



# 2022

## 37. Jahresmeisterschaft



Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Durchsch.	Wertungspkt.
1	Mathias	Nüesch	40	0.9411	6	6000	1000	6000
2	Norbert	Amann	66	0.7715	13	12552	965.5	6000
3	Sandra	Lichtensteiger	53	0.8686	12	11395	949.6	5968
4	Zoltan	Török	43	0.9244	8	7402	925.3	5654
5	Ismael	Albertin	41	0.9356	7	6508	929.7	5630
6	Askia	Graf	47	0.9021	8	6530	816.3	5126
7	Barbara	Thurnheer-DeB.	49	0.891	6	5087	847.8	5087
8	Cindy	Teeven	34	0.9744	9	6907	767.4	4997
9	Ewald	Lenzi	58	0.839	6	4905	817.5	4905
10	Toni	Schlanser	49	0.891	17	12079	710.5	4857
11	Seline	Recktenwald	30	0.9927	7	5593	799	4854
12	Markus	Indermaur	56	0.8509	6	4707	784.5	4707
13	Therese	Stieger	46	0.9077	4	3075	768.8	3075
14	Fabian	Benz	22	0.9845	3	2906	968.7	2906
15	Berni	Litscher	67	0.7608	3	2727	909	2727
16	Roland	Segmüller	62	0.8093	3	2554	851.3	2554
17	Rina	Ebnetter	67	0.7608	3	2452	817.3	2452
18	Reto	Moschen	57	0.8451	3	2212	737.3	2212
19	René	Frei	59	0.8324	3	1999	666.3	1999
20	Andrej	Staruch	27	1	2	1678	839	1678
21	Richard	Oberdorfer	51	0.8798	2	1303	651.5	1303
22	Heinz	Brunner	62	0.8093	2	1145	572.5	1145
23	Mario	Ammann	66	0.7715	1	906	906	906
24	Fredy	Schmid	58	0.839	1	890	890	890
25	Irene	Engler-Singer	60	0.8252	1	738	738	738
26	Jessica	Mitter	27	1	1	736	736	736
27	Judith	Schwerzmann	42	0.93	1	720	720	720
28	Laurent	Stauffer	67	0.7608	1	717	717	717
29	Ramon	Hüppi	38	0.9523	1	708	708	708
30	Guido	Bischofberger	54	0.8631	1	557	557	557
31	Patrick	Girardelli	49	0.891	1	556	556	556
32	Markus	Lichtensteiger	53	0.8686	1	366	366	366

## Gesamtauswertung der Läufe

2022 (Durchschnitt)

10.Jan. 2023

Rang	Vorname	Name	Alter	Koeffizient	Anzahl	Tot. Punkte	Wertungspkt.	Durchsch.
1	Mathias	Nüesch	40	0.9411	6	6000	6000	1000
2	Fabian	Benz	22	0.9845	3	2906	2906	968.7
3	Norbert	Amann	66	0.7715	13	12552	6000	965.5
4	Sandra	Lichtensteiger	53	0.8686	12	11395	5968	949.6
5	Ismael	Albertin	41	0.9356	7	6508	5630	929.7
6	Zoltan	Török	43	0.9244	8	7402	5654	925.3
7	Berni	Litscher	67	0.7608	3	2727	2727	909
8	Mario	Ammann	66	0.7715	1	906	906	906
9	Fredy	Schmid	58	0.839	1	890	890	890
10	Roland	Segmüller	62	0.8093	3	2554	2554	851.3
11	Barbara	Thurnheer-DeB.	49	0.891	6	5087	5087	847.8
12	Andrej	Staruch	27	1	2	1678	1678	839
13	Ewald	Lenzi	58	0.839	6	4905	4905	817.5
14	Rina	Ebneter	67	0.7608	3	2452	2452	817.3
15	Askia	Graf	47	0.9021	8	6530	5126	816.3
16	Seline	Recktenwald	30	0.9927	7	5593	4854	799
17	Markus	Indermaur	56	0.8509	6	4707	4707	784.5
18	Therese	Stieger	46	0.9077	4	3075	3075	768.8
19	Cindy	Teeven	34	0.9744	9	6907	4997	767.4
20	Irene	Engler-Singer	60	0.8252	1	738	738	738
21	Reto	Moschen	57	0.8451	3	2212	2212	737.3
22	Jessica	Mitter	27	1	1	736	736	736
23	Judith	Schwerzmann	42	0.93	1	720	720	720
24	Laurent	Stauffer	67	0.7608	1	717	717	717
25	Toni	Schlanser	49	0.891	17	12079	4857	710.5
26	Ramon	Hüppi	38	0.9523	1	708	708	708
27	René	Frei	59	0.8324	3	1999	1999	666.3
28	Richard	Oberdorfer	51	0.8798	2	1303	1303	651.5
29	Heinz	Brunner	62	0.8093	2	1145	1145	572.5
30	Guido	Bischofberger	54	0.8631	1	557	557	557
31	Patrick	Girardelli	49	0.891	1	556	556	556
32	Markus	Lichtensteiger	53	0.8686	1	366	366	366

