:54	00:04:11		850
5	Zürich Marathon	03:29:26	00:04:58		827
<b>Litscher Berni</b>					
1	20 Miles Chur-Lenzerheide	02:44:48	00:05:22		1000
1	Schwamm-Lauf	00:43:25	00:04:53		1000
1	FL - Langstreckenmeisterschaft 10 km (M)	00:37:48	00:03:47		1000
1	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:33:14	00:03:42		1000
1	Aelpelelauf (Berglauf)	00:53:25	00:05:48		1000
1	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:59:13	00:03:57		1000
1	Rhylauf-Halbmarathon	01:25:07	00:04:02		1000
1	Altstätter Städtillauf Herren 8.9 km	00:33:07	00:03:43		1000
5	LGT Alpin Marathon	04:28:29	00:06:22		926
<b>Lüchinger Edith</b>					
3	Gamperey-Berglauf	01:10:33	00:08:01		961
6	Bündner Frühlingslauf	02:07:08	00:05:04		933
3	Lecher Höhenhalbmarathon	02:31:29	00:06:59		918
4	Swiss Alpine Marathon Davos K42	05:10:53	00:07:22		900
9	Altstätter Städtillauf Frauen 6.9 km	00:31:22	00:04:33		900
9	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:17:38	00:04:24		882
8	LGT Alpin Marathon	05:02:53	00:07:11		878
8	Altacher Silvesterlauf	00:59:21	00:04:43		845
18	Rhylauf-Halbmarathon	01:46:27	00:05:03		842
11	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:27:50	00:04:38		833
14	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:16:44	00:05:07		800
14	Schwamm-Lauf	00:56:26	00:06:20		797
2	Graubünden-Marathon	05:46:40	00:08:13		796
<b>Lüchinger Doris</b>					
8	Mila-5000 Meter Lauf	00:22:15	00:04:27		942
2	Swiss Alpine Marathon Davos K42	05:07:12	00:07:17		933
4	Gamperey-Berglauf	01:14:39	00:08:29		921
7	LGT Alpin Marathon	04:57:01	00:07:02		920
8	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:41:06	00:04:34		910
14	Rhylauf-Halbmarathon	01:43:14	00:04:54		898
9	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:27:01	00:04:30		888
9	3. Lustenauer Cross-Lauf	01:13:00	00:04:52		880
5	Wiler Herbstlauf	01:33:31	00:05:19		827
<b>Mafli Hans</b>					
16	Mila-5000 Meter Lauf	00:21:00	00:04:12		859
14	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:57	00:04:14		794
16	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:38:38	00:04:18		792
18	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:20	00:04:29		778
<b>Moschen Reto</b>					
2	Greifensee-Halbmarathon	01:39:30	00:04:43		854
5	Marathon im Dreiländereck	03:28:16	00:04:56		788
<b>Moser Benno</b>					
2	Rhylauf 9km	00:54:46	00:06:01		891
4	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:06:33	00:06:10		660
4	Lauf-Cup Allerswilen	01:30:42	00:06:37		644
17	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:59	00:06:10		503
<b>Nüesch Hansruedi</b>					
1	Greifensee-Halbmarathon	01:44:52	00:04:58		1000
<b>Pummer Andreas</b>					
2	Lecher Höhenhalbmarathon	01:56:24	00:05:22		992
3	Montafon Halbmarathon	01:24:09	00:03:59		941
3	Tour de Tirol - 10 Km (Alpbachtaler)	00:39:39	00:03:58		919
3	Tour de Tirol-Halbmarathon Kaiserwinkl-HM	01:29:49	00:04:15		904
3	Tour de Tirol - Kaisermarathon	04:34:48	00:06:31		862
3	20 Miles Chur-Lenzerheide	02:55:01	00:05:42		808
<b>Schawwalder Alexander</b>					
7	Rhylauf-Halbmarathon	01:27:06	00:04:08		930
10	5. Lustenauer Cross-Lauf	01:14:09	00:04:07		898
9	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:28	00:04:03		888
7	Altacher Silvesterlauf	00:51:31	00:04:05		868
14	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:36:47	00:04:05		843
<b>Schmid Moritz</b>					
1	LGT Halbmarathon plus	02:36:23	00:06:09		1000
10	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:16:01	00:04:00		875
14	Mila-5000 Meter Lauf	00:21:08	00:04:14		866
5	Hallwilerseelauf	01:39:51	00:04:44		851