## MILA Einzelauswertung der Läufe 2022

10.Jan. 2023

Lauf-Cup Uzwil / Henau		14.95km	144m Hdiff	Sonntag, 23. Januar 2022		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:08:07	00:04:33	00:52:33	1000
2	Sandra	Lichtensteiger	01:13:39	00:04:56	00:55:38	941
3	Cindy	Teeven	01:11:19	00:04:46	01:00:26	850
4	Ewald	Lenzi	01:14:37	00:04:59	01:02:36	809
5	Toni	Schlanser	01:14:40	00:05:00	01:06:32	734

Lauf-Cup Kreuzlingen		14.5km	83m Hdiff	Sonntag, 13. Februar 2022		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:02:24	00:04:18	00:48:08	1000
2	Cindy	Teeven	01:05:20	00:04:30	00:55:21	850
3	Ewald	Lenzi	01:06:01	00:04:33	00:55:23	849
4	Toni	Schlanser	01:07:44	00:04:40	01:00:21	746

Lauf-Cup Kemmental / Alterswilen lang		20.79km	213m Hdiff	Samstag, 26. Februar 2022		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Zoltan	Török	01:22:19	00:03:58	01:16:06	1000
2	Sandra	Lichtensteiger	01:45:36	00:05:05	01:19:46	952
3	Cindy	Teeven	01:42:02	00:04:54	01:26:27	864
4	Toni	Schlanser	01:47:11	00:05:09	01:35:30	745

Mila-5000 Meter Lauf		5km	0m Hdiff	Mittwoch, 9. März 2022		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	00:15:33	00:03:07	00:14:38	1000
2	Ismael	Albertin	00:16:55	00:03:23	00:15:50	918
3	Zoltan	Török	00:17:10	00:03:26	00:15:52	916
4	Roland	Segmüller	00:20:24	00:04:05	00:16:31	872
5	Norbert	Amann	00:21:33	00:04:19	00:16:38	864
6	Markus	Indermaur	00:20:16	00:04:03	00:17:15	822
7	Rina	Ebneter	00:26:30	00:05:18	00:17:32	802
8	Reto	Moschen	00:21:15	00:04:15	00:17:58	773
9	Andrej	Staruch	00:18:03	00:03:37	00:18:03	767
10	Ewald	Lenzi	00:21:38	00:04:20	00:18:09	760
11	Askia	Graf	00:23:30	00:04:42	00:18:26	740
12	Therese	Stieger	00:23:23	00:04:41	00:18:27	739
13	Seline	Recktenwald	00:21:23	00:04:17	00:18:28	739
14	Ramon	Hüppi	00:19:51	00:03:58	00:18:54	708
15	Toni	Schlanser	00:23:01	00:04:36	00:20:30	599
16	Patrick	Girardelli	00:23:43	00:04:45	00:21:08	556
17	Markus	Lichtensteiger	00:27:32	00:05:30	00:23:55	366

Rhylauf-Halbmarathon		21.1km	0m Hdiff	Sonntag, 20. März 2022		
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Mathias	Nüesch	01:11:47	00:03:24	01:07:33	1000
2	Fabian	Benz	01:11:12	00:03:22	01:10:06	962
3	Zoltan	Török	01:18:47	00:03:44	01:12:50	922
4	Sandra	Lichtensteiger	01:43:07	00:04:53	01:17:53	847
5	Barbara	Thurnheer-D.	01:42:20	00:04:51	01:19:17	826
6	Markus	Indermaur	01:34:00	00:04:27	01:19:59	816
7	Cindy	Teeven	01:39:50	00:04:44	01:24:35	748
8	Askia	Graf	01:54:09	00:05:25	01:29:33	675
9	Toni	Schlanser	01:44:43	00:04:58	01:33:18	619

<b>Rhylauf 10km</b>			<b>10km</b>	<b>0m Hdiff</b>	<b>Sonntag, 20. März 2022</b>		<b>MILA Schwamm-Lauf</b>			<b>8.9km</b>	<b>676m Hdiff</b>	<b>Mittwoch, 17. August 2022</b>	
<b>Rang</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Min/km</b>	<b>Faktorzeit</b>	<b>Punkte</b>	<b>Rang</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Min/km</b>	<b>Faktorzeit</b>	<b>Punkte</b>
1	Berni	Litscher	00:46:59	00:04:42	00:35:45	1000	1	Mathias	Nüesch	00:39:04	00:04:23	00:36:46	1000
2	Andrej	Staruch	00:38:55	00:03:54	00:38:55	911	2	Norbert	Amann	00:52:57	00:05:57	00:40:51	889
3	Seline	Recktenwald	00:45:20	00:04:32	00:39:08	905	3	Ismael	Albertin	00:44:06	00:04:57	00:41:16	878
4	Therese	Stieger	00:49:54	00:04:59	00:39:23	898	4	Zoltan	Török	00:45:34	00:05:07	00:42:07	854
<b>Auffahrtslauf - Halbmarathon</b>			<b>21km</b>	<b>0m Hdiff</b>	<b>Donnerstag, 26. Mai 2022</b>		5	Roland	Segmüller	00:53:03	00:05:58	00:42:56	832
<b>Rang</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Min/km</b>	<b>Faktorzeit</b>	<b>Punkte</b>	6	Barbara	Thurnheer-D.	00:57:35	00:06:28	00:44:37	787
1	Toni	Schlanser	01:47:37	00:05:07	01:35:53	1000	7	Seline	Recktenwald	00:52:13	00:05:52	00:45:04	774
2	Askia	Graf	02:03:27	00:05:53	01:36:50	990	8	Markus	Indermaur	00:53:07	00:05:58	00:45:12	771
3	Ewald	Lenzi	01:58:41	00:05:39	01:39:35	962	9	Irene	Engler-Singer	01:04:39	00:07:16	00:46:23	738
4	René	Frei	02:06:30	00:06:01	01:45:18	902	10	Rina	Ebnetter	01:10:14	00:07:53	00:46:28	736
<b>Gamperney-Berglauf</b>			<b>8.8km</b>	<b>1000m Hdiff</b>	<b>Sonntag, 29. Mai 2022</b>		11	Laurent	Stauffer	01:02:00	00:06:58	00:47:10	717
<b>Rang</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Min/km</b>	<b>Faktorzeit</b>	<b>Punkte</b>	12	Ewald	Lenzi	00:56:25	00:06:20	00:47:20	713
1	Norbert	Amann	01:07:43	00:07:42	00:52:15	1000	13	Therese	Stieger	01:02:01	00:06:58	00:48:57	669
2	Sandra	Lichtensteiger	01:09:53	00:07:56	00:52:47	990	14	Reto	Moschen	01:00:01	00:06:45	00:50:43	620
3	Berni	Litscher	01:10:59	00:08:04	00:54:00	966	15	Cindy	Teeven	01:01:02	00:06:51	00:51:43	593
4	Rina	Ebnetter	01:25:48	00:09:45	00:56:46	914	16	René	Frei	01:06:47	00:07:30	00:55:35	488
5	Seline	Recktenwald	01:09:26	00:07:53	00:59:56	853	17	Toni	Schlanser	01:03:16	00:07:07	00:56:22	467
6	Therese	Stieger	01:21:30	00:09:16	01:04:20	769	<b>Altstätter Städtlilau 8.9 km</b>			<b>8.9km</b>	<b>0m Hdiff</b>	<b>Samstag, 10. September 2022</b>	
<b>Zubi Trophy Hochhamm</b>			<b>7.7km</b>	<b>588m Hdiff</b>	<b>Donnerstag, 2. Juni 2022</b>		<b>Rang</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Min/km</b>	<b>Faktorzeit</b>	<b>Punkte</b>
<b>Rang</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Min/km</b>	<b>Faktorzeit</b>	<b>Punkte</b>	1	Mathias	Nüesch	00:28:40	00:03:13	00:26:59	1000
1	Ismael	Albertin	00:43:20	00:05:38	00:40:33	1000	2	Fabian	Benz	00:28:56	00:03:15	00:28:29	944
2	Sandra	Lichtensteiger	00:53:41	00:06:58	00:40:33	1000	3	Ismael	Albertin	00:30:41	00:03:27	00:28:42	936
3	Barbara	Thurnheer-D.	00:56:08	00:07:17	00:43:29	927	4	Zoltan	Török	00:31:38	00:03:33	00:29:15	916
4	Toni	Schlanser	00:58:21	00:07:35	00:51:59	718	5	Norbert	Amann	00:37:59	00:04:16	00:29:18	914
<b>LGT Alpin Marathon</b>			<b>42.2km</b>	<b>1870m Hdiff</b>	<b>Samstag, 11. Juni 2022</b>		6	Markus	Indermaur	00:37:22	00:04:12	00:31:48	821