15	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:37:35	00:04:11		840
13	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:25:10	00:04:12		831
5	Swiss Alpine Marathon Davos K42	04:59:48	00:07:06		825
20	Rhylauf-Halbmarathon	01:37:46	00:04:38		822
12	Schwamm-Lauf	00:50:13	00:05:39		813
17	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:40:42	00:04:31		782
7	Wiler Herbstlauf	01:26:38	00:04:55		774
<b>Schmidheiny Stephan</b>					
4	Greifensee-Halbmarathon	01:49:46	00:05:12		766
21	Mila-5000 Meter Lauf	00:23:26	00:04:41		726
<b>Schönenberger Edith</b>					
15	Rhylauf-Halbmarathon	01:52:19	00:05:19		885



Rang	Lauf	Min/km	Laufzeit	Punkte
1	Altacher Silvesterlauf	00:03:39	00:41:03	1000
2	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:32	00:12:37	998
2	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:52	00:51:34	991
2	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:36	00:19:15	990
3	Mila-5000 Meter Lauf	00:03:44	00:29:57	987
3	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:47	00:16:50	980
3	Zürich Marathon	00:03:42	00:29:44	964
4	Altstätter Städtillauf Herren 8.9 km	00:04:30	02:48:54	958
2	Schwamm-Lauf	00:03:36	00:29:56	953
		00:04:26	00:39:35	944
<b>Sieber</b>				
3	Rhylauf 9km	00:05:55	00:48:16	733
16	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:39	00:16:39	679
17	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:05:09	00:41:32	552
<b>Werner</b>				
22	Schwamm-Lauf	00:06:13	00:53:38	569
<b>Stutz</b>				
1	Bludenz Halbmarathon	00:03:53	01:20:45	1000
6	Schwamm-Lauf	00:04:54	00:42:52	856
<b>Török</b>				
3	Bündner Frühlingslauf	00:03:50	01:35:28	997
3	Wiler Herbstlauf	00:03:48	01:06:23	939
5	FL - Langstreckenmeisterschaft 10 km (M)	00:03:30	00:34:46	935
11	Rhylauf-Halbmarathon	00:03:48	01:19:42	915
11	Mila-5000 Meter Lauf	00:03:38	00:18:02	907
4	Marathon im Dreiländereck	00:04:11	02:55:06	891
11	Schwamm-Lauf	00:04:58	00:43:53	829

Rang	Lauf	Min/km	Laufzeit	Punkte
15	Mila-5000 Meter Lauf	00:04:11	00:20:56	862
18	Schwamm-Lauf	00:05:58	00:47:39	728
<b>Weiler</b>				
7	Mila-5000 Meter Lauf	00:03:43	00:18:35	952
6	Rhylauf-Halbmarathon	00:03:59	01:23:53	938
5	LGT Alpin Marathon	00:05:56	04:10:04	922
9	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:44	00:33:11	920
6	Gamperney-Berglauf	00:03:57	01:11:07	910
4	Wiler Herbstlauf	00:07:17	01:04:08	901
9	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:14	01:14:24	894
11	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:48	00:34:09	893
4	Swiss Alpine Marathon Davos K42	00:03:59	00:35:48	875
4	Frauenfelder Marathon	00:06:29	04:33:46	873
12	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:35	03:13:30	871
10	Schwamm-Lauf	00:04:13	01:03:14	849
		00:05:15	00:46:42	841
<b>Yergök</b>				
1	Lucerne Marathon	00:04:45	03:20:44	1000
	Halbmarathon im Dreiländereck (Dreiländer-Halbmarathon)			
6	Altacher Silvesterlauf	00:04:10	01:27:59	967
8	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:58	00:50:01	948
13	Rhylauf-Halbmarathon	00:04:15	01:16:36	910
11	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:24	01:32:53	909
13	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:07	00:36:59	887
16	Schwamm-Lauf	00:04:14	00:16:56	840
18	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:05:59	00:53:12	775
		00:06:11	00:37:06	320
<b>Zeit</b>				
4	Bündner Frühlingslauf	00:04:39	01:56:52	963
16	Rhylauf-Halbmarathon	00:04:37	01:37:30	878
9	LGT Alpin Marathon	00:06:48	04:46:39	877
12	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:54	01:43:20	865
14	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:15	00:17:01	859
12	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:27	00:40:02	856
		00:04:24	00:26:22	831

Rang	Lauf	Min/km	Laufzeit	Punkte
15	Mila-5000 Meter Lauf	00:04:11	00:20:56	862
18	Schwamm-Lauf	00:05:58	00:47:39	728
<b>Weiler</b>				
7	Mila-5000 Meter Lauf	00:03:43	00:18:35	952
6	Rhylauf-Halbmarathon	00:03:59	01:23:53	938
5	LGT Alpin Marathon	00:05:56	04:10:04	922
9	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:44	00:33:11	920
6	Gamperney-Berglauf	00:03:57	01:11:07	910
4	Wiler Herbstlauf	00:07:17	01:04:08	901
9	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:14	01:14:24	894
11	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:48	00:34:09	893
4	Swiss Alpine Marathon Davos K42	00:03:59	00:35:48	875
4	Frauenfelder Marathon	00:06:29	04:33:46	873
12	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:35	03:13:30	871
10	Schwamm-Lauf	00:04:13	01:03:14	849
		00:05:15	00:46:42	841
<b>Yergök</b>				
1	Lucerne Marathon	00:04:45	03:20:44	1000
	Halbmarathon im Dreiländereck (Dreiländer-Halbmarathon)			
6	Altacher Silvesterlauf	00:04:10	01:27:59	967
8	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:58	00:50:01	948
13	Rhylauf-Halbmarathon	00:04:15	01:16:36	910
11	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:24	01:32:53	909
13	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:07	00:36:59	887
16	Schwamm-Lauf	00:04:14	00:16:56	840
18	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:05:59	00:53:12	775
		00:06:11	00:37:06	320
<b>Zeit</b>				
4	Bündner Frühlingslauf	00:04:39	01:56:52	963
16	Rhylauf-Halbmarathon	00:04:37	01:37:30	878
9	LGT Alpin Marathon	00:06:48	04:46:39	877
12	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:54	01:43:20	865
14	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:15	00:17:01	859
12	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:27	00:40:02	856
		00:04:24	00:26:22	831

Rang	Lauf	Min/km	Laufzeit	Punkte
1	Altacher Silvesterlauf	00:03:39	00:41:03	1000
2	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:32	00:12:37	998
2	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:52	00:51:34	991
2	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:36	00:19:15	990
3	Mila-5000 Meter Lauf	00:03:44	00:29:57	987
3	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:47	00:16:50	980
3	Zürich Marathon	00:03:42	00:29:44	964
4	Altstätter Städtillauf Herren 8.9 km	00:04:30	02:48:54	958
2	Schwamm-Lauf	00:03:36	00:29:56	953
		00:04:26	00:39:35	944
<b>Sieber</b>				
3	Rhylauf 9km	00:05:55	00:48:16	733
16	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:39	00:16:39	679
17	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:05:09	00:41:32	552
<b>Martin</b>				
22	Schwamm-Lauf	00:06:13	00:53:38	569
<b>Reto</b>				
1	Bludenz Halbmarathon	00:03:53	01:20:45	1000
6	Schwamm-Lauf	00:04:54	00:42:52	856
<b>Zoltan</b>				
3	Bündner Frühlingslauf	00:03:50	01:35:28	997
3	Wiler Herbstlauf	00:03:48	01:06:23	939
5	FL - Langstreckenmeisterschaft 10 km (M)	00:03:30	00:34:46	935
11	Rhylauf-Halbmarathon	00:03:48	01:19:42	915
11	Mila-5000 Meter Lauf	00:03:38	00:18:02	907
4	Marathon im Dreiländereck	00:04:11	02:55:06	891
11	Schwamm-Lauf	00:04:58	00:43:53	829
<b>Tropiano</b>				
1	Lauf-Cup Kreuzlingen	00:03:49	00:38:19	1000
1	Gamperney-Berglauf	00:06:38	00:54:16	1000
1	Zürich Marathon	00:04:08	02:42:08	1000
1	Montafon Halbmarathon	00:03:55	01:16:58	1000
1	Wiler Herbstlauf	00:03:49	01:02:33	1000
1	Halbmarathon im Dreiländereck	00:03:45	01:13:31	1000