<b>Rang</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Min/km</b>	<b>Faktorzeit</b>	<b>Punkte</b>	7	Seline	Recktenwald	00:38:33	00:04:20	00:33:17	767
1	Norbert	Amann	04:33:02	00:06:28	03:30:39	1000	8	Cindy	Teeven	00:42:09	00:04:44	00:35:43	676
2	Ismael	Albertin	04:04:59	00:05:48	03:49:12	912	<b>Rund um Diepoldsau</b>			<b>12km</b>	<b>25m Hdiff</b>	<b>Mitwoch, 14. September 2022</b>	
3	Zoltan	Török	04:09:13	00:05:54	03:50:23	906	<b>Rang</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Min/km</b>	<b>Faktorzeit</b>	<b>Punkte</b>
4	Sandra	Lichtensteiger	05:08:00	00:07:18	03:52:38	896	1	Mathias	Nüesch	00:38:03	00:03:10	00:35:49	1000
5	Markus	Indermaur	05:33:50	00:07:55	04:44:04	651	2	Mario	Ammann	00:50:48	00:04:14	00:39:12	906
<b>LGT Halbmarathon plus</b>			<b>25.4km</b>	<b>0m Hdiff</b>	<b>Samstag, 11. Juni 2022</b>		3	Norbert	Amann	00:51:12	00:04:16	00:39:30	897
<b>Rang</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Min/km</b>	<b>Faktorzeit</b>	<b>Punkte</b>	4	Zoltan	Török	00:42:50	00:03:34	00:39:36	894
1	Mathias	Nüesch	01:58:22	00:04:40	01:51:24	1000	5	Fredy	Schmid	00:47:22	00:03:57	00:39:44	890
2	Barbara	Thurnheer-D.	02:52:29	00:06:47	02:13:38	800	6	Ismael	Albertin	00:42:41	00:03:33	00:39:56	885
3	Berni	Litscher	03:01:22	00:07:08	02:17:59	761	7	Sandra	Lichtensteiger	00:54:02	00:04:30	00:40:49	860
4	Toni	Schlanser	02:55:37	00:06:55	02:36:28	595	8	Roland	Segmüller	00:50:53	00:04:14	00:41:11	850
<b>Zubi Trophy Hochalp</b>			<b>6.9km</b>	<b>738m Hdiff</b>	<b>Donnerstag, 16. Juni 2022</b>		9	Barbara	Thurnheer-D.	00:53:42	00:04:29	00:41:36	838
<b>Rang</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Min/km</b>	<b>Faktorzeit</b>	<b>Punkte</b>	10	Markus	Indermaur	00:49:24	00:04:07	00:42:02	826
1	Sandra	Lichtensteiger	00:57:08	00:08:17	00:43:09	1000	11	Reto	Moschen	00:50:03	00:04:10	00:42:18	819
2	Barbara	Thurnheer-D.	01:00:46	00:08:48	00:47:05	909	12	Seline	Recktenwald	00:51:07	00:04:16	00:44:07	768
3	Toni	Schlanser	01:00:55	00:08:50	00:54:17	742	13	Jessica	Mitter	00:52:02	00:04:20	00:45:15	736
<b>Zubi Trophy Waldegg</b>			<b>9km</b>	<b>308m Hdiff</b>	<b>Donnerstag, 23. Juni 2022</b>		14	Askia	Graf	00:58:01	00:04:50	00:45:31	729
<b>Rang</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Min/km</b>	<b>Faktorzeit</b>	<b>Punkte</b>	15	Judith	Schwerzmann	00:56:40	00:04:43	00:45:50	720
1	Norbert	Amann	00:43:03	00:04:47	00:33:13	1000	16	Cindy	Teeven	00:57:26	00:04:47	00:48:40	641
2	Sandra	Lichtensteiger	00:47:01	00:05:13	00:35:31	931	17	Toni	Schlanser	00:55:34	00:04:38	00:49:31	617
3	Toni	Schlanser	00:48:36	00:05:24	00:43:18	696	18	René	Frei	00:59:51	00:04:59	00:49:49	609
<b>Dreiländer-Halbmarathon</b>			<b>21.1km</b>	<b>0m Hdiff</b>	<b>Sonntag, 9. Oktober 2022</b>		19	Guido	Bischofberger	00:59:51	00:04:59	00:51:39	557
<b>Rang</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Min/km</b>	<b>Faktorzeit</b>	<b>Punkte</b>	20	Heinz	Brunner	01:05:51	00:05:29	00:53:18	512
1	Fabian	Benz	01:12:12	00:03:25	01:11:05	1000	<b>Rund um Diepoldsau</b>			<b>12km</b>	<b>25m Hdiff</b>	<b>Mitwoch, 14. September 2022</b>	
2	Ismael	Albertin	01:17:34	00:03:41	01:12:34	979	<b>Rang</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Min/km</b>	<b>Faktorzeit</b>	<b>Punkte</b>
3	Seline	Recktenwald	01:39:52	00:04:44	01:26:12	787	1	Mathias	Nüesch	00:38:03	00:03:10	00:35:49	1000
4	Toni	Schlanser	01:42:49	00:04:52	01:31:37	711	2	Mario	Ammann	00:50:48	00:04:14	00:39:12	906

Lauf-Cup Speicher			11.1km	280m Hdiff	Sonntag, 16. Oktober 2022	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	00:54:27	00:04:54	00:42:00	1000
2	Ewald	Lenzi	00:59:29	00:05:22	00:49:54	812
3	Askia	Graf	01:04:54	00:05:51	00:50:55	788
4	Toni	Schlanser	01:00:11	00:05:25	00:53:37	724

Lauf-Cup Weinfeld (MS)			14.5km	153m Hdiff	Sonntag, 30. Oktober 2022	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Sandra	Lichtensteiger	01:08:14	00:04:42	00:51:32	1000
2	Askia	Graf	01:16:05	00:05:15	00:59:41	842
3	Toni	Schlanser	01:10:46	00:04:53	01:03:03	777

Wiler Herbstlauf			17.6km	330m Hdiff	Sonntag, 6. November 2022	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:21:01	00:04:36	01:02:30	1000
2	Zoltan	Török	01:08:00	00:03:52	01:02:52	994
3	Sandra	Lichtensteiger	01:24:32	00:04:48	01:03:51	978
4	Toni	Schlanser	01:25:43	00:04:52	01:16:22	778
5	Heinz	Brunner	01:45:33	00:06:00	01:25:25	633

Lauf-Cup Gossau			11.9km	321m Hdiff	Sonntag, 13. November 2022	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Norbert	Amann	01:04:20	00:05:24	00:49:38	1000
2	Askia	Graf	01:07:46	00:05:42	00:53:10	929
3	Cindy	Teeven	01:06:24	00:05:35	00:56:16	866
4	Toni	Schlanser	01:06:13	00:05:34	00:59:00	811
5	Richard	Oberdorfer	01:14:32	00:06:16	01:05:34	679

Lauf-Cup Goldach			11.35km	298m Hdiff	Sonntag, 27. November 2022	
Rang	Vorname	Name	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
1	Sandra	Lichtensteiger	00:56:19	00:04:58	00:42:32	1000
2	Norbert	Amann	00:55:48	00:04:55	00:43:03	988
3	Askia	Graf	01:03:03	00:05:33	00:49:28	837
4	Cindy	Teeven	00:59:18	00:05:13	00:50:15	819
5	Richard	Oberdorfer	01:06:32	00:05:52	00:58:32	624

## MILA Einzelauswertung nach Läufer 2022 10. Jan. 2023

Rang	Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte	
<b>Albertin</b>		<b>Ismael</b>			
1	Zubi Trophy Hochhamm	00:43:20	00:05:38	00:40:33	1000
2	Dreiländer-Halbmarathon	01:17:34	00:03:41	01:12:34	979
3	Altstätter Städtlilauf 8.9 km	00:30:41	00:03:27	00:28:42	936
2	Mila-5000 Meter Lauf	00:16:55	00:03:23	00:15:50	918
2	LGT Alpin Marathon	04:04:59	00:05:48	03:49:12	912
6	Rund um Diepoldsau	00:42:41	00:03:33	00:39:56	885
3	MILA Schwamm-Lauf	00:44:06	00:04:57	00:41:16	878
<b>Amann</b>		<b>Norbert</b>			
1	Lauf-Cup Uzwil / Henau	01:08:07	00:04:33	00:52:33	1000
1	Lauf-Cup Speicher	00:54:27	00:04:54	00:42:00	1000
1	Wiler Herbstlauf	01:21:01	00:04:36	01:02:30	1000
1	Lauf-Cup Gossau	01:04:20	00:05:24	00:49:38	1000
1	Zubi Trophy Waldegg	00:43:03	00:04:47	00:33:13	1000
1	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:02:24	00:04:18	00:48:08	1000
1	LGT Alpin Marathon	04:33:02	00:06:28	03:30:39	1000
1	Gamperney-Berglauf	01:07:43	00:07:42	00:52:15	1000
2	Lauf-Cup Goldach	00:55:48	00:04:55	00:43:03	988
5	Altstätter Städtlilauf 8.9 km	00:37:59	00:04:16	00:29:18	914
3	Rund um Diepoldsau	00:51:12	00:04:16	00:39:30	897
2	MILA Schwamm-Lauf	00:52:57	00:05:57	00:40:51	889
5	Mila-5000 Meter Lauf	00:21:33	00:04:19	00:16:38	864
<b>Ammann</b>		<b>Mario</b>			
2	Rund um Diepoldsau	00:50:48	00:04:14	00:39:12	906
<b>Benz</b>		<b>Fabian</b>			
1	Dreiländer-Halbmarathon	01:12:12	00:03:25	01:11:05	1000
2	Rhylauf-Halbmarathon	01:11:12	00:03:22	01:10:06	962
2	Altstätter Städtlilauf 8.9 km	00:28:56	00:03:15	00:28:29	944
<b>Bischofberger</b>		<b>Guido</b>			
19	Rund um Diepoldsau	00:59:51	00:04:59	00:51:39	557
<b>Brunner</b>		<b>Heinz</b>			
5	Wiler Herbstlauf	01:45:33	00:06:00	01:25:25	633
20	Rund um Diepoldsau	01:05:51	00:05:29	00:53:18	512
<b>Ebnetter</b>		<b>Rina</b>			
4	Gamperney-Berglauf	01:25:48	00:09:45	00:56:46	914
7	Mila-5000 Meter Lauf	00:26:30	00:05:18	00:17:32	802
10	MILA Schwamm-Lauf	01:10:14	00:07:53	00:46:28	736
<b>Engler-Singer</b>		<b>Irene</b>			
9	MILA Schwamm-Lauf	01:04:39	00:07:16	00:46:23	738