3	LGT Alpin Marathon	00:05:35	03:38:48	986
2	20 Miles Chur-Lenzerheide	00:03:48	01:14:40	984
3	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:05:09	02:27:11	965
5	Altacher Silvesterlauf	00:03:46	01:03:08	959
5	Mila-5000 Meter Lauf	00:03:39	00:42:51	956
6	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:43	00:17:15	954
4	FL - Langstreckenmeisterschaft 10 km (M)	00:03:52	00:53:51	946
3	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:42	00:34:26	944
3	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:36	00:20:07	944
6	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:44	00:31:16	943
3	Schwamm-Lauf	00:03:40	00:30:39	932
		00:04:52	00:40:18	925
<b>Roif</b>				
2	Gamperney-Berglauf	00:07:10	00:55:30	977
3	Brülisau - Hoher Kasten	00:07:09	00:51:32	929
6	Altstätter Städtillauf Herren 8.9 km	00:03:58	00:31:02	914

Rang	Lauf	Min/km	Laufzeit	Punkte
15	Mila-5000 Meter Lauf	00:04:11	00:20:56	862
18	Schwamm-Lauf	00:05:58	00:47:39	728
<b>Weiler</b>				
7	Mila-5000 Meter Lauf	00:03:43	00:18:35	952
6	Rhylauf-Halbmarathon	00:03:59	01:23:53	938
5	LGT Alpin Marathon	00:05:56	04:10:04	922
9	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:44	00:33:11	920
6	Gamperney-Berglauf	00:03:57	01:11:07	910
4	Wiler Herbstlauf	00:07:17	01:04:08	901
9	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:14	01:14:24	894
11	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:48	00:34:09	893
4	Swiss Alpine Marathon Davos K42	00:03:59	00:35:48	875
4	Frauenfelder Marathon	00:06:29	04:33:46	873
12	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:35	03:13:30	871
10	Schwamm-Lauf	00:04:13	01:03:14	849
		00:05:15	00:46:42	841
<b>Yergök</b>				
1	Lucerne Marathon	00:04:45	03:20:44	1000
	Halbmarathon im Dreiländereck (Dreiländer-Halbmarathon)			
6	Altacher Silvesterlauf	00:04:10	01:27:59	967
8	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:58	00:50:01	948
13	Rhylauf-Halbmarathon	00:04:15	01:16:36	910
11	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:24	01:32:53	909
13	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:07	00:36:59	887
16	Schwamm-Lauf	00:04:14	00:16:56	840
18	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:05:59	00:53:12	775
		00:06:11	00:37:06	320
<b>Zeit</b>				
4	Bündner Frühlingslauf	00:04:39	01:56:52	963
16	Rhylauf-Halbmarathon	00:04:37	01:37:30	878
9	LGT Alpin Marathon	00:06:48	04:46:39	877
12	2. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:54	01:43:20	865
14	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:15	00:17:01	859
12	4. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:27	00:40:02	856
		00:04:24	00:26:22	831

Rang	Lauf	Min/km	Laufzeit	Punkte
15	Mila-5000 Meter Lauf	00:04:11	00:20:56	862
18	Schwamm-Lauf	00:05:58	00:47:39	728
<b>Weiler</b>				
7	Mila-5000 Meter Lauf	00:03:43	00:18:35	952
6	Rhylauf-Halbmarathon	00:03:59	01:23:53	938
5	LGT Alpin Marathon	00:05:56	04:10:04	922
9	5. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:44	00:33:11	920
6	Gamperney-Berglauf	00:03:57	01:11:07	910
4	Wiler Herbstlauf	00:07:17	01:04:08	901
9	1. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:14	01:14:24	894
11	6. Lustenauer Cross-Lauf	00:03:48	00:34:09	893
4	Swiss Alpine Marathon Davos K42	00:03:59	00:35:48	875
4	Frauenfelder Marathon	00:06:29	04:33:46	873
12	3. Lustenauer Cross-Lauf	00:04:35	03:13:30	871
10	Schwamm-Lauf	00:04:13	01:03:14	849
		00:05:15	00:46:42	841
<b>Yergök</b>				
1	Lucerne Marathon	00:04:45	03:20:44	1000
	Halbmarathon im Dreiländereck (Dreiländer-Halbmarathon)</			