Rang		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte	Rang		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
	<b>Frei</b>	<b>René</b>					<b>Lichtensteiger</b>	<b>Markus</b>			
4	Auffahrtslauf - Halbmarathon	02:06:30	00:06:01	01:45:18	902	17	Mila-5000 Meter Lauf	00:27:32	00:05:30	00:23:55	366
18	Rund um Diepoldsau	00:59:51	00:04:59	00:49:49	609						
16	MILA Schwamm-Lauf	01:06:47	00:07:30	00:55:35	488		<b>Litscher</b>	<b>Berni</b>			
						1	Rhylauf 10km	00:46:59	00:04:42	00:35:45	1000
	<b>Girardelli</b>	<b>Patrick</b>				3	Gamperney-Berglauf	01:10:59	00:08:04	00:54:00	966
16	Mila-5000 Meter Lauf	00:23:43	00:04:45	00:21:08	556	3	LGT Halbmarathon plus	03:01:22	00:07:08	02:17:59	761
	<b>Graf</b>	<b>Askia</b>					<b>Mitter</b>	<b>Jessica</b>			
2	Auffahrtslauf - Halbmarathon	02:03:27	00:05:53	01:36:50	990	13	Rund um Diepoldsau	00:52:02	00:04:20	00:45:15	736
2	Lauf-Cup Gossau	01:07:46	00:05:42	00:53:10	929						
2	Lauf-Cup Weinfelden (MS)	01:16:05	00:05:15	00:59:41	842		<b>Moschen</b>	<b>Reto</b>			
3	Lauf-Cup Goldach	01:03:03	00:05:33	00:49:28	837	11	Rund um Diepoldsau	00:50:03	00:04:10	00:42:18	819
3	Lauf-Cup Speicher	01:04:54	00:05:51	00:50:55	788	8	Mila-5000 Meter Lauf	00:21:15	00:04:15	00:17:58	773
11	Mila-5000 Meter Lauf	00:23:30	00:04:42	00:18:26	740	14	MILA Schwamm-Lauf	01:00:01	00:06:45	00:50:43	620
14	Rund um Diepoldsau	00:58:01	00:04:50	00:45:31	729						
8	Rhylauf-Halbmarathon	01:54:09	00:05:25	01:29:33	675		<b>Nüesch</b>	<b>Mathias</b>			
						1	Altstätter Städtlilauf 8.9 km	00:28:40	00:03:13	00:26:59	1000
	<b>Hüppi</b>	<b>Ramon</b>				1	Rund um Diepoldsau	00:38:03	00:03:10	00:35:49	1000
14	Mila-5000 Meter Lauf	00:19:51	00:03:58	00:18:54	708	1	MILA Schwamm-Lauf	00:39:04	00:04:23	00:36:46	1000
						1	LGT Halbmarathon plus	01:58:22	00:04:40	01:51:24	1000
	<b>Indermaur</b>	<b>Markus</b>				1	Rhylauf-Halbmarathon	01:11:47	00:03:24	01:07:33	1000
10	Rund um Diepoldsau	00:49:24	00:04:07	00:42:02	826	1	Mila-5000 Meter Lauf	00:15:33	00:03:07	00:14:38	1000
6	Mila-5000 Meter Lauf	00:20:16	00:04:03	00:17:15	822						
6	Altstätter Städtlilauf 8.9 km	00:37:22	00:04:12	00:31:48	821		<b>Oberdorfer</b>	<b>Richard</b>			
6	Rhylauf-Halbmarathon	01:34:00	00:04:27	01:19:59	816	5	Lauf-Cup Gossau	01:14:32	00:06:16	01:05:34	679
8	MILA Schwamm-Lauf	00:53:07	00:05:58	00:45:12	771	5	Lauf-Cup Goldach	01:06:32	00:05:52	00:58:32	624
5	LGT Alpin Marathon	05:33:50	00:07:55	04:44:04	651						
							<b>Recktenwald</b>	<b>Seline</b>			
	<b>Lenzi</b>	<b>Ewald</b>				3	Rhylauf 10km	00:45:20	00:04:32	00:39:08	905
3	Auffahrtslauf - Halbmarathon	01:58:41	00:05:39	01:39:35	962	5	Gamperney-Berglauf	01:09:26	00:07:53	00:59:56	853
3	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:06:01	00:04:33	00:55:23	849	3	Dreiländer-Halbmarathon	01:39:52	00:04:44	01:26:12	787
2	Lauf-Cup Speicher	00:59:29	00:05:22	00:49:54	812	7	MILA Schwamm-Lauf	00:52:13	00:05:52	00:45:04	774
4	Lauf-Cup Uzwil / Henau	01:14:37	00:04:59	01:02:36	809	12	Rund um Diepoldsau	00:51:07	00:04:16	00:44:07	768
10	Mila-5000 Meter Lauf	00:21:38	00:04:20	00:18:09	760	7	Altstätter Städtlilauf 8.9 km	00:38:33	00:04:20	00:33:17	767
12	MILA Schwamm-Lauf	00:56:25	00:06:20	00:47:20	713	13	Mila-5000 Meter Lauf	00:21:23	00:04:17	00:18:28	739
	<b>Lichtensteiger</b>	<b>Sandra</b>									
1	Zubi Trophy Hochalp	00:57:08	00:08:17	00:43:09	1000						
1	Lauf-Cup Weinfelden (MS)	01:08:14	00:04:42	00:51:32	1000						
2	Zubi Trophy Hochhamm	00:53:41	00:06:58	00:40:33	1000						
1	Lauf-Cup Goldach	00:56:19	00:04:58	00:42:32	1000						
2	Gamperney-Berglauf	01:09:53	00:07:56	00:52:47	990						
3	Wiler Herbstlauf	01:24:32	00:04:48	01:03:51	978						
2	Lauf-Cup Kemmental / Alterswilen lang	01:45:36	00:05:05	01:19:46	952						
2	Lauf-Cup Uzwil / Henau	01:13:39	00:04:56	00:55:38	941						
2	Zubi Trophy Waldegg	00:47:01	00:05:13	00:35:31	931						
4	LGT Alpin Marathon	05:08:00	00:07:18	03:52:38	896						
7	Rund um Diepoldsau	00:54:02	00:04:30	00:40:49	860						
4	Rhylauf-Halbmarathon	01:43:07	00:04:53	01:17:53	847						

Rang		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
	<b>Schlanser Toni</b>				
1	Auffahrtslauf - Halbmarathon	01:47:37	00:05:07	01:35:53	1000
4	Lauf-Cup Gossau	01:06:13	00:05:34	00:59:00	811
4	Wiler Herbstlauf	01:25:43	00:04:52	01:16:22	778
3	Lauf-Cup Weinfelden (MS)	01:10:46	00:04:53	01:03:03	777
4	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:07:44	00:04:40	01:00:21	746
4	Lauf-Cup Kemmental / Alterswilen lang	01:47:11	00:05:09	01:35:30	745
3	Zubi Trophy Hochalp	01:00:55	00:08:50	00:54:17	742
5	Lauf-Cup Uzwil / Henau	01:14:40	00:05:00	01:06:32	734
4	Lauf-Cup Speicher	01:00:11	00:05:25	00:53:37	724
4	Zubi Trophy Hochhamm	00:58:21	00:07:35	00:51:59	718
4	Dreiländer-Halbmarathon	01:42:49	00:04:52	01:31:37	711
3	Zubi Trophy Waldegg	00:48:36	00:05:24	00:43:18	696
9	Rhylauf-Halbmarathon	01:44:43	00:04:58	01:33:18	619
17	Rund um Diepoldsau	00:55:34	00:04:38	00:49:31	617
15	Mila-5000 Meter Lauf	00:23:01	00:04:36	00:20:30	599
4	LGT Halbmarathon plus	02:55:37	00:06:55	02:36:28	595
17	MILA Schwamm-Lauf	01:03:16	00:07:07	00:56:22	467
	<b>Schmid Fredy</b>				
5	Rund um Diepoldsau	00:47:22	00:03:57	00:39:44	890
	<b>Schwerzmann Judith</b>				
15	Rund um Diepoldsau	00:56:40	00:04:43	00:45:50	720
	<b>Segmüller Roland</b>				
4	Mila-5000 Meter Lauf	00:20:24	00:04:05	00:16:31	872
8	Rund um Diepoldsau	00:50:53	00:04:14	00:41:11	850
5	MILA Schwamm-Lauf	00:53:03	00:05:58	00:42:56	832
	<b>Staruch Andrej</b>				
2	Rhylauf 10km	00:38:55	00:03:54	00:38:55	911
9	Mila-5000 Meter Lauf	00:18:03	00:03:37	00:18:03	767
	<b>Stauffer Laurent</b>				
11	MILA Schwamm-Lauf	01:02:00	00:06:58	00:47:10	717
	<b>Stieger Therese</b>				
4	Rhylauf 10km	00:49:54	00:04:59	00:39:23	898
6	Gamperney-Berglauf	01:21:30	00:09:16	01:04:20	769
12	Mila-5000 Meter Lauf	00:23:23	00:04:41	00:18:27	739
13	MILA Schwamm-Lauf	01:02:01	00:06:58	00:48:57	669

Rang		Laufzeit	Min/km	Faktorzeit	Punkte
	<b>Teeven Cindy</b>				
3	Lauf-Cup Gossau	01:06:24	00:05:35	00:56:16	866
3	Lauf-Cup Kemmental / Alterswilen lang	01:42:02	00:04:54	01:26:27	864
2	Lauf-Cup Kreuzlingen	01:05:20	00:04:30	00:55:21	850
3	Lauf-Cup Uzwil / Henau	01:11:19	00:04:46	01:00:26	850
4	Lauf-Cup Goldach	00:59:18	00:05:13	00:50:15	819
7	Rhylauf-Halbmarathon	01:39:50	00:04:44	01:24:35	748
8	Altstätter Städtlilauflauf 8.9 km	00:42:09	00:04:44	00:35:43	676
16	Rund um Diepoldsau	00:57:26	00:04:47	00:48:40	641
15	MILA Schwamm-Lauf	01:01:02	00:06:51	00:51:43	593
	<b>Thurnheer-DeBiasio Barbara</b>				
3	Zubi Trophy Hochhamm	00:56:08	00:07:17	00:43:29	927
2	Zubi Trophy Hochalp	01:00:46	00:08:48	00:47:05	909
9	Rund um Diepoldsau	00:53:42	00:04:29	00:41:36	838
5	Rhylauf-Halbmarathon	01:42:20	00:04:51	01:19:17	826
2	LGT Halbmarathon plus	02:52:29	00:06:47	02:13:38	800
6	MILA Schwamm-Lauf	00:57:35	00:06:28	00:44:37	787
	<b>Török Zoltan</b>				
1	Lauf-Cup Kemmental / Alterswilen lang	01:22:19	00:03:58	01:16:06	1000
2	Wiler Herbstlauf	01:08:00	00:03:52	01:02:52	994
3	Rhylauf-Halbmarathon	01:18:47	00:03:44	01:12:50	922
3	Mila-5000 Meter Lauf	00:17:10	00:03:26	00:15:52	916
4	Altstätter Städtlilauflauf 8.9 km	00:31:38	00:03:33	00:29:15	916
3	LGT Alpin Marathon	04:09:13	00:05:54	03:50:23	906
4	Rund um Diepoldsau	00:42:50	00:03:34	00:39:36	894
4	MILA Schwamm-Lauf	00:45:34	00:05:07	00:42:07	854

## Auswertung Direktbegegnungen

Lauf Direktbegegnungen	Mathias	Norbert	km	Mathias	Norbert
Mila-5000 Meter Lauf	1000	864	5	00:14:38	00:16:38
Mila Schwamm-Lauf	1000	889	8.9	00:36:46	00:40:51
Rund um Diepoldsau	1000	897	12	00:35:49	00:39:30
Altstätter Städtlilauflauf	1000	941	8.9	00:26:59	00:29:18
	<b>4000</b>	<b>3591</b>	<b>34.8</b>	<b>1:54:12</b>	<b>2:06:17</b>
				0:03:17	0:03:38
<b>Gewonne Direktbegegnungen</b>	<b>4</b>	<b>0</b>			
Punkte aus Direktbegegnungen	4000	3591			
Faktorzeiten	01:54:12	02:06:17			
Differenz		00:12:05			
Min pro Km	0:03:17	0:03:38			
Rückstand in Meter		3330			
Rückstand in %		9.57%			
Gewonne 1000er	4	0			